

---

Subject: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Sun, 03 Oct 2010 09:06:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe alopezie community,

Ich wollte einen kleinen Zwischenbericht abgeben und nach eurer Meinung fragen oder ob ihr auch ähnliches erlebt habt wissen.

ich nehme nun seit Anfang Juni jeden Abend Minox 5% von Kirkland (1,0-1,5ml).  
Ich hatte seit dem Zeitpunkt an gar keinen Haarausfall mehr und waage es sogar zu behaupten das sich mein Haarstatus gebessert hat.

nehme jetzt seit ungefähr 3 Wochen Finasterid 0,25mg jeden Abend im 3on/1off Schema.  
Ungefähr seit 2 Wochen fallen mit wieder vermehrt Haare aus.  
Ich will jetzt nicht behaupten das es unbedingt mit dem Fin zusammen hängen muss, aber es macht mich schon etwas stutzig.  
Zufall kann es natürlich auch sein.

Aso zu meinem Regime gehören noch:

- 1,2g Arginin
- jeden 3. Tag Ket Sensitive Shampoo
- 12,5mg Zink Chelat
- 5mg Biotin
- Ab und zu Alpecin Liquid ( soll nicht zum Thema werden Smile

Was haltet ihr von der ganzen Sache ?

Es macht mir wirklich zu schaffen das jetzt wieder Haare ausfallen.

Gruß

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Tue, 05 Oct 2010 06:00:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum fallen meine Haare wieder aus?  
Die Kopfhaut wird auch empfindlich?

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [Sunken](#) on Tue, 05 Oct 2010 08:46:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vermutlich Shedding.

Bezüglich der gereizten Kopfhaut: Mische 3ml D-Panthenol 75% ins Minox: Wirkt Wunder und kostet fast nichts.

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Wed, 06 Oct 2010 12:05:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 4 monaten Shedding???  
Ist das gut oder muss ich mir jetzt Sorgen machen???

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [Sundance](#) on Wed, 06 Oct 2010 12:33:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

augen zu und durch....da bisher ja kein shedding aufgetreten ist kommt es wohl jetzt verspätet.  
sehe es als ein gutes zeichen, schmeiß noch 2 proscar ins minox

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Thu, 07 Oct 2010 12:10:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme es doch schon oral???

Aso nebenbei die Kopfhaus ist sehr Druckempfindlich geworden.

Was kann ich tun und was ist as überhaupt?

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Fri, 08 Oct 2010 07:59:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hatt schon jemand von euch so etwas durch gemacht?

Der Ausfall wir immer heftiger?

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Mon, 11 Oct 2010 18:03:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was kann ich tun?

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!

Posted by [tristan90](#) on Sun, 17 Oct 2010 14:32:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zieh es durch die werden schon wieder anfangen zu wachsen. Und dann bestimmt noch mehr wie davor.

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!

Posted by [jackson\\_nice](#) on Sun, 17 Oct 2010 19:25:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich verliere mittlerweile mehr Haare wie vor der Therapie.

Nach drei oder vier Monaten auf einmal Shedding kann das wirklich sein???

Hab langsam unheimliche Angst irgendwas falsch zu machen.

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 17 Oct 2010 20:01:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jackson\_nice schrieb am Sun, 17 October 2010 21:25Ich verliere mittlerweile mehr Haare wie vor der Therapie.

Nach drei oder vier Monaten auf einmal Shedding kann das wirklich sein???

Hab langsam unheimliche Angst irgendwas falsch zu machen.

---

shedding nach 3 monaten ist absolut normal, es wäre abnormal gewesen wenn du nicht mind. 2 monate hättest warten müssen bis sich ein shedding einstellt.

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!

Posted by [jackson\\_nice](#) on Tue, 19 Oct 2010 18:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, es sind aber mittlerweile 5 Monate her, hab mich verrechnet hehe . Und ist es immer noch normal???

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 20 Oct 2010 18:07:15 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jackson\_nice schrieb am Tue, 19 October 2010 20:11ok, es sind aber mittlerweile 5 Monate her, hab mich verrechnet hehe . Und ist es immer noch normal???

ja, kann bis zu nem halben/dreiviertel jahr dauern ehe du das ergebniss siehst, bei manchen dauerts sogar ein ganzes jahr.

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Mon, 25 Oct 2010 15:36:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

Mein Haarausfall nimmt jetzt unheimliche Ausmase an es wird von Tag zu Tag schlimmer. Es hat vor 4 Wochen ganz harmlos mit vlt 100 Haaren angefangen und jetzt mittlerweile bin ich schon bei 250 Haaren.

Wie gesagt ca. Juni habe ich mit Minox angefangen und bis vor 4 Wochen saßen die Haare Bombemfest. Es ist wirklich kaum ein Haarausgefallen. Nach dem ich vor 6 Wochen Mit Fina angefangen habe, haben die Haare vor 4 Wochen angefangen nur so zu rieseln.

Bin am Verzweifeln,

wie lange soll ich denn noch warten?

Soll ich das Fina wieder absetzen?

Kann es auch evt. an Biotin, Arginin oder Zink liegen?

Bitte um einen Rat was ich jetzt machen soll

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [Foxy](#) on Mon, 25 Oct 2010 15:51:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jackson\_nice schrieb am Mon, 25 October 2010 17:36Hey Leute,

Mein Haarausfall nimmt jetzt unheimliche Ausmase an es wird von Tag zu Tag schlimmer. Es hat vor 4 Wochen ganz harmlos mit vlt 100 Haaren angefangen und jetzt mittlerweile bin ich schon bei 250 Haaren.

Wie gesagt ca. Juni habe ich mit Minox angefangen und bis vor 4 Wochen saßen die Haare Bombemfest. Es ist wirklich kaum ein Haarausgefallen. Nach dem ich vor 6 Wochen Mit Fina angefangen habe, haben die Haare vor 4 Wochen angefangen nur so zu rieseln.

Bin am Verzweifeln,

wie lange soll ich denn noch warten?

Soll ich das Fina wieder absetzen?

Kann es auch evt. an Biotin, Arginin oder Zink liegen?

Bitte um einen Rat was ich jetzt machen soll

---

es kann genau so an Minox liegen siehe User ikeywon  
lange gut gegangen und dann rieseln ohne Ende!  
Kein Fin!!

und an Fin shedding glaub ich nicht

Foxi

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 25 Oct 2010 16:11:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es besteht auch ne geringe chance dass dein shedding vom fin kommt.

Und @ foxi: Es gab schon einige user die unter fin only shedding hatten.

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Mon, 25 Oct 2010 16:15:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okaaay, und was soll ich denn jetzt machen?

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 25 Oct 2010 16:23:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jackson\_nice schrieb am Mon, 25 October 2010 18:15okaaay, und was soll ich denn jetzt machen?

Erstmal mit der behandlung weitermachen. Wenn es nicht innerhalb 2-3monate besser wird setz mal minox probeweise ein paar monate ab und mach mit fin only weiter.

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Mon, 25 Oct 2010 16:32:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso sollte ich Minox denn absetzen, wenn die Probleme mit Ausfall mit Fina kommen?  
Kann es nicht sein das ich in 1-2 ;onaten zu viele Haare verliere?

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!

Posted by [Foxy](#) on Mon, 25 Oct 2010 16:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Mon, 25 October 2010 18:11 es besteht auch ne geringe chance dass dein shedding vom fin kommt.

Und @ foxi: Es gab schon einige user die unter fin only shedding hatten.

selten wenn überhaupt

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!

Posted by [Foxy](#) on Mon, 25 Oct 2010 16:43:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jackson\_nice schrieb am Mon, 25 October 2010 18:32 Wieso sollte ich Minox denn absetzen, wenn die Probleme mit Ausfall mit Fina kommen?

Kann es nicht sein das ich in 1-2 ;onaten zu viele Haare verliere?

weil es mit ziemlicher Sicherheit nicht von Fin kommt und wenn x Leute meinen Fin shedding gibt es, was ich absolut nicht glaube

hatte 13Jahre kein shedding davon unter Minox 3Jahre lang

Foxy

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!

Posted by [Foxy](#) on Mon, 25 Oct 2010 16:59:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jackson\_nice schrieb am Mon, 25 October 2010 18:15okaaaay, und was soll ich denn jetzt machen?

ich würde bei "nur" Fin bleiben

viele hier die meinen das ihnen Minox hilft schreiben doch auch ständig von starken HA ,zwar ohne Lichtung aber HA über HA sowas gab es bei mir unter nur Fin überhaupt nicht HA war so gut wie Null, nix von 100-300Haaren usw.. wie es unter Minox der Fall ist

ich bereue jeden Tag wo ich das Zeugs benutzt habe zutiefst

---

Foxi

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 25 Oct 2010 17:35:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 25 October 2010 18:41HirschGeweih schrieb am Mon, 25 October 2010 18:11es besteht auch ne geringe chance dass dein shedding vom fin kommt.

Und @ foxi: Es gab schon einige user die unter fin only shedding hatten.

selten wenn überhaupt

selten ja, ist aber trotzdem schon ein paar mal vorgekommen.

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Tue, 26 Oct 2010 16:39:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

Ich denke der Haarausfall kommt vom Finasterid.  
Ohne Fin hatte ich noch keinen Haarausfall unter Minox schon komisch.  
Hab auch in meinen Jungen Jahren seit der Fin Einnahme Augenringe bläuliche Augenringe bekommen.  
Ich werde jetzt einfach mal Minox only nehmen so lange es was bringt und dann schaue ich weiter.

Gruß und danke

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 26 Oct 2010 17:06:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jackson\_nice schrieb am Tue, 26 October 2010 18:39Hey Leute,

Ich denke der Haarausfall kommt vom Finasterid.  
Ohne Fin hatte ich noch keinen Haarausfall unter Minox schon komisch.  
Hab auch in meinen Jungen Jahren seit der Fin Einnahme Augenringe bläuliche Augenringe bekommen.  
Ich werde jetzt einfach mal Minox only nehmen so lange es was bringt und dann schaue ich

weiter.

Gruß und danke

möglich ist es schon, mußt du ja am besten wissen  
Fin shedding gibt es ja ist zwar selten aber durchaus drin  
blos müßte das wieder aufhören  
ist eben eine Hormonumstellung

aber wenn dir nicht wohl ist bei der Sache aufhören

Foxi

---

---

Subject: Aw: 4 Monate Minox! und jetzt seit 3 Wochen Fin!  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Tue, 26 Oct 2010 17:22:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kann die Augenringe nicht akzeptieren.

Die gehen auch wieder zurück, wenn mich jetzt nicht alles täuscht oder?

---