
Subject: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [zopziro](#) on Fri, 24 Mar 2006 14:52:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich nehme seit einer woche 1 kapsel abends das Azuprostat was Beta Sitosterol enthält ein.
Die ersten 10 min sind ok. danach bekomme ich einen trockenen mund, bzw am nächsten tag
üble bauchschmerzen.

wenns so weitergeht muss ich es wieder absetzen.

Hat jemand die gleiche Erfahrung gemacht?
Kennt sich da jemand aus?

MfG
zopziro

Subject: Re: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Mar 2006 14:57:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm es mal vor einer mahlzeit.....also nicht auf dem leeren magen einzunehmen...?

Subject: Re: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Mar 2006 15:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist Beta Sitosterol ?
Soll das etwa Sägepalme sein? Hey, lässiger Name

Subject: Re: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [zopziro](#) on Fri, 24 Mar 2006 17:06:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos ... ok werde ich probieren danke..

@ab-2007-volles-haar... laut dem was ich gelesen habe ist Beta - Sitosterol der wirkstoff in
Sägepalme welches DHT Blocken soll. es soll mehrere 1000 x stärker als sägepalme
sein.Dadurch das es nur der wirkstoff ist.

Ich hoffe ich erzähl hier nichts falsches. wenn ja bitte korrigieren.

mfg

Subject: Re: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [coolman](#) on Fri, 24 Mar 2006 18:09:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Theorie korrekt!
Hab auch mal Beta genommen.
Ergebnis:
Juckender Ausschlag auf dem Bauch.
Aussage meines Arztes:
Viele vertragen Beta nicht, es gibt darauf viele Reaktionen.
Schau mal in den Waschzettel!

LG

Subject: Aw: Re: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 20 Apr 2012 13:58:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 24 March 2006 15:57

nimm es mal vor einer mahlzeit.....also nicht auf dem leeren magen einzunehmen...?

Habe auch am Tag 3 meiner Anwendung Magenschmerzen.
Versuche es nun auch mal mit der Einnahme mit einer Mahlzeit.
Wenns nicht weggeht muss ich es wohl absetzen.
Hätte nicht gedacht das ein pflanzliches Mittel so Probleme bereiten kann.
Übrigens steht in der Packungsbeilage
Achtung gleichzeitige Einnahme mit Finasterid könnte die Wirkung verstärken !
Ein interessanter Hinweis.
Oder Plan B die Dosis von 320 mg auf 150 mg drosseln. Vielleicht verschwinden die
Magenschmerzen.

Subject: Aw: Re: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Apr 2012 14:36:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mehr Haare 2012 schrieb am Fri, 20 April 2012 16:58
Habe auch am Tag 3 meiner Anwendung Magenschmerzen.
Versuche es nun auch mal mit der Einnahme mit einer Mahlzeit.
Wenns nicht weggeht muss ich es wohl absetzen.
Hätte nicht gedacht das ein pflanzliches Mittel so Probleme bereiten kann.
Übrigens steht in der Packungsbeilage
Achtung gleichzeitige Einnahme mit Finasterid könnte die Wirkung verstärken !
Ein interessanter Hinweis.
Oder Plan B die Dosis von 320 mg auf 150 mg drosseln. Vielleicht verschwinden die
Magenschmerzen.

ich hatte es vor jahre auch nach 2-3 tage anwendung aufgegeben, ich konnte es nicht vertragen...
alternative als topical

Subject: Aw: Re: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 20 Apr 2012 17:39:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 20 April 2012 16:36
ich hatte es vor jahre auch nach 2-3 tage anwendung aufgegeben, ich konnte es nicht vertragen...
alternative als topical

Im Zusammenhang mit anderen Arzneizmitteln kann es zu Blutungen kommen. Siehe
Überempfindlichkeitsreaktionen.
Können damit auch NEM's gemeint sein?

Ich fürchte mich schon ein bißchen jetzt weiter einzunehmen.

Aber es ist doch gottverdammmt nochmal nur pflanzlich.

Subject: Aw: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Apr 2012 17:44:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ob pflanzlich oder chemisch/künstlich, ist egal.

Subject: Aw: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Fri, 20 Apr 2012 17:45:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tysa schrieb am Fri, 20 April 2012 19:44ob pflanzlich oder chemisch/künstlich, ist egal.

Subject: Aw: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [Haar2O](#) on Fri, 20 Apr 2012 17:45:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist etwas zu einfach gedacht. Nur weil etwas "nur" pflanzlich ist heißt das noch lange nicht dass es nicht bestimmte Auswirkungen haben kann.

Subject: Aw: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [Gast](#) on Fri, 20 Apr 2012 18:24:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jap, so ist es.
der faktor natürlich vs. (halb-)synthetisch ist nur ein faktor von vielen, die es zu beachten gilt.
allein ist er wenig aussagekräftig. aber natürlich hört sich (insb. in der werbung) gut an. kann man viel mit verkaufen.

Subject: Aw: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 21 Apr 2012 10:49:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gestern Abend Tag 4 der Anwendung.
Nicht auf nüchternen Magen geschluckt sondern mit Haferflocken eingenommen.
Heute keine Magenschmerzen.

Bin total glücklich.
Werde die 6 Wochen kur wahrscheinlich fortführen.

Werde nochmal mit meinem Arzt sprechen.

Subject: Aw: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 21 Apr 2012 12:04:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Opium ist auch pflanzlich aber das ist natürlich kein Vergleich.

Subject: Aw: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [Paperbird](#) on Sat, 21 Apr 2012 13:08:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe im gesamten Netz schon sehr viel über Magenprobleme mit Sägepalme gelesen!
(auch auf englischsprachigen Seiten)
Wenn´s nicht weggeht, würde ich mir vom Internisten solche magenschonenden Tabletten verschreiben lassen und dazu einnehmen. Die kleiden den Magen mit einer Schutzschicht aus. Brauchen oft chronisch Kranke, die viele verschiedene Tabletten einnehmen müssen, was auch auf Magen geht.

Subject: Aw: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [mehr Haare 2012](#) on Sat, 21 Apr 2012 15:38:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paperbird schrieb am Sat, 21 April 2012 15:08Habe im gesamten Netz schon sehr viel über Magenprobleme mit Sägepalme gelesen!
(auch auf englischsprachigen Seiten)
Wenn´s nicht weggeht, würde ich mir vom Internisten solche magenschonenden Tabletten verschreiben lassen und dazu einnehmen. Die kleiden den Magen mit einer Schutzschicht aus. Brauchen oft chronisch Kranke, die viele verschiedene Tabletten einnehmen müssen, was auch auf Magen geht.

Die Magenschleimhaut reagiert da gereizt auf diese Pflanze.
Das ist der Mist.
ALso jeden Tag werd ich die wohl auch nicht zu mir nehmen.
Bräuchte man etwas was die Magenschleimhaut super resistent macht.

Subject: Aw: Sägepalme, Beta Sitosterol
Posted by [Aristo084](#) on Sun, 17 Nov 2013 23:49:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme jetzt jeden Tag 375 mg + Kürbis und andere diverse Sachen wo Beta drin ist. Ich komme sicher über 400 mg / Tag und habe eigentlich keine Beschwerden.
