
Subject: Minox (jetzt schon) dazu nehmen?
Posted by [ddd1986](#) on Thu, 14 Oct 2010 19:45:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Freunde des vollen Haares!

Ich überlege mom. Minox zusätzlich, zu Fin & Ket, mit ins Boot zu nehmen und wollte mal eure Meinungen dazu wissen.

Habe durch eine Finpause ziemlich an Haaren verloren und auch seit dem Wiederbeginn fallen die Haare doch weiter fleißig (auch wenn es langsam weniger zu werden scheint). Meinen Status würde ich, zumindestens im trockenen Zustand, noch als ganz ansehnlich beschreiben. Mein Problemzone ist vor allem der Hinterkopf, aber da ich meine Haare länger trage kann ich die kleinen lichtereren Stellen noch ziemlich gut verdecken.

Aber ich merke halt doch, dass die Haare immer weniger werden und leider immer noch zu viele Haare fallen.

Ich denke, dass ich i-wann auf Minox zurückgreifen muss, um die kahlen Stellen (hoffentlich) zu schließen...

Nur weiß ich nicht, ob ich bereits jetzt starten oder noch weiter warten sollte.

Zum einen habe ich ein tierischen Schiss vor'm Shedding und ich habe bereits des öfteren gelesen, dass Minox leider nur 2-3 Jahre wirken soll und die Haare sich dann eben doch wieder verabschieden!?

Deswegen überlege ich, um langfristige Haare zu haben, Minox erst später zu nehmen, damit ich auch wirklich was von der Wirkung habe, da ich ja wie gesagt i.M. noch ganz gut so klar komme...

Wollte mal hören, was ihr dazu meint!

Wäre auf jeden Fall dankbar, wenn ihr mir i-wie weiter helfen könntet...

Subject: Aw: Minox (jetzt schon) dazu nehmen?
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 14 Oct 2010 19:53:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ddd1986 schrieb am Thu, 14 October 2010 21:45 Hallo Freunde des vollen Haares!

Ich überlege mom. Minox zusätzlich, zu Fin & Ket, mit ins Boot zu nehmen und wollte mal eure Meinungen dazu wissen.

Habe durch eine Finpause ziemlich an Haaren verloren und auch seit dem Wiederbeginn fallen die Haare doch weiter fleißig (auch wenn es langsam weniger zu werden scheint). Meinen Status würde ich, zumindestens im trockenen Zustand, noch als ganz ansehnlich beschreiben. Mein Problemzone ist vor allem der Hinterkopf, aber da ich meine Haare länger trage kann ich die kleinen lichtereren Stellen noch ziemlich gut verdecken.

Aber ich merke halt doch, dass die Haare immer weniger werden und leider immer noch zu viele Haare fallen.

Ich denke, dass ich i-wann auf Minox zurückgreifen muss, um die kahlen Stellen (hoffentlich) zu schließen...

Nur weiß ich nicht, ob ich bereits jetzt starten oder noch weiter warten sollte.

Zum einen habe ich ein tierischen Schiss vor'm Shedding und ich habe bereits des öfteren gelesen, dass Minox leider nur 2-3 Jahre wirken soll und die Haare sich dann eben doch wieder verabschieden!?

Deswegen überlege ich, um langfrisitg Haare zu haben, Minox erst später zu nehmen, damit ich auch wirklich was von der Wirkung habe, da ich ja wie gesagt i.M. noch ganz gut so klar komme...

Wollte mal hören, was ihr dazu meint!

Wäre auf jeden Fall dankbar, wenn ihr mir i-wie weiter helfen könntet...

mit fin hält das resultat in aller regel länger als nur 2-3jahre.

Shedding ist leider möglich am anfang und führt evtl. dazu das es erstmal noch lichter wird bevor es mehr wird.

Subject: Aw: Minox (jetzt schon) dazu nehmen?

Posted by [ddd1986](#) on Thu, 14 Oct 2010 20:07:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Hirschgeweih!

Das Fin langfristig wirkt weiß ich. Deswegen hoffe ich ja, dass es langsam vll. mal zu einem endgültigen Stopp des HA's kommt, weil ich bei dem aktuellen Status dann auf Minox verzichten würde/könnte...

Nur falls es das eben nicht tut, bin ich wahr. auf Minox angewiesen, um noch mal was zu machen! Bin halt hin- und her gerissen, entweder jetzt mit Minox zu starten und damit zumindests zeitweise echte lichte Stellen zu riskieren, die dann ja evt. in 2-3 Jahren wieder kommen und dann komplett bei Minox bleiben muss oder entweder darauf zu hoffen, dass Fin so anschlägt, dass ich nicht mit Minox starten muss oder noch mit dem Minoxstart warte, um die Wikungzeit nicht jetzt schon in Anspruch zunehmen sondern erst, wenn es nicht mehr anderes geht...

Subject: Aw: Minox (jetzt schon) dazu nehmen?

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 14 Oct 2010 20:37:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kommt drauf an, wie lang benutzt du ket+fin schon?

2-3jahre dauert es nicht bis die haare durch shedding wiederkommen, aber selbst bei schnellen respondern braucht es schon mindestens 5-6monate und evtl. sogar bis zu 1jahr bis man das

endgültige ergebniss sieht.

Subject: Aw: Minox (jetzt schon) dazu nehmen?
Posted by [ddd1986](#) on Thu, 14 Oct 2010 21:00:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Neustart mit Fin bin ich jetzt knapp 3 Monate wieder dabei...Ket habe ich gerade erst dazu genommen!

Ich glaube, Du hast mich beim Minox falsch verstanden
Ich meinte nicht, dass es 2-3 Jahre dauert bis die Haare nach dem Shedding wieder neuwachsen, sondern dass ich öfters gelesen hatte, dass 2-3 Jahre nach dem Minoxstart die Wirkung von Minox wieder stark nachlässt bzw. es ganz aufhört zu wirken!?
Und ich deswegen überlege mit dem Minoxstart noch zu warten!?
Sry, falls ich mich undeutlich ausgedrückt habe!

Subject: Aw: Minox (jetzt schon) dazu nehmen?
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 15 Oct 2010 16:55:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ddd1986 schrieb am Thu, 14 October 2010 23:00Beim Neustart mit Fin bin ich jetzt knapp 3 Monate wieder dabei...Ket habe ich gerade erst dazu genommen!

Ich glaube, Du hast mich beim Minox falsch verstanden
Ich meinte nicht, dass es 2-3 Jahre dauert bis die Haare nach dem Shedding wieder neuwachsen, sondern dass ich öfters gelesen hatte, dass 2-3 Jahre nach dem Minoxstart die Wirkung von Minox wieder stark nachlässt bzw. es ganz aufhört zu wirken!?
Und ich deswegen überlege mit dem Minoxstart noch zu warten!?
Sry, falls ich mich undeutlich ausgedrückt habe!

ach so^^

Mit fin wird es in aller regel länger als 2-3jahre halten, aber ohne fin sind es fast immer max. 2-3jahre nur leider.

Subject: Aw: Minox (jetzt schon) dazu nehmen?
Posted by [eragon](#) on Fri, 15 Oct 2010 17:32:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich will mich auch mal zu Wort melden. Im August vor 3 Jahren begann ich mit Fin und 2-3 Tage später mit Minox. Bis dahin hatte ich schon einige Wochen hier mitgelesen. Minox nahm ich mit gemischten Gefühlen, weil es hier einen umtriebigen Minoxverächter gibt, der mit entsprechenden Beiträgen verunsichert. Weitere Recherchen, insbesondere zu eventuell negativen Auswirkungen führten letztendlich immer wieder zu dieser Person zurück -

teilweise unter verschiedenen Nicks.

Nach jetzt über 3 Jahren bin ich sehr froh beides genommen zu haben. Ich habe nicht nur einen Stop erreicht und ein paar Haare dazu gewonnen. In meinen GHE wachsen wieder Haare! Vom Haaransatz her breiten sie sich immer weiter nach vorn in die kahle Region aus. Besonders auffällig ist, dass meine rechte GHE nicht mehr größer ist als die Linke.

Es hat sehr lange gedauert aber aus dem anfänglichen Flaum wurden wieder normale lange Haare. Die Dichte ließ erst etwas zu wünschen übrig, aber getreu dem Motto "einem geschenkten Gaul..." habe ich einfach weiter gemacht. Und siehe da, auch dichter wurde es dort.

Ich kann nur dazu ermutigen die Kombi zu versuchen!
