
Subject: Abzesse, Aluminiumhaltige deo´s und meine lösung dafür

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 16 Oct 2010 03:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie einige vlt. wissen hatte ich schon immer das problem mit abszessen(und dann leider auch noch z.t. richtig große und schmerzhaft) unter den achseln. Erst nach jahren fand ich raus das aluminiumhaltige deo´s das problem sind und das wenn ich auf alu haltige deos verzichte ich irgendwie keine abszesse mehr krieg.

Bis lang habe ich daher ein alu freies deo benutzt von seba med. Allerdings störten mich 2 sachen am seba med deo: Erstens mal der preis, 5,40€ sind ganz schön happig für ein deo. 2tens: Der effekt hält nicht so lange, wenn ich seba med benutze sinds im sommer ca. 12 stunden und im winter 14-16stunden und ich rieche wieder und muss mir entweder die achseln waschen oder wieder neues deo rauf. Auf dauer also nicht die ideale lösung aber mir bleib ja keine große wahl leider...

Bin letztens auf die lösung gestossen und das wo ich eigentlich meine hausaufgaben für praktische chemie erledigt habe, dabei bin ich auf den begriff alaune gestossen. Neugierig wie ich bin las ich mir einfach mal was dazu durch. Interessant wurde es für mich wo es um kaliumalaun ging welches man auch als deo stein benutzen kann weil es schweissbildung stoppt und bakterienbildung verhindert die für den geruch verantwortlich sind. Als ich das las war mir klar, ich musste diesen stein zumindest mal selber ausprobieren, und wenn ich trotzdem abzesse kriegen sollte ich wollte es wenigstens versuchen. Gesagt getan. Benutz ihn seit ca. 1,5wochen und bin total zufrieden damit. Riecht nach nix, also kein parfümgeruch, ist aber gar nicht nötig, erstens schwitzt man kaum, 2tens selbst wenn dauert es ca. 24h bis es anfängt wirklich zu riechen. Von der wirkung kann es locker mit jedem alu deo mithalten. Und das allerbeste: Es wirkt, nicht ein einziger abszess bis jetzt Kostet bei dm oder rossman auch nur 2,90€ und man kommt ewig mit hin.

Wer probleme mit abszessen unter den achseln hat sollte es aufjedenfall versuchen, für mich ist das die ideale lösung für dieses problem. Auch so würde ich alu haltige deos nicht empfehlen, die alumiumverbindung ist ein xeno-östrogen und egal wie man es sieht negativ für den körper und damit etwas was man eigentlich vermeiden will wenn möglich. Das einzige manko man hat halt keinen angenehmen parfümgeruch, aber mal ehrlich braucht man das? ich zumindest nicht, solange ich nicht rieche ists mir egal.

Subject: Aw: Abzesse, Aluminiumhaltige deo´s und meine lösung dafür

Posted by [pippo24](#) on Sat, 16 Oct 2010 11:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm abzesse von deo Also so richtig mit eiter und blase??

Kann ich mir nicht vorstellen dass es vom aluminium kommt.

Solltest mal bei hautarzt nen allergie test machen.

kaliumalaun steine geben auch aluminum ab, deswegen wirken sie auch wie aluminum deos.

Subject: Aw: Abzesse, Aluminiumhaltige deos und meine lösung dafür

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 17 Oct 2010 09:41:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pippo24 schrieb am Sat, 16 October 2010 13:25hm abzesse von deo Also so richtig mit eiter und blase??

Kann ich mir nicht vorstellen dass es vom aluminium kommt.

Solltest mal bei hautarzt nen allergie test machen.

kaliumalaun steine geben auch aluminum ab, deswegen wirken sie auch wie aluminum deos.

yop. Zig mal hatte ich diese dinger schon. Ich dachte natürlich damals das wär pubertätsbedingt etc. Okay auch so ist definitiv eine gewisse neigung dazu da, aber wenn ich auf alu haltige deos verzichte hab ich das problem nicht mehr, sobald ich es benutze sind nach ein paar tagen wieder 1 oder 2 abszesse da. Hatte erst vor nem jahr wo ich umgezogen kurze zeit ein alu deo da mein seba med alle war, ergebniss wieder ein abszess nach 2-3tagen.

Als ich über diese alu verbindungen lass wurde vor allem immer behauptet das enstehe deswegen weil die poren verstopft werden, meiner meinung nach quatsch. Sonst würde das bei kaliumalun auch passieren denn das hemmt genauso den schweiss.

Ja es stimmt das kaliumalaun ebenfalls ne alumiumverbindung ist(kaliumaluminiumsulfat), trotzdem ist es ne andere verbindung als aluminium-chlorid oder chlorhexahydrat was in diesen deos drin ist. Ausserdem ist die alaun verbindung nicht xeno-östrogen.

Subject: Aw: Abzesse, Aluminiumhaltige deos und meine lösung dafür

Posted by [Shane](#) on Sun, 17 Oct 2010 10:22:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Hirschgeweih und danke daß du diesen Thread aufgemacht hast.

Ich kämpfe schon seit zig Jahren mit diesen verfluchten Abszessen unter den Achseln. Erst im Juli hatte ich wieder einen sehr großen (im Durchmesser bestimmt 1,5cm und 0,5cm dick!).Als ich es vor Schmerzen nicht mehr aushielt, bin ich zum Hautarzt. Dieser hatte selten so einen großen Abszess zu sehen bekommen. Also ab auf den OP-Tisch, rein mit den Betäubungsspritzen, mit nem kleinen Skalpell nen Schnitt gesetzt und raus mit dem Eiter so gut es ging.

Das waren Schmerzen...aber da mußte ich durch...

Dann wurde mir noch ein Verband umgelegt und da es einfach so ne heftige Entzündung bei mir war, hat sich der Arzt nach einiger Überlegung dazu entschlossen mir noch Antibiotikum zu verschreiben (CiproHexal 250mg).

Und ich muß sagen, seitdem hab ich keinen einzigen Abszess mehr bekommen.

Und ich denke, ich werde mir den von dir erwähnten Deo-Stein auch mal besorgen, benutze sonst eigentlich nur Billig-Deos, wie Fa oder Axe, wo "Aluminium Chlorohydrate" enthalten ist, und du meinst dies könnte ein Auslöser sein?

Subject: Aw: Abzesse, Alumiinumhaltige deo´s und meine lösung dafür
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 17 Oct 2010 10:31:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke ja, zumindest in meinem fall war ganz klar das deo schuld. Auch heute nicht anders würde ich ein paar tage ein alu deo benutzen hätt ich garantiert wieder den nächsten abszess. Als ich das damals realisierte hab ich mehrmals deos mit und ohne alu getestet, immer wieder das gleiche nach ein paar tagen abszess durch alu deos. Da ich den alaunstein jetzt schon mehr als 1 woche benutze kann ich definitiv abzesse ausschliessen, in der zeit hätt ich längst wieder zumindest einen kriegen müssen.

Leider sind in fast allen deos heutzutage diese alu-verbindungen drinn, es scheint auch nur wenige leute zu betreffen die ein problem damit haben.

Achja apropro allergien: Tut mir leid aber das schliesse ich aus, als kind hat ich schonmal wegen irgendwas allergietests gemacht, alles in ordnung ich hab keinerlei allergien auch bis heute nicht.

Subject: Aw: Abzesse, Alumiinumhaltige deo´s und meine lösung dafür
Posted by [Shane](#) on Sun, 17 Oct 2010 10:43:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also hast du früher innerhalb einer Woche den nächsten neuen Abszess bekommen??? Also das ist schon heftig, bei mir traten sie so alle 1-2 Monate auf.

Mal was anderes..mein Doc hat gemeint, daß das Rauchen die Bildung von Abszessen verursachen bzw. triggern kann (bin Raucher). Und er hat mir dazu auch von einer seiner Patientinnen erzählt, die auch an Abszessen litt,und seitdem sie das Rauchen aufgehört hat, hat sie damit keine Probleme mehr...du rauchst auch oder??
Was hältst du davon?

Subject: Aw: Abzesse, Alumiinumhaltige deo´s und meine lösung dafür
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 17 Oct 2010 10:59:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shane schrieb am Sun, 17 October 2010 12:43Also hast du früher innerhalb einer Woche den nächsten neuen Abszess bekommen??? Also das ist schon heftig, bei mir traten sie so alle 1-2 Monate auf.
Mal was anderes..mein Doc hat gemeint, daß das Rauchen die Bildung

von Abszessen verursachen bzw. triggern kann (bin Raucher). Und er hat mir dazu auch von einer seiner Patientinnen erzählt, die auch an Abszessen litt, und seitdem sie das Rauchen aufgehört hat, hat sie damit keine Probleme mehr...du rauchst auch oder??
Was hältst du davon?

yep ca. 1ner pro woche, deswegen sehen meine achselhöhlen auch etwas vernarbt aus von dem ganzen mist.

Rauchen hat bei mir darauf keinen einfluss gehabt, als ich noch jünger war hab ich nicht geraucht, trotzdem abszesse, heute rauche ich aber krieg keine wenn ich auf alu haltige deos verzichte, maximal 1 kleiner pickel vlt. 1mal im monat maximal aber das wars, kein vergleich zu vorherr wo es fast jede woche abszesse gab. Bei mir beschränken sich die abszesse auch nur auf die achselhöhlen.

Rauchen fördert ganz klar hautprobleme, aber die ursache liegt woanders. In meinem fall lag es am deo.

Subject: Aw: Abzesse, Alumiumhaltige deo´s und meine lösung dafür
Posted by [Marc1234](#) on Sun, 17 Oct 2010 11:01:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte auch Last mit Abzessen im Achselbereich. Bei mir kam es definitiv vom Rauchen! Seit ich nicht mehr rauche habe ich keine Probleme mehr damit!
