
Subject: Übersäuerung

Posted by [Minoxis_der_Barbar](#) on Wed, 20 Oct 2010 17:40:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Immer wieder lese ich in diversen Artikeln, dass Haarausfall nicht selten durch falsche Ernährung entsteht. Meistens wurde dabei die Übersäuerung des Körpers in Verbindung mit Mineral- und Nährstoffmangel erwähnt.

Was denkt ihr darüber?

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Oct 2010 22:24:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Früher konnte ich diese "Theorie" auch nicht glauben, da ja überall in wissenschaftlichen Kreisen nur die DHT-Überempfindlichkeit als Ursache angegeben wird. Wie kommt man da also auf Übersäuerung?

Aber da ich es dennoch ausprobierte und nun mittlerweile seit 6 Jahren schon kolloidale Mineralien zu mir nehme und genau seit diesem Zeitpunkt mein HA gestoppt ist, denke ich, dass die Theorie tatsächlich stimmt!

Ich nehme kein Fin, kein Minox und meine Alopezie begann schon mit 17, war extrem aggressiv (ich hatte schon mit 20 ein richtiges "Knie" am Hinterkopf!), also kein langsam voranschreitender Haarausfall wie die meisten hier...

Heute mit 26 seit 6 Jahren kein Haar mehr verloren! Und das will was heißen.

Ich kann es nur empfehlen.

Kauf Dir kolloidale (!) Mineralien und probier es aus!

Es wirkt!

Nur Neuwuchs würde ich mir keinen erwarten. Dazu brauch man schon noch andere Mittel, richtige Wachstumspusher.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 23 Oct 2010 22:41:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 24 October 2010 00:24 Früher konnte ich diese "Theorie" auch nicht glauben, da ja überall in wissenschaftlichen Kreisen nur die DHT-Überempfindlichkeit als Ursache angegeben wird. Wie kommt man da also auf Übersäuerung?

Aber da ich es dennoch ausprobierte und nun mittlerweile seit 6 Jahren schon kolloidale Mineralien zu mir nehme und genau seit diesem Zeitpunkt mein HA gestoppt ist, denke ich, dass die Theorie tatsächlich stimmt!

Ich nehme kein Fin, kein Minox und meine Alopezie begann schon mit 17, war extrem aggressiv (ich hatte schon mit 20 ein richtiges "Knie" am Hinterkopf!), also kein langsam voranschreitender

Haarausfall wie die meisten hier...

Heute mit 26 seit 6 Jahren kein Haar mehr verloren! Und das will was heißen.

Ich kann es nur empfehlen.

Kauf Dir kolloidale (!) Mineralien und probier es aus!

Es wirkt!

Nur Neuwuchs würde ich mir keinen erwarten. Dazu brauch man schon noch andere Mittel, richtige Wachstumspusher.

Übrigens kolloidale mineralien sind nichts anders als chelate, d.h. wenn du ein multimineral chelat pulver kaufst hast du kolloidale mineralien, auch wenn einige hersteller es dir gern als "kolloidales wundermittel" verkaufen wollen sind es nichts weiter als mineral-chelate.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 24 Oct 2010 20:24:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Sun, 24 October 2010 00:41 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 24 October 2010 00:24 Früher konnte ich diese "Theorie" auch nicht glauben, da ja überall in wissenschaftlichen Kreisen nur die DHT-Überempfindlichkeit als Ursache angegeben wird. Wie kommt man da also auf Übersäuerung?

Aber da ich es dennoch ausprobierte und nun mittlerweile seit 6 Jahren schon kolloidale Mineralien zu mir nehme und genau seit diesem Zeitpunkt mein HA gestoppt ist, denke ich, dass die Theorie tatsächlich stimmt!

Ich nehme kein Fin, kein Minox und meine Alopezie begann schon mit 17, war extrem aggressiv (ich hatte schon mit 20 ein richtiges "Knie" am Hinterkopf!), also kein langsam voranschreitender Haarausfall wie die meisten hier...

Heute mit 26 seit 6 Jahren kein Haar mehr verloren! Und das will was heißen.

Ich kann es nur empfehlen.

Kauf Dir kolloidale (!) Mineralien und probier es aus!

Es wirkt!

Nur Neuwuchs würde ich mir keinen erwarten. Dazu brauch man schon noch andere Mittel, richtige Wachstumspusher.

Übrigens kolloidale mineralien sind nichts anders als chelate, d.h. wenn du ein multimineral chelat pulver kaufst hast du kolloidale mineralien, auch wenn einige hersteller es dir gern als "kolloidales wundermittel" verkaufen wollen sind es nichts weiter als mineral-chelate.

Ich weiß.

Aber durch diese Aminosäure-Verbindung werden die Mineralien angeblich besser aufgenommen.

Deshalb kaufe ich schon lange keine Mineralien und Vitamine in der Drogerie mehr. Auch die aus der Apotheke kann man vergessen. Wenn die Gute im Angebot haben (z.B. die von "Pure", falls das wer kennt), dann kosten die ein Vermögen.

Kann mich noch daran erinnern, dass ich für eine Packung Mineralien oder Vitamine (weiß das gar nicht mehr so genau) 50 Euro gezahlt habe. Und da waren gar nicht mal so viele drin.

Allerdings war das auch in Österreich. Die sind ja eh so weit hinterm Mond mit NEMs..

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 24 Oct 2010 21:25:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sag ich ja auch immer das chelate wesentlich besser vom Körper verwertet werden. Bei Zink z.B. ist ganz ohne Zweifel Chelat am besten mit seiner Bioverfügbarkeit von ca. 38%, alle anderen Verbindungen liegen unterhalb dieser 38%. Was ich mich aber frage ist ob Chelate wirklich soviel effektiver in der Bekämpfung von AGA sind.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 25 Oct 2010 21:39:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Sun, 24 October 2010 23:25 Das sag ich ja auch immer das chelate wesentlich besser vom Körper verwertet werden. Bei Zink z.B. ist ganz ohne Zweifel Chelat am besten mit seiner Bioverfügbarkeit von ca. 38%, alle anderen Verbindungen liegen unterhalb dieser 38%. Was ich mich aber frage ist ob Chelate wirklich soviel effektiver in der Bekämpfung von AGA sind.

Meiner Meinung nach ist die Ursache der AGA eine Übersäuerung des Organismus und damit auch (und gerade) des Haarbodens- hier sind ja die meisten Mineralien gespeichert.

Ich glaube nicht, dass die Mineralstoffe selbst für die AGA so wichtig sind, sondern die Hauptwirkung sind eben die "Basen". Im Prinzip würde zur AGA-Bekämpfung wohl auch anorganische Mineralien reichen. Die können zwar von den Zellen schlecht aufgenommen werden, aber immerhin könnten sie im Blut die Säuren neutralisieren (denke ich zumindest mal..)

Aber als ganzheitlich denkender Mensch sollte man auch in den Zellen ausreichend Mineralstoffe haben. Es kann nie verkehrt sein.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 26 Oct 2010 16:41:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 25 October 2010 23:39 HirschGeweih schrieb am Sun, 24 October 2010 23:25 Das sag ich ja auch immer das chelate wesentlich besser vom Körper verwertet werden. Bei Zink z.B. ist ganz ohne Zweifel Chelat am besten mit seiner Bioverfügbarkeit von ca. 38%, alle anderen Verbindungen liegen unterhalb dieser 38%. Was ich mich aber frage ist ob Chelate wirklich soviel effektiver in der Bekämpfung von AGA sind.

Meiner Meinung nach ist die Ursache der AGA eine Übersäuerung des Organismus und damit auch (und gerade) des Haarbodens- hier sind ja die meisten Mineralien gespeichert.

Ich glaube nicht, dass die Mineralstoffe selbst für die AGA so wichtig sind, sondern die Hauptwirkung sind eben die "Basen". Im Prinzip würde zur AGA-Bekämpfung wohl auch anorganische Mineralien reichen. Die können zwar von den Zellen schlecht aufgenommen

werden, aber immerhin könnten sie im Blut die Säuren neutralisieren (denke ich zumindest mal..)

Aber als ganzheitlich denkender Mensch sollte man auch in den Zellen ausreichend Mineralstoffe haben. Es kann nie verkehrt sein.

Wenss nur um basen geht wären zig sachen geeignet, man könnte sogar l-arginin oder l-lysin einsetzen weil diese auch basisch sind. Kann ich mir aber nicht vorstellen da zig leute schon diese übersäuerungstheorie kennen und ausprobiert haben. Die chelate wiederum schwer zu sagen... Aber sie sollten definitiv besser als normale mineralien wirken.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 27 Oct 2010 19:04:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Tue, 26 October 2010 18:41Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 25 October 2010 23:39HirschGeweih schrieb am Sun, 24 October 2010 23:25Das sag ich ja auch immer das chelate wesentlich besser vom körper verwertet werden. Bei zink z.b. ist ganz ohne zweifel chelat am besten mit ner bioverfügbarkeit von ca. 38%, alle anderen verbindungen liegen unterhalb dieser 38%. Was ich mich aber frage ist ob chelate wirklich soviel effektiver in der bekämpfung von AGA sind.

Meiner Meinung nach ist die Ursache der AGA eine Übersäuerung des Organismus und damit auch (und gerade) des Haarbodens- hier sind ja die meisten Mineralien gespeichert.

Ich glaube nicht, dass die Mineralstoffe selbst für die AGA so wichtig sind, sondern die Hauptwirkung sind eben die "Basen". Im Prinzip würde zur AGA-Bekämpfung wohl auch an-organische Mineralien reichen. Die können zwar von den Zellen schlecht aufgenommen werden, aber immerhin könnten sie im Blut die Säuren neutralisieren (denke ich zumindest mal..)

Aber als ganzheitlich denkender Mensch sollte man auch in den Zellen ausreichend Mineralstoffe haben. Es kann nie verkehrt sein.

Wenss nur um basen geht wären zig sachen geeignet, man könnte sogar l-arginin oder l-lysin einsetzen weil diese auch basisch sind. Kann ich mir aber nicht vorstellen da zig leute schon diese übersäuerungstheorie kennen und ausprobiert haben. Die chelate wiederum schwer zu sagen... Aber sie sollten definitiv besser als normale mineralien wirken.

Wen kennst Du denn alles, der die Übersäuerungs-Theorie ausprobiert hat und daran gescheitert ist?

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 27 Oct 2010 19:32:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 27 October 2010 21:04HirschGeweih schrieb am Tue, 26 October 2010 18:41Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 25 October 2010 23:39HirschGeweih

schrieb am Sun, 24 October 2010 23:25 Das sag ich ja auch immer das chelate wesentlich besser vom Körper verwertet werden. Bei zink z.B. ist ganz ohne Zweifel Chelat am besten mit hoher Bioverfügbarkeit von ca. 38%, alle anderen Verbindungen liegen unterhalb dieser 38%. Was ich mich aber frage ist ob Chelate wirklich soviel effektiver in der Bekämpfung von AGA sind. Meiner Meinung nach ist die Ursache der AGA eine Übersäuerung des Organismus und damit auch (und gerade) des Haarbodens- hier sind ja die meisten Mineralien gespeichert. Ich glaube nicht, dass die Mineralstoffe selbst für die AGA so wichtig sind, sondern die Hauptwirkung sind eben die "Basen". Im Prinzip würde zur AGA-Bekämpfung wohl auch anorganische Mineralien reichen. Die können zwar von den Zellen schlecht aufgenommen werden, aber immerhin könnten sie im Blut die Säuren neutralisieren (denke ich zumindest mal..)

Aber als ganzheitlich denkender Mensch sollte man auch in den Zellen ausreichend Mineralstoffe haben. Es kann nie verkehrt sein.

Wenn es nur um Basen geht wären zig Sachen geeignet, man könnte sogar L-Arginin oder L-Lysin einsetzen weil diese auch basisch sind. Kann ich mir aber nicht vorstellen da zig Leute schon diese Übersäuerungstheorie kennen und ausprobiert haben. Die Chelate wiederum schwer zu sagen... Aber sie sollten definitiv besser als normale Mineralien wirken.

Wen kennst Du denn alles, der die Übersäuerungstheorie ausprobiert hat und daran gescheitert ist?

Im Forum gab es zig Leute einschliesslich mir, ich hab ebenfalls meinen Körper entsäuert mit Basenpulver, hat mir leider nix gebracht für die Haare.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 27 Oct 2010 19:35:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Wed, 27 October 2010 21:32 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 27 October 2010 21:04 HirschGeweih schrieb am Tue, 26 October 2010

18:41 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 25 October 2010 23:39 HirschGeweih schrieb am Sun, 24 October 2010 23:25 Das sag ich ja auch immer das chelate wesentlich besser vom Körper verwertet werden. Bei zink z.B. ist ganz ohne Zweifel Chelat am besten mit hoher Bioverfügbarkeit von ca. 38%, alle anderen Verbindungen liegen unterhalb dieser 38%. Was ich mich aber frage ist ob Chelate wirklich soviel effektiver in der Bekämpfung von AGA sind. Meiner Meinung nach ist die Ursache der AGA eine Übersäuerung des Organismus und damit auch (und gerade) des Haarbodens- hier sind ja die meisten Mineralien gespeichert. Ich glaube nicht, dass die Mineralstoffe selbst für die AGA so wichtig sind, sondern die Hauptwirkung sind eben die "Basen". Im Prinzip würde zur AGA-Bekämpfung wohl auch anorganische Mineralien reichen. Die können zwar von den Zellen schlecht aufgenommen werden, aber immerhin könnten sie im Blut die Säuren neutralisieren (denke ich zumindest mal..)

Aber als ganzheitlich denkender Mensch sollte man auch in den Zellen ausreichend Mineralstoffe haben. Es kann nie verkehrt sein.

Wenss nur um basen geht wären zig sachen geeignet, man könnte sogar l-arginin oder l-lysin einsetzen weil diese auch basisch sind. Kann ich mir aber nicht vorstellen da zig leute schon diese übersäuerungstheorie kennen und ausprobiert haben. Die chelate wiederum schwer zu sagen... Aber sie sollten definitiv besser als normale mineralien wirken.

Wen kennst Du denn alles, der die Übersäuerungs-Theorie ausprobiert hat und daran gescheitert ist?

im forum gab es zig leute einschliesslich mir, ich hab ebenfalls meinen körper entsäuert mit basenpulver, hat mir leider nix gebracht für die haare.

Wie lange hast Du es denn ausprobiert?

Und was bedeutet "kein Erfolg"?

Kein Erfolg bedeutet für mich, dass Deine Glatze bzw. lichten Stellen weiter vorangeschritten sind. War das denn so?

Man darf natürlich nicht mit Neuwuchs rechnen. Das erreicht man nur sehr selten. Selbst Minoxidil schafft das nur sehr selten.

Aber vielleicht lag es tatsächlich daran, dass Du "herkömmliche" Mineralien genommen hast und keine kolloidalen bzw. chelatierten.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 27 Oct 2010 19:39:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 27 October 2010 21:35HirschGeweih schrieb am Wed, 27 October 2010 21:32Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 27 October 2010 21:04HirschGeweih schrieb am Tue, 26 October 2010 18:41Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 25 October 2010 23:39HirschGeweih schrieb am Sun, 24 October 2010 23:25Das sag ich ja auch immer das chelate wesentlich besser vom körper verwertet werden. Bei zink z.b. ist ganz ohne zweifel chelat am besten mit ner bioverfügbarkeit von ca. 38%, alle anderen verbindungen liegen unterhalb dieser 38%. Was ich mich aber frage ist ob chelate wirklich soviel effektiver in der bekämpfung von AGA sind.

Meiner Meinung nach ist die Ursache der AGA eine Übersäuerung des Organismus und damit auch (und gerade) des Haarbodens- hier sind ja die meisten Mineralien gespeichert.

Ich glaube nicht, dass die Mineralstoffe selbst für die AGA so wichtig sind, sondern die Hauptwirkung sind eben die "Basen". Im Prinzip würde zur AGA-Bekämpfung wohl auch an-organische Mineralien reichen. Die können zwar von den Zellen schlecht aufgenommen werden, aber immerhin könnten sie im Blut die Säuren neutralisieren (denke ich zumindest mal..)

Aber als ganzheitlich denkender Mensch sollte man auch in den Zellen ausreichend Mineralstoffe haben. Es kann nie verkehrt sein.

Wenss nur um basen geht wären zig sachen geeignet, man könnte sogar l-arginin oder l-lysin einsetzen weil diese auch basisch sind. Kann ich mir aber nicht vorstellen da zig leute schon

diese übersäuerungstheorie kennen und ausprobiert haben. Die chelate wiederum schwer zu sagen... Aber sie sollten definitiv besser als normale mineralien wirken.

Wen kennst Du denn alles, der die Übersäuerungs-Theorie ausprobiert hat und daran gescheitert ist?

im forum gab es zig leute einschliesslich mir, ich hab ebenfalls meinen körper entsäuert mit basenpulver, hat mir leider nix gebracht für die haare.

Wie lange hast Du es denn ausprobiert?

Und was bedeutet "kein Erfolg"?

Kein Erfolg bedeutet für mich, dass Deine Glatze bzw. lichten Stellen weiter vorrangeschritten sind. War das denn so?

Man darf natürlich nicht mit Neuwuchs rechnen. Das erreicht man nur sehr selten. Selbst Minoxidil schafft das nur sehr selten.

Aber vielleicht lag es tatsächlich daran, dass Du "herkömmliche" Mineralien genommen hast und keine kolloidalen bzw. chelatierten.

über mindestens ein dreiviertel jahr. Und trotz dessen ist meine stirn damals irgendwann trotzdem ein stück höher geworden, deswegen kam irgendwann danach der entschluss fin zu probieren. Es hat sich auch nichts in der menge der haare verändert die ich verlor. Insofern leider absolut kein erfolg. Dafür hatte ich gar kein sobbrennen in der zeit, eigentlich sehr angenehm. Ich hab ein basenpulver aus citraten benutzt, chelate habe ich wie gesagt noch nicht probiert mit ausnahme von zink.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 27 Oct 2010 19:49:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Citrate sind ja glaube ich auch an-organisch, nur dass sie so sauer sind und die Magensäure nicht "wegfressen".

Vielleicht war genau DAS das Problem? Weil anorganisch können die Zellen nicht aufnehmen. Das Blut wurde wurde zwar kurzfristig basischer, aber der Körper konnte keine Mineralien im Haarboden ablagern. Und genau das soll ja bewirkt werden, um die AGA zu stoppen. Nur ein Mineralreicher Haarboden schützt vor dem DHT- so die Theorie.

Die meisten kompetenten Heilpraktiker raten ja auch alle davon ab, anorganische Mineralien zu verzehren.

Es geht sogar so weit, dass man sich Wasserfilter zulegen sollte, um die ganzen anorganischen Mineralien (Kalk) aus dem Wasser zu filtern.

Angeblich kann der Körper nur Mineralien aufnehmen, die von Pflanzen stammen (diese sind an Aminosäuren gebunden).

Möglich wäre auch, dass die Dosis zu niedrig war.

Ich hatte bis vor einem halben Jahr noch immer sehr aufgerissene Haut an meinen Fingern. Das ist komplett weg gegangen, nachdem ich meine Dosis an Mineralien DEUTLICH erhöhte.

Vielleicht kam es bei mir deshalb auch nie zu Neuwuchs.

Ich nehme zwar schon 6 Jahre meine Chelat-Mineralien, aber eher in geringerer und unregelmäßiger Dosierung.

Für den AGA-Stopp hat es gereicht, für Neuwuchs bräuchte mein Körper vielleicht noch viel mehr Mineralien.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 27 Oct 2010 19:58:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 27 October 2010 21:49 Citrate sind ja glaube ich auch an-organisch, nur dass sie so sauer sind und die Magensäure nicht "wegfressen".

Vielleicht war genau DAS das Problem? Weil anorganisch können die Zellen nicht aufnehmen. Das Blut wurde zwar kurzfristig basischer, aber der Körper konnte keine Mineralien im Haarboden ablagern. Und genau das soll ja bewirkt werden, um die AGA zu stoppen. Nur ein Mineralreicher Haarboden schützt vor dem DHT- so die Theorie.

Die meisten kompetenten Heilpraktiker raten ja auch alle davon ab, anorganische Mineralien zu verzehren.

Es geht sogar so weit, dass man sich Wasserfilter zulegen sollte, um die ganzen anorganischen Mineralien (Kalk) aus dem Wasser zu filtern.

Angeblich kann der Körper nur Mineralien aufnehmen, die von Pflanzen stammen (diese sind an Aminosäuren gebunden).

Möglich wäre auch, dass die Dosis zu niedrig war.

Ich hatte bis vor einem halben Jahr noch immer sehr aufgerissene Haut an meinen Fingern. Das ist komplett weg gegangen, nachdem ich meine Dosis an Mineralien DEUTLICH erhöhte.

Vielleicht kam es bei mir deshalb auch nie zu Neuwuchs.

Ich nehme zwar schon 6 Jahre meine Chelat-Mineralien, aber eher in geringerer und unregelmäßiger Dosierung.

Für den AGA-Stopp hat es gereicht, für Neuwuchs bräuchte mein Körper vielleicht noch viel mehr Mineralien.

citrate sind die mineralsalze aus der zitronensäure, insofern organisch. Es wird zwar viel widersprüchliches behauptet, aber wenn ich nach guten quellen gehe sind citrate nicht ideal aber werden unter gewissen umständen gut aufgenommen. Angeblich binden sie auch 3mal soviel säure wie z.b. carbonate. Basisch waren sie definitiv das war nicht das problem, das hab ich deutlich am sodbrennen gemerkt, und auch daran das die knochen in der zeit härter waren.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [sunnyboy](#) on Thu, 28 Oct 2010 10:42:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Norwood Null: woher beziehst Du die kolloidalen Mineralien?

Danke, Sunnyboy

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Oct 2010 19:53:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sunnyboy schrieb am Thu, 28 October 2010 12:42@Norwood Null: woher beziehst Du die kolloidalen Mineralien?

Danke, Sunnyboy

bei www.nutrioshop.com

"Full spectrum minerals" heißen die.

240 Tabs kosten 30 Euro.

Wenn Du einen günstigeren Anbieter gefunden hast, sag es mir bitte

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 28 Oct 2010 19:58:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Wed, 27 October 2010 21:58Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 27 October 2010 21:49Citrate sind ja glaube ich auch an-organisch, nur dass sie so sauer sind und die Magensäure nicht "wegfressen".

Vielleicht war genau DAS das Problem? Weil anorganisch können die Zellen nicht aufnehmen. Das Blut wurde zwar kurzfristig basischer, aber der Körper konnte keine Mineralien im Haarboden ablagern. Und genau das soll ja bewirkt werden, um die AGA zu stoppen. Nur ein Mineralreicher Haarboden schützt vor dem DHT- so die Theorie.

Die meisten kompetenten Heilpraktiker raten ja auch alle davon ab, anorganische Mineralien zu verzehren.

Es geht sogar so weit, dass man sich Wasserfilter zulegen sollte, um die ganzen anorganischen Mineralien (Kalk) aus dem Wasser zu filtern.

Angeblich kann der Körper nur Mineralien aufnehmen, die von Pflanzen stammen (diese sind an Aminosäuren gebunden).

Möglich wäre auch, dass die Dosis zu niedrig war.

Ich hatte bis vor einem halben Jahr noch immer sehr aufgerissene Haut an meinen Fingern. Das ist komplett weg gegangen, nachdem ich meine Dosis an Mineralien DEUTLICH erhöhte.

Vielleicht kam es bei mir deshalb auch nie zu Neuwuchs.

Ich nehme zwar schon 6 Jahre meine Chelat-Mineralien, aber eher in geringerer und unregelmäßiger Dosierung.

Für den AGA-Stopp hat es gereicht, für Neuwuchs bräuchte mein Körper vielleicht noch viel mehr Mineralien.

citrate sind die mineralsalze aus der zitronensäure, insofern organisch. Es wird zwar viel widersprüchliches behauptet, aber wenn ich nach guten quellen gehe sind citrate nicht ideal aber werden unter gewissen umständen gut aufgenommen. Angeblich binden sie auch 3mal soviel säure wie z.b. carbonate. Basisch waren sie definitiv das war nicht das problem, das hab ich deutlich am sodbrennen gemerkt, und auch daran das die knochen in der zeit härter waren.

Und weißt Du die Dosierung noch?

Ich denke das ist auch ein ganz entscheidender Punkt.

Ich habe es ja selbst an mir gemerkt. Erst nachdem ich richtig hohe Dosen davon nahm, ging auch meine eingerissene Haut an den Fingern weg.

Bei mir wirkten die Mineralien auf jeden Fall sehr gut.

Bei Dir liegt die Ursache der AGA vielleicht tiefer.

Möglich wäre, dass Du Schwermetallvergiftet bist oder andere Toxine im Körper hast.

Ein guter Heilpraktiker kann sowas messen.

Wann hast Du Dich zum letzten Mal ganzheitlich untersuchen lassen? Dass ein 0815-Hausarzt sich damit nicht auskennt sollte klar sein.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 29 Oct 2010 17:46:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 28 October 2010 21:58HirschGeweih schrieb am Wed, 27 October 2010 21:58Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 27 October 2010 21:49Citrats sind ja glaube ich auch anorganisch, nur dass sie so sauer sind und die Magensäure nicht "wegfressen".

Vielleicht war genau DAS das Problem? Weil anorganisch können die Zellen nicht aufnehmen. Das Blut wurde zwar kurzfristig basischer, aber der Körper konnte keine Mineralien im Haarboden ablagern. Und genau das soll ja bewirkt werden, um die AGA zu stoppen. Nur ein Mineralreicher Haarboden schützt vor dem DHT- so die Theorie.

Die meisten kompetenten Heilpraktiker raten ja auch alle davon ab, anorganische Mineralien zu verzehren.

Es geht sogar so weit, dass man sich Wasserfilter zulegen sollte, um die ganzen anorganischen Mineralien (Kalk) aus dem Wasser zu filtern.

Angeblich kann der Körper nur Mineralien aufnehmen, die von Pflanzen stammen (diese sind an Aminosäuren gebunden).

Möglich wäre auch, dass die Dosis zu niedrig war.

Ich hatte bis vor einem halben Jahr noch immer sehr aufgerissene Haut an meinen Fingern. Das ist komplett weg gegangen, nachdem ich meine Dosis an Mineralien DEUTLICH erhöhte.

Vielleicht kam es bei mir deshalb auch nie zu Neuwuchs.

Ich nehme zwar schon 6 Jahre meine Chelat-Mineralien, aber eher in geringerer und unregelmäßiger Dosierung.

Für den AGA-Stopp hat es gereicht, für Neuwuchs bräuchte mein Körper vielleicht noch viel mehr Mineralien.

Citrats sind die Mineralsalze aus der Zitronensäure, insofern organisch. Es wird zwar viel widersprüchliches behauptet, aber wenn ich nach guten Quellen gehe sind Citrats nicht ideal aber werden unter gewissen Umständen gut aufgenommen. Angeblich binden sie auch 3mal soviel Säure wie z.B. Carbonate. Basisch waren sie definitiv das war nicht das Problem, das hab ich deutlich am Sodbrennen gemerkt, und auch daran dass die Knochen in der Zeit härter waren.

Und weißt Du die Dosierung noch?

Ich denke das ist auch ein ganz entscheidender Punkt.

Ich habe es ja selbst an mir gemerkt. Erst nachdem ich richtig hohe Dosen davon nahm, ging auch meine eingerissene Haut an den Fingern weg.

Bei mir wirkten die Mineralien auf jeden Fall sehr gut.

Bei Dir liegt die Ursache der AGA vielleicht tiefer.

Möglich wäre, dass Du Schwermetallvergiftet bist oder andere Toxine im Körper hast.

Ein guter Heilpraktiker kann sowas messen.

Wann hast Du Dich zum letzten Mal ganzheitlich untersuchen lassen? Dass ein 0815-Hausarzt sich damit nicht auskennt sollte klar sein.

hatte ich nicht, hab damals schwermetall tests gemacht, durch den hohen fischkonsum waren welche da, aber alle noch im norm bereich so ca. in der mitte vlt. ein kleines stück weiter. Davon kam es definitiv nicht.

dosis.... keine ahnung, ich hatte da so ein messlöffel. Ca. 1,5 messlöffel 2mal am tag sporadisch auch nur 1 mal. Entsprach ca. 125% des kompletten tagesbedarfs an mineralien, war eigentlich schon ordentlich viel. War das basenpulver von dr. jacobs.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 29 Oct 2010 19:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Fri, 29 October 2010 19:46Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 28 October 2010 21:58HirschGeweih schrieb am Wed, 27 October 2010 21:58Ab-2008-Norwood-null schrieb am Wed, 27 October 2010 21:49Citrates sind ja glaube ich auch anorganisch, nur dass sie so sauer sind und die Magensäure nicht "wegfressen".

Vielleicht war genau DAS das Problem? Weil anorganisch können die Zellen nicht aufnehmen.

Das Blut wurde zwar kurzfristig basischer, aber der Körper konnte keine Mineralien im Haarboden ablagern. Und genau das soll ja bewirkt werden, um die AGA zu stoppen. Nur ein Mineralreicher Haarboden schützt vor dem DHT- so die Theorie.

Die meisten kompetenten Heilpraktiker raten ja auch alle davon ab, anorganische Mineralien zu verzehren.

Es geht sogar so weit, dass man sich Wasserfilter zulegen sollte, um die ganzen anorganischen Mineralien (Kalk) aus dem Wasser zu filtern.

Angeblich kann der Körper nur Mineralien aufnehmen, die von Pflanzen stammen (diese sind an Aminosäuren gebunden).

Möglich wäre auch, dass die Dosis zu niedrig war.

Ich hatte bis vor einem halben Jahr noch immer sehr aufgerissene Haut an meinen Fingern. Das ist komplett weg gegangen, nachdem ich meine Dosis an Mineralien DEUTLICH erhöhte.

Vielleicht kam es bei mir deshalb auch nie zu Neuwuchs.

Ich nehme zwar schon 6 Jahre meine Chelat-Mineralien, aber eher in geringerer und unregelmäßiger Dosierung.

Für den AGA-Stopp hat es gereicht, für Neuwuchs bräuchte mein Körper vielleicht noch

viel mehr Mineralien.

citrate sind die mineralsalze aus der zitronensäure, insofern organisch. Es wird zwar viel widersprüchliches behauptet, aber wenn ich nach guten quellen gehe sind citrate nicht ideal aber werden unter gewissen umständen gut aufgenommen. Angeblich binden sie auch 3mal soviel säure wie z.b. carbonate. Basisch waren sie definitiv das war nicht das problem, das hab ich deutlich am sobdrennen gemerkt, und auch daran das die knochen in der zeit härter waren.

Und weißt Du die Dosierung noch?

Ich denke das ist auch ein ganz entscheidender Punkt.

Ich habe es ja selbst an mir gemerkt. Erst nachdem ich richtig hohe Dosen davon nahm, ging auch meine eingerissene Haut an den Fingern weg.

Bei mir wirkten die Mineralien auf jeden Fall sehr gut.

Bei Dir liegt die Ursache der AGA vielleicht tiefer.

Möglich wäre, dass Du Schwermetallvergiftet bist oder andere Toxine im Körper hast.

Ein guter Heilpraktiker kann sowas messen.

Wann hast Du Dich zum letzten Mal ganzheitlich untersuchen lassen? Dass ein 0815-Hausarzt sich damit nicht auskennt sollte klar sein.

hatte ich nicht, hab damals schwermetall tests gemacht, durch den hohen fischkonsum waren welche da, aber alle noch im norm bereich so ca. in der mitte vlt. ein kleines stück weiter. Davon kam es definitiv nicht.

dosis.... keine ahnung, ich hatte da so ein messlöffel. Ca. 1,5 messlöffel 2mal am tag sporadisch auch nur 1 mal. Entsprach ca. 125% des kompletten tagesbedarfs an mineralien, war eigentlich schon ordentlich viel. War das basenpulver von dr. jacobs.

Jetzt habe ich gerade mal recherchiert über den Unterschied von kolloidalen Mineralien und Citraten.

Laut dem Heilpraktiker Herrn Golenhofen (der mir bereits bei meine Rückenakne kurieren konnte, dank seiner Tipps), schreibt dazu folgendes:

Hallo!

Wenn Sie mit Ablagerungen Nierensteine meinen ist dies richtig. Citrate werden in der Medizin zur auflösung von Nierensteinen eingesetzt.

Der Unterschied liegt in der Herkunft. Die Citrate sind syntetisch hergestellt und haben deshalb keine intrazelluläre Wirkung. Für eine Entsäuerung des Bindegewebes oder bei Nierensteinen aber durchaus wirksam. Sie sind pro Gramm viel billiger!

Die kolloidalen Mineralien sind eben zellgängig und organischer Herkunft. Sie passieren auch die Blut-Hirn-Schranke. Mit diesen Mineralien ist auch eine Remineralisierung der Gewebes oder der Knochen möglich.

Oft ist eine grobe Entsäuerung mit den Citraten an erster Stelle und dann der wirkliche Durchbruch mit den Kolloiden eine gute Strategie. Aber auch eine parallele Einnahme wird oft gemacht.

Jeder Mensch sollte seinen Weg finden, wie er den Körper am besten Entgiftet.

Gruß

Dominik Golenhofen

Quelle:

http://www.agenki.de/gesundheits-forum/viewtopic.php?p=103#1_03

Wahrscheinlich hat es deshalb bei Dir und den anderen die es (angeblich) auch mit den Mineralien ausprobiert haben, nicht geklappt.

Weil die Mineralien nicht organisch waren. Das Bindegewebe konnte zwar entsäuert werden, aber nicht der Haarboden.

Also bei mir haben die kolloidalen Mineralien geholfen.

Und 6 Jahre sind wirklich ein sehr Aussagekräftiger Zeitraum.

Ich nehme sonst kein Fin, kein Minox..

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [nathan](#) on Thu, 04 Nov 2010 15:27:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 24 October 2010 00:24Früher konnte ich diese "Theorie" auch nicht glauben, da ja überall in wissenschaftlichen Kreisen nur die DHT-Überempfindlichkeit als Ursache angegeben wird. Wie kommt man da also auf Übersäuerung?

Aber da ich es dennoch ausprobierte und nun mittlerweile seit 6 Jahren schon kolloidale Mineralien zu mir nehme und genau seit diesem Zeitpunkt mein HA gestoppt ist, denke ich, dass die Theorie tatsächlich stimmt!

Ich nehme kein Fin, kein Minox und meine Alopezie begann schon mit 17, war extrem aggressiv (ich hatte schon mit 20 ein richtiges "Knie" am Hinterkopf!), also kein langsam voranschreitender Haarausfall wie die meisten hier...

Heute mit 26 seit 6 Jahren kein Haar mehr verloren! Und das will was heißen.

Ich kann es nur empfehlen.

Kauf Dir kolloidale (!) Mineralien und probier es aus!

Es wirkt!

Nur Neuwuchs würde ich mir keinen erwarten. Dazu brauch man schon noch andere Mittel, richtige Wachstumspusher.

wo genau kaufst Du die Mineralien??? Hab im Netz nur das gefunden:

<http://www.mikromineralien.com/index.php?cat=PROMOTION&lang=deu&product=003>

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Sunken](#) on Thu, 04 Nov 2010 15:31:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steht 4 Beiträge weiter oben... <http://www.nutrio-shop.com/full-spectrum-minerals-tabletten-p-116.html>

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [nathan](#) on Thu, 04 Nov 2010 15:56:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Thu, 04 November 2010 16:31 Steht 4 Beiträge weiter oben...
<http://www.nutrio-shop.com/full-spectrum-minerals-tabletten-p-116.html>

uuups, sorry..hatte ich übersehen...

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Thu, 04 Nov 2010 16:09:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange muss man diese mineralien nehmen um zu merken ob es das richtige für sich ist?

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Spiegel](#) on Fri, 05 Nov 2010 01:32:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab gerade mal bestellt

nimms du deine mineralien 2mal täglich?

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Legende](#) on Fri, 05 Nov 2010 06:16:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani1993 schrieb am Thu, 04 November 2010 17:09 Wie lange muss man diese mineralien nehmen um zu merken ob es das richtige für sich ist?

2 Monate vllt. auch 3 Monate ?

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 05 Nov 2010 18:29:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nathan schrieb am Thu, 04 November 2010 16:27Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 24 October 2010 00:24Früher konnte ich diese "Theorie" auch nicht glauben, da ja überall in wissenschaftlichen Kreisen nur die DHT-Überempfindlichkeit als Ursache angegeben wird. Wie kommt man da also auf Übersäuerung?

Aber da ich es dennoch ausprobierte und nun mittlerweile seit 6 Jahren schon kolloidale Mineralien zu mir nehme und genau seit diesem Zeitpunkt mein HA gestoppt ist, denke ich, dass die Theorie tatsächlich stimmt!

Ich nehme kein Fin, kein Minox und meine Alopezie begann schon mit 17, war extrem aggressiv (ich hatte schon mit 20 ein richtiges "Knie" am Hinterkopf!), also kein langsam voranschreitender Haarausfall wie die meisten hier...

Heute mit 26 seit 6 Jahren kein Haar mehr verloren! Und das will was heißen.

Ich kann es nur empfehlen.

Kauf Dir kolloidale (!) Mineralien und probier es aus!

Es wirkt!

Nur Neuwuchs würde ich mir keinen erwarten. Dazu brauch man schon noch andere Mittel, richtige Wachstumspusher.

wo genau kaufst Du die Mineralien??? Hab im Netz nur das gefunden:

<http://www.mikromineralien.com/index.php?cat=PROMOTION&l ang=deu&product=003>

Ich kaufe seit 6 Jahren die "Full spectrum Minerals" bei www.nutrioshop.com

Zu Deinen genannten kann ich nichts sagen.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 05 Nov 2010 18:31:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Spiegel schrieb am Fri, 05 November 2010 02:32ich hab gerade mal bestellt

nimmst du deine mineralien 2mal täglich?

Nein.

In den letzten 6 Jahren sehr sporadisch.

Mal 3 Tabs am Tag, mal gar nichts.. auch mal 3 Tage Pause, dann mal eine Tablette am Tag.. so war das.

Vielleicht auch der Grund, weshalb es für Neuwuchs nie reichte.

Fürs Fortschreiten zu viel, für Neuwuchs zu wenig.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 05 Nov 2010 18:36:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani1993 schrieb am Thu, 04 November 2010 17:09 Wie lange muss man diese Mineralien nehmen um zu merken ob es das richtige für sich ist?

Wenn Du zusätzlich zu den Mineralien auch noch andere Sachen nimmst, kannst Du die Wirkung schon mal nicht beurteilen!

Nimmst Du NUR die Mineralien und sonst nichts, sollte Dein Haarstatus auf jeden Fall nicht mehr schlimmer werden.

Sobald Du merkst, dass Dein Haarausfall TROTZ der Mineralien (mindestens 4 Tabs/Tag) forranschreitet- und damit meine ich nicht der HaarAUSFALL, sondern dass sich z.B. die Geheimratsecken weiter ausbreiten, dann hatten die Mineralien keine Wirkung.

Kann ich mir aber ehrlich gesagt kaum vorstellen.

Dann müsstest Du schon sehr viel "Müll" (Schwermetalle etc) im Körper haben, dass selbst die Mineralien dagegen nicht mehr ankommen.

An die DHT-Theorie glaube ich nicht mehr.

Denn fakt ist doch, dass die Schulmedizin bis heute keine Erklärung für AGA hat. Man weiß nur, dass es genetisch bedingt ist und dass, wenn DHT weggenommen wird, auch der Haarausfall zurück geht.

Es ist aber genauso mit anderen Krankheiten.

Bei Akne zum Beispiel. Nimmt man die Androgene weg, geht auch die Akne weg! Oder hast Du schon mal ein Kind mit Akne gesehen?

Also denkt die Schulmedizin, die Ursache von AGA sind die Androgene?

Das ist Absurd.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [dani1993](#) on Fri, 05 Nov 2010 20:46:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind 3 am Tag nicht zuviel?

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 05 Nov 2010 22:31:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 05 November 2010 19:36 dani1993 schrieb am Thu, 04 November 2010 17:09 Wie lange muss man diese Mineralien nehmen um zu merken ob es das richtige für sich ist?

Wenn Du zusätzlich zu den Mineralien auch noch andere Sachen nimmst, kannst Du die Wirkung schon mal nicht beurteilen!

An die DHT-Theorie glaube ich nicht mehr.

Denn fakt ist doch, dass die Schulmedizin bis heute keine Erklärung für AGA hat.

ehm doch. Wenn du z.b. 2-3 jahre nur fin nimmst, dann mineral chelate nimmst und es wirkt obwohl fin alleine nur teilweise erwünschte wirkung erzielt dann würde eigentlich festehen das es von den chelaten kommt, ne andere erklärung gäb es dafür im prinzip nicht.

DHT sage ich: jein. Ja ohne zweifel spielt DHT ne rolle, weswegen erstens: fin wirkt und zweitens frauen wesentlich milder, seltener und eigentlich immer später AGA kriegen als männer. Aber nein insofern das DHT alleine ohne zweifel nicht alles ist und zweitens DHT nicht der direkte grund ist, aber laut wissen der schulmedizin haben wir eine erklärung insofern das AGA eine überempfindlichkeit der haarfollikel gegen DHT ist. Den mechanismus aber wohl wahr kennen wir überhaupt nicht... Aber wenn ich drüber nach denke, rieche ich wieder warum es keine neuen erkentnisse in diesem gebiet gibt. Man würde quasi freie forschung betreiben in ein solches projekt, und leider sind haare ein komplizierter fall. Hohe gelder wähen nötig, obwohl so gut wie keine chance auf gewinn besteht. Man müsste erstmal: den vorgang verstehen und dann: auch noch etwas patentierbares finden was dagegen wirkt = doppelte gelder und unglaublich hoher einsatz bei niedriger gewinnchance. Kein wunder das da nix passiert.

Meine meinung ist am besten bekämpft man AGA mit den gängigen mitteln + alternativen, bei alternativen muss man die paar trennen die leichte wirkung versprechen und ausprobieren, bei manchen schlägt es an und unterstützt das ganze.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 06 Nov 2010 23:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Fri, 05 November 2010 23:31Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 05 November 2010 19:36dani1993 schrieb am Thu, 04 November 2010 17:09Wie lange muss man diese mineralien nehmen um zu merken ob es das richtige für sich ist?

Wenn Du zusätzlich zu den Mineralien auch noch andere Sachen nimmst, kannst Du die Wirkung schon mal nicht beurteilen!

An die DHT-Theorie glaube ich nicht mehr.

Denn fakt ist doch, dass die Schulmedizin bis heute keine Erklärung für AGA hat.

ehm doch. Wenn du z.b. 2-3 jahre nur fin nimmst, dann mineral chelate nimmst und es wirkt obwohl fin alleine nur teilweise erwünschte wirkung erzielt dann würde eigentlich festehen das es von den chelaten kommt, ne andere erklärung gäb es dafür im prinzip nicht.

DHT sage ich: jein. Ja ohne zweifel spielt DHT ne rolle, weswegen erstens: fin wirkt und zweitens frauen wesentlich milder, seltener und eigentlich immer später AGA kriegen als männer. Aber nein insofern das DHT alleine ohne zweifel nicht alles ist und zweitens DHT nicht der direkte

grund ist, aber laut wissen der schulmedizin haben wir eine erklärung insofern das AGA eine überempfindlichkeit der haarfollikel gegen DHT ist. Den mechanismus aber wohl wahr kennen wir überhaupt nicht... Aber wenn ich drüber nach denke, rieche ich wieder warum es keine neuen erkenntnisse in diesem gebiet gibt. Man würde quasi freie forschung betreiben in ein solches projekt, und leider sind haare ein komplizierter fall. Hohe gelder wären nötig, obwohl so gut wie keine chance auf gewinn besteht. Man müsste erstmal: den vorgang verstehen und dann: auch noch etwas patentierbares finden was dagegen wirkt = doppelte gelder und unglaublich hoher einsatz bei niedriger gewinnchance. Kein wunder das da nix passiert.

Meine meinung ist am besten bekämpft man AGA mit den gängigen mitteln + alternativen, bei alternativen muss man die paar trennen die leichte wirkung versprechen und ausprobieren, bei manchen schlägt es an und unterstützt das ganze.

Die Ursachen für AGA sind für mich ganz klar:

- Übersäuerung (Hauptursache)
- Schwermetalle
- Toxine

und das ganze in Verbindung mit der erblichen Veranlagung.

DHT hat damit im Prinzip GAR nichts zutun.

Man weiß nur- nimmt man DHT weg, geht auch der Haarausfall weg..

Was für ein Wunder..

Kastrierte Männer können auch kein Prostatakrebs kriegen.

Also schließt die Schulmedizin daraus, die Ursache von Prostatakrebs sind die Androgene?

Du weißt worauf ich hinaus will. Die Schulmedizin bekämpft mal wieder Symptome.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [dani1993](#) on Wed, 17 Nov 2010 13:27:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab minreal Tabletten jetzt bekommen.

Werde ab heute damit beginnen , auffallend ist das ich 300 Tab bekommen habe anstatt 250 und das mehr Zink drinne ist als auf der Internet Seite angegeben (22,5). Ansonsten will ich sie jetzt wie empfohlen 2 mal täglich einnehmen

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [dani1993](#) on Fri, 19 Nov 2010 20:31:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme 4 Stück am Tag, ist das nicht viel?

Ich hab Angst vor einer Vergiftung

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Legende](#) on Fri, 19 Nov 2010 20:54:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm einfach nur 2, dass reicht voll kommen aus!

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 20 Nov 2010 00:43:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nahm auch schon 4 am Tag, ohne Probleme.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Sat, 20 Nov 2010 09:45:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme dan so 2-4 am Tag...Nächste Woche werd ich dan mal schauen , ob es zu Nebenwirkungen kommt oder Positive..

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 21 Nov 2010 21:16:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani1993 schrieb am Sat, 20 November 2010 10:45Ich nehme dan so 2-4 am Tag...Nächste Woche werd ich dan mal schauen , ob es zu Nebenwirkungen kommt oder Positive..

Es wird sicher zu einem HA-Stopp kommen.
Aber Neuwuchs würde ich keinen erwarten. Da warte ich schon seit 6 Jahren drauf

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Thu, 25 Nov 2010 13:26:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 21 November 2010 22:16dani1993 schrieb am Sat, 20 November 2010 10:45Ich nehme dan so 2-4 am Tag...Nächste Woche werd ich dan mal schauen , ob es zu Nebenwirkungen kommt oder Positive..

Es wird sicher zu einem HA-Stopp kommen.
Aber Neuwuchs würde ich keinen erwarten. Da warte ich schon seit 6 Jahren drauf

Ich erhoffe mir eigt nicht so viel davon....

Nehme sie jetzt 1 Woche und sogar bis zu 5 tabs am tag.

Nebenwirkungen sind nicht aufgetaucht, ich denke das man bis 4 oder 5 am tag durchaus problemlos nehmen kann.

Allerdings konnte ich auch keine Wirkungen davon haben.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [imsommernw0](#) on Thu, 25 Nov 2010 13:32:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5 Tabletten am Tag ?

Na dann viel Spaß mit ner Zinkvergiftung, die führt dann auch schön zu nem diffusen Haarausfall

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [dani1993](#) on Thu, 25 Nov 2010 13:54:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte ich lieber bei 4 oder 3 bleiben?

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 25 Nov 2010 13:56:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani1993 schrieb am Thu, 25 November 2010 14:54 Sollte ich lieber bei 4 oder 3 bleiben?

ich empfehle nach wie vor ganz klar 3-4 maximal.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 03 Dec 2010 01:17:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani1993 schrieb am Thu, 25 November 2010 14:26 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 21 November 2010 22:16 dani1993 schrieb am Sat, 20 November 2010 10:45 Ich nehme dan so 2-4 am Tag... Nächste Woche werd ich dan mal schauen , ob es zu Nebenwirkungen kommt oder Positive..

Es wird sicher zu einem HA-Stopp kommen.

Aber Neuwuchs würde ich keinen erwarten. Da warte ich schon seit 6 Jahren drauf

Ich erhoffe mir eig nicht so viel davon....

Nehme sie jetzt 1 Woche und sogar bis zu 5 tabs am tag.

Nebenwirkungen sind nicht aufgetaucht, ich denke das man bis 4 oder 5 am tag durchaus problemlos nehmen kann.

Allerdings konnte ich auch keine Wirkungen davon haben.

Was erwartest Du nach einer Woche?

Laut Aussage eines Heilpraktikers kann es 6-9 Monate dauern, bis ein Organismus komplett entsäuert ist!!

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 03 Dec 2010 01:19:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn 100 mg Zink/Tag schädlich wären, würde es wohl kaum Tabletten geben mit 100 mg Zink pro Kapsel

Hab ich auch mal eine Zeit lang genommen, hat keine Nebenwirkung gehabt.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [deisler](#) on Fri, 03 Dec 2010 08:21:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir wer sagen was diese Streifen kosten in der Apotheke? danke

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 03 Dec 2010 15:11:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 03 December 2010 02:19: Wenn 100 mg Zink/Tag schädlich wären, würde es wohl kaum Tabletten geben mit 100 mg Zink pro Kapsel

Hab ich auch mal eine Zeit lang genommen, hat keine Nebenwirkung gehabt.

hier gehts um langzeiteffekte einer solchen dosis. Sterben wird man von nicht, aber wie ich schon sagte unbedenklich ist diese dosis nicht mehr.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [dani1993](#) on Fri, 03 Dec 2010 18:08:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 03 December 2010 02:17

Was erwartest Du nach einer Woche?

Laut Aussage eines Heilpraktikers kann es 6-9 Monate dauern, bis ein Organismus komplett entsäuert ist!!

Sind schon fast 1/2 Monat und habe keine Besserung..

Nach welcher Zeit kam bei dir eine Verbesserung.

Und kann es sein das man davon Schuppen bekommt. Ich hatte bislang kene Schuppen und seit ich die Tabletten nehme schon.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Legende](#) on Sat, 04 Dec 2010 00:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani1993 schrieb am Fri, 03 December 2010 19:08Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fri, 03 December 2010 02:17

Was erwartest Du nach einer Woche?

Laut Aussage eines Heilpraktikers kann es 6-9 Monate dauern, bis ein Organismus komplett entsäuert ist!!

Sind schon fast 1/2 Monat und habe keine Besserung..

Nach welcher Zeit kam bei dir eine Verbesserung.

Und kann es sein das man davon Schuppen bekommt. Ich hatte bislang kene Schuppen und seit ich die Tabletten nehme schon.

Vielleicht solltest du einfach nicht überdosieren?
& einfach jedentag 2 stück nehmen und fertig..

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [dani1993](#) on Sat, 04 Dec 2010 10:29:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Findest du die schuppen kommen wegen der Überdosierung ?

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 04 Dec 2010 20:37:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani1993 schrieb am Sat, 04 December 2010 11:29Findest du die schuppen kommen wegen der Überdosierung ?

kann aber auch einfach an der jahreszeit liegen, winter --> trockenere haut aufgrund geringerer luftfeuchtigkeit. Die kopfhaut ist da keine ausnahme.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [dani1993](#) on Sat, 04 Dec 2010 22:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

werde es reduzieren wie kimminaro gemeint hat und schauen ob es daran gelegen hat.

Werde dan beim 1 Monatigen eine kurze Bilanz ziehen.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Apertolaner](#) on Sun, 05 Dec 2010 21:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme 3 Monate Full Spectrum Minerals..

Haare rieseln ohne Ende!

Mir kommt es so vor, als wäre es schlimmer geworden...

Daten:

Alter: 36

Beruf: Personalplaner im Callcenter = Stress ohne Ende seit
2006

Privat: Beziehungsprobleme andauernd

Leidensgeschichte: Beginn 2006 Diffus

2007 kurz Fin /6 Monate

Extreme Nebenwirkungen: Brainfog/blass/sunken eyes

2 Monat Nanominox von Sinere (keine Wirkung)

manche werden durch Fin zum blassen Zombie.. also abgesetzt

Haaransatz ging extrem zurück!

Gesamtbild diffus ausgedünnt...

Was nun????

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Legende](#) on Sun, 05 Dec 2010 21:57:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liegt wahrscheinlich am Stress + ein sehr aggressiven AGA,
also durch den regelmäßigen Stress den du hast, gibst du den
AGA einen Überschuss noch.

Also ist meine Vermutung.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Sunken](#) on Sun, 05 Dec 2010 22:30:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast außer Fin noch weitere Möglichkeiten - diese sind aber bei weitem nicht so gesichert
und mit weitaus weniger Forschung untermauert. Ich selbst vertrage auch kein Fin, hat meine
Augen wirklich kaputt gemacht. Vorschläge:

Ket-Schampoo
Flutamid
Spironolacton
Melatonin topisch
L-Carnitin topisch
Alfatradiol
Minoxidil

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [krutoff](#) on Mon, 06 Dec 2010 16:19:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es ein alternatives Produkt aus der apotheke ?

zum www.nutrioshop.com
"Full spectrum minerals" heißen die.
240 Tabs kosten 30 Euro.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Mon, 06 Dec 2010 16:29:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts nicht bei der Apotheke..

-

Du die haare rieseln aber nicht von dem tablett

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Sat, 18 Dec 2010 10:57:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es waren doch viele die das Full spectrum nehmen wollten...haben die mittlweiele auch eine Beurteilung?

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Apertolaner](#) on Sat, 18 Dec 2010 17:34:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Full Spectrum Minerals

Beginn: vor einem Monat

Dosierung: 1. Tag/ 2 / 2.Tag/3

Wirkung: leichter Rückgang des Haarausfalls, Stopp jedoch noch weit entfernt.

Nebenwirkung: trotz Zink Chelat als Inhalt Pickel auf der Stirn.

Hatte schon Jahre keine Pickel mehr, bin 36

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Sat, 18 Dec 2010 21:29:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wen es einen Rückgang gegeben hat , kann schon an der Theorie der Entsäuerung was dran sein.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [countz](#) on Mon, 20 Dec 2010 22:39:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 monat, 2 stück pro tag, 0 wirkung

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Legende](#) on Tue, 21 Dec 2010 10:30:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr müsst es mindestens 2 Monate nehmen um überhaupt eine Wirkung fest zu stellen, es dann könnt Ihr sagen ob es geholfen hat oder gar keine Wirkung hatte.

@Apertolaner

Mal sehen was in den 2.Monat passiert..

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [dani1993](#) on Tue, 21 Dec 2010 15:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin am 17 auch im ersten Monat gewessen, hatte mal vor 1 Woche mal beim waschen nur 1 haar in den händen..aber das war nur dieses einmal...

Vllt sollte man das wirklich noch ein Monat durchziehen udn dan auch länger

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [imsommernw0](#) on Tue, 21 Dec 2010 15:55:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also "Ab-2008-Norwood-null"

ich steige auchmal ein und mache das experiment mit,

man braucht nur diese chelate nhemen mehr nicht oder sosnt noch was zubeachten ???

hat einer einen link für das produkt von amazon ?

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [unruh](#) on Tue, 21 Dec 2010 18:52:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe es auch seit gestern und ziehe es jetzt auf jedenfall ein viertel jahr durch , falls es dem ha nichts bringt wird es mir auf jedenfall mal nicht schade minox lass ich jetzt mal gut sien die kacksuppe macht mir soviel kaputt zz :/

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [deisler](#) on Tue, 21 Dec 2010 19:52:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine Dose von den Mineralien ist heute gekommen

ist meine letzte Hoffnung, da ich nicht vor habe mir den Körper mir fin oder minox zu versauen
^^

ich wette du kriegst Geld für jede verkaufte Dose lol

ich hatte extreme Probleme den Deckel abzumachen, habs mit ner Schere geöffnet und in ein Gefriersackerl gegeben

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [deisler](#) on Tue, 21 Dec 2010 19:54:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2 Tabletten pro Tag reichen völlig aus

1 Tablette deckt bei manchen Mineralien weit über 100 % des Tagesbedarfs, nun ja niemand weiss ob der Körper auch alles aufnimmt oder die Magensäure alles auffrisst haha

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Legende](#) on Tue, 21 Dec 2010 20:22:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

imsommernw0 schrieb am Tue, 21 December 2010 16:55also "Ab-2008-Norwood-null"
ich steige auchmal ein und mache das experiment mit,
man braucht nur diese chelate nehmen mehr nicht oder sonst noch was zubeachten ???

hat einer einen link für das produkt von amazon ?

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/17977/193583/#msg_193583

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [deisler](#) on Fri, 24 Dec 2010 00:22:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich benutz das jetzt seid 2 oder 3 Tagen, und ich habe eine deutliche Verbesserung gemerkt, wenn ihc mir durch die Haare streiche bleiben nur ganz feine verinzelte Härchen hängen, keine dicken gesunden mehr, auch nach dem duschen beim abtrockenn nur vereinzelt Haare, vorher waren es immer über 10-15 Haare, auch wenn ich Gel auftrage bleiben nur mehr 2-3 Haare hängen, und immer nur die kranken Haare, keine dicken HAARE die Gesund aussehen,

dass war vorher nicht der Fall

ich weiss jetzt nicht ob es an den Tabletten liegt, habe auch meine Ernährung etwas umgestellt, jeden Tage 1 Teller Gemüse (tiefgefrorenes gekocht) hilft ja auch gegen Entsäuerung, trinke auch 2,5 Liter grünen Tee

noch was, ich nehme ja WHEY, dass ist ein Protein was schnell ins Blut und somit in den Muskel geht, hab es zusammen mit den Mineralttabletten geschluckt, vielleicht verstärkt das die Wirkung, ich habe keine Ahnung, aber ich bin vollkommen zufrieden wie es gerade läuft, und das nach 2 Tagen

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Fri, 24 Dec 2010 12:34:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ja mega geil , dass es bei dir so angekommen ist.
Nimmst du wie empfohlen 2 Tab oder mehr....

Ich würd gern wissen wie es bei dir nach 1 Monat ist.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [deisler](#) on Fri, 24 Dec 2010 14:06:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die erste direkt nach dem aufstehen, und dann so um 5 Uhr Abends die zweite

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [deisler](#) on Sat, 25 Dec 2010 09:05:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne Frage, wie stehen die Chancen das meine Haare wieder etwas fülliger werden, habe schon ein paar leicht kahle stellen am Hinterkopf?

das die haare mit der Wurzel rausgefallen sind, heisst das dort wachsen nie mehr Haare oder wie?

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Sun, 26 Dec 2010 11:10:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deisler schrieb am Sat, 25 December 2010 10:05ne Frage, wie stehen die Chancen das meine Haare wieder etwas fülliger werden, habe schon ein paar leicht kahle stellen am Hinterkopf?

das die haare mit der Wurzel rausgefallen sind, heisst das dort wachsen nie mehr Haare oder wie?

Das wieder welche wachsen ist schwieriger...Aber vllt wird es bisschen fülliger mit der Zeit.

Ich finds komisch, das bei dir innerhalb 2 Tagen eine große Verbesserung zu sehen ist und bei mir nach 5 Wochen garnichts.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 26 Dec 2010 21:06:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani1993 schrieb am Sun, 26 December 2010 12:10deisler schrieb am Sat, 25 December 2010 10:05ne Frage, wie stehen die Chancen das meine Haare wieder etwas fülliger werden, habe schon ein paar leicht kahle stellen am Hinterkopf?

das die haare mit der Wurzel rausgefallen sind, heisst das dort wachsen nie mehr Haare oder wie?

Das wieder welche wachsen ist schwieriger...Aber vllt wird es bisschen fülliger mit der Zeit.

Ich finds komisch, das bei dir innerhalb 2 Tagen eine große Verbesserung zu sehen ist und bei mir nach 5 Wochen garnichts.

nach 2 tagen geht sowieso nix! Stichwort telgonphase und anagenphase, in die suchmaschine eingeben oder ergoogeln, hab keine lust den vorgang schon wieder erklären zu müssen.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Wal24](#) on Mon, 27 Dec 2010 20:48:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiss jemand von euch, ob man ein Basenshampoo benutzen darf, wenn man Minoxidil verwendet? Ich würde das gerne tun, weiss aber nicht, ob das eine die Wirkung des anderen aufheben könnte.

Danke und lg
Verena

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [tristan90](#) on Fri, 31 Dec 2010 10:06:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schließ mich mal an werde die Kolloidale Mineralien auch mal ausprobieren. Nur ein Frage hab ich an noorwood null. Woher weißt du das die Kolloidale Mineralien die du kaufst wirklich Kolloidale Mineralien sind da steht gar nix davon??? Welche soll man sich den holen die Full Spectrum Mineral Eisen oder die normalen Full Spectrum Minerals?

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Rocco](#) on Sun, 02 Jan 2011 14:29:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Calcium & Magnesium spielen bei der Entsäuerung die wichtigste Rolle. Schaut euch mal die Zusammensetzung der "Full Spectrum Minerals" Tabletten an (podomedi.com):

Calcium: 80% Carbonat(!), nur 10% Citrat und nur 10% Aminosäurenchelat
Magnesium: Oxid(!), Citrat und Aminosäurenchelat

Die Mischung gefällt mir überhaupt nicht. Oder hab ich da den Zusammenhang bezüglich "kolloidale Mineralstoffe" nicht verstanden?

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [tristan90](#) on Sun, 02 Jan 2011 14:48:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MMMhhh sind doch die gleichen Tabletten die norwood-null empfiehlt/nimmt was soll daran schlecht sein? Was ist jetzt besser die mit Eisen oder die ohne zur Entsäuerung und gegen Haarausfall? Norwood welche nimmst du?

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [CurryWurst](#) on Wed, 05 Jan 2011 15:53:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 24 October 2010 00:24
Aber da ich es dennoch ausprobierte und nun mittlerweile seit 6 Jahren schon kolloidale Mineralien zu mir nehme und genau seit diesem Zeitpunkt mein HA gestoppt ist, ...
... Heute mit 26 seit 6 Jahren kein Haar mehr verloren!

Hallo Norwood-null,

das ist eine interessante Theorie mit diesen kolloidale Mineralien.
Mich würde aber mal interessieren, warum du 2010 mit

Rotklee, Biotin, Cayenne-Pfeffer, Prostaglandine, L-Carnitin, Knoblauch/Teebaumöl angefangen hast, obwohl du angeblich seit 6 Jahren kein Haar mehr verloren hast??

Ich persönlich kann mir nicht vorstellen, dass androgener Haarausfall etwas damit zu tun hat. Das wäre zu schön um wahr zu sein, wenn man nur ein paar Mineral-Pillen schlucken müsste, und keine Platte mehr bekommen würde. Ich lasse mich aber gern eines besseren belehren und möchte es ausprobieren.

Welche Pillen nimmst du denn jetzt:

nutrio-shop.com/full-spectrum-mineral-eisen-frei-kapseln-p-114.html

oder

nutrio-shop.com/full-spectrum-minerals-tabletten-p-116.html

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Rocco](#) on Wed, 05 Jan 2011 16:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das ist der Fehler, den viele machen. Die Mineralstoffe alleine werden dir nichts bringen. Außerdem gibt es weitaus bessere Präparate als die von NOW. Einfach ein bisschen googeln.

Mach doch einfach mal ne Entsäuerungskur. 2-3 Monate zu 80% Gemüse, Obst und Mandeln. Kompletter Verzicht auf Alkohol, Kaffee und Zuckerbomben. Zucker ist der größte Mineralstoffräuber überhaupt!

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [dani1993](#) on Wed, 05 Jan 2011 19:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke man muss überdosieren , um mehr dem Körper zu geben.

Wegen dem HA hilft denk ich ein basendhampoo , damit konnte man es schaffen den Haarboden zu neutralisieren..

Ich benutze derzeit ein shampo aus dem naturshop mit vielen mineralstoffen. Werde aber in der Apotheke ein basisches kaufen

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Rocco](#) on Thu, 06 Jan 2011 13:32:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was hast du davon wenn du überdosierst und trotzdem weiterhin deinen Körper mit säurebildenden Nahrungs- und Genussmittel "schädigst"?

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Thu, 06 Jan 2011 17:23:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocco schrieb am Thu, 06 January 2011 14:32 Was hast du davon wenn du überdosierst und trotzdem weiterhin deinen Körper mit säurebildenden Nahrungs- und Genussmittel "schädigst"?

Es ist ja nicht so das es schadet , aber es wäre schon ein Zusatz mit einer Umstellung der Ernährung .

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [newbie2010](#) on Fri, 14 Jan 2011 09:22:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo dani1993,

Schuppen kommen bei mir ganz klar nach dem tragen von Wollmützen. Achte mal darauf. Würde ja nun auch zur Jahreszeit auch passen.

Grüße

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Fri, 14 Jan 2011 18:17:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

newbie2010 schrieb am Fri, 14 January 2011 10:22 Hallo dani1993,

Schuppen kommen bei mir ganz klar nach dem tragen von Wollmützen. Achte mal darauf. Würde ja nun auch zur Jahreszeit auch passen.

Grüße

Benütze nun ein basisches Shampoo mit hohen PH Wert..Schuppen sind verschwunden

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 16 Jan 2011 14:55:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CurryWurst schrieb am Wed, 05 January 2011 16:53Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 24 October 2010 00:24

Aber da ich es dennoch ausprobierte und nun mittlerweile seit 6 Jahren schon kolloidale Mineralien zu mir nehme und genau seit diesem Zeitpunkt mein HA gestoppt ist, ...
... Heute mit 26 seit 6 Jahren kein Haar mehr verloren!

Hallo Norwood-null,

das ist eine interessante Theorie mit diesen kolloidale Mineralien.

Mich würde aber mal interessieren, warum du 2010 mit Rotklee, Biotin, Cayenne-Pfeffer, Prostaglandine, L-Carnitin, Knoblauch/Teebaumöl angefangen hast, obwohl du angeblich seit 6 Jahren kein Haar mehr verloren hast??

Ich persönlich kann mir nicht vorstellen, dass androgener Haarausfall etwas damit zu tun hat. Das wäre zu schön um wahr zu sein, wenn man nur ein paar Mineral-Pillen schlucken müsste, und keine Platte mehr bekommen würde. Ich lasse mich aber gern eines besseren belehren und möchte es ausprobieren.

Welche Pillen nimmst du denn jetzt:

nutrio-shop.com/full-spectrum-mineral-eisen-frei-kapseln-p-114.html

oder

nutrio-shop.com/full-spectrum-minerals-tabletten-p-116.html

Ich nehme die Tabs mit Eisen.

Der Grund warum ich seit 2010 Rotklee, Cayenne-Pfeffer u.s.w. nehme ist ganz einfach der, weil mir die ausgefallenen Haare leider nie mehr nachgewachsen sind. Es könnte natürlich sein, dass meine Haarfollikel schon so sehr verkümmert sind, dass eine Regeneration einfach nicht mehr machbar ist.

Aber ich möchte es halt probieren.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 16 Jan 2011 15:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocco schrieb am Wed, 05 January 2011 17:23Genau das ist der Fehler, den viele machen. Die Mineralstoffe alleine werden dir nichts bringen. Außerdem gibt es weitaus bessere Präparate als die von NOW. Einfach ein bisschen googeln.

Mach doch einfach mal ne Entsäuerungskur. 2-3 Monate zu 80% Gemüse, Obst und Mandeln. Kompletter Verzicht auf Alkohol, Kaffee und Zuckerbomben. Zucker ist der größte Mineralstoffräuber überhaupt!

Mir haben die Mineralien aber scheinbar geholfen.

Und nicht jeder möchte 3 Monate auf Süßigkeiten verzichten.

Außerdem stecken in Obst/Gemüse nicht ausreichend Mineralien, die erforderlich sind, um so extrem erschöpfte Mineralienspeicher wieder aufzufüllen.

Außerdem sind 3 Monate nicht viel. Was ist danach? Wenn dann der bisherige Lebensstil wieder los geht, geht auch der Haarausfall wieder los.

Eine kontinuierliche Einnahme der Mineralien übers ganze Jahr wäre viel effektiver als sich 3 Monate nur von Gemüse zu ernähren.

Haarausfall ist außerdem eine langwierige Angelegenheit wegen den Ruhe- und Wachstumsphasen.

Daher kann man die Wirkung der Mineralien-Tabletten auch erst frühestens nach 6 Monaten einschätzen.

Ich nehme sie schon 6 JAHRE und habe daher eine aussagekräftige Langzeiterfahrung.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 16 Jan 2011 15:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rocco schrieb am Thu, 06 January 2011 14:32 Was hast du davon wenn du überdosierst und trotzdem weiterhin deinen Körper mit säurebildenden Nahrungs- und Genussmittel "schädigst"?

Säurebildende Nahrungsmittel schaden dem Körper nur, wenn er nicht ausreichend Basen (Mineralien) zum Ausgleich hat.

Wie habe ich das denn die 6 Jahre geschafft? Ich habe mich auch von Süßigkeiten ernährt.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [nathan](#) on Sun, 16 Jan 2011 18:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

übrigens, scheinen diese, die Du so anpreist, laut Pilos keine kolloidalen Mineralien zu sein...

<http://www.nutrio-shop.com/full-spectrum-minerals-tabletten-p-116.html>

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 17 Jan 2011 17:33:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nathan schrieb am Sun, 16 January 2011 19:27übrigens, scheinen diese, die Du so anpreist, laut Pilos keine kolloidalen Mineralien zu sein...

<http://www.nutrio-shop.com/full-spectrum-minerals-tabletten-p-116.html>

Es handelt sich bei den Tabs um Chelate, also Aminosäuregebundene Mineralien, die eine enorm hohe Bioverfügbarkeit haben, auch wenn das in dem Shop nicht gerade beworben wird.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Mon, 17 Jan 2011 18:45:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So hab jetzt 2 Monate fertig mit dem full spectrum...Fange jetzt mit der 3 Dose an...
Ergänzend benütze ich ein Basisches Shampoo..

.

Auf der Dose steht das Chelat drinne ist, was bedeutet organisch zu sein.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Latisha](#) on Mon, 17 Jan 2011 21:47:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja und? irgendwelche veränderungen?

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 17 Jan 2011 21:55:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 17 January 2011 18:33nathan schrieb am Sun, 16 January 2011 19:27übrigens, scheinen diese, die Du so anpreist, laut Pilos keine kollodialen Mineralien zu sein...

<http://www.nutrio-shop.com/full-spectrum-minerals-tabletten-p-116.html>

Es handelt sich bei den Tabs um Chelate, also Aminosäuregebundene Mineralien, die eine enorm hohe Bioverfügbarkeit haben, auch wenn das in dem Shop nicht gerade beworben wird.

jein. Guck dir doch mal selber die packung genau an: Ein teil der mineralien liegen in carbonat, sulphat und citrat verbindungen vor. Soviel zu den chelaten von full spectrum minerals ts...

auf anfrage eines users hin machte ich mich auf die suche nach nem reinen chelatpräperat. Leider kein gutes gefunden wie ich mir dachte, da den wenigsten leuten chelatverbindungen geläufig sind und entsprechend wenig hersteller exestieren. Eins konnte ich finden, allerdings nicht ideal denn es fehlt was wichtiges, kalium chelat. Müsste man also zusätzlich kalium chelat nehmen, ansonsten sind alle grundmineralien drin und auch in einem guten Ca/Mg/phosphor verhältniss. Gibts einmal mit und ohne eisen.

<http://www.vitacost.com/Natures-Plus-Mega-Mins>

http://www.vitalabo.de/natures_plus/ultra-mins

Ich glaub zwar nicht das man damit haarausfall stoppen kann, aber wer es versuchen will bitte, dann soll er wenigstens das richtige präperat einnehmen und nicht so ein mist wo wahrscheinlich weniger als die hälfte chelate sind.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Legende](#) on Tue, 18 Jan 2011 18:04:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde eher auf die Multi zu greifen, dass hier z.B
+ MSM !

http://www.vitalabo.de/natures_plus/ultra_skin_plus

Der preis ist aber sehr teuer 60 Tabs für ca 35€
also jeden tag eine wären das 15-20€ im Monat..

Laut einem User, hat er nicht mit dem F.S.M gute Ziele erzielt
sondern eher mit dem hier :
<http://www.nuvalife.com/p8793/Natures-Way---Once-Daily-Multivitamin-with-Iron-100-Capsules.html>

Er meinte sein HA ist deutlich weniger geworden, nach ca: 1,5 Monate.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Tue, 18 Jan 2011 18:54:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Latisha schrieb am Mon, 17 January 2011 22:47ja und? irgendwelche veränderungen?

Nicht wirklich, aber pickel im Gesicht verschwunden...

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Latisha](#) on Tue, 18 Jan 2011 19:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja ist ja auch was

mal schauen, obs noch was wegen der haare von jemandem gibt... sehr viel hoffnung setz ich darauf nicht

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 19 Jan 2011 22:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Tue, 18 January 2011 19:04Ich würde eher auf die Multi zu greifen, dass hier z.B
+ MSM !

http://www.vitalabo.de/natures_plus/ultra_skin_plus

Der preis ist aber sehr teuer 60 Tabs für ca 35€
also jeden tag eine wären das 15-20€ im Monat..

Laut einem User, hat er nicht mit dem F.S.M gute Ziele erzielt
sondern eher mit dem hier :

<http://www.nuvalife.com/p8793/Natures-Way---Once-Daily-Multivitamin-with-Iron-100-Capsules.html>

Er meinte sein HA ist deutlich weniger geworden, nach ca: 1,5 Monate.

Genau dieses Multivitamin-Präparat nehme ich auch schon seit 7 Jahren!
Ich glaube aber dennoch, dass die Mineralien es waren, die meine AGA zum Stopp brachten.
Weil Vitamine neutralisieren keine Säuren.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Latisha](#) on Thu, 20 Jan 2011 08:20:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibts denn so was nicht auch von nem deutschen hersteller?
und dieses msn, hab davon schon mal was gehört oder gelesen, kann mich aber nicht mehr richtig dran erinnern. soll das was bringen und wenn ja warum? also wie wirkt das?

grüße

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 20 Jan 2011 10:48:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Latisha schrieb am Thu, 20 January 2011 09:20 gibts denn so was nicht auch von nem deutschen hersteller?

und dieses msn, hab davon schon mal was gehört oder gelesen, kann mich aber nicht mehr richtig dran erinnern. soll das was bringen und wenn ja warum? also wie wirkt das?

grüße

leider nein, hab auch nur das finden können und halt das full spektrum. Warum muss es unbedingt ein deutscher hersteller sein? Wenns um die qualität geht: Now kann ich nicht beurteilen, weiß nur das die eines der größten NEM hersteller weltweit sind, schlechte berichte sind mir keine bekannt. Natures Plus ist schon immer für hohe qualität bekannt gewesen, auch bei den kraftsportlern ist NP der bevorzugte hersteller für zink.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Rocco](#) on Thu, 20 Jan 2011 13:22:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 16 January 2011 16:00 Rocco schrieb am Wed, 05 January 2011 17:23 Genau das ist der Fehler, den viele machen. Die Mineralstoffe alleine werden dir nichts bringen. Außerdem gibt es weitaus bessere Präparate als die von NOW. Einfach ein bisschen googeln.

Mach doch einfach mal ne Entsäuerungskur. 2-3 Monate zu 80% Gemüse, Obst und Mandeln. Kompletter Verzicht auf Alkohol, Kaffee und Zuckerbomben. Zucker ist der größte Mineralstoffräuber überhaupt!

Mir haben die Mineralien aber scheinbar geholfen.

Und nicht jeder möchte 3 Monate auf Süßigkeiten verzichten.

Außerdem stecken in Obst/Gemüse nicht ausreichend Mineralien, die erforderlich sind, um so extrem erschöpfte Mineralienspeicher wieder aufzufüllen.

Außerdem sind 3 Monate nicht viel. Was ist danach? Wenn dann der bisherige Lebensstil wieder los geht, geht auch der Haarausfall wieder los.

Eine kontinuierliche Einnahme der Mineralien übers ganze Jahr wäre viel effektiver als sich 3 Monate nur von Gemüse zu ernähren.

Haarausfall ist außerdem eine langwierige Angelegenheit wegen den Ruhe- und Wachstumsphasen.

Daher kann man die Wirkung der Mineralien-Tabletten auch erst frühestens nach 6 Monaten einschätzen.

Ich nehme sie schon 6 JAHRE und habe daher eine aussagekräftige Langzeiterfahrung.

Eine Entsäuerungskur muss immer mit basischen NEM durchgeführt werden. Denn wie du schon geschrieben hast, stecken heutzutage nicht ausreichend Mineralstoffe in Gemüse & Obst.

3 Monate entsäuern mit krasser Ernährungsumstellung müssten ausreichen um

irgendwelche Veränderungen wahrzunehmen. Wie es nach den 3 Monaten weitergeht hängt logischerweise vom Erfolg ab.

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 20 Jan 2011 17:41:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 20 January 2011 11:48
Latisha schrieb am Thu, 20 January 2011 09:20
gibts denn so was nicht auch von nem deutschen hersteller?
und dieses msn, hab davon schon mal was gehört oder gelesen, kann mich aber nicht mehr richtig dran erinnern. soll das was bringen und wenn ja warum? also wie wirkt das?

grüße

leider nein, hab auch nur das finden können und halt das full spektrum. Warum muss es unbedingt ein deutscher hersteller sein? Wenns um die qualität geht: Now kann ich nicht beurteilen, weiß nur das die eines der größten NEM hersteller weltweit sind, schlechte berichte sind mir keine bekannt. Natures Plus ist schon immer für hohe qualität bekannt gewesen, auch bei den kraftsportlern ist NP der bevorzugte hersteller für zink.

Du meinst sicher Natures WAY, oder?

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 21 Jan 2011 04:48:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Thu, 20 January 2011 18:41
HirschGeweih schrieb am Thu, 20 January 2011 11:48
Latisha schrieb am Thu, 20 January 2011 09:20
gibts denn so was nicht auch von nem deutschen hersteller?
und dieses msn, hab davon schon mal was gehört oder gelesen, kann mich aber nicht mehr richtig dran erinnern. soll das was bringen und wenn ja warum? also wie wirkt das?

grüße

leider nein, hab auch nur das finden können und halt das full spektrum. Warum muss es unbedingt ein deutscher hersteller sein? Wenns um die qualität geht: Now kann ich nicht beurteilen, weiß nur das die eines der größten NEM hersteller weltweit sind, schlechte berichte sind mir keine bekannt. Natures Plus ist schon immer für hohe qualität bekannt gewesen, auch bei den kraftsportlern ist NP der bevorzugte hersteller für zink.

Du meinst sicher Natures WAY, oder?

natures plus, ultra mins heißt das.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Legende](#) on Sat, 22 Jan 2011 14:18:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Fri, 21 January 2011 05:48

natures plus, ultra mins heißt das.

Wie ist denn Nature's Way zu beurteilen deiner Meinung nach?

<http://www.nuvalife.com/p8793/Natures-Way---Once-Daily-Multivitamin-with-Iron-100-Capsules.html>

bzw. brauch ich was für die Haut, bekomme in der letzte zeit immer mehr pickeln..

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 22 Jan 2011 19:20:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zum entsäuern ist das leider nix, die mengen-elemente Ca und Mg sind viel zu gering. Ausserdem fehlt auch wie im fall von natures plus auch bei natures way kalium, das am meisten vorkommende und damit wichtigste mengen-element zum entsäuern.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 23 Jan 2011 19:04:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kimimaro schrieb am Sat, 22 January 2011 15:18HirschGeweih schrieb am Fri, 21 January 2011 05:48

natures plus, ultra mins heißt das.

Wie ist denn Nature's Way zu beurteilen deiner Meinung nach?

<http://www.nuvalife.com/p8793/Natures-Way---Once-Daily-Multivitamin-with-Iron-100-Capsules.html>

bzw. brauch ich was für die Haut, bekomme in der letzte zeit immer mehr pickeln..

Gegen Pickel habe ich gleich 2 Insider-Tipps:

1.) Nimm Kalium! Leider findet man das in fast keinem NEM, da zu hohe Dosierungen zu Herzstillstand führen können und sich kaum ein NEM-Hersteller traut, dieses Mineral hoch zu

dosieren.

Wenn man es aber in Form von Obst zu sich nimmt, kann man sich nicht überdosieren. Die besten Quellen sind Trocken-Aprikosen und Bananen.

Ich mache das schon 2 Monate und habe seitdem tatsächlich kaum noch mit Pickeln zu kämpfen.

Das ist ein Tipp aus dem Akne-Forum.

2.) 80% aller Akne-Geplagten leiden unter Demodexmilben auf der Haut.

Ich würde Dir eine 1-Monats-Kur mit Teebaumöl empfehlen.

Wenn Du es pur nicht verträgst, kannst Du es auch verdünnen und zwar 7 oder 15 Tropfen auf 100 ml (ja nach Verträglichkeit).

Am wirkungsvollsten ist es aber pur- jedoch nur, wenn man es auch verträgt.

Auch nach dem rasieren eine super Desinfektion!

Teebaumöl tötet laut einer Studie Milben in nur 15 Minuten. Allerdings unverdünntes Teebaumöl. Wie es beim verdünnten aussieht weiß ich nicht.

Durch das abtöten der Milben sind schon die reinsten "Wunder" passiert!

Milben sind sehr hartnäckig. Durch einfaches waschen gehen sie nicht weg!

eine 3. Möglichkeit wäre, etwas für den Darm zutun.

Darmsanierung, Darmbakterien, abtöten der Darmpilze...

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [dani1993](#) on Sun, 23 Jan 2011 19:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wegen Pickeln will ich noch was sagen, auch in meiner letzten Beiträge hab ich erwähnt, das durch Full Spectrum meine Pickeln verschwunden sind..Nach ca. 1 Monat hatte ich auf der Stirn keine mehr.. Allerdings war das die einzige Wirkung von Full Spectrum..

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [dani1993](#) on Sat, 05 Feb 2011 12:32:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So nun sind es fast 3 Monate, meine Nachschub ist auch schon unterwegs und ist nächste Woche bei mir.

Meine Beurteilung:

Bisher hat sich nichts geändert. Allerdings konnte ich dadurch meine Pickeln verlassen. Und auch gut ist, dass ich keine Augenringe mehr habe.

Aber in Sache Haarausfall, gibt es keine verbesserung..

Subject: Aw: Übersäuerung

Posted by [Legende](#) on Sat, 05 Feb 2011 13:10:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso holst du dir nachschub, wenn es dir nicht geholfen hat?

Benutz doch mal die was Hirschgeweih vorgeschlagen hat

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [dani1993](#) on Sat, 05 Feb 2011 14:45:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werds weiter versuchen, noch diese Packungen und dan warst es.

Ich benütze es weiter , weil es sich gut auswirkt (Haut).

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [FearlessVampireKiller](#) on Sun, 06 Feb 2011 09:59:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 monate ist zu wenig um urteilen zu können... das kannst du erst nach 9- 12 Monaten. Es dauert einfach....

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 07 Feb 2011 02:48:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FearlessVampireKiller schrieb am Sun, 06 February 2011 10:593 monate ist zu wenig um urteilen zu können... das kannst du erst nach 9- 12 Monaten. Es dauert einfach....

Dem ist nichts hinzuzufügen.

Wahrscheinlich füllt der Körper erstmal die leeren Depots in den Hautzellen, deshalb sind die Pickel weg und die Augenringe.

Als nächstes wird der Körper vielleicht die vielen Mineralien im Haarboden einsetzen und dort für reichlich Segen sorgen.

Alles braucht seine Zeit und gerade bei AGA!

Alleine die Tatsache, dass Pickel und Augenringe durch die Mineralien verschwunden sind, beweist doch dass der Körper zuvor mit Mineralien unterversorgt war!

Dann braucht man sich auch über Haarausfall nicht zu wundern.

Subject: Aw: Übersäuerung
Posted by [tito](#) on Wed, 09 Feb 2011 12:57:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man sich aber nicht basisch ernährt, dann kann man sich 5 Jahre Tabletten oder Pulver reinziehen.

Ausserdem sind in diesem NOW Full Spectrum viele Bestandteile die vom Körper so nicht gut aufgenommen werden können.

Calciumcarbonat und Magnesiumoxid...total unnötig, aber es ist drin. Mit welchem Anteil kann aber keiner sagen. Deswegen wäre dieses Mittel schonmal bei mir untendurch.

Möchte man sich unbedingt etwas basisches "gönnen" tendiere ich neben der richtigen Ernährung (Essen UND Trinken), Basenpulver von Dr. Jacobs. Kostet etwa 16 € pro Monat, aber da sind bis auf ein wenig Magnesiumcarbonat ausschliesslich Citrate vorhanden.

Zutaten:

Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumcitrat, Magnesiumcarbonat, Siliziumdioxid, natürliches Citrus-Aroma, Zinkcitrat, Vitamin D3. (Je Portion 4,5 g sind ca. 50 mg Silizium enthalten.)

Durchschnittswerte pro 2 ML = 9 g % ETD*

Brennwert 16 kcal/67 kJ

Eiweiß 0 g

Kohlenhydrate 0 g

davon Zucker 0 g

Fett 0 g

davon gesättigte Fettsäuren 0 g

Ballaststoffe 0 g

Natrium 3 mg

Citrate 8500 mg

Kalium 1490 mg 75%

Calcium 600 mg 75%

Magnesium 325 mg 87%

Silizium 95 mg

Zink 5 mg 50%

Vitamin D3 5 mcg 100%

* % der empf. Tagesdosis nach NKV (D, A), ETD (CH)