

---

Subject: weißer film von minox  
Posted by [punica](#) on Fri, 24 Mar 2006 15:23:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ich bin neu hier

Seitdem ich angefangen habe Regaine 5% einmal täglich (abends) aufzutragen hab ich so einen Film auf den besprühten Flächen. Wenn ich den abkratze dann sieht das aus als ob ich die dicksten Schuppen hab, ist das normal? Und vorallem ist das für den Neuwuchs (wenn überhaupt) irgendwie hinderlich?

Seit heute habe ich auch viel shedding was aber als normal durch die minoxidil behandlung ist. Außerdem nehme ich noch 1mg propecia und wenn die packung zu ende ist hole ich mir proscar.

Wünscht mir Glück, tschö!

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Mar 2006 16:00:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube das sind Schuppen. Nimm doch einfach jeden Tag ÖL (Oliven oder Distelöl zum Beispiel) und trage das schön lässig auf Deine Kopfhaut auf! 10 Min Einwirkzeit, danach auswaschen und zwar OHNE Shampoo.

Bei mir wirkte das Wunder! Keine Schuppen mehr, dafür super schön glänzendes Haar!! Unglaublich!

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 24 Mar 2006 16:23:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am besten Du holst Dir Proscar BEVOR die Packung zuende ist. Sonst wird es etwas knapp...

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [Wolf](#) on Fri, 24 Mar 2006 16:26:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo. Ja, das mit dem weißen Film kenne ich. Ist etwas nervig und ich habe mich auch schon gefragt, ob das dem Neuwuchs hinderlich ist, aber jetzt nach zwei Monaten Minox-Anwendung habe ich bis etwa 1,5 cm vor dem aktuellen Haaransatz mindestens 40 - 60 Flaumhaare, von denen einige auch langsam schon etwas dicker werden und sogar schon zu sehen sind, wenn

man ganz normal vorm Spiegel steht. Also sch\*\*\* auf den weißen Film, bei mir jedenfalls hilft das Zeug!

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [punica](#) on Fri, 24 Mar 2006 17:29:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo alles klar danke!

Natürlich hol ich mir die Proscar Tabletten vorher .@unkreativer

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 25 Mar 2006 08:25:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Scheiß Minox

die letzten 2Tage wieder Horrorausfall jede menge Haare zwischen den Fingern !  
Und Schuppen hatte jetzt einige Zeit keine Schuppen  
kein HA! jetzt wieder Schuppen und vermehrt Haarausfall

Hab vor ein paar Tagen Zinktabs gekauft Unizink 50mg  
ob die der Auslöser sind für den wieder vermehrten HA?  
Ob nicht zuviel Zink für die Haare eher schädlich ist??  
dem Körper kann es vielleicht nichts ausmachen für den ist es wenig! aber für die Haare eventuell ne Zinkvergiftung??  
Auf alle fälle und das 100% verliere ich seit Beginn mit dieser Zink Einnahme wieder viele Haare!

Foxi

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Mar 2006 11:11:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Sam, 25 März 2006 09:25Scheiß Minox

die letzten 2Tage wieder Horrorausfall jede menge Haare zwischen den Fingern !  
Und Schuppen hatte jetzt einige Zeit keine Schuppen  
kein HA! jetzt wieder Schuppen und vermehrt Haarausfall

Hab vor ein paar Tagen Zinktabs gekauft Unizink 50mg  
ob die der Auslöser sind für den wieder vermehrten HA?  
Ob nicht zuviel Zink für die Haare eher schädlich ist??  
dem Körper kann es vielleicht nichts ausmachen für den ist es  
wenig! aber für die Haare eventuell ne Zinkvergiftung??  
Auf alle Fälle und das 100% verliere ich seit Beginn mit dieser  
Zink Einnahme wieder viele Haare!

Foxi

Der Durchschnittsbürger hat eher ein ZINK-MANGEL, statt zu viel davon! Vielleicht hast Du einfach schlechte Qualität gekauft! Zink ist nämlich nicht gleich Zink. Es gibt biologisches Zink, was der Körper schnell und gut aufnehmen kann und es gibt chemisches, was nichts taugt. Beschreibe mal das Zink genauer! Und kauf Dir was anständiges. Und warum eigentlich Single-Zink?  
Weiß doch jeder, dass diese ganzen Vitalstoffe am Besten im "Rudel" wirken...

Die wären doch ganz lässig , oder?

<http://www.vanverde.de/532008961e0884e16/53200896230a2090a/53200896240ecea73.html>

Sind 100 Kapseln, kosten 25,95. Ich würde aber nur 1 am Tag nehmen, weil mit 2 am Tag kommt man gerade mal 1,5 Monate mit aus. Mit 1 am Tag, 3 Monate!

Ich würde mir dann dazu noch zusätzlich folgendes kaufen:

- Zink 30-50 mg
- Vitamin C 1.000 mg
- Biotin 5 mg

Dieses Zink ist ganz cool:

<http://www.vanverde.de/532008961e0884e16/53200896230a2090a/53200896240cc1e81.html>

Biotin kriegst Du am günstigsten bei Aldi oder Pennymarkt für ca. 3-4 Euro. Und Vitamin C am besten bei eBay, das aus dem orangenen Container mit je 1.000 mg pro Kapsel.

Dann bist Du mit allem rundum versorgt. Fehlt nur noch B17, das kriegst Du in guten Reformhäusern (auch wenn es nicht zum Haarwuchs beiträgt)...

Also, alles easy?

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 25 Mar 2006 11:53:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

UniZink ist Markenzink und kein Wischiwaschi Produkt!!  
Nur zur Info!

Foxi

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [MedTech](#) on Sat, 25 Mar 2006 16:30:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich kann mir nicht vorstellen, wo der unterschied zwischen "biologischem" und "chemischen" zink sein soll. das hört sich fast so an wie der unterschied zwischen chemischem und biologischem stahl

industriell hergestellte stoffe haben an sich doch einen hohen reinheitsgrad.

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Mar 2006 16:55:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MedTech schrieb am Sam, 25 März 2006 17:30

also ich kann mir nicht vorstellen, wo der unterschied zwischen "biologischem" und "chemischen" zink sein soll. das hört sich fast so an wie der unterschied zwischen chemischem und biologischem stahl

industriell hergestellte stoffe haben an sich doch einen hohen reinheitsgrad.

Es gibt definitiv Zink-Tabletten, die für den Körper schlecht zugänglich sind. Hierzu zählt auf jeden Fall das billige "Zink-Sulfat". Gute Zinkprodukte bestehen aus Aminosäuren. Wenn auf der Packung steht: "Zink- from Amino acid chelate", dann deutet das auf eine hohe biologische Wertigkeit hin, die der Körper leicht aufnehmen kann. Mehr Infos im Buch "So schützen Sie ihre Gesundheit".

Also, warum uncooles Zink kaufen, wenn es auch lässiges Zink gibt?

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [otto\\_m](#) on Sat, 25 Mar 2006 17:40:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ab-2007-volles-haar schrieb am Sam, 25 März 2006 17:55 Also, warum uncooles Zink kaufen, wenn es auch lässiges Zink gibt?

eben!

gruß

otto

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [peter](#) on Sun, 26 Mar 2006 08:30:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Sam, 25 März 2006 09:25Scheiß Minox

die letzten 2Tage wieder Horrorausfall jede menge Haare  
zwischen den Fingern !

Und Schuppen hatte jetzt einige Zeit keine Schuppen  
kein HA! jetzt wieder Schuppen und vermehrt Haarausfall

Hab vor ein paar Tagen Zinktabs gekauft Unizink 50mg  
ob die der Auslöser sind für den wieder vermehrten HA?  
Ob nicht zuviel Zink für die Haare eher schädlich ist??  
dem Körper kann es vielleicht nichts ausmachen für den ist es  
wenig! aber für die Haare eventuell ne Zinkvergiftung??  
Auf alle fälle und das 100% verliere ich seit Beginn mit dieser  
Zink Einnahme wieder viele Haare!

Foxi

Ich kann nur für mich sprechen: Schuppen verstärken bei mir den HA deutlich. Ich hatte mit  
Kerium sehr gute Erfolge (hab jetzt keine Schuppen mehr).

Shedding hab ich durch Minox auch bekommen, das scheint normal zu sein. Dieser Artikel  
erklärt das recht schön: <http://www.hairlosstalk.com/newsletter/article220.htm>

Ich würde nicht zu viel Zink nehmen, es kann den HA fördern. Ich nehm so 20mg pro Tag...

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [peter](#) on Sun, 26 Mar 2006 08:33:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

punica schrieb am Fre, 24 März 2006 16:23Hi ich bin neu hier

Seitdem ich angefangen habe Regaine 5% einmal täglich (abends) aufzutragen hab ich so einen  
Film auf den besprühten Flächen.Wenn ich den abkratzt dann sieht das aus als ob ich die  
dicksten Schuppen hab ,ist das normal ?Und vorallem ist das für den Neuwuchs (wenn  
überhaupt) irgendwie hinderlich ?

Wünscht mir Glück ,tschö !

Ist bei mir auch so, ich vermute, dass es der Wirkstoff ist, der sich ablagert. Wenn du nach der  
Kopfwäsche keine "Schuppen an den Stellen mehr hast, ist alles in Butter. Sonst verträgt deine  
Haut das PPG wohl nicht so gut.

Dann viel Glück...

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [punica](#) on Sun, 26 Mar 2006 11:11:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So also so langsam nervt dieses zeugs wirklich ich hab den heute wieder abgekratzt und mir sind so um die 150 haare ausgefallen .Immer wenn ich diesen belag versuche abzukratzen kleben an den so um die 5 haare und noch mehr . Mein Problem ist nicht der Haarausfall selbst ,weil die scheiss kranken Haare sowieso weg müssen ,sondern das vielleicht der Film die Follikel daran hindert "auszuwachsen".Sodass quasi die kranken Haare ausfallen die "gesünderen" aber im ruhezustand bleiben weil sie halt nicht durch diese Schicht kommen . Weiß jemand Rat?

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Mar 2006 11:20:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

punica schrieb am Son, 26 März 2006 13:11So also so langsam nervt dieses zeugs wirklich ich hab den heute wieder abgekratzt und mir sind so um die 150 haare ausgefallen .Immer wenn ich diesen belag versuche abzukratzen kleben an den so um die 5 haare und noch mehr . Mein Problem ist nicht der Haarausfall selbst ,weil die scheiss kranken Haare sowieso weg müssen ,sondern das vielleicht der Film die Follikel daran hindert "auszuwachsen".Sodass quasi die kranken Haare ausfallen die "gesünderen" aber im ruhezustand bleiben weil sie halt nicht durch diese Schicht kommen . Weiß jemand Rat?

tage es abends auf...morgens wäscht es aus...udn beim nächsten mal kaufst dir ein anderes produkt..

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [punica](#) on Sun, 26 Mar 2006 12:57:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Son, 26 März 2006 13:20punica schrieb am Son, 26 März 2006 13:11So also so langsam nervt dieses zeugs wirklich ich hab den heute wieder abgekratzt und mir sind so um die 150 haare ausgefallen .Immer wenn ich diesen belag versuche abzukratzen kleben an den so um die 5 haare und noch mehr . Mein Problem ist nicht der Haarausfall selbst ,weil die scheiss kranken Haare sowieso weg müssen ,sondern das vielleicht der Film die Follikel daran hindert "auszuwachsen".Sodass quasi die kranken Haare ausfallen die "gesünderen" aber im ruhezustand bleiben weil sie halt nicht durch diese Schicht kommen . Weiß jemand Rat?

tage es abends auf...morgens wäscht es aus...udn beim nächsten mal kaufst dir ein anderes produkt..

---

Und an was hättest du gedacht ?Es bleibt halt nicht viel mehr übrig als Finasterid und minoxidil jedenfalls in Deutschland.

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Mar 2006 16:44:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

punica schrieb am Son, 26 März 2006 14:57

Und an was hättest du gedacht ?Es bleibt halt nicht viel mehr übrig als Finasterid und minoxidil jedenfalls in Deutschland.

ich meinte mit ein anderes produkt...eine andere marke von einem anderen hersteller....auch minox.....

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [peter](#) on Sun, 26 Mar 2006 17:15:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur um sicher zu gehen: Du verwendest aber nicht mehr als 1ml = 6x pumpen?

---

---

Subject: Re: weißer film von minox  
Posted by [punica](#) on Sun, 26 Mar 2006 17:28:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

peter schrieb am Son, 26 März 2006 19:15Nur um sicher zu gehen: Du verwendest aber nicht mehr als 1ml = 6x pumpen?

Nein,hab vielleicht an einigen Tagen 7x gedrückt weil beim ersten sprüher nicht soviel rauskam .

@pilos an welches hättest du denn gedacht? Das von kirkland ?Ich glaube es liegt wie gesagt am PPG und wie ich soweit mitbekommen habe ist ein wichtiger bestandteil.

---