
Subject: Finasterid abgesetzt und noch kein merklicher Haarausfall

Posted by [greenNemo](#) on Thu, 14 Oct 2010 23:21:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Ich habe (laut Befund) androgenen Haarausfall und man sieht auch schon deutlich meine freien Geheimratsecken sowie etwas seichter Haar am Hinterkopf. Das Finasterid habe ich nun nach der Einnahme von ca. 2 Jahren abgesetzt, da ich mich damit nie richtig wohl gefühlt habe und es sich auch auf mein sexuelles Leben ausgewirkt hat. Ich habe eine Verminderung der Lust und des Flusses feststellen können. Ich bin erst 21 Jahre alt und wollte nicht so weitermachen. Das Finasterid hat bei mir nach ca. einem halben Jahr wirklich angefangen gut zu wirken und konnte sogar volleres Haar erreichen.

Obwohl ich von der Wirkung von Finasterid überzeugt bin, fragte ich mich, warum mir meine Haare so plötzlich und schnell ausgefallen sind (weitere ist Haarausfall in meiner Familie nur mütterseits von ihren Cousins und leichter HA von ihrem Bruder bekannt). Als das Ganze mit dem HA angefangen hat, war ich sehr oft gestresst oder in etwas versteift (das fällt mir komischerweise erst alles im Nachhinein so richtig auf). Ich bin immer sehr lange vor dem Computer gesessen, hatte alles zu lange und genau gelernt und mir keine Zeit für Sport und Ausgleich genommen. Hatte auch oft Schlafprobleme und wusste zuerst gar nicht so recht warum. Weiters hatte ich auch oft verschwitzte Hände und Achseln. Jetzt ist mir klar, dass mir einfach der psychische und körperliche Ausgleich gefehlt hat, und der wirkt sich auf viele Bereiche im Leben aus!

Bevor ich das Finasterid abgesetzt habe, habe ich mit Sport begonnen und versuchte nicht mehr alles so eng zu sehen, lies es mir einfach öfter gut gehen und lies mal die Arbeit bis morgen liegen (man verliert ja nichts dabei). Ich habe damit auch ein komplett neues Lebensgefühl erreicht und merkte, dass ich mich einfach in den Haarausfall und anderes viel zu sehr verkniffen habe. Allein dadurch hob sich das Wohlbefinden um einiges und merkwürdigerweise fallen mir auch nicht mehr in dem Ausmaß die Haare aus. Ich habe das Finasterid mittlerweile gute 4 Monate abgesetzt und die Dichte des Haares hat sich noch immer nicht verschlechtert. Ich merke nur, dass mir mehr Haare ausgehen, wenn ich wieder länger unausgeglichen bin bzw von mir selbst zu viel verlange.

Das mag jetzt für den einen oder anderen absurd klingen und ich weiß 4 Monate sind noch keine Ewigkeit (falls es sich ändert werde ich es hier bekannt geben). Aber früher sind mir die Haare rasant ausgefallen, hatte eine Art "Schuppen" bei starkem HA und eine etwas rötliche Haut. Dies ist jetzt auch seitdem weg. Ich will damit nur sagen, dass ihr auch mal auf euren kompletten Lebensstil achten solltet und nicht nur immer auf eure Haare (und schaden kann es sowieso nicht). Vielleicht befindest auch du dich in so einer Situation und das ganze wird dadurch nur beschleunigt/ausgelöst.

Ich bin zur Zeit davon fest überzeugt und auch wenn es nicht für immer halten sollte. Ich bin trotzdem glücklicher und könnte zur Zeit auch einen Haarausfall verkraften, anstatt wieder zu Finasterid zu greifen.

Vielleicht hilft dieser Post auch dem einen oder anderen!

Grüße,
greenNemo

Subject: Aw: Finasterid abgesetzt und noch kein merklicher Haarausfall
Posted by [cookie](#) on Fri, 15 Oct 2010 07:19:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bravo!

das wird leider viel zu oft vergessen

Subject: Aw: Finasterid abgesetzt und noch kein merklicher Haarausfall
Posted by [Gast](#) on Fri, 15 Oct 2010 11:46:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genauso soll mans sehen. ich sag dem Forum und Fin auch adieu! hab mir ne 1mm matte rasiert - und wenn man sich richtig kleidet dazu passts auch. ich bin zufrieden mit der matte und werds so lassen.

mission completed- haarausfall accepted. minox werd ich nun so 3mal die woche nehmen!
machts gut hier im forum und alles gute und viel glück - einen Tipp an alle Neuankömmlinge:

Haarausfall wurde für mich zum RICHTIGEN PROBLEM als ich anfang TÄGLICH hier drin zu lesen....oftmals paar Stunden lang - nun hab ichs nur auf paar Posts und paar Minuten paar Mal am Tag runtergeschraubt und jz isses halb so schlimm. man darf sich nicht so tief in reinzieh lassen. Ist NUR Haarausfall, das sag ich nun bewusst und provozierend, da es meiner Meinung nach einzig darum geht sich mit dem Thema und sich SELBST auseinanderzusetzen, denn so kann man das Problem bewältigen. Zudem find ich passt mir die Matte nicht so schlecht.

Subject: Aw: Finasterid abgesetzt und noch kein merklicher Haarausfall
Posted by [malcanum](#) on Fri, 15 Oct 2010 16:56:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ikeywon schrieb am Fri, 15 October 2010 13:46genauso soll mans sehen. ich sag dem Forum und Fin auch adieu! hab mir ne 1mm matte rasiert - und wenn man sich richtig kleidet dazu passts auch. ich bin zufrieden mit der matte und werds so lassen.

mission completed- haarausfall accepted. minox werd ich nun so 3mal die woche nehmen!
machts gut hier im forum und alles gute und viel glück - einen Tipp an alle Neuankömmlinge:

Haarausfall wurde für mich zum RICHTIGEN PROBLEM als ich anfang TÄGLICH hier drin zu lesen....oftmals paar Stunden lang - nun hab ichs nur auf paar Posts und paar Minuten paar Mal am Tag runtergeschraubt und jz isses halb so schlimm. man darf sich nicht so tief in reinzieh

lassen. Ist NUR Haarausfall, das sag ich nun bewusst und provozierend, da es meiner Meinung nach einzig darum geht sich mit dem Thema und sich SELBST auseinanderzusetzen, denn so kann man das Problem bewältigen. Zudem find ich passt mir die Matte nicht so schlecht.

Das ist nen klasse Posting von Dir. Freue mich über sowas sehr. Und ich wünsche Dir alles Gute und bleib bei Deiner Entscheidung diese nervige Sache zu den Akten zu legen. Ich habe es auch mal mit nem mm Schnitt versucht, weil ich es echt leid war mit diesem ganzen Thema. Aber leider sah das bei mir ganz schlimm aus. Was soll ich tun? Ich werde wohl diesen Kampf hier weiterführen...
Gruß

Subject: Aw: Finasterid abgesetzt und noch kein merklicher Haarausfall
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 15 Oct 2010 17:10:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malcanum schrieb am Fri, 15 October 2010 18:56ikeywon schrieb am Fri, 15 October 2010 13:46genauso soll mans sehen. ich sag dem Forum und Fin auch adieu! hab mir ne 1mm matte rasiert - und wenn man sich richtig kleidet dazu passts auch. ich bin zufrieden mit der matte und werds so lassen.

mission completed- haarausfall accepted. minox werd ich nun so 3mal die woche nehmen!
machts gut hier im forum und alles gute und viel glück - einen Tipp an alle Neuankömmlinge:

Haarausfall wurde für mich zum RICHTIGEN PROBLEM als ich anfang TÄGLICH hier drin zu lesen....oftmals paar Stunden lang - nun hab ichs nur auf paar Posts und paar Minuten paar Mal am Tag runtergeschraubt und jz isses halb so schlimm. man darf sich nicht so tief in reinziehn lassen. Ist NUR Haarausfall, das sag ich nun bewusst und provozierend, da es meiner Meinung nach einzig darum geht sich mit dem Thema und sich SELBST auseinanderzusetzen, denn so kann man das Problem bewältigen. Zudem find ich passt mir die Matte nicht so schlecht.

Das ist nen klasse Posting von Dir. Freue mich über sowas sehr. Und ich wünsche Dir alles Gute und bleib bei Deiner Entscheidung diese nervige Sache zu den Akten zu legen. Ich habe es auch mal mit nem mm Schnitt versucht, weil ich es echt leid war mit diesem ganzen Thema. Aber leider sah das bei mir ganz schlimm aus. Was soll ich tun? Ich werde wohl diesen Kampf hier weiterführen...
Gruß

War bei mir leider auch so, mm schnitt geht gar nicht bei mir... sonst hätte ich mich auch schon längst von diesem thema verabschiedet.

Egal trotzdem glückwunsch zu deiner entscheidung und schön dass es für dich die ideale lösung ist

Subject: Aw: Finasterid abgesetzt und noch kein merklicher Haarausfall

Posted by [Foxi](#) on Tue, 19 Oct 2010 13:58:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und ich geh jede wette ein,das du mit Fin
wieder anfängst,sobald sich die AGA wieder einstellt

Lebenstil hin oder her AGA bleibt AGA
und das DHT wird wieder zu nagen anfangen
viele haben das absetzen schwer bereut und wieder
begonnen!!
so richtig los ging es bei den meisten wieder
4-6 Monate nach dem absetzen

ich würde wenigstens 2xpro Woche beibehalten

Foxi
