
Subject: Sofortiger Haarausfall bei Streß
Posted by [daytrader](#) on Fri, 08 Oct 2010 13:28:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

wie kann man sich diesen sofortigen Haarausfall eigentlich vorstellen? Was läuft da ab, daß die Haare regelrecht abgeschossen werden?

Ich trage zwar jetzt ein HT, kenne das aber von früher....Streß..durch die Haare fassen --> massig Haare in den Fingern--> durch den Schock der vielen Haare lief mir gleich der Schweiß im Gesicht---> noch mehr Haare.

Dasselbe bei meinem Hund. Er haart sonst kaum, hat aber Angst vorm Tierarzt. Ich machte den Test....er haart ja kaum, trotzdem vorm Arztbesuch nochmal ausgiebig gebürstet. Schon vorm Gebäude ist er total in Streß, ich kann ihn nur mit Gewalt reinziehen. Drinnen in der Praxis streiche ich durch Fell----> könnte ich mir glatt nen Pulli draus stricken.

Wie passiert, damit ein scheinbar gesundes Haar regelrecht in kürzester Zeit abgestoßen wird?

Subject: Aw: Sofortiger Haarausfall bei Streß
Posted by [Benn](#) on Sun, 10 Oct 2010 09:39:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das würde mich auch mal interessieren. Ich stand mal über einen Zeitraum von 2 Jahren enorm unter Sress, und in der Zeit verlor ich die meisten Haare.

Subject: Aw: Sofortiger Haarausfall bei Streß
Posted by [NW5a](#) on Sun, 10 Oct 2010 12:20:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich könnte mir vorstellen, daß in der Streßzeit, die Nebenniere unheimlich viel an Vitalstoffen verheizt. Wenn diese eh nicht "gut" ist, könnte es ein Trigger sein....

Subject: Aw: Sofortiger Haarausfall bei Streß
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 10 Oct 2010 13:48:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich verlor zwar nicht vermehrt haare, aber ich hab das gefühl das mein haarstatus vor allem immer dann etwas schlechter wurde wenn ich viel stress hatte.

Subject: Aw: Sofortiger Haarausfall bei Streß
Posted by [Mink](#) on Sun, 10 Oct 2010 15:13:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.onmeda.de/aktuelles/monatsthema/haarausfall/stress-ursachen-6269-2.html>

Subject: Aw: Sofortiger Haarausfall bei Streß
Posted by [jochenknochen](#) on Sun, 10 Oct 2010 17:46:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber müssten durch Stress gefallene Haare nicht wieder nachwachsen?

Subject: Aw: Sofortiger Haarausfall bei Streß
Posted by [326432](#) on Mon, 11 Oct 2010 06:55:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles kann, nichts muss. Aber wenn du zusätzlich von AGA betroffen bist , dann wachsen sie mit einer grösseren wahrscheinlichkeit dünner bzw. gar nicht mehr nach..... weil Stress die AGA beschleunigt.....

Subject: Aw: Sofortiger Haarausfall bei Streß
Posted by [Mink](#) on Mon, 11 Oct 2010 10:10:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jochenknochen schrieb am Sun, 10 October 2010 19:46Aber müssten durch Stress gefallene Haare nicht wieder nachwachsen?

Doch ! Wenn die HA-auslösenden Sressfaktoren nicht mehr gegeben sind, wachsen die Haare auch wieder. Die Haarwurzel wird ja nicht zerstört. Durch Chemo fallen auch die Haare aus. Wenn die Therapie beendet ist, kommen sie wieder.

Hatte das mit dem Stress selbst mal erlebt: Durch eine Trennung hatte ich viel psych. Stress und erhöhten HA. Nachdem ich so langsam drüber weg war, endete der HA und die Haare kamen alle wieder.

Subject: Aw: Sofortiger Haarausfall bei Streß
Posted by [daytrader](#) on Mon, 11 Oct 2010 10:13:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das müssen dann aber sehr aggressive Botenstoffe sein oder was auch immer. Ich rede hier von Haarausfall in kürzester Zeit...wenige Minuten.

Wie bei meinem Hund. Da müssen gesunde Haare innerhalb weniger Minuten regelrecht abgestoßen werden.
