

---

Subject: Sägepalme

Posted by [finster86](#) on Sun, 24 Oct 2010 15:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Forumsbenutzer

Ich verwende seit einigen Monaten Rogaine Foam und Propecia. Nun bin ich aber relativ ängstlich hinsichtlich der nebenwirkungen bei propecia. für mich ist es erst der Allerletzte Weg, wenn alles Andere versagt.

Ich würde gerne Sägepalme(sawpalmetto) probieren. Aber ein Problem ist dass ich eine leichte Schluckphobie habe, die natürlich bei den kleinen Propeciatabletten kein Problem ist.

In welcher Form gibt es Sägepalme?  
Kann man die Tabletten zerteilen?

Vielen Dank im Vorraus

---

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [pilos](#) on Sun, 24 Oct 2010 15:36:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

finster86 schrieb am Sun, 24 October 2010 18:33

In welcher Form gibt es Sägepalme?  
Kann man die Tabletten zerteilen?

ölige kapseln

nein

---

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 01 Nov 2010 10:47:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

Ich habe beides genommen und keinerlei Wirkung feststellen koennen.  
Sägepalme hat bei mir negative einwirkung auf die Lust und Libido daher lass lieber die Finger davon.

Ich habe so gut wie alles probiert (LaserCombo, Tabletten, Emultionen ala Minoxidil etc)

Was mir hilft ist Paspalum Kapseln. Derma Roller (Diser hat kleine Nadeln die, die Kopfhaut Verletzten.) Dadurch koennen Wirkstoffe eindringen, durchblutung wird gefoerdert und neue Haare werden gefoerdert

Auf den Kopf mache ich kollidiertes Silber Wasser und nehme auch einen Teeloeffel pro Tag ein. Dies hilf der Kopfhaut (Antbakteriell) und staerkt das Immun System (Beim Knochenmarkt werden mehr Stammzellen produziert)

Ich wende diese Methode seit 2 Wochen an und habe schon sichtbare Erfolge. Werde nun noch ein wenig experimentieren mit Aloe (Wundheilung), Menthol (Kuhlung und Durchblutung)

Gruss  
Rene

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [pilos](#) on Mon, 01 Nov 2010 11:10:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Mon, 01 November 2010 12:47

Ich wende diese Methode seit 2 Wochen an und habe schon sichtbare Erfolge. Werde nun noch ein wenig experimentieren mit Aloe (Wundheilung), Menthol (Kuhlung und Durchblutung)

Gruss  
Rene

mache dir nichts vor....

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 01 Nov 2010 11:16:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Erfolg gibt recht nicht die Meinung

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [getaway](#) on Mon, 01 Nov 2010 11:47:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Mon, 01 November 2010 12:16 Der Erfolg gibt recht nicht die Meinung

klingt ja interessant ich hab nämlich so ne apparatur zum kolloiden silber herstelln, das bringt was aufm kopf? davon hab ich nämlich absolut nichts gewusst...

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 01 Nov 2010 12:22:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe es einfach ausprobiert Und wie gesagt habe ich eine Positive Wirkung. Die Vorhandenen Haare sind deutlich dicker geworden und Flum sowie kleine Haare haben sich gebildet.

In den USA hat jemand das sogra Patentierte das Kolldialkes Silber oral und tropal als Haarwuchsmittel. Das gibt schon mal Hoffnung.

Ich denke es ist eine Kombi von der Einnahme von Vitaminen (in meinem Fall Paspalum Kapseln) Durchblutung, Wundheilung (Derma Roller) und eben Silberwasser (Imun System, Stammzellen Bildung)

Meine Vermutung:

Durch die kleinen einstiche vom Derma Roller kommt das silberwasser bis zu der Haarwurzel und belebt oder regeneriert die Stammzellen.

Stammzellen haben eine wichtige Funktion bei der Haar Bildung laut neusten Wissenschaftlichen Studien. Du kannst auch interessante Artikel ueber die Wundheilung lesen und Haarwachstum. Habe auch schon paar mal festgestellt das bei nem Pickel herum Haare wuchsen.

Wichtig ist das du das Silberwasser mit destilliertem Wasser machst da sich sonst Silbersalz bildet und das je nach Konsum Menge Toxisch ist und wahrscheinlich auch nicht gut fuer die Kopfhaut.

Als naechstes werde ich beim Silberwasser Teebaumoeel, Aloe Vera extract und Menthol beimischen.

---

## File Attachments

1) [1.jpg](#), downloaded 883 times

---



Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [hairline](#) on Mon, 01 Nov 2010 12:31:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte nicht falsch verstehen, aber wenn Du das bist auf dem Bild...  
...man könnte meinen dass das nach einer HT mit niedrig gesetzter  
Dichte aussieht....

Gruß

hairline

---

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [Legende](#) on Mon, 01 Nov 2010 12:35:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Mon, 01 November 2010 12:16Der Erfolg gibt recht nicht die Meinung

Pilos hat nicht ganz unrecht, du kannst keinen Erfolg  
nach 2 Wochen haben, dass kann dir 99% der User hier bestätigen...  
Du siehst denn Erfolg erst nach 1,5 - 2 Monaten vllt. noch länger,  
also wenn überhaupt!

Ob es wirkt keine Ahnung, am besten immer mit Bildern vergleichen,  
ein Bild hast du ja schonmal, mal sehen wie sich das nach 1-2  
Monaten aussieht

---

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 01 Nov 2010 12:38:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte Krebs und nach der profilaktischen bestrahlung war mein Haarwuchs so gut wie  
gestoppt.  
Das Haar wurde zudem duenner und duenner und fiel nach und nach aus.

Wie gesagt habe ich schon alles versucht und hatte schon fast eine Glatze.Minoxidil und Pririn N  
haben ein wenig geholfen.

Aber erst nach dem Anfang (seit 2 Wochen nun) fangen neue Haare an zu spriesen.

Ich Poste mal ein Bild Woeentlich dann seht ihr den Unterschied ob und wie hoch der erfolg ist

---

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [hairline](#) on Mon, 01 Nov 2010 12:43:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wünsche Dir in erster Linie viel Gesundheit, ich denke dass diese wichtiger ist als der Haarwuchs!

Trotzdem wird uns der Verlauf des Haarwuchses sicherlich interessieren.

Gruß

hairline

---

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 01 Nov 2010 13:01:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke.  
Jupp Gesundheit ist das wichtigste Gut.

Anbei ein Foto Vergleich vom 25 und 30 Oktober.  
Ich fuehle das das Haar vorallem dicker geworden ist was auch auf dem Foto ersichtlich ist oder?

Werde auf jedenfall weiterhin den Verlauf woechentlich dokumentieren.

Gruss  
Rene

---

### File Attachments

1) [ScreenShot009.jpg](#), downloaded 601 times



---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [Legende](#) on Mon, 01 Nov 2010 14:00:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschaub schrieb am Mon, 01 November 2010 14:01Danke.  
Jupp Gesundheit ist das wichtigste Gut.

Anbei ein Foto Vergleich vom 25 und 30 Oktober.  
Ich fuehle das das Haar vorallem dicker geworden ist was auch auf dem Foto ersichtlich ist oder?

Werde auf jedenfall weiterhin den Verlauf woechentlich dokumentieren.

Gruss  
Rene

Nein..  
Hast einfach nur näher Fotografiert..xD

Brauchst du nicht woechentlich fotos zu posten  
am besten immer nach 1 monat.  
Wie gesagt, es ist unmöglich, dass du einen erfolg  
nach 2 wochen hast, sowas ist einfach nicht möglich.

---

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 01 Nov 2010 18:05:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Mon, 01 November 2010 15:00reneschaub schrieb am Mon, 01 November 2010 14:01Danke.  
Jupp Gesundheit ist das wichtigste Gut.

Anbei ein Foto Vergleich vom 25 und 30 Oktober.  
Ich fuehle das das Haar vorallem dicker geworden ist was auch auf dem Foto ersichtlich ist oder?

Werde auf jedenfall weiterhin den Verlauf woechentlich dokumentieren.

Gruss  
Rene

Nein..  
Hast einfach nur näher Fotografiert..xD

Brauchst du nicht woechentlich fotos zu posten  
am besten immer nach 1 monat.  
Wie gesagt, es ist unmöglich, dass du einen erfolg  
nach 2 wochen hast, sowas ist einfach nicht möglich.

ist es leider auch nicht, 2 monate sind eigentlich minimum. Wenn du das prinzip der AGA  
verstanden hast weißt du dass es einfach nicht möglich ist, das von heute auf morgen neue  
haare da sind. diese haare werden erstmal von der ruhe in die wachstumsphase geschoben, aber  
der witz ist ein haufen haare die du noch aufm kopp hast sind bereits in der ruhephase und  
werden in einigen wochen oder tagen ausfallen, d.h. selbst wenn du durch irgendein mittel sofort



die haare wieder in wachstumsphase setzt, so dauert es trotzdem immer noch tage und wochen bis die alten, ehemals ruhenden, haare ausfallen und dann wieder NOCH MEHR WOCHEN bis die neuen haare sichtbar sind. Insofern kannst du dir ausmalen das AGA leider ein langwieriger prozess ist wo nix von heute auf morgen geht. Genauso ist es auch wenn du ne glatte kriegst, die kriegste auch nicht von heute auf morgen sondern langsam über monate oder jahre.

---

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 01 Nov 2010 18:27:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer sagt eigentlich das das richtig ist mit den Ruhephasen etc?

Soweit ich weis gibt es keine Studien das, das Stimmt.

Habe sogar ein Artikel gelesen das dies eine falsche Annahme ist und Stammzellen ein wesentlicher Teil am Haarwuchs ausmacht.

---

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 01 Nov 2010 19:37:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast Du eine Studie zum Thema Haarausfall und Stammzellen? Das würde uns sicher alle sehr interessieren!

Zum Thema Krebs kann ich Dir empfehlen:

- Artemisinin
- Laetrile
- Vitamin C intravenös 100.000 mg/Tag

Gute Besserung

---

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Mon, 01 Nov 2010 21:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NEW YORK (wsa). Stammzellen in den Haarwurzeln unterliegen einem Zyklus von Phasen der Ruhe und der Zellteilung. Bei diesem Aktivitätswechsel ist ein genregulierender Transkriptionsfaktor von besonderer Bedeutung: Das Protein hemmt zeitweise die Vermehrung der Stammzellen, indem es gezielt ein Gen blockiert. Ein Hemmstoff könnte die Stammzellen aktivieren.

US-Forschern ist es gelungen, das Haarwachstum von Mäusen zu beschleunigen, indem sie den Transkriptionsfaktor eliminierten. Daraus ergäbe sich die Möglichkeit, mit geeigneten, lokal wirksamen Hemmstoffen eine neue Therapieform gegen den Haarausfall zu entwickeln, so die Forscher in der Zeitschrift "Cell" (132, 2008, 299).

Bisher glaubte man, dass die adulten Stammzellen der Haut Ruhephasen benötigen, damit sie ihre Regenerationsaufgabe auf Dauer erfüllen können. "Anscheinend ist die Ruhephase gar nicht so wichtig. Auch wenn sich diese Stammzellen anhaltend vermehren, behalten sie ihren Stammzellcharakter", so Dr. Valerie Horsley aus dem Labor von Professor Elaine Fuchs an der Rockefeller University in New York.

Die Forscherinnen hatten zusätzliche Wirkungen des Immunsuppressivums Ciclosporin A untersucht. Offenbar verstärkt es das Haarwachstum. Es stellte sich heraus, dass Ciclosporin A den Transkriptionsfaktor NFATc1 blockiert.

Das Protein kann dann seine normale Bremswirkung im Aktivitätszyklus der Haarstammzellen nicht mehr ausüben: Die Zellen legen kaum noch Ruhephasen ein. Diese Erklärung bestätigte sich, als die Wissenschaftlerinnen genetisch veränderte Mäuse züchteten, deren Hautzellen kein NFATc1 mehr bilden konnten. Die Auswirkungen ähnelten dem Effekt von Ciclosporin A bei gesunden Mäusen.

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 01 Nov 2010 22:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschau schrieb am Mon, 01 November 2010 19:27 Wer sagt eigentlich das das richtig ist mit den Ruhephasen etc?

Soweit ich weis gibt es keine Studien das, das Stimmt.

Habe sogar ein Artikel gelesen das dies eine Falsche Annahme ist und Stammzellen ein wesentlicher Teil am Haarwuchs ausmacht.

lol stamzellen, siehe pilos artikel^^

Mein persönlicher beitrag dazu: Vor stamzellen habe ich das erste mal vor 4 oder 5 jahren gelesen lol! Und shon damals klang es sehr nach abzocke. Interessant das heute jahre später wieder ein hype drum gemacht wird, offensichtlich werbung, ich wetter werbemacher und stamzellenanbieter verdienen sich dumm and dämmlich grade.

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 01 Nov 2010 22:44:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschau schrieb am Mon, 01 November 2010 22:31 NEW YORK (wsa). Stammzellen in den Haarwurzeln unterliegen einem Zyklus von Phasen der Ruhe und der Zellteilung. Bei diesem Aktivitätswechsel ist ein genregulierender Transkriptionsfaktor von besonderer Bedeutung: Das Protein hemmt zeitweise die Vermehrung der Stammzellen, indem es gezielt ein Gen blockiert. Ein Hemmstoff könnte die Stammzellen aktivieren.

US-Forschern ist es gelungen, das Haarwachstum von Mäusen zu beschleunigen, indem sie

den Transkriptionsfaktor eliminierten. Daraus ergäbe sich die Möglichkeit, mit geeigneten, lokal wirksamen Hemmstoffen eine neue Therapieform gegen den Haarausfall zu entwickeln, so die Forscher in der Zeitschrift "Cell" (132, 2008, 299).

Bisher glaubte man, dass die adulten Stammzellen der Haut Ruhephasen benötigen, damit sie ihre Regenerationsaufgabe auf Dauer erfüllen können. "Anscheinend ist die Ruhephase gar nicht so wichtig. Auch wenn sich diese Stammzellen anhaltend vermehren, behalten sie ihren Stammzellcharakter", so Dr. Valerie Horsley aus dem Labor von Professor Elaine Fuchs an der Rockefeller University in New York.

Die Forscherinnen hatten zusätzliche Wirkungen des Immunsuppressivums Ciclosporin A untersucht. Offenbar verstärkt es das Haarwachstum. Es stellte sich heraus, dass Ciclosporin A den Transkriptionsfaktor NFATc1 blockiert.

Das Protein kann dann seine normale Bremswirkung im Aktivitätszyklus der Haarstammzellen nicht mehr ausüben: Die Zellen legen kaum noch Ruhephasen ein. Diese Erklärung bestätigte sich, als die Wissenschaftlerinnen genetisch veränderte Mäuse züchteten, deren Hautzellen kein NFATc1 mehr bilden konnten. Die Auswirkungen ähnelten dem Effekt von Ciclosporin A bei gesunden Mäusen.

Mäuse lol. Sorry aber sagt schon alles.

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [asdfghj](#) on Mon, 01 Nov 2010 22:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

reneschau schrieb am Mon, 01 November 2010 22:31 NEW YORK (wsa). Stammzellen in den Haarwurzeln unterliegen einem Zyklus von Phasen der Ruhe und der Zellteilung. Bei diesem Aktivitätswechsel ist ein genregulierender Transkriptionsfaktor von besonderer Bedeutung: Das Protein hemmt zeitweise die Vermehrung der Stammzellen, indem es gezielt ein Gen blockiert. Ein Hemmstoff könnte die Stammzellen aktivieren.

US-Forschern ist es gelungen, das Haarwachstum von Mäusen zu beschleunigen, indem sie den Transkriptionsfaktor eliminierten. Daraus ergäbe sich die Möglichkeit, mit geeigneten, lokal wirksamen Hemmstoffen eine neue Therapieform gegen den Haarausfall zu entwickeln, so die Forscher in der Zeitschrift "Cell" (132, 2008, 299).

Bisher glaubte man, dass die adulten Stammzellen der Haut Ruhephasen benötigen, damit sie ihre Regenerationsaufgabe auf Dauer erfüllen können. "Anscheinend ist die Ruhephase gar nicht so wichtig. Auch wenn sich diese Stammzellen anhaltend vermehren, behalten sie ihren Stammzellcharakter", so Dr. Valerie Horsley aus dem Labor von Professor Elaine Fuchs an der Rockefeller University in New York.

Die Forscherinnen hatten zusätzliche Wirkungen des Immunsuppressivums Ciclosporin A untersucht. Offenbar verstärkt es das Haarwachstum. Es stellte sich heraus, dass Ciclosporin A den Transkriptionsfaktor NFATc1 blockiert.

Das Protein kann dann seine normale Bremswirkung im Aktivitätszyklus der Haarstammzellen nicht mehr ausüben: Die Zellen legen kaum noch Ruhepausen ein. Diese Erklärung bestätigte sich, als die Wissenschaftlerinnen genetisch veränderte Mäuse züchteten, deren Hautzellen kein NFATc1 mehr bilden konnten. Die Auswirkungen ähnelten dem Effekt von Ciclosporin A bei gesunden Mäusen.

"Cyclosporin

It suppresses the body's immune system and is used to prevent the rejection of transplanted organs. It promotes hair growth as a side effect and has been reported to induce re-growth in some patients with alopecia areata.

There has also been a report of a male patient re-growing hair while taking cyclosporin. It may work by directly stimulating hair follicle cell growth. Unfortunately, cyclosporin is rather toxic (especially to the kidneys) when taken orally, so doctors have tried to overcome this by applying it externally instead. Unfortunately, the results have been disappointing, probably because topical cyclosporin has difficulty penetrating the skin and cannot reach the follicles. Doctors are still trying out different formulations of topical cyclosporin to overcome this."

aus <http://www.skinsecretsexposed.com/hairloss-treatment-information/male-pattern-baldness.html>

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [Haar\\_Challenge\\_2021](#) on Tue, 02 Nov 2010 08:32:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann sein das die viel Geld machen mit Stammzellen aber ist ok wen auch hilft.  
Stammzellen sind ja wirklich fuer alles gut und helfen scheinbar auch gegen parkinson etc.. wieso also nicht auch fuer neue Haarpracht.

Habe einen Doktor gefunden der bei einer Venoesenbluabnahme Adulte Stammzellen extraiert und dann in die Kopfhaut spritz. Damit wurden gut/bis sehr gute erfolge erzieht. Die schlimmste Nebenwirkung die dabei besteht das nichts passiert.

---

Subject: Aw: Sägepalme  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 02 Nov 2010 18:44:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reneschaub schrieb am Tue, 02 November 2010 09:32Kann sein das die viel Geld machen mit Stammzellen aber ist ok wen auch hilft.  
Stammzellen sind ja wirklich fuer alles gut und helfen scheinbar auch gegen parkinson etc.. wieso

also nicht auch fuer neue Haarpracht.

Habe einen Doktor gefunden der bei einer Venoesenbluabnahme Adulte Stammzellen extraiert und dann in die Kopfhaut spritz. Damit wurden gut/bis sehr gute erfolge erzieht. Die schlimmste Nebenwirkung die dabei besteht das nichts passiert.

Lies dir mal die links von pilos durch von den letzten tagen^^ Von wegen nix passiert, unerwartete probleme traten bei einigen auf und sogar todesfälle gab es auch.

---

---

Subject: Aw: Sägepalme

Posted by [mehr Haare 2012](#) on Thu, 07 Jul 2011 17:28:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sägepalme hat eine ähnliche Wirkung wie Propecia nur in pflanzlicher Basis.

Wie bei Proscar erscheint die therapeutische Wirkung des Sägepalmextraktes als Resultat der Verhinderung der Dihydrotestosteronbildung. Der Sägepalmextrakt verhindert allerdings zusätzlich die Verbindung von DHT an Zellverbindungsstellen, den sogenannten Rezeptoren. Und was die Nebenwirkungen angeht, so ist der Sägepalmextrakt als bedenkenlos einzustufen. Zahlreiche Studien bestätigen, dass die Sägepalme der Chemie eindeutig überlegen ist.

Wenn es allerdings die gleiche Wirkung hat wird es auch die gleichen Nebenwirkungen haben.

Sollte ich Propecia absetzen werde ich auch Sägepalm versuchen.

---