

---

Subject: kaum Libido (seit kurzem)

Posted by [Kaii](#) on Tue, 19 Oct 2010 20:17:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

habe ein großes Problem seit kurzem:

Ich nehme jetzt seit 2 1/2 Jahren Fin 1mg (1/5 5mg Generika) und bin mit der Wirkung aufs Haar sehr zufrieden. War bis vor 7 Wochen die selbe zeit single und jetzt wieder vergeben.

Ich hatte in der Zeit wo ich single war eine normale bis starke Libido gehabt und war leicht erregbar. Jetzt seitdem ich eine neue Freundin haben hat sich alles geändert:

Ich hatte von Anfang an nicht so Lust auf sex und wenn wir welchen hatten, war er nicht so erfüllend weil ich nicht so richtig Lust hatte. Seit kurzem hab ich auch das Problem das ich garnicht mehr erregbar bin und mein Glied nicht mehr richtig steif wird. Das belastet mich alles sehr. Kommen die NW von Fin erst jetzt? Ich habe in der Zeit wo ich single war sehr oft Pornos geguckt und ornanirt. Meine Errektion war dabei auch sehr hart und war total spitz. Teilweise klingt meine Erregung beim Sex ab und mein Glied wird schlaff. Ich fühl mich total beschissen. Habe jetzt sei 2 Wochen die Fin Dosis auf 0.6mg reduziert und habe das Gefühl das es seitdem noch schlimmer geworden ist. Auch fühle ich mich im Moment total antriebslos und matt in der Birne. Ich freue mich auf nichts mehr so richtig. Selbst beim Pornos gucken und onanieren verspüre ich kaum noch Lust...

Ich bin 25 und habe heute meinen Testospiegel Ergebnis vom Urologen bekommen: 5.5 mg/ml oder so ähnlich. Er meinte das würde dem Normalwert entsprechen. Einen Mangel hätte man bei 3.5 mg/ml. Kann mir jemand von euch weiterhelfen?

Kann sein das sich mein Körper so sehr an die 1mg Fin gewöhnt hat das ich jetzt sowas wie eine Depression bekomme weil ich nur noch 0.6mg nehme?

Ich habe morgen noch ein Gespräch mit meinem Urologen wegen des Themas. Ich bin mir nicht ganz sicher ob alles an Fin oder den Hormonen liegt, ich mein es hat ja alles aufer geklappt in der Zeit wo ich single war. Mach mir auch im Moment ziemlich Gedanken um den Job da ich wahrscheinlich ab 1.1. arbeitslos sein werde. Vielleicht sind es auch Versagensängste Sex und Jobmäßig vor der Freundin was mich im Moment depressiv macht?

Danke für jedes helfende Wort

Noch eine Frage:

Wer hat Fin schonmal nach mehrjähriger Einnahme abgesetzt? Sind die NWs wieder vollständig verschwunden?

---

---

Subject: Aw: kaum Libido (seit kurzem)

Posted by [eragon](#) on Tue, 19 Oct 2010 20:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Kopf, michts weiter. Mir scheint, du bist verliebt

---

---

Subject: Aw: kaum Libido (seit kurzem)  
Posted by [Kaii](#) on Tue, 19 Oct 2010 20:36:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Tue, 19 October 2010 22:33Dein Kopf, michts weiter. Mir scheint, du bist verliebt

Ja bin ich. Und hab totale Angst das durch meine Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit und Libidolosigkeit meine Beziehung kaputt geht. Mir fällt es im Moment schwer zu lachen und würde am liebsten den ganzen Tag zu Hause bleiben.  
Das klingt eher nach einer richtigen Depression als nach allem anderen, oder?

---

Subject: Aw: kaum Libido (seit kurzem)  
Posted by [eragon](#) on Tue, 19 Oct 2010 20:45:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das klingt einfach nur nach einer Katze, die versucht den eigenen Schwanz zu fangen. Du bist die Katze mein Lieber.

Bleib einfach cool, das ist normal. Wenn du sie nicht einfach nur bespringen willst, zeigt es, dass dir was an ihr liegt. Mach dir nicht so viele Sorgen deswegen und dann geht das wieder von alleine.

---

Subject: Aw: kaum Libido (seit kurzem)  
Posted by [Alibi](#) on Wed, 20 Oct 2010 08:52:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn nach 2,5 Jahren eine Änderung genau mit dem Zeitpunkt des Eintretens der neuen Freundin in dein Leben auftaucht...ist es sehr unwahrscheinlich, dass es an Fin liegt.

Klingt doof, aber einfach mal ein bisschen lockerer werden.

---

Subject: Aw: kaum Libido (seit kurzem)  
Posted by [Zaga](#) on Wed, 20 Oct 2010 09:45:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaii schrieb am Tue, 19 October 2010 22:17Hallo,

habe ein großes Problem seit kurzem:  
Ich nehme jetzt seit 2 1/2 Jahren Fin 1mg (1/5 5mg Generika) und bin mit der Wirkung aufs Haar sehr zufrieden. War bis vor 7 Wochen die selbe Zeit single und jetzt wieder vergeben.  
Ich hatte in der Zeit wo ich single war eine normale bis starke Libido gehabt und war leicht erregbar. Jetzt seitdem ich eine neue Freundin haben hat sich alles geändert:  
Ich hatte von Anfang an nicht so Lust auf Sex und wenn wir welchen hatten, war er nicht so

erfüllend weil ich nicht so richtig Lust hatte. Seit kurzem hab ich auch das Problem das ich garnicht mehr erregbar bin und mein Glied nicht mehr richtig steif wird. Das belastet mich alles sehr. Kommen die NW von Fin erst jetzt? Ich habe in der Zeit wo ich single war sehr oft Pornos geguckt und ornaniert. Meine Errektion war dabei auch sehr hart und war total spitz. Teilweise klingt meine Erregung beim Sex ab und mein Glied wird schlaff. Ich fühl mich total beschissen. Habe jetzt sei 2 Wochen die Fin Dosis auf 0.6mg reduziert und habe das Gefühl das es seitdem noch schlimmer geworden ist. Auch fühle ich mich im Moment total antriebslos und matt in der Birne. Ich freue mich auf nichts mehr so richtig. Selbst beim Pornos gucken und onanieren verspüre ich kaum noch Lust...

Ich bin 25 und habe heute meinen Testospiegel Ergebnis vom Urologen bekommen: 5.5 mg/ml oder so ähnlich. Er meinte das würde dem Normalwert entsprechen. Einen Mangel hätte man bei 3.5 mg/ml. Kann mir jemand von euch weiterhelfen?

Kann sein das sich mein Körper so sehr an die 1mg Fin gewöhnt hat das ich jetzt sowas wie eine Depression bekomme weil ich nur noch 0.6mg nehme?

Ich habe morgen noch ein Gespräch mit meinem Urologen wegen des Themas. Ich bin mir nicht ganz sicher ob alles an Fin oder den Hormonen liegt, ich mein es hat ja alles aufer geklappt in der Zeit wo ich single war. Mach mir auch im Moment ziemlich Gedanken um den Job da ich wahrscheinlich ab 1.1. arbeitslos sein werde. Vielleicht sind es auch Versagensängste Sex und Jobmäßig vor der Freundin was mich im Moment depressiv macht?

Danke für jedes helfende Wort

Noch eine Frage:

Wer hat Fin schonmal nach mehrjähriger Einnahme abgesetzt? Sind die NWs wieder vollständig verschwunden?

hi,, ich würde fin Dosis weiterhin reduzieren..für Ausgleich der libido kannst du L-arginine oder kombi L-arginine/L-ornithine nehmen und dazu zing. ca. nach 2 wochen, bis du wider spitz wie pupa pisse und der ist zu stramm wie noch nie

---

Subject: Aw: kaum Libido (seit kurzem)

Posted by [Gast](#) on Wed, 20 Oct 2010 11:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

toll wenn man schon Mittelchen einnimmt, um Nebenwirkungen entgegenzuwirken. würd dir empfehlen Fin stark! reduzieren - dann sehen obs besser wird, nur so weißt du obs vom FIN ist oder wenss von der Psyche kommt - hattest ja bestimmt schon mal Verkehr mit nem Mäd! - von daher musst du abschätzen ob du da auch öfters "stressbedingt" Probleme hattest - wenn du noch nie solche Erfahrungen zuvor gemacht hast - reduzier Fin, wenss besser wird musst du entscheiden ob du ne Nebenwirkung wegtherapieren willst oder ob du Fin gut sein lässt.

Liegt in deinem Ermessen, ich kann mir kaum vorstellen dass man wenn man STARKE libidoprobleme wie du sie beschreibst, auf Dauer ignorieren/mit Arginin "therapieren" sollte. kann mir nicht vorstellen dass das gut ist

---

Subject: Aw: kaum Libido (seit kurzem)  
Posted by [stef84](#) on Wed, 20 Oct 2010 17:05:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaii schrieb am Tue, 19 October 2010 22:36eragon schrieb am Tue, 19 October 2010 22:33Dein Kopf, michts weiter. Mir scheint, du bist verliebt

Ja bin ich. Und hab totale Angst das durch meine Antriebslosigkeit, Lustlosigkeit und Libidolosigkeit meine Beziehung kaputt geht. Mir fällt es im Moment schwer zu lachen und würde am liebsten den ganzen Tag zu Hause bleiben.  
Das klingt eher nach einer richtigen Depression als nach allem anderen, oder?

Bei Verliebtheit sinkt der Testosteronspiegel und auch häufig die Libido. Kein Scherz

Außerdem ist der Herbstbeginn auch immer so ein bisschen Depri-Zeit.  
Würde wetten, das gibt sich wieder nach einiger Zeit. Wenn es fast 3 Jahre keine Probleme gab, glaube ich kaum, dass es an Fin liegt.  
Geh doch mal ins Solarium! 3-4 mal. Das hilft auch in der dunklen Herbstzeit und bringt die Libido auf Trap!  
Dazu absolutes Pornoverbot! Und auch mal 2 Wochen komplett enthaltsam sein, also auch kein Handbetrieb!  
Und in 2 Wochen bist du spitz wie ein Karnicke! Glaub mir

---

---

Subject: Aw: kaum Libido (seit kurzem)  
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 20 Oct 2010 18:23:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenns erst nach 2,5jahren kommt ist es sehr unwahrscheinlich das es fin liegt. Ich würde auch eher auf ne depression typen die symptome entsprechen auch sehr ner depri, und die jahreszeit passt ebenfalls.

Du kannst ja mal versuchen fin topisch aufzutragen, dann siehst du ob das problem weggeht oder nicht. Ob es an jetzt an fin oder ner depri liegt, du kannst l-arginin oder zink probieren um deine potenz und libido wieder etwas zu verbessern.

---

---

Subject: Aw: kaum Libido (seit kurzem)  
Posted by [Kaii](#) on Wed, 20 Oct 2010 20:22:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War heute nochmal bei meinem Urologen gewesen. Er hat gemeint der Lustkiller Nr. 1 wäre die Angst um den Job. Es ist auch so das es mir total schwer fällt abzuschalten, da diese scheiss Gedanken daran immer in meinem Hinterkopf präsent sind.  
Was soll denn meine Freundin denken wenn ich nicht mehr richtig erregbar bin?  
Mein Urologe hat mir Levitra 10mg verschrieben für den Fall der Fälle. Er meinte auch das wenn ich das Zeug 1x benutzt habe die Probleme wieder von allein verschwinden können beim nächsten mal.

Grüße

---

---

Subject: Aw: kaum Libido (seit kurzem)  
Posted by [Alibi](#) on Thu, 21 Oct 2010 11:58:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaii schrieb am Wed, 20 October 2010 22:22

Mein Urologe hat mir Levitra 10mg verschrieben für den Fall der Fälle. Er meinte auch das wenn ich das Zeug 1x benutzt habe die Probleme wieder von allein verschwinden können beim nächsten mal.

Grüße

So ist es. Hatte auch mal kopfbedingt nen Durchhänger. Einmal Cialis genonem, der Stock hart wie ein Bock, und der Gedanke für den Fall der Fälle im Haus noch was davon rumfahren zu haben...hat mir bis jetzt die Flausen aus dem Kopf getrieben.

---

---

Subject: Aw: kaum Libido (seit kurzem)  
Posted by [Mink](#) on Thu, 28 Oct 2010 10:33:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Aminosäuren L-arginine/L-ornithine verbessern nicht die Libido und machen nicht spitz ! Sie verbessern (nach kurmässiger Einnahme) die Erektionsfähigkeit - entsprechende Erregung vorausgesetzt.

---