
Subject: Hilfe! 20 und schon Haarausfall

Posted by [tristan90](#) on Sun, 17 Oct 2010 14:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal ein liebes Hallo an alle.

Habe folgendes Problem: Bin erst 20 und merke das meine Geheimratsecken immer größer werden. Hab aber keine Lust auf ne hohe Stirn des sieht voll dämlich aus. Zwar ist es bei mir noch nicht so schlimm aber irgendwie stört es mich immer mehr. Hatte zwar schon immer kleine Geheimratsecken aber irgendwie werden sie größer obwohl mir eigentlich nicht so viele Haare, wie ich finde, ausfallen. Hab halt helle Haare die sieht man nicht immer sehr gut da sie ja dünn sind, daher fällt es mir nicht so sehr auf oder ich verlier einfach wenig haare aber sie wachsen nicht nach. An den Geheimratsecken hab ich nämlich nur so dünnen Pflaum und ich denk mal der fällt nach und nach auch aus und dann wird das Haar dahinter auch dünner und so gehts weiter. Aufjedenfall will ich was dagegen machen, hab nämlich keine lust auf ne Glatze wie mein Vater von dem hab ich sie wahrscheinlich auch geerbt, meine Opas hatten nämlich noch im Alter relativ volles Haar. Beim Hautarzt war ich schon der hat auch gemeint des wird wahrscheinlich erblicher Haarausfall sein. Wenigstens einer der mal sagt das des danach aussieht. Weil wenn man Freunde und so fragt sagen die immer "ach was ist nix" usw. Naja nun meine Bitte an euch. Was genau soll ich machen? Hab mich über Minoxidil und Finasterid erkundigt wär auch des was ich am ehesten nehmen würde. Nur ich weiß nicht so recht Minoxidil soll ja nach paar Jahren nicht mehr so richtig wirken oder gar nicht mehr. Und Finasterid wär ich auch bereit zu nehmen nur bin ich mir nicht sicher was die Nebenwirkungen angeht. Wär halt toll wenn mir jemand sagen könnte wie wahrscheinlich Nebenwirkungen, wie Libidostörungen, eintreten und ob des nur am anfang so ist und dann mit der zeit abnimmt oder wenn sich bei mir Nebenwirkungen einstellen ob die sich dann mit der Zeit verringern oder gar weggehen? Da ich ja erst 20 bin müssten bei mir doch auch noch die Geheimratsecken ein wenig wieder zu wachsen weil die Haarfolikel nicht ganz abgestorben sein dürften seh ich das richtig? Was ist das beste Mittel, um meine vollen Geheimratsecken wieder zurückkriegen? Dann wollt ich noch Wissen ist es so das Finasterid und Co. hauptsächlich den Haarausfall stoppt und vllt. sogar zu neuem Wachstum anregt oder ob es den Haarausfall eher nur hinauszögert? Weil wenn ich diese Mittel anfang zu nehmen muss ich sie ja für immer nehmen um nicht an Haarausfall zu leiden. Dann zuletzt interessiert mich noch eins: Wenn ich jetzt anfang diese Mittel zu nehmen kommt es ja meistens zum Sheeding. Wie schlimm ist dieses Scheeding? Fallen die Haare dann fasst alle komplett aus und wachsen nach oder nur die ganz dünnen und der Flaum? Also wird man arg einen Unterschied bemerken oder eher nicht? Wo bestell ich am besten Finasterid von Cipla oder so oder die Tabletten die man in 4 Teile teilt?

Schonmal Danke für alle Antworten. Könnt mir auch gern sonstige Ratschläge geben wenn ihr noch welche für mich habt.

Hier noch paar Bilder damit ihr mal sieht wie es um mich bestellt ist. Ist zwar vllt. noch nicht so schlimm aber man erkennt doch schon wie das weitergehen wird wenn man nix macht:

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 17 Oct 2010 17:00:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn man minoxidil mit fin kombiniert hält das ergebniss länger, aber minox alleine bringt nur kurzfristigen erfolg.

Das risiko auf NW ist relativ gering, auch wenn es gern manchmal von leuten hochgeschaukelt wird. Und selbst wenn NW auftreten heißt das noch nicht zwangsläufig das ende, man kann z.b. fin topisch probieren, oder dosis reduzieren, bei libido probleme kann man z.b. vlt. mit arginin gegensteuern etc.

minox fördert neuwuchs aber schützt wenig bis gar nicht vor ausfall.

Fin lässt in erster linie keine haare nachwachsen aber kräftigt und hält die haare die man noch hat.

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall
Posted by [Haarminator](#) on Sun, 17 Oct 2010 20:05:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

besser gleich mit Fin anfangen,wurde erstmal oral versuchen,sollte du dann nebenwirkungen haben,dann kannst es nochmal topisch versuchen...

ich habe fehler gemacht mit fin zu spät anzufangen,,weil kein freund von medis bin,aber dann habe es doch genommen,hat auch gut geholfen,aber jetzt nach paar jahren fin,wirkt das nicht mehr so richtig bei mir...

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall
Posted by [tristan90](#) on Mon, 18 Oct 2010 14:55:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meinst du mit nach paar jahren wirkt das nicht mehr so? fängt es wieder bei dir an das die Haare allmählich ausfallen oder das einfach nicht mehr viele nachwachsen? Könnt ihr mir auch noch genauer sagen wie das mit dem sheeding wird? Findet ihr ich sollte mit 20 erst noch bissle warten oder umso früher umso besser?

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall

Posted by [jochenknochen](#) on Mon, 18 Oct 2010 18:30:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan90 schrieb am Mon, 18 October 2010 16:55 was meinst du mit nach paar jahren wirkt das nicht mehr so? fängt es wieder bei dir an das die Haare allmählich ausfallen oder das einfach nicht mehr viele nachwachsen? Könnt ihr mir auch noch genauer sagen wie das mit dem sheeding wird? Findet ihr ich sollte mit 20 erst noch bissle warten oder umso früher umso besser?

Mit Fin hält man normalerweise nur seinen Status, was bedeutet was weg ist ist weg Was wiederum heißt, dass eher anfangen mehr erhalten bedeutet.

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall

Posted by [tristan90](#) on Mon, 18 Oct 2010 18:49:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut! Also seh ich das richtig: Am besten anfangen mit Minox und Fin zusammen. Minox das bissle wieder was nachwächst und diesen Erfolg kann ich dann für immer halten solange ich Fin nehme auch wenn dann minox nicht mehr wirkt. Oder?

Wenn man Fin nimmt es aber wieder wegen NW absetzt ist man dann eigentlich anfälliger für Haarausfall oder bleibt alles gleich wie zuvor?

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall

Posted by [eragon](#) on Mon, 18 Oct 2010 19:10:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zuerst mal ruhig Blut. Als ich 20 war, sah ich ähnlich aus. Meine Friseurin - und das war meine Tante - sagte mir damals bei jedem Haarschneiden, dass meine Haare dünner werden. Es gab damals, das war 1984, nichts, aber auch garnichts dagegen. Und es gab kein www! Wenn du da Infos brauchtest, war das nicht so easy. Auf Alpezin bin ich aber auch nicht reingefallen. Meine Tonsur war noch ok und ich konnte mit dem ruhigen Gewissen leben, nichts wirklich tun zu können.

Der HA war anfangs (zwischen 18 und 22) recht aggressiv, stagnierte dann aber. Heute habe ich einen fast gleichen Status wie damals, wohlgermerkt fast. Aber mit der Minox/Fin Kombi fahre ich seit 3 Jahren sehr gut und wenn ich mir die Bilder von damals, also vor Fin/Minox, anschau, bekomme ich jedesmal einen Schrecken.

Hätte ich damals die Infos und das Geld von heute gehabt, hätte ich ohne Zögern mit beidem begonnen. Ich würde sogar spekulieren, dass ich dann heute noch wesentlich mehr Haare hätte. Wobei mir das ziemlich latte ist, weil es reicht und meine GHE stehen mir

Also Kopf hoch und versuch es einfach. Lass dich nicht von den Problematikern und dem einen

Bekloppten hier abhalten. Hau rein!

Viel Glück

P. S. Der "eine Bekloppte" hat sich hier im Thread noch nicht zu Wort gemeldet, nicht dass das falsch verstanden wird.

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall
Posted by [Alibi](#) on Mon, 18 Oct 2010 19:43:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan90 schrieb am Mon, 18 October 2010 20:49 Gut! Also seh ich das richtig: Am besten anfangen mit Minox und Fin zusammen.

Heikle Sache. Es ist halt z.b. durchaus auch möglich, dass Minox kontraproduktiv wirken kann. Bei mir bin ich mir da ziemlich sicher, nähere Infos kann ich darüber erst um den Jahreswechsel geben.

Nimmst du beides gleichzeitig, weisst du halt nicht, was dir hilf und was dir eventuell schadet!

Zitat:Minox das bissle wieder was nachwacht und diesen Erfolg kann ich dann für immer halten solange ich Fin nehme auch wenn dann minox nicht mehr wirkt. Oder?

Ich weiss es ist nich leicht, aber schraube deine Erwartungen runter!
Status halten ist leider nunmal das A und O. Daran scheitern leider schon zuviele, deshalb sollte man seine Erwartungen nicht auf Neuwuchs ausrichten. Die Wahrscheinlichkeit enttäuscht zu werden ist einfach zu groß.

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall
Posted by [Improvement](#) on Mon, 18 Oct 2010 19:45:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst Fin nehmen.

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall
Posted by [Shane](#) on Mon, 18 Oct 2010 20:11:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Improvement schrieb am Mon, 18 October 2010 21:45 Du musst Fin nehmen.

Würd ich auch sagen...

Du schreibst dein Vater hat ne Glatze, dann besteht die Gefahr

daß es bei dir auch so endet. Also je früher du was unternimmst, umso besser!

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall
Posted by [Improvement](#) on Mon, 18 Oct 2010 20:25:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will Dir keine Angst machen, aber ohne Fin kann es sein, dass Du in drei Jahren nicht mehr viele Haare hast. Ich habe meinen Haarausfall auch viel zu lang verharmlost und irgendwann hatte ich dann auch eine Ausdünnung in der Tonsur.

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall
Posted by [eragon](#) on Mon, 18 Oct 2010 20:38:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme auch die Kombi

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall
Posted by [tristan90](#) on Tue, 19 Oct 2010 08:51:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut dann werd ich mal so schnell es geht anfangen. Könnt ihr mir vllt. noch schreiben wo ich Fin und Minox am besten bestell. Also besonders das Fin weil das sollte man sich ja aus dem Ausland holen von Cipla diese Proscar Tabletten wo man dann in vier Teile teilt oder? Oder soll ich mir die Tabletten vom Arzt verschreiben lassen, was dann glaub teurer wird?

Ich würde es dann glaub so machen das ich mit minox anfangen warte bis es Wirkung zeigt und sich was gebessert hat und dann nehm ich fin und dann weiß ich auch was hilft und von was ich nebenwirkungen kriege, denk mal das ist ganz einleuchtend so. Oder fändet ihr es besser gleich Fin zu nehmen?

Aber eins bereitet mir noch sorgen, neben den möglichen NWs, und das ist das sheeding. Weiß einfach nicht was ich da zu erwarten habe? Fallen die Haare da sehr extrem aus oder ist es eher so dass man es kaum bemerkt?

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall
Posted by [Shane](#) on Tue, 19 Oct 2010 13:40:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du nen Arzt kennst der dir die 5mg-Variante verschreibt, kommst du günstig weg, und kannst es in der nächsten Apotheke holen (und vierteln natürlich).

Viele verschreiben aber nur die 1mg (mein Hautarzt z.B. auch)

2. Möglichkeit, im internet bestellen, im Unterforum

"Produktbezug" findest du alle empfehlenswerten Anbieter!

Dann zum nächsten Punkt:

Mit Minox anfangen macht nicht viel Sinn, da du keine DHT-hemmung hast.

Somit werden die evtl. neu gewachsenen Haar nicht lange halten.

Viele fangen erst für ein halbes Jahr mit Fin an, dann mit Minox.

Es gibt aber auch welche die schwören drauf, von Anfang an die Kombi zu nehmen (Eragon z.B.).

Das muß jeder für sich selber austesten.

Gruß

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall

Posted by [tristan90](#) on Tue, 19 Oct 2010 15:15:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab jetzt hier im Forum gelesen das Fin ja eher im Tonsurbereich was brint und bei den Geheimratsecken kaum bis gar nicht hilft. Aber grad meine Geheimratsecken mag ich ja retten im Tonsurbereich hab ich ja noch gar keine Anzeichen von Haarausfall. Was gibt es also speziel für die GHE??? Fin kann ich ja noch nehmen falls es anfängt im Tonsur aber vorläufig mag ich nur die GHE stärken. Was kann man da nehmen? Wird dann wohl doch Minox sein aber was mach ich dann wenn es nach 1-2jahren langsam aufört zu wirken? Hab irgendwas von Dutasterid gelesen aber des soll ja heftig sein?

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall

Posted by [Shane](#) on Tue, 19 Oct 2010 16:30:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan90 schrieb am Tue, 19 October 2010 17:15Hab jetzt hier im Forum gelesen das Fin ja eher im Tonsurbereich was brint und bei den Geheimratsecken kaum bis gar nicht hilft.

Durch Fin kann man im Tonsurbereich durchaus Neuwuchs erziehen, aber stärken kann man dadurch alle Haare in den von AGA betroffenen Stellen. Und DAS sollte dein vorläufiges Ziel sein, die Haarerhaltung! Wie schon erwähnt, dein Vater hat ne Glatze hast du geschrieben, also bist du stark gefährdet!

Ich kann dich gut verstehen wenn du schreibst, du willst deine GHE wieder füllen, da es mit Anfang 20 nicht leicht ist mit sowas

konfrontiert zu werden. Aber du mußt dir vor Augen halten, das sind alles keine Wundermittel!

Zitat: Wird dann wohl doch Minox sein aber was mach ich dann wenn es nach 1-2jahren langsam aufört zu wirken? Hab irgendwas von Dutasterid gelesen aber des soll ja heftig sein?

Minox kann dir in den GHE Neuwuchs einbringen, aber daß es auch lang anhält, solltest du Fin benutzen. Dut wirkt zwar so ähnlich,

aber die NW können heftig sein, und es wirkt auch nur bei wenigen, was ich bis jetzt so im Forum gelesen habe.

Subject: Aw: Hilfe! 20 und schon Haarausfall
Posted by [tristan90](#) on Wed, 20 Oct 2010 17:52:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut hab mir jetzt Proscar bei generics24 bestellt. Hoff mal das kommt so schnell wie möglich das ich gleich anfangen kann. Dann nehm ich das erstmal 1-2 Monate und schau wie es wirkt und dann beginn ich mit Minox um zu gucken ob ich vllt. noch bissle Neuwuchs krieg. Werd euch dann auf dem laufenden halten. Hab aber trotzdem noch paar Fragen: Wie ist es eigentlich wenn ich das Fin absetze da ich z.B. zu starke Nebenwirkungen krieg. Bin ich dann anfälliger für HA nach dem absetzen oder schreitet des dann ganz normal voran wie auch vor Fin? (weil Nebenwirkungen sollten ja zu 100% reversibel sein)
Was kann ich noch zusätzlich nehmen um mein Haar zu stärken? Welches Shampoo sollte man benutzen oder was für Vitamin/Mineralien Kapseln etc. kann man noch nehmen um damit das Haar vllt. stärker wird oder glänzender/ um NW entgegenzuwirken? Aber bitte nur natürliches, hab mit Fin denk vorerst genug Chemie (hoff mal das ich darauf gut klar komm).

Dann hab ich noch ne Vermutung und wollte wissen ob da was dran sein könnte bezüglich Minox: Minox soll ja nicht mehr wirken nach 1-2 Jahren, wenn man es jetzt also absetzt sollte man ja mit Fin die Erfolge durch Minox halten können, zumindest eine gewisse Zeit. Wenn man dann so nach einem Jahr oder 2 dann wieder Minox anwendet, müsste doch das Minox wieder anschlagen somit man vllt. sogar wieder Haarneuwuchs erreichen kann wie bei der Minox-Anwendung davor und das dann wieder nehmen bis es nicht mehr wirkt und die Erfolge wieder durch Fin erhalten und so macht man dann immer weiter...

Also ist nur so ne Theorie wo ich mir überlegt hab, was haltet ihr davon? Meint ihr das könnte klappen?