

---

Subject: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 04 Oct 2010 20:38:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann Minoxidil auch bei Anwendung dreimal pro Woche (aber nur einmal an den drei Tagen) wirken ?

Ich habe manchmal in den letzten Monaten an den drei Tagen dann noch ein zweites Mal Minox versucht (jeweils ca. 2 Stunden danach), habe aber eher das Gefühl, dass es geschadet hat.

Kann ein zu kurzer Zeitabstand zwischen den Anwendungen schaden ?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Sunken](#) on Mon, 04 Oct 2010 20:54:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, du scheinst ja gute Erfahrungen damit gemacht zu haben, wenn du es schon seit 6 Jahren nimmst.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 04 Oct 2010 21:13:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe aber schon kurz danach mit Fin angefangen. Von daher kann ich über Minox nicht viel sagen. Zumindest hatte es bis jetzt nicht geschadet, erst seit ich das Schema etwas geändert habe, habe ich das Gefühl, dass es schlechter geworden ist.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Gast](#) on Mon, 04 Oct 2010 21:32:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann nichts wie back to the roots..... wens schlechter wird, wieder so machen wie vorher...

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 04 Oct 2010 21:46:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frage trotzdem, ob zu kurze Zeitabstände schaden können ? In der Packungsbeilage steht glaube ich nur, dass kein zusätzlicher Nutzen erwartet werden kann.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Gast](#) on Mon, 04 Oct 2010 21:58:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein denke nicht dass da ein Schaden entstehen kann....irgendwer hier im forum hat vor kurzem mal gepostet dass er Minox immer um 16 uhr und dann nochmal um 20 uhr aufträgt und denkt dass sich dadurch die wirkung VERBESSERT hätte.... also denke durch die kurzen Abstände isses nicht, sondern durch die 3 mal anstatt 7 mal die Woche. würd einfach im 3 on 1 off modus weitermachen wenn dich das auftragen nervt, mach ich auch, klappt gut bisher

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 04 Oct 2010 22:05:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei mir sind die Abstände aber eher bei ca. 2 Stunden. Dein Schema geht auch, nur an Tagen, wenn ich Toppik nehme ist das halt unpraktisch, weil ich dann alles vorher rauswaschen muss, daher gibt es halt Wochen, in denen ich es nur dreimal oder höchstens viermal nehme, dann aber an den drei oder vier Tagen halt jeweils zweimal in recht kurzem Abstand.

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Christian24](#) on Tue, 05 Oct 2010 04:27:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Improvement schrieb am Mon, 04 October 2010 22:38Kann Minoxidil auch bei Anwendung dreimal pro Woche (aber nur einmal an den drei Tagen) wirken ?

Ich habe manchmal in den letzten Monaten an den drei Tagen dann noch ein zweites Mal Minox versucht (jeweils ca. 2 Stunden danach), habe aber eher das Gefühl, dass es geschadet hat.

Kann ein zu kurzer Zeitabstand zwischen den Anwendungen schaden ?

Viele hier sind der Meinung einmal täglich reicht, manche sogar nur 3x die Woche.

Ich selber hab die Erfahrung gemacht, dass mein Haarstatus unter der nicht 2x täglichen Anwendung leidet. Es sind zwar nur Nuancen aber der HA geplagte unsicher Mann weiß, dass da was nicht stimmt

UND ... wenn mir da jetzt wieder wer mit Studien kommen möchte is meine Antwort darauf, dass so individuell wie jeder Mensch nun mal ist auf die Welt kommt, auch die AGA Behandlung einfach bei jedem anders anspricht.

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 05 Oct 2010 18:26:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Improvement schrieb am Mon, 04 October 2010 23:46Frage trotzdem, ob zu kurze Zeitabstände schaden können ? In der Packungsbeilage steht glaube ich nur, dass kein zusätzlicher Nutzen erwartet werden kann.

schwer zu sagen, ich denke das ist individuell. Bei einigen reicht es, andere haben eindeutig bessere effekte wenn sie es täglich oder statt 1 mal 2 mal am tag auftragen.

Edit: Wenn es schlechter werden sollte durch 3x die woche einfach wie vorherr weitermachen also häufiger, dann wird in der regel das was ausgefallen ist wiedernachkommen, zumindest war es bei den meisten nutzern bisher so.

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Tue, 05 Oct 2010 19:49:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wurde meiner Meinung nach aber nicht schlechter, weil ich es statt vier oder fünfmal pro Woche nur noch ca. dreimal genommen habe, sondern eher, weil ich dann Minox zweimal in kurzen Abständen genommen habe.

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 05 Oct 2010 19:59:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Improvement schrieb am Tue, 05 October 2010 21:49Es wurde meiner Meinung nach aber nicht schlechter, weil ich es statt vier oder fünfmal pro Woche nur noch ca. dreimal genommen habe, sondern eher, weil ich dann Minox zweimal in kurzen Abständen genommen habe.

dann würde ich an deiner stelle genau so weitermachen, 3xmal die woche.

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Wed, 06 Oct 2010 21:21:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ganze macht mir doch etwas Sorgen, obwohl ich es mir nicht richtig erklären kann. Meine Theorie ist doch, dass die höhere Gesamtmenge an Minox - insbesondere durch die teils nach zwei Stunden wiederholte Anwendung - irgendwie geschadet hat. Außerdem habe ich seit ich das Schema geändert habe auch wieder 5% genommen statt 2%. Also war die Gesamtdosis schon höher. Allerdings habe ich bei der Tonsur eher das Gefühl, dass es besser geworden ist.

Kann es nicht doch sein, dass an der rechten GHE, die vor allem betroffen ist, ein Teil der der schon leicht bzw. gering miniaturisierten Haare durch Minox rausgeworfen wurde und nur noch deutlich oder stärker miniaturisierte Haare nachgewachsen sind ?

Das hat Treblig auch schon einmal geschrieben:

Treblig schrieb am Sun, 03 October 2010 21:03 Ja das stimmt, er könnte zu den 30% Glücklichen zählen wo es hilft. Egal ob in Kombination oder nicht sollte er erstmal eine Sache testen. Vielleicht kann er die Tonsur retten. Also ist Fin das Medikament der ersten Wahl.

Jetzt angenommen seine Haare sind oben schon dezent miniaturisiert, also werden die durch Minox raus gehauen - es sollten neue kommen, wir wissen aber alle - zumindest die länger dabei sind - das die Erfahrungsberichte bei schon angegriffenen Haaren eher in Richtung... irgendwann ist schluß mit der Wirkung und die neuen dünnen Härchen verabschieden sich... gehen.

Also auf jedenfall nicht Minox alleine.

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Wed, 06 Oct 2010 21:27:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine andere Erklärung wäre, dass durch Minox Terminalhaare nachgewachsen sind, aber diese einfach noch nicht dieselbe Länge und noch nicht dasselbe Kaliber haben, und es deshalb dünner aussieht.

Ich habe das Schema Mitte Februar geändert. Die Haare vorne sind aber auch ca. an die 10cm lang, so dass die "Minox-Haare" vom Zeitablauf her auch noch gar nicht dieselbe Länge haben können.

Trotzdem sieht man miniaturisierte Haare und es sieht einfach dünner aus als vorher.

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [blub123](#) on Thu, 07 Oct 2010 07:25:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es könnte doch auch so sein:

Minox erhöht bekanntlich DHT, du nimmst zusätzlich noch Fin!

Wenn durch die kurz aufeinanderfolgende Anwendung durch Minox das DHT in Schüben stark erhöht wird ist es gerade für den Bereich, wo Fin nicht so gut wirkt (GHE's) problematisch!

Wohingegen sich im guten Fin Wirkungsbereich (Tonsur) das zusätzlich verstärkte Minox-Auftragen positiv auswirkt!

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Thu, 07 Oct 2010 11:34:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe ich auch schon überlegt, ob das so sein könnte.

Hieße dann, dass ich Minox am Haaransatz nicht mehr anwenden sollte.

Allerdings berichten hier auch viele, dass Minox bei ihnen am Haaransatz etwas gebracht hat.

Vielleicht kann Treblig nochmal erklären, was er genau gemeint hat.

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [blub123](#) on Thu, 07 Oct 2010 17:11:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Improvement schrieb am Thu, 07 October 2010 13:34 Habe ich auch schon überlegt, ob das so sein könnte.

Hieße dann, dass ich Minox am Haaransatz nicht mehr anwenden sollte.

Allerdings berichten hier auch viele, dass Minox bei ihnen am Haaransatz etwas gebracht hat.

Vielleicht kann Treblig nochmal erklären, was er genau gemeint hat.

Naja, Minox kann ja auch was am Haaransatz bringen, jedoch wenn du durch Minox das DHT vor Ort überaus erhöhst (durch die 2fache Anwendung), es mit Fin aber nur bedingt senken kannst ( da im vorderen Bereich nicht so wirksam..)  
Ich würde es vorne einfach seltener oder verdünnt anwenden und das mit proscar inside, also topisch, da es dann besser vor Ort wirken kann meiner Meinung nach..

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [asdfghj](#) on Thu, 07 Oct 2010 22:53:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

blub123 schrieb am Thu, 07 October 2010 09:25 Es könnte doch auch so sein:

Minox erhöht bekanntlich DHT, du nimmst zusätzlich noch Fin!

Wenn durch die kurz aufeinanderfolgende Anwendung durch Minox das DHT in Schüben stark erhöht wird ist es gerade für den Bereich, wo Fin nicht so gut wirkt (GHE's) problematisch!

Wohingegen sich im guten Fin Wirkungsbereich (Tonsur) das zusätzlich verstärkte Minox-Auftragen positiv auswirkt!

Lese immer nur, dass Minox DHT erhöht. Also sind beide Typen damit gemeint?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 08 Oct 2010 12:08:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kelopa schrieb am Fri, 08 October 2010 00:53blub123 schrieb am Thu, 07 October 2010 09:25Es könnte doch auch so sein:

Minox erhöht bekanntlich DHT, du nimmst zusätzlich noch Fin!

Wenn durch die kurz aufeinanderfolgende Anwendung durch Minox das DHT in Schüben stark erhöht wird ist es gerade für den Bereich, wo Fin nicht so gut wirkt (GHE's) problematisch!

Wohingegen sich im guten Fin Wirkungsbereich (Tonsur) das zusätzlich verstärkte Minox-Auftragen positiv auswirkt!

Lese immer nur, dass Minox DHT erhöht. Also sind beide Typen damit gemeint?

gute frage das wurde nicht näher erläutert wenn ich mich recht entsinne.

So hab nochmal schnell nachgeguckt, hier ist erstmal der link:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10098703>

Minoxidil increases 17 beta-hydroxysteroid dehydrogenase and 5 alpha-reductase activity of cultured human dermal papilla cells from balding scalp.

Demnach erhöht sich unter minoxidil die 5AR, die also nur denn einen DHT typ beeinflusst.

Übrigens: Zur 17 beta dehydrogenase konnte ich sogut wie nix finden, nur das es ähnlich wie 5AR eine enzymwirkung hat die die produktion bestimmter hormone ankurbelt, wenn ich die hormontabelle noch richtig im kopf und gedeutet hab steigt dadurch vor allem Estradiol durch 17 beta ebenfalls mit an.

Übrigens, diesen DHT erhöhenden effekt hat minox aus irgendeinem grund nur in den oberkopfhaaren ausserdem scheint der DHT erhöhende effekt eher gering zu sein, von slightly increased war die rede.

5alpha-Reductase activity was also slightly increased by minoxidil in dermal papilla cells from balding scalp

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 18 Oct 2010 18:29:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So lange da nicht steht, ob die 5-AR-Typ 1 oder 5-AR-Typ 2 erhöht wird, würde ich davon ausgehen, dass beide gemeint sind. Typ 2 wird aber denke ich schon gemeint sein, denn die ist ja für den Haarausfall relevanter.

Aber nochmal zurück zum Thema: Was ich nicht verstehe ist, warum durch die zweifache kurz aufeinanderfolgende Anwendung ein solcher Effekt eingetreten ist, es sind zwar nur einige wenige Quadratcentimeter (ca. 8qm<sup>2</sup>), da aber scheint einiges verloren zu sein. Ich hoffe es wächst wieder nach, sonst werde ich überlegen Minox irgendwann ganz abzusetzen.

Bisher habe ich immer gehört, dass bei häufigerer als zwölfstündiger Anwendung zusätzlich dazwischen noch aufgetragenes Minox ohnehin nicht aufgenommen werden kann. Wenn es aber nicht aufgenommen werden kann, dann kann es ja eigentlich auch nicht schaden, im Sinne von DHT-Erhöhung.

Außerdem habe ich dann ja immer 2 Tage Pause gemacht, wodurch sich ja dann durch die fehlende Minox-Wirkung der DHT-Spiegel wieder einpegeln müsste.

Mir ist es ein Rätsel. So etwas habe ich in den ganzen sechs Jahren AGA-Behandlung nicht erlebt.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 18 Oct 2010 19:23:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verstehe auch nicht, warum nur die rechte GHE betroffen ist. Ich habe glaube ich da instinktiv mehr Minox draufgetan, weil es die schlechtere Ecke ist.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [eragon](#) on Mon, 18 Oct 2010 19:30:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das habe ich auch, nun ist meine rechte GHE gleich der Linken. Ich glaube nicht, dass das 2malige Auftragen negativ gewirkt hat. Ich gebe meinen GHE immer noch eine Extraportion Spectral. Bisher nicht zum Nachteil. Ich bin selbst überrascht, dass die schon 20 Jahre

---

Totgeglaubten wieder auferstehen.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 18 Oct 2010 19:42:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spectral direkt nach Minox ? In welchem Zeitabstand und in welcher Dosierung jeweils ?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [eragon](#) on Mon, 18 Oct 2010 20:00:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

morgens nach der Dusche: Foam komplett, also auch GHE, bevor ich aus dem Haus geh und vor dem gelen: Spectral in die GHE.

abends: erst Spectral in GHE, kurze Zeit später - da ist das Spectral schon trocken - Minox 5% auf den kompletten AGA Bereich (nach Norwood), also auch nochmal auf GHE.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [eragon](#) on Mon, 18 Oct 2010 20:02:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eragon schrieb am Mon, 18 October 2010 22:00morgens nach der Dusche: Foam komplett, also auch GHE, bevor ich aus dem Haus geh und vor dem gelen: Spectral in die GHE.

abends: erst Spectral in GHE, kurze Zeit später - da ist das Spectral schon trocken - Minox 5% auf den kompletten AGA Bereich (nach Norwood), also auch nochmal auf GHE.

Ach ja, 60ml Spectral reichen mir so ca. 3 Monate.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 18 Oct 2010 21:25:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinst Du es wächst wieder nach ?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [eragon](#) on Tue, 19 Oct 2010 06:20:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Zeit wird es zeigen. Du nimmst schon lange Ket, wie häufig? Ich hatte das auch mal versucht, alle 2-3 Tage, da wurde meine Kopfhaut sehr trocken. Da hatte ich das Gefühl, dass es eher kontraproduktiv ist.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil dreimal pro Woche  
Posted by [Improvement](#) on Thu, 21 Oct 2010 21:29:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dreimal pro Woche.

---