

---

Subject: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 15 Oct 2010 21:14:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Angenommen ich habe 10 verschiedene topische Mittel gegen Haarverlust. Wie kann ich diese 10 nun erfolgreich anwenden?

Weil ich kann ja nicht unbegrenzt Wirkstoffe ins Ethanol schütten- irgendwann ist das Ethanol 100% gesättigt.

Sollte ich mir also 10 verschiedene Flaschen mit Ethanol besorgen und in jede das jeweilige Mittel geben und zu 100% im Ethanol sättigen?

Oder was gäbe es noch für Möglichkeiten?

Und wie lange soll dann der Abstand sein zwischen dem Auftragen?

Danke

---

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [eragon](#) on Fri, 15 Oct 2010 21:36:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 15 Oct 2010 22:03:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 16 October 2010 00:14Angenommen ich habe 10 verschiedene topische Mittel gegen Haarverlust. Wie kann ich diese 10 nun erfolgreich anwenden?

Weil ich kann ja nicht unbegrenzt Wirkstoffe ins Ethanol schütten- irgendwann ist das Ethanol 100% gesättigt.

Sollte ich mir also 10 verschiedene Flaschen mit Ethanol besorgen und in jede das jeweilige Mittel geben und zu 100% im Ethanol sättigen?

Oder was gäbe es noch für Möglichkeiten?

Und wie lange soll dann der Abstand sein zwischen dem Auftragen?

Danke

---

zuerst ist die frage...welche sind die 10 mitteln?

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 15 Oct 2010 22:44:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gute Frage. Die Zahl 10 war jetzt auch nur so aus dem Ärmel gezaubert. Momentan geht es um:

- Knoblauch
- Cayenne-Pfeffer
- L-Carnitin
- OPC
- grüner Tee
- Sägepalme
- Bockshornklee
- Phythoöstrogene
- Melatonin

für fast jedes der o.g. Mittel gibt es eine positive Studie.

Gerade OPC soll doppelt so wirksam sein wie Minoxidil.

Deshalb möchte ich all diese Mittel ausprobieren.

Aber ich finde jeden Tag ein neues Mittel. Sicher wird da noch einiges hinzukommen...

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 16 Oct 2010 02:11:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 16 October 2010 00:44 Gute Frage. Die Zahl 10 war jetzt auch nur so aus dem Ärmel gezaubert. Momentan geht es um:

- Knoblauch
- Cayenne-Pfeffer
- L-Carnitin
- OPC
- grüner Tee
- Sägepalme
- Bockshornklee
- Phythoöstrogene

- Melatonin

für fast jedes der o.g. Mittel gibt es eine positive Studie.  
Gerade OPC soll doppelt so wirksam sein wie Minoxidil.  
Deshalb möchte ich all diese Mittel ausprobieren.  
Aber ich finde jeden Tag ein neues Mittel. Sicher wird da noch einiges hinzukommen...

Aaaalso... Sägepalme sowie auch bockhornklee kannst du ebenfalls in die ecke phytoöstrogene einordnen weil diese nämlich genau das sind, alle natürlichen substanzen die eine östrogene wirkung haben sind phytoöstrogene, damit sind sojaprodukte, beta-sitosterol und auch säge alles phytoöstros.

zur hauptfrage zurück: Kommt drauf an, es geht nicht nur um die sättigung der lösung, aber bleiben wir erstmal dabei. Kommt auf die substanzen an die du reinschütten willst. Z.b. bei azealinsäure nimmt man idealerweise ne 2,5% lösung, wenn du jetzt 10 solcher sachen hast die ne 2,5%ige konzentration brauchen währ es kein problem, ich denke das alk bei ner 25%ige inhalstoff-kombination sich noch nicht sättigen sollte. Das eigentliche problem währe: Wirken diese sustanzen miteinander überhaupt? behindern sie nicht die aufnahme und wirkung der anderen stoffe? Und selbst wenn sie das nicht tun bleibt die frage: Bleiben denn alle diese stoffe über längere zeit stabil in einer lösung? Diese frage kann ich dir nicht beantworten leider.

Ich wüsste nicht wie man testen sollte ob die wirkung einzelner stoffe sich gegenseitig aufheben. Aber immerhin wüsste ich wie man die stabilität testen kann, dazu braucht man allerdings laborequipment. Man merkt sich die chemische struktur der einzelnen stoffe, untersucht sie vor dem mischen, und direkt nach dem mischen. Anschliessend testet man das alle paar tage um zu gucken ob die einzelnen atomketten so bleiben, oder zerfallen oder vlt. sogar völlig andere bindungen eingehen. Aber wie erwähnt kannst du einen solchen test zuhause nicht machen.

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 16 Oct 2010 11:08:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber gerade Du hast doch in einem anderen Thread gerade erst behauptet, dass der Synergie-Effekt deutlich wirksamer ist als die Einzelsubstanzen!

Und ich möchte keine 2,5%igen Lösungen, sondern 100%ige! Ich möchte also so viel Wirkstoff im Ethanol lösen wie dort überhaupt nur rein geht. Bis es 100% gesättigt ist. Also wäre wohl die beste Möglichkeit 10 verschiedene Flaschen zu verwenden und die Mittel dann im Abstand von 5 Min. in die Kopfhaut einreiben... Das ganze wird dann also 50-60 Min. dauern.. Aber man hat ja sonst nichts zutun.

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut

bringen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 16 Oct 2010 11:10:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und dass Sägepalme Phythoöstrogene sind habe ich noch nie gehört.

Es soll lediglich die Androgen-Rezeptoren blockieren.

Mehr nicht.

Phythoöstrogene sind eher Soja oder Rotklee.

---

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Oct 2010 07:58:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 16 October 2010 01:44 Gute Frage. Die Zahl 10 war jetzt auch nur so aus dem Ärmel gezaubert. Momentan geht es um:

- Knoblauch
- Cayenne-Pfeffer
- L-Carnitin
- OPC
- grüner Tee
- Sägepalme
- Bockshornklee
- Phythoöstrogene
- Melatonin

was mit gleiche farbe ist kannst du mischen...

---

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [pilos](#) on Sun, 17 Oct 2010 08:02:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 16 October 2010 14:08

Und ich möchte keine 2,5%igen Lösungen, sondern 100%ige! Ich möchte also so viel Wirkstoff im Ethanol lösen wie dort überhaupt nur rein geht. Bis es 100% gesättigt ist.

quatsch....glaubst du die haut ist ein nimmersatter-schwamm das alles unendlich bis zum

---

aufwinken aufnimmt...NEIN...höchstens als haarfestiger... ..aber nicht für die haut....willst du eine kruste auf die kopfhaut basteln...

zudem viele der 10 dinge von der liste es schon extrakte sind...

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 17 Oct 2010 09:27:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 16 October 2010 13:08Aber gerade Du hast doch in einem anderen Thread gerade erst behauptet, dass der Synergie-Effekt deutlich wirksamer ist als die Einzelsubstanzen!

Und ich möchte keine 2,5%igen Lösungen, sondern 100%ige! Ich möchte also so viel Wirkstoff im Ethanol lösen wie dort überhaupt nur rein geht. Bis es 100% gesättigt ist. Also wäre wohl die beste Möglichkeit 10 verschiedene Flaschen zu verwenden und die Mittel dann im Abstand von 5 Min. in die Kopfhaut einreiben... Das ganze wird dann also 50-60 Min. dauern.. Aber man hat ja sonst nichts zutun.

ja aber nur wenn die substanzen auch miteinander arbeiten, es gibt welche die tun leider das Gegenteil.

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Oct 2010 21:21:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sun, 17 October 2010 10:02Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sat, 16 October 2010 14:08

Und ich möchte keine 2,5%igen Lösungen, sondern 100%ige! Ich möchte also so viel Wirkstoff im Ethanol lösen wie dort überhaupt nur rein geht. Bis es 100% gesättigt ist.

quatsch....glaubst du die haut ist ein nimmersatter-schwamm das alles unendlich bis zum aufwinken aufnimmt...NEIN...höchstens als haarfestiger... ..aber nicht für die haut....willst du eine kruste auf die kopfhaut basteln...

zudem viele der 10 dinge von der liste es schon extrakte sind...

Wie viel kann die Haut denn aufnehmen?

Und wie lange dauert es dann, bis sie nach einem Topical weiteres Topical aufnehmen kann?

Oder genügt einfaches Haare waschen?

---

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [kol789](#) on Fri, 05 Nov 2010 09:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also wenn du so weitermachst wird irgendwann was auf deinem kopf wachsen, zwar keine haare, aber vielleicht interessante pilzarten.

---

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 05 Nov 2010 18:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

-Amarok- schrieb am Fri, 05 November 2010 10:09also wenn du so weitermachst wird irgendwann was auf deinem kopf wachsen, zwar keine haare, aber vielleicht interessante pilzarten.

Und Du meinst, dass eine Banane am Tag und etwas Hoffnung Deine AGA kurieren, ja?

---

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [kol789](#) on Fri, 05 Nov 2010 19:14:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, ich meine dass eine banane am tag lecker und gesund ist und hoffnung, dass ich nie mehr probleme mit haarausfall, was ich vor ein bis zwei jahren hatte, haben werde, kann nicht schaden.

---

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut bringen?

Posted by [Legende](#) on Sat, 06 Nov 2010 10:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sun, 17 October 2010 23:21

Und wie lange dauert es dann, bis sie nach einem Topical weiteres Topical aufnehmen kann?  
Oder genügt einfaches Haare waschen?

Ich würde mal sagen, 1 Tag das Topical nehmen also nachts  
wären du schläfst und morgen wächst du dir deine Haare und nimmst dann abends das 2.  
Topical, aber kein Plan wie du das mit  
10 verschiedene Topical machen willst..

So mach ich das 1 Tag TCM, 1 Tag Öl.  
So hat Pulos mir gesagt

---

---

Subject: Aw: 10 verschiedene Topicals- wie kann ich die auf meine Kopfhaut  
bringen?

Posted by [Gitarrero](#) on Sat, 06 Nov 2010 22:05:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hätte immer gedacht, solche Leute, die sich alles, was auch nur irgendwie wirken  
könntesofort ins Haar schmieren und am Ende dann 10 Mittel gleichzeitig anwenden gäbe es  
nur in Sitcoms.

---