
Subject: shedding, einfach ausdünnen oder krankheit?

Posted by [gogi](#) on Tue, 12 Oct 2010 08:30:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey liebe forengemeinde...

hier meldet sich ein leidensgenosse, der fast 10 jahre an unserem problem leidet und hier lange mitliest... erstmal ein paar fakten: bin 38 hab seit ca 10 jahren ha und nehme seit ca 3 jahren propecia. in diesem jar war alles sehr stressig für mich, hab im märz nen neuen job begonnen, im juni ne 2 monate fastenkur gehabt, vor 2 monaten mit dem rauchen aufgehört und vor 4 wochen eimen sehr wichtigen menschen in meinem leben verloren... seit ca 5 monaten hab ich auch fin sehr unregelmässig genommen, kaum 2 stück die woche. seit nun ca 4-6 wochen rieseln meine haare nur so vom kopf und es ist der komplette kopf betroffen. die seiten sogar schlimmer als der rest.... nun nehme ich seit ca 3 wochen wieder regelmässig fin, aber es ist keine besserung in sicht...

mich macht das langsam verrückt, ist das normal? habt ihr tipps oder ne idee was ich machen kann????

Subject: Aw: shedding, einfach ausdünnen oder krankheit?

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 12 Oct 2010 08:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn die seiten ausdünnen ist es diffuser haarausfall, dann ist irgendwas mit dir nicht in ordnung.

Subject: Aw: shedding, einfach ausdünnen oder krankheit?

Posted by [gogi](#) on Tue, 12 Oct 2010 09:26:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke schonmal, hab schon das gefühl das die seiten ausgedünnt sind, was und vor allem wie kann ich das checken und kommen die seitenhaare zurück??

Subject: Aw: shedding, einfach ausdünnen oder krankheit?

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 12 Oct 2010 09:54:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

durch betrachten der seitenhaare und durch einen simplen ziehtest, wenn der an der seite auch vermehrt haare ausgehen ist es diffuser haarausfall.

Subject: Aw: shedding, einfach ausdünnen oder krankheit?

Posted by [gogi](#) on Tue, 12 Oct 2010 13:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja... sieht sehr dünn aus... beim zupfen ca 1-2 haare in der hand.. kommen die zurück, oder wars das? hab inzwischen gefühlt weniger an den seiten als oben....werde noch wahnsinnig!!!

Subject: Aw: shedding, einfach ausdünnen oder krankheit?

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 12 Oct 2010 20:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1-2 dürfte normal sein, ist da ein unterschied zu den oberkopfhaaren(kannst du da im schnitt mehr/weniger rausziehen?)

Mach am besten fotos, das macht die ganze sache einfacher und präziser.
