
Subject: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [nobody90](#) on Sat, 02 Oct 2010 21:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

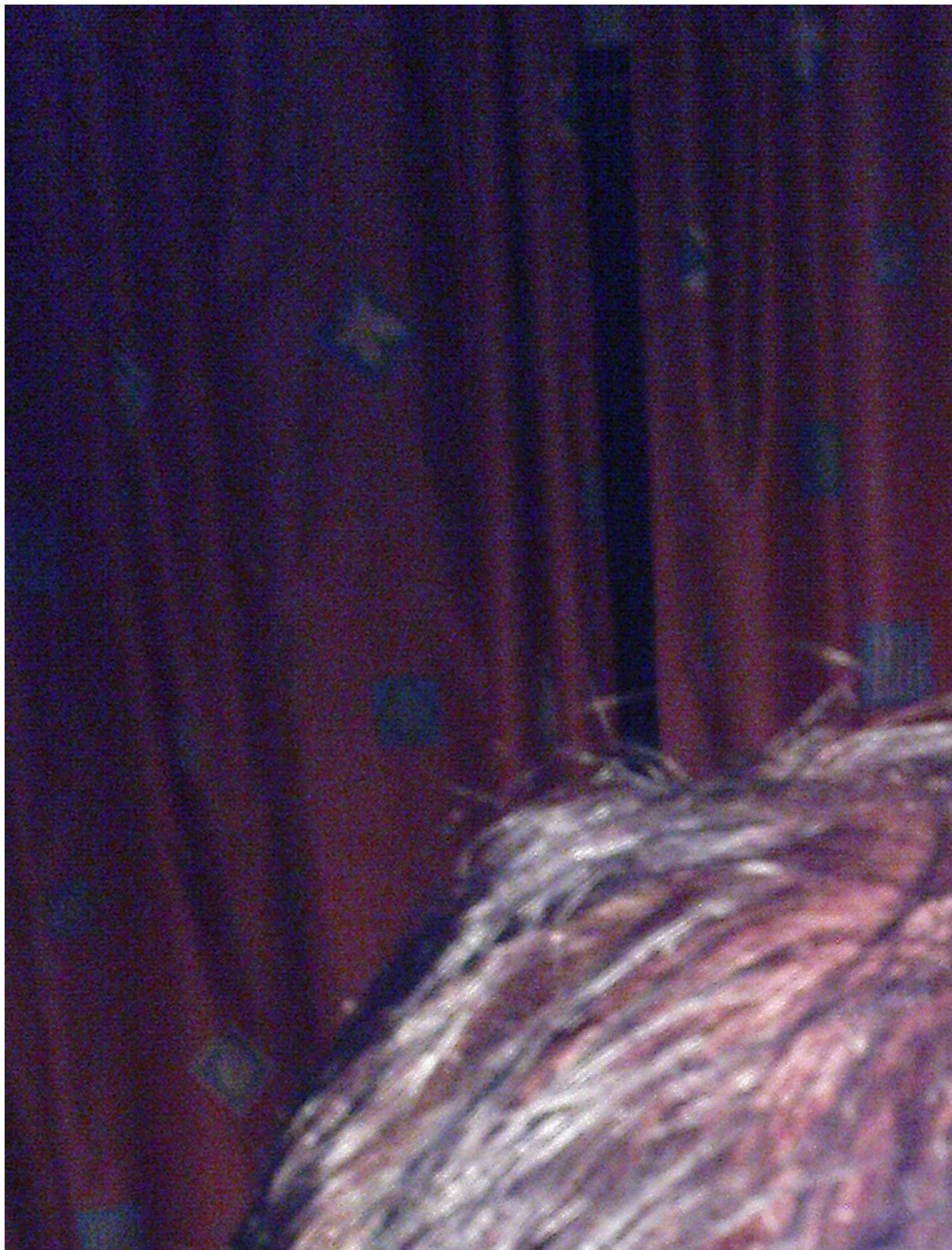
Hallo!

Seit ca. zwei Jahren hab ich relativ große Geheimratsecken, die mich allerdings nicht weiter stören, ich war nur verwundert, dass ich sie schon mit 18 bekommen habe. Allerdings sagte mir mein Vater, bei ihm wären sie auch schon so früh gekommen. Nun war ich vor 3 Monaten beim Friseur und hab mir meine langen Haare abschneiden lassen und quasi seit dem fallen mir die Haare aus. Ich hatte nur meinen Vater gefragt wann seine Haare licht wurden, er meinte ca mit 30. Nicht toll, aber was solls, bis dahin hab ich noch zeit dachte ich, aber der Haarausfall hat seitdem nicht aufgehört und es ist inzwischen ganz schlimm geworden, mein Haar ist extrem licht geworden, ich steh kurz vor einem Nervenzusammenbruch. Einen Termin beim Hautarzt hab ich erst in knapp 2 wochen. Ich weiß echt nicht, was ich machen soll. Ich benutz seit ner Weile dieses Coffein Shampoo von Alpecin. Der Dreck hilft nicht im geringsten. Ich füg mal ein paar bilder an, die ich vorhin gemacht hab. Auf den Bildern sind meine Haare feucht und es ist mit Blitzlicht, wodurch das ganze noch ein stück extremer aussieht. Außerdem sind meine Haare gefärbt und das blond kommt durch, wodurch es noch ein bisschen schlimmer aussieht, aber nachzufärben trau ich mich jetzt gar nicht mehr, weil ich befürchte dass es noch schlimmer wird.

Ich weiß echt nicht mehr weiter und brauch dringend Hilfe...

File Attachments

1) [DSC03211.JPG](#), downloaded 1830 times

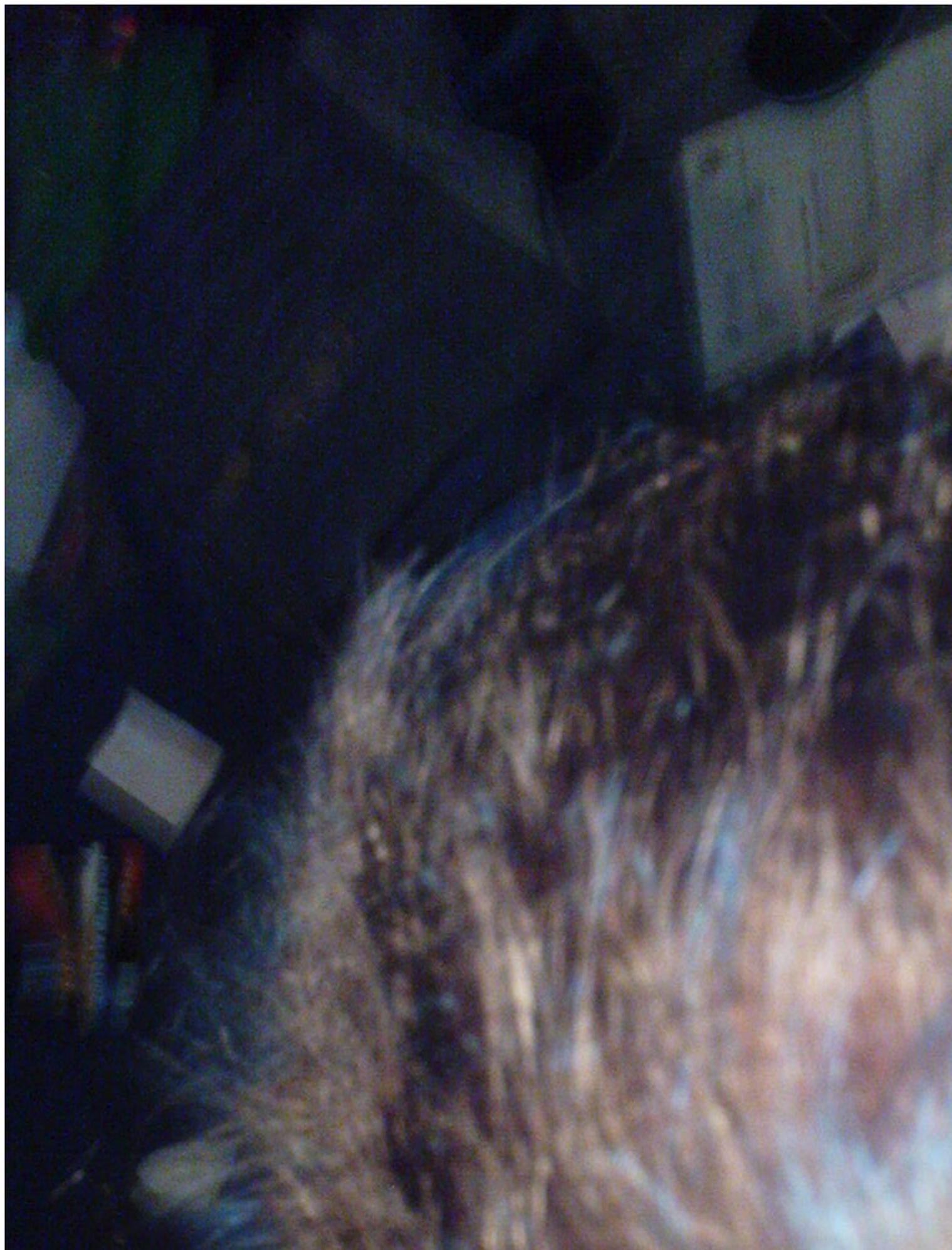


Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Sat, 02 Oct 2010 21:51:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch ein bild

File Attachments

1) [DSC03209.JPG](#), downloaded 1117 times

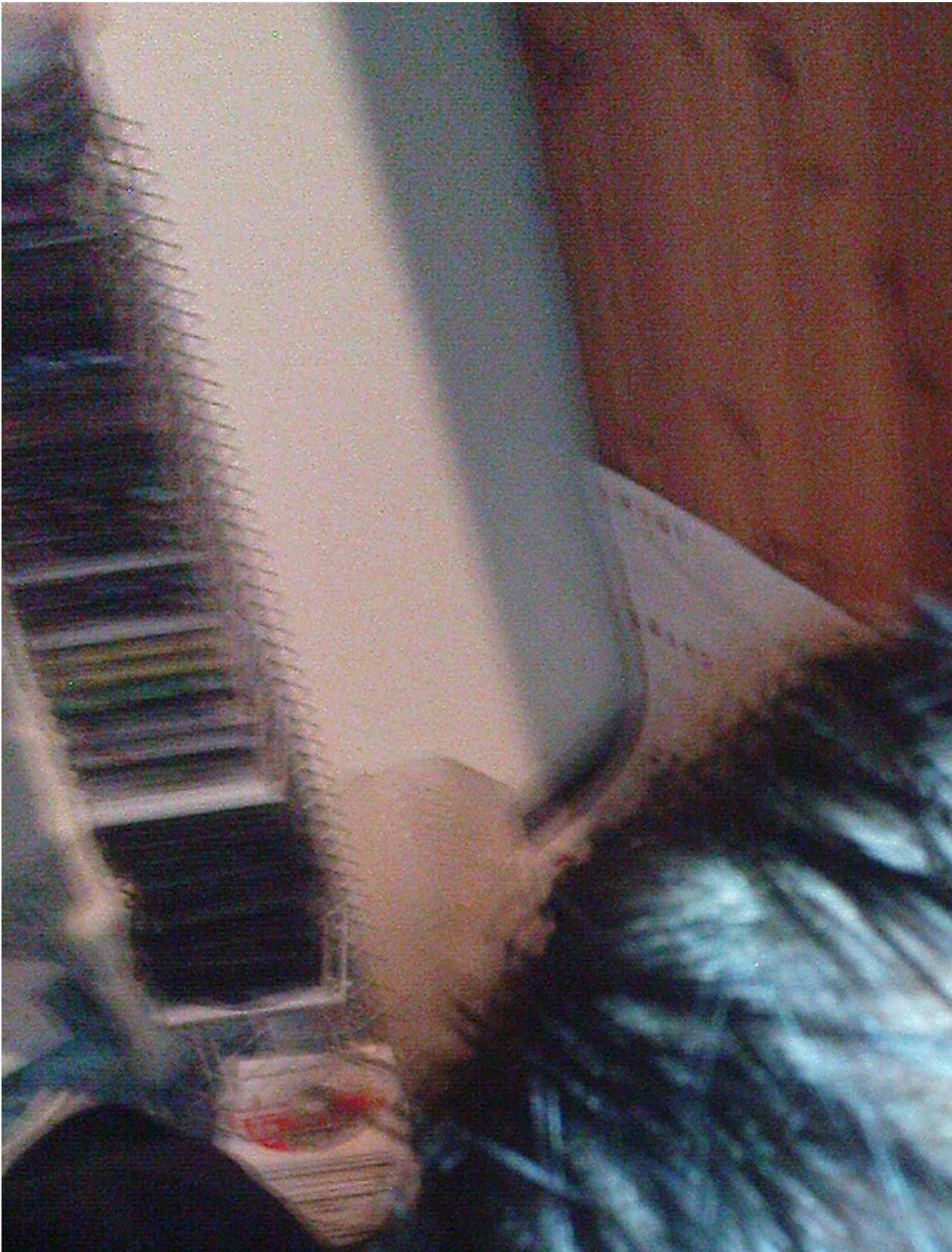


Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Sat, 02 Oct 2010 21:53:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und noch eins

File Attachments

1) [DSC03198.JPG](#), downloaded 981 times



Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [Fin](#) on Sat, 02 Oct 2010 23:32:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit finasterid anfangen... wie oft soll man das denn noch sagen?

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Oct 2010 06:54:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach mal ein ordentliches bild hochauflösend ohne blitz.

mit trockene haare nach vorne gerade und nach hinten gerade gekämmt.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Sun, 03 Oct 2010 08:42:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als armer Student kann ich mir das leider nicht leisten. Hatte gehofft es gäbe noch andere Lösungen.

Hochauflösende Fotos kann ich nicht machen, da ich keine Kamera besitze, aber bei Gelegenheit mal ein paar wenn die Haare trocken sind.

Aber andere Sache: Meine Onkel meinte, dass das ganze eventuell mit der Schilddrüse zusammen hängen könnte. Ich habe vor einigen Monaten innerhalb weniger Wochen um die 6-8 Kg verloren, dann der Haarausfall. Er meinte das seien Symptome dafür und mein Vater musste auch mal an der SD operiert werden.

Falls es wirklich daran liegt: Können die Haare dann wieder nachwachsen, wenn man dieses Problem in den Griff bekommt, oder ist das grundsätzlich gar nicht mehr möglich?

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [olli2010](#) on Sun, 03 Oct 2010 08:49:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann würde ich doch einfach mal die blutwerte untersuchen lassen (wenn du eh schon so einen verdacht hast)!

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [Fin](#) on Sun, 03 Oct 2010 17:25:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

finasterid kostet gerade mal ein paar euro im monat...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [Sunken](#) on Sun, 03 Oct 2010 17:43:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Als armer Student kann ich mir das leider nicht leisten. Hatte gehofft es gäbe noch andere Lösungen. Finasterid kostet wirklich fast nichts. Nimm ein Proscar-Generikum (5mg-Tabletten) und zerteile die Tabletten. Alternativ kannst du auch eine sehr geringe Dosierung erhalten, wenn du die Tablette in Vodka auflöst und soviel davon zu dir nimmst, dass du 0.05mg Fin drin hast. (so ziemlich die kleinste Dosis, die was bringt)

100x5mg kosten gerade mal 60 Euro. Damit wärst du also bei 0,6 Cent pro Tag (Kosten für den Vodka nicht mitgerechnet, aber als Student hat man den doch ohnehin vorrätig) oder 2,19 Euro pro Jahr. Wenn du dir das nicht leisten kannst, bist du echt arm dran.

Zitat:Falls es wirklich daran liegt: Können die Haare dann wieder nachwachsen, wenn man dieses Problem in den Griff bekommt, oder ist das grundsätzlich gar nicht mehr möglich? Ich habe auch eine Unterfunktion. Kann der Auslöser für Haarausfall sein, doch eine Behandlung bringt in der regel nichts.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Oct 2010 18:31:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nobody90 schrieb am Sun, 03 October 2010 11:42

Aber andere Sache: Meine Onkel meinte, dass das ganze eventuell mit der Schilddrüse zusammen hängen könnte. Ich habe vor einigen Monaten innerhalb weniger Wochen um die 6-8 Kg verloren, dann der Haarausfall. Er meinte das seien Symptome dafür und mein Vater musste auch mal an der SD operiert werden.

Falls es wirklich daran liegt: Können die Haare dann wieder nachwachsen, wenn man dieses Problem in den Griff bekommt, oder ist das grundsätzlich gar nicht mehr möglich?

gerade das wollte ich schreiben

du hast aber sehr lange gebraucht, bis die aufgefallen ist, dass du HA hast...

dem bild zufolge müsste dir das schon seit 2 jahre auffallen müssen...

das muster ist eher AGA-untypisch...eher diffus...entweder ist es ein muster nach Ludwig...oder es ist keine AGA..die ausdünnung ist ziemlich gleichmäßig..

man müsste mal die Schilddrüse untersuchen lassen...auch eisen ferritin und transferrin...

aber warten wir erstmal ab was der arzt sagt...

und finasterid ist wirklich sehr billig...man muss es nur von einer richtige quelle kaufen.

aber selbst aus der apotheke als 5 mg tabletten...bei 0,5 mg am tag kostet dich das nur 30 euro im jahr...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [nobody90](#) on Sun, 03 Oct 2010 19:15:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

diffus wäre gut, bei diffusem HA kommen die Haare zurück oder?

und nein, das ging wirklich erst vor ein paar monaten los, erst weniger, zuletzt extrem viel. wie schon gesagt vor 4-5 monaten hatte ich noch lange, wirklich tolle haare, richtiges fell; bis auf die geheimratsecken (kann ja am we mal ein bild zeigen, vorher komm ich nich nach hause). ich hoffe dass ich vllt einen früheren termin beim arzt bekomme, ich bin wegen der sache seit tagen psychisch völlig am ende.... nebenbei leide ich seit langem auch häufig an depressionen, könnte ja auch ein auslöser sein hab ich gelesen.

und wegen dem fin. wenn das so billig ist, kann ich da morgen in die nächstgelegene apotheke gehen und das kaufen, oder brauch ich erst ein rezept? und ist finstaroid gleich finstaroid oder muss man da ganz bestimmte nehmen? (also 5mg ist klar) und hilft das zeug sofort? so wie es jetzt ist, kann ichs grade noch akzeptieren. Ohne gel und wenn sie trocken sind fällt es noch kaum auf, sie sind zwar dünn, aber man sieht dann keine kahlen stellen.

und noch ne frage: ich wollte die haare wieder wachsen lassen. Ist das sinnig, sprich lassen sich die stellen dadurch besser verdecken, oder fällt es bei kurzem haar (2cm)weniger auf? noch weniger geht nicht, ich hab so ne blöde kopfform, meine platte geht nach unten weg, da ich eine etwas fliehende stirn hab und das sähe mit ganz kurzen haaren richtig scheiße aus...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Oct 2010 19:30:20 GMT

nobody90 schrieb am Sun, 03 October 2010 22:15diffus wäre gut, bei diffusem HA kommen die Haare zurück oder?

kann man so pauschal nicht sagen, hängt von der ursache ab..

Zitat:und nein, das ging wirklich erst vor ein paar monaten los, erst weniger, zuletzt extrem viel. wie schon gesagt vor 4-5 monaten hatte ich noch lange, wirklich tolle haare, richtiges fell; bis auf die geheimratsecken (kann ja am we mal ein bild zeigen, vorher komm ich nich nach hause).

dann kann das keine AGA sein, so schnell geht AGA nicht....aber ohne gewähr...

Zitat:und wegen dem fin. wenn das so billig ist, kann ich da morgen in die nächstgelegene apotheke gehen und das kaufen, oder brauch ich erst ein rezept? und ist finstaroid gleich finstaroid oder muss man da ganz bestimmte nehmen? (also 5mg ist klar) und hilft das zeug sofort? so wie es jetzt ist, kann ichs grade noch akzeptieren.

warte erstmal ab was der arzt sagt...wenn es keine aga ist, hat finasterid keinen zweck...

Zitat:ich wollte die haare wieder wachsen lassen. Ist das sinnig, sprich lassen sich die stellen dadurch besser verdecken, oder fällt es bei kurzem haar (2cm)weniger auf?

klar, wenn sie länger sind kann man eventuell mehr kaschieren...ist aber auch eine frage des windes..wie im wind die haare fallen..

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 03 Oct 2010 20:26:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nobody90 schrieb am Sun, 03 October 2010 10:42Als armer Student kann ich mir das leider nicht leisten. Hatte gehofft es gäbe noch andere Lösungen.

Hochauflösende Fotos kann ich nicht machen, da ich keine Kamera besitze, aber bei Gelegenheit mal ein paar wenn die Haare trocken sind.

Aber andere Sache: Meine Onkel meinte, dass das ganze eventuell mit der Schilddrüse zusammen hängen könnte. Ich habe vor einigen Monaten innerhalb weniger Wochen um die 6-8 Kg verloren, dann der Haarausfall. Er meinte das seien Symptome dafür und mein Vater musste auch mal an der SD operiert werden.

Falls es wirklich daran liegt: Können die Haare dann wieder nachwachsen, wenn man dieses

Problem in den Griff bekommt, oder ist das grundsätzlich gar nicht mehr möglich?

bin auch student aber die 5€ im monat für fin kann ich auch noch lockermachen.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [nobody90](#) on Mon, 04 Oct 2010 14:24:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke. hatte glück und konnte für morgen früh noch einen spontanen termin beim hautarzt bekommen. ich hoffe ich bin dann schlauer. werde mich dann auf jeden fall wieder melden.

eine frage noch: sollte es wirklich erblich sein und ich dieses finasterid verschrieben bekommen: wirkt das zeug denn auch sofort? sprich ab den nächsten 1-2 tagen fallen keine haare mehr aus? denn wenn das erst paar wochen oder monate dauert bis es anschlägt hab ich bis dahin ne platte und spring irgendwo runter...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [Rosso](#) on Mon, 04 Oct 2010 17:01:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nobody90 schrieb am Mon, 04 October 2010 16:24

eine frage noch: sollte es wirklich erblich sein und ich dieses finasterid verschrieben bekommen: wirkt das zeug denn auch sofort? sprich ab den nächsten 1-2 tagen fallen keine haare mehr aus?

Hahaha, ja das wäre schön. Kannst mindestens 'n halbes Jahr warten oder besser ein ganzes. Vorausgesetzt, es wirkt überhaupt gut.

Und natürlich wirst du bis dahin keine Platte haben. Die Haare, die dir JETZT ausfallen, haben sich schon vor 3 Monaten verabschiedet. Informier dich da mal am besten über den Haarzyklus.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [nobody90](#) on Tue, 05 Oct 2010 15:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich war heute bei einer Hautärztin. Sie hat sich meine Haare ganz genau angeschaut und dabei ist ihr aufgefallen, dass meine Kopfhaut leicht schuppig und rot ist und fragte mich auch gleich ob ich iwelche erkrankungen hätte. Icherzählte ihr von dem Gewichtsverlust und sie meinte, dass es mit der Schilddrüse zusammen hängen könnte und einen Eisen und Blutwerttest machen lassen soll. Dann sagte sie allerdings auch, dass sie kleine häärchen sehen könne und sie sei sich sicher dass die Haarwurzeln nicht tot seien, da ... die brgrüdung hab ich vergessen. Aber ich war schon ein wenig skeptisch dass sie dass so ohne irgendwelche Proben feststellen konnte..

Dazu hat sie mir finsteroid 1a pharma 5 mg verschrieben. Sie meinte ich solle mir das in kapseln zu 1 mg pulverisieren lassen und das nicht selbst zerbrechen, weil es dann passieren kann, dass

das Zeug eventuell nicht wirkt. Stimmt das, oder kann ich es wie ihr hier sagtet doch selbst machen? Die Haare fallen erstmal weiter aus wg dem Haarzyklus; das Zeug wirke in 3-6 Monaten und die Haare würden auch definitiv zurückkommen, da wie gesagt die Haarwurzeln nicht tot seien.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [pilos](#) on Tue, 05 Oct 2010 16:20:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nobody90 schrieb am Tue, 05 October 2010 18:58

Dazu hat sie mir finsteroid 1a pharma 5 mg verschrieben. Sie meinte ich solle mir das in kapseln zu 1 mg pulverisieren lassen und das nicht selbst zerbrechen, weil es dann passieren kann, dass das Zeug eventuell nicht wirkt. Stimmt das, oder kann ich es wie ihr hier sagtet doch selbst machen?

alles quatsch....musst nix pulverisieren..einfach die tab vierteln und täglich 1/4 davon nehmen

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [nobody90](#) on Tue, 05 Oct 2010 16:36:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 05 October 2010 18:20nobody90 schrieb am Tue, 05 October 2010 18:58

Dazu hat sie mir finsteroid 1a pharma 5 mg verschrieben. Sie meinte ich solle mir das in kapseln zu 1 mg pulverisieren lassen und das nicht selbst zerbrechen, weil es dann passieren kann, dass das Zeug eventuell nicht wirkt. Stimmt das, oder kann ich es wie ihr hier sagtet doch selbst machen?

alles quatsch....musst nix pulverisieren..einfach die tab vierteln und täglich 1/4 davon nehmen

ok

Und was ist mit der anderen Sache? Kann man tatsächlich SEHEN ob die Haarwurzeln tot sind oder nicht?

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 05 Oct 2010 17:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nobody90 schrieb am Tue, 05 October 2010 17:58So, ich war heute bei einer Hautärztin. Sie hat

sich meine Haare ganz genau angeschaut und dabei ist ihr aufgefallen, dass meine Kopfhaut leicht schuppig und rot ist und fragte mich auch gleich ob ich welche Erkrankungen hätte. Ich erzählte ihr von dem Gewichtsverlust und sie meinte, dass es mit der Schilddrüse zusammen hängen könnte und einen Eisen und Blutwerttest machen lassen soll. Dann sagte sie allerdings auch, dass sie kleine Härchen sehen könne und sie sei sich sicher dass die Haarwurzeln nicht tot seien, da ... die Brüderung hab ich vergessen. Aber ich war schon ein wenig skeptisch dass sie das so ohne irgendwelche Proben feststellen konnte.. Dazu hat sie mir Finasterid 1a Pharma 5 mg verschrieben. Sie meinte ich solle mir das in Kapseln zu 1 mg pulverisieren lassen und das nicht selbst zerbrechen, weil es dann passieren kann, dass das Zeug eventuell nicht wirkt. Stimmt das, oder kann ich es wie ihr hier sagt doch selbst machen? Die Haare fallen erstmal weiter aus wg dem Haarzyklus; das Zeug wirke in 3-6 Monaten und die Haare würden auch definitiv zurückkommen, da wie gesagt die Haarwurzeln nicht tot seien.

Diagnose war okay so, man kann eine AGA oder auch ne AA mit keinem Test der Welt diagnostizieren, man sieht auch ganz einfach Ausfallsmuster.

Was mich aber stutzig macht: Sie stellt eine Rötung und Schuppen fest, aber anstatt was gegen die Schuppen zu verschreiben gibts erstmal fin Mag ja sein dass du vlt. ne AGA+Kopfhautprobleme hast und fin das beste Mittel der Wahl gegen AGA ist, aber dass sie dir zu der Kopfhaut weder was gesagt, vorgeschlagen oder sonstwas gemacht hat zeigt mal wieder die Kompetenz der meisten Ärzte...

Auch das mit dem Pulverisieren ist Quatsch, unnötig und ungenau. Einfach mit nem Tablettenschneider in teilen.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Tue, 05 Oct 2010 17:19:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aso okay

Und nein, sie hat mir was gg die Schuppen empfohlen, hab ich nur vergessen zu erwähnen.

ich werd wohl trotzdem nochmal zu nem anderen HA gehen; ich willeinfach sicher gehen, dass die Haare wirklich wieder nachwachsen bzw. ob man sagen kann, dass die Haarwurzeln noch leben

btw: so nen Eisen u. Bluttest kann man den beim Allgemeinmediziner einfach so machen lassen, sprich einfach mal vorbei gehen oder braucht man für sowas nen Termin? oder hängt's von der Praxis ab?

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 05 Oct 2010 17:20:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nobody90 schrieb am Tue, 05 October 2010 19:19aso okay
Und nein, sie hat mir was gg die schuppen empfohlen, hab ich nur vergessen zu erwähnen

achso. Immerhin zwar nicht 100% richtig aber trotzdem kompetenter als die stories und eigene erfahrungen die ich von manch anderen ärzten erlebt/gehört hab...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Wed, 06 Oct 2010 19:25:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mal ein kleines update: ich hab mir maleinpaar der ausgefallenen haare angeschaut. einige sind am ende ca. 2mm lang weiß. hat das was zu bedeuten? das sind aber nicht die haarwurzeln oder?
bei anderen haaren ist wiederum gar nix. auch kein kleiner knobbel oder sowas...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Fri, 08 Oct 2010 11:36:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann wohl niemand wirklich sagen...?

ich hab heute meine Bluterwerte bekommen. die schilddrüsenwerte seien in ordnung meinte der arzt, aber ich habe ziemlichen eisenmangel. ob das der grund für den haarausfall ist, wusste er nicht. sprich ich muss nächste woche nochmal zum hautarzt, wo dann hoffentlich eine richtige haaranalyse gemacht wird. tabletten wollte er mir nicht verschreiben, meinte nur ich solle mich anders ernähren... toll. die eisentabletten bekommt man aber auch ohne rezept oder? und gibts da verschiedene? irgendwelche empffehlungen?

ich werd jetzt noch bis nächste woche warten und sehn was bei dem haartest rauskommen wird. da es mit der schilddrüse aber scheinbar nix zu tun hat, wirts wohl doch erblich sein und so wie mir die haare zur zeit ausfallen; heute nach dem waschen wieder ganz extrem, wird wohl das fin auch nix nutzen... bis das wirkt, werd ich wohl dann aussehen wie bei meinem alten herren. und dann werd ich mir wohl wirklich die lichter ausknipsen, hat eh alles kein sinn mehr... ich leide so schon seit jahren unter depressionen.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 08 Oct 2010 11:48:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nobody90 schrieb am Fri, 08 October 2010 13:36kann wohl niemand wirklich sagen...?

ich hab heute meine Bluterwerte bekommen. die schilddrüsenwerte seien in ordnung meinte der arzt, aber ich habe ziemlichen eisenmangel. ob das der grund für den haarausfall ist, wusste er nicht. sprich ich muss nächste woche nochmal zum hautarzt, wo dann hoffentlich eine richtige haaranalyse gemacht wird. tabletten wollte er mir nicht verschreiben, meinte nur ich solle

mich anders ernähren... toll. die eisentabletten bekommt man aber auch ohne rezept oder? und gibts da verschiedene? irgendwelche empffehlungen?
ich werd jetzt noch bis nächste woche warten und sehn was bei dem haartest rauskommen wird. da es mit der schilddrüse aber scheinbar nix zu tun hat, wirds wohl doch erblich sein und so wie mir die haare zur zeit ausfallen; heute nach dem waschen wieder ganz extrem, wird wohl das fin auch nix nutzen... bis das wirkt, werd ich wohl dann aussehen wie bei meinem alten herren. und dann werd ich mir wohl wirklich die lichter ausknipsen, hat eh alles kein sinn mehr... ich leide so schon seit jahren unter depressionen.

hat der artzt dein ferritin testen lassen? wenn nicht ist der eisenwert alleine absolut nicht aussagekräftig.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Fri, 08 Oct 2010 11:58:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Fri, 08 October 2010 13:48nobody90 schrieb am Fri, 08 October 2010 13:36kann wohl niemand wirklich sagen...?

ich hab heute meine Bluterwerte bekommen. die schilddrüsenwerte seien in ordnung meinte der artzt, aber ich habe ziemlichen eisenmangel. ob das der grund für den haarausfall ist, wusste er nicht. sprich ich muss nächste woche nochmal zum hautarzt, wo dann hoffentlich eine richtige haaranalyse gemacht wird. tabletten wollte er mir nicht verschreiben, meinte nur ich solle mich anders ernähren... toll. die eisentabletten bekommt man aber auch ohne rezept oder? und gibts da verschiedene? irgendwelche empffehlungen?
ich werd jetzt noch bis nächste woche warten und sehn was bei dem haartest rauskommen wird. da es mit der schilddrüse aber scheinbar nix zu tun hat, wirds wohl doch erblich sein und so wie mir die haare zur zeit ausfallen; heute nach dem waschen wieder ganz extrem, wird wohl das fin auch nix nutzen... bis das wirkt, werd ich wohl dann aussehen wie bei meinem alten herren. und dann werd ich mir wohl wirklich die lichter ausknipsen, hat eh alles kein sinn mehr... ich leide so schon seit jahren unter depressionen.

hat der artzt dein ferritin testen lassen? wenn nicht ist der eisenwert alleine absolut nicht aussagekräftig.

keine ahnung. auf dem zettel mit den blutwerden steht dazu nix, hat auch nix dazu gesagt. Mein Eisenwert liegt übrigens bei 52. Dahinter ist so ein Minus, KA ob das was zu bedeuten hat. Auf dem Zettel steht auch dass das Serum hämolytisch war.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Sat, 09 Oct 2010 15:25:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich häng jetzt mal ein paar Bilder aus den letzten Monaten an, vielleicht kann da ein bisschen was von herleiten, kein Ahnung. Aber bis auf 2 sind das alles Bilder vom Handy, also die

Auflösung ist nicht gut. Und die Bilder waren natürlich auch nicht für den Haarstatus gemacht worden.... kann daher sien, dass man da jetzt gar nix zu sagen kann, aber wenn, wäre es schon gut.

So die beiden sind von vor 3 1/2 Monaten, bevor ich sie mir hab kurz schneiden lassen. da waren sie noch sehr dicht und füllig.

<http://img409.imageshack.us/i/vor3monaten.jpg/>
<http://img183.imageshack.us/i/3monate.jpg/>

Die sind von vor ca. 2 1/2 Monaten, da hatte der Haarausfall (aber wie gesagt, noch nicht so viele) schon begonnen; sieht man vorn wo es ein wenig lichter wurde. Die Geheimratsecken so wie sie da sind hab ich wie schon gesagt seit ca. 2 Jahren:

<http://img100.imageshack.us/i/2monate.jpg/>
<http://img100.imageshack.us/i/2moante.jpg/>

Und das ist etwa 1 1/2 Monate alt, da sind die haare feucht, daher sieht man natürlich die kopfhaut ein wenig (von oben konnte man allerdings noch nix sehen nur an den etwas kürzeren seiten), aber so wie es da ist eigentlich normal.

<http://img139.imageshack.us/i/vor1monat.jpg/>

Tja und die aktuellen sind oben. Bei Gelegenheit werde ich nochmal ein paar neue machen. Könnte man an hand der bilder jetzt auf irgendwas schließen; doch erblich? Hab übrigens nochmal nachgefragt in der Familie meiner Mutter hatten alle volle Haaren, kann also quasi nur von meinem Vater kommen, wenns erblich ist. Bei dem haben sich die haare aber erst mit 30-40 ausgedünnt...

achja und in den letzten Tagen hat meine kopfhaut auch öfter mal angefangen zu jucken... hat das was zu bedeuten?

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Sun, 10 Oct 2010 20:35:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

scheint wohl nichts zu bedeuten haben...

naja neues update: hatte meine haare mal 2 tage nich gewaschen (was sonst gar nicht geht; muss das jeden tag machen, weil ich nen schnell fettenden hauttyp habe). aufgefallen ist, dass heute dementsprechend nach dem waschen locker die doppelte anzahl an haaren ausgefallen ist. ich hab nicht gezählt, aber es war schrecklich... ansonsten ist das jucken etwas schlimmer geworden und ich hab auf einmal plötzlich sehr viele schuppen und mein vater meinte meine kopfhaut sei sehr rot. könnte es sich um einen pilz handeln? die hautärztin hatte am montag sowas angedeutet war sich aber auch nicht sicher. die kopfhaut ist auch fettiger als sonst...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [Christian24](#) on Mon, 11 Oct 2010 04:36:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meiner Meinung nach sieht das schon nach AGA aus. AGA kann auch sehr schnell gehen, wie du schreibst auch in dem besagten Zeitraum. Bei mir wurde es auch innerhalb von Monaten von einer absolut bombendichten Matte auf einmal lichter und wenn man noch dazu so viele Haare hat wie wir vorher, dann fällt das natürlich extremer auf.

nobody90 schrieb am Fri, 08 October 2010 13:36
und dann werd ich mir wohl wirklich die lichter ausknipsen, hat eh alles kein sinn mehr.

Hör bitte auf mit diesen Sprüchen und mach einfach das was du dagegen tun kannst, nämlich Fin schlucken, 2x am Tag Minox, Ket alle paar Tage, vielleicht noch Spiro topisch und gesünder ernähren. Da du noch keine Therapie bis jetzt hattest ist die Erfolgchance eine nicht so schlechte, da deine AGA ja erst seit kurzem aufgetreten ist. Deine Haarwurzeln sind bestimmt noch nicht übern Jordan, also nicht verzagen, das volle Programm fahren, nicht so oft in den Spiegel schaun und nach einem halben Jahr wieder berichten.

Alles Gute!

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Mon, 11 Oct 2010 15:24:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich war heute nochmal bei nem anderen Hautarzt. Der Mann wusste leider auch nicht so wirklich, was es denn sei und meinte nur, dass es eventuell mit dem Haarefärben oder dem Gewichtsverlust zusammen hängen könnte und hat mir eine Cortisonlösung (Momegalem) verschrieben, die ich jetzt 2-3 Wochen lang einmal am Tag auftragen soll. Kann jmd was dazu sagen? Im Netz hab ich da jetzt nicht wirklich was zu gefunden.

Einen Pilz habe ich jedenfalls nicht. Dass es erblich sei, wollte er auch nicht ausschließen und sie hält es für fraglich ob die Haare wieder nachwachsen, kleine Stoppeln sind aktuell jedenfalls nicht vorhanden.

So wirklich weiter bin ich also immer noch nicht. Ich werd wohl jetzt doch anfangen dieses Finasteroid zu nehmen. Wenn das andere Zeug wirkt, kann ichs ja erstmal wieder absetzen. Kann man diese Tabletten eig ganz normal mit der Hand zerbrechen oder dem Messer schneiden, oder brauch ich dafür bestimmte Präparate`?

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Wed, 13 Oct 2010 12:58:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, ich war heute bei einem weiteren Hautarzt, der glaubt zu wissen, wo das Problem liegt: Ich hab vor 3 Monaten zuletzt meine Haare gefärbt (mit irgendeinem billigen Zeug aus dem Drogeriemarkt). Davor immer normal beim Friseur. Das war auch etwa die Zeit als der Haarausfall

anfang, ich weiß nicht mehr ob nun danach oder davor (allerdings kann ich mich nicht daran entsinnen, dass Haare ausfielen, während ich das gemacht hab). Er meinte, dass das die Ursache sein dürfte, da meine Kopfhaut gereizt sei und scheinbar das Mittel nicht vertragen hat, was auch die Schuppenbildung erklären. Es könne allerdings auch sein, dass die Sache an sich nicht direkt die Ursache sondern eine Art Beschleuniger von erblich bedingtem Haarausfall sei, da das Haar ja im Prinzip hauptsächlich oben auf dem Kopf ausfällt. Zur Behandlung hat er mir halt KET Shampoo empfohlen und ich solle viele Mineralien zu mir nehmen und Vitamine, da ich mich doch recht ungesund ernähre. Mit finasteroid wusste er auch nicht so recht. Ich solle erstmal ein paar Wochen abwarten, ob sich durch das KET Shampoo und die Lösung die ich vom anderen HA verschrieben bekommen hab, Auswirkungen zeigen. Wenn in 1-2 Monaten noch gar keine Besserung eintritt soll ich das Zeug nehmen.

Was meint ihr zu der Diagnose?

PS: Der erste HA bei dem ich war meinte, dass färben eig gar keine Rolle spiele... so unterschiedlich können die Meinungen sein

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 13 Oct 2010 22:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nobody90 schrieb am Wed, 13 October 2010 14:58Ok, ich war heute bei einem weiteren Hautarzt, der glaubt zu wissen, wo das Problem liegt: Ich hab vor 3 Monaten zuletzt meine Haare gefärbt (mit irgendeinem billigen Zeug aus dem Drogeriemarkt). Davor immer normal beim Friseur. Das war auch etwa die Zeit als der Haarausfall anfang, ich weiß nicht mehr ob nun danach oder davor (allerdings kann ich mich nicht daran entsinnen, dass Haare ausfielen, während ich das gemacht hab). Er meinte, dass das die Ursache sein dürfte, da meine Kopfhaut gereizt sei und scheinbar das Mittel nicht vertragen hat, was auch die Schuppenbildung erklären. Es könne allerdings auch sein, dass die Sache an sich nicht direkt die Ursache sondern eine Art Beschleuniger von erblich bedingtem Haarausfall sei, da das Haar ja im Prinzip hauptsächlich oben auf dem Kopf ausfällt. Zur Behandlung hat er mir halt KET Shampoo empfohlen und ich solle viele Mineralien zu mir nehmen und Vitamine, da ich mich doch recht ungesund ernähre. Mit finasteroid wusste er auch nicht so recht. Ich solle erstmal ein paar Wochen abwarten, ob sich durch das KET Shampoo und die Lösung die ich vom anderen HA verschrieben bekommen hab, Auswirkungen zeigen. Wenn in 1-2 Monaten noch gar keine Besserung eintritt soll ich das Zeug nehmen.

Was meint ihr zu der Diagnose?

PS: Der erste HA bei dem ich war meinte, dass färben eig gar keine Rolle spiele... so unterschiedlich können die Meinungen sein

Färben wird wie der artzt sagte das ganze maximal beschleunigen, wenn aber keine AGA vorliegt wachsen die haare irgendwann auch wieder nach wenn man nicht mehr färbt, tun sie das nicht --> leider ne AGA.

Ket ist ne gute unterstützung aber alleine ist es bei einer AGA vergleichbar mit einem tropfen

auf dem heißen stein bringt auf dauer so gut wie nix alleine. Mit finasterid kombiniert aber ne effektive kombination.

Gesund ernähren schadet bei einer AGA ebenfalls nie, es mag nicht die direkte ursache sein aber schlechte ernährung sowie drogenkonsum fördern die AGA.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Mon, 18 Oct 2010 20:08:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir gibt es zwar kein neues update; die haare fallen munter weiter aus, aber eine sache versteh ich nicht. ich hab die haare das letzte mal vor ca. 2-3 monaten gefärbt, sprich es sind inzwischen 2-3 cm blondes haar durchgewachsen. das sieht man natürlich auch. wenn ich ein haar von der seite oder hinten herausziehe, dann sehe ich bei dem haar auch klar den übergang zw. schwarz und dunkelblond. wenn mir aber nach dem waschen die haare ausfallen, dann sind die haare erstens kürzer als mein haupthaar eigentlich lang ist und zweitens, sind diese haare entweder komplett schwarz oder es ist eine lediglich ca. 0,5-1 cm lange helle zu sehen. das kann ich nicht nachvollziehen, denn eigentlich müssten ja auch dort auch die ca. 3 cm von der eigentlich blonden haarfarbe zu sehen sein, oder? wie kann das sein?

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [Improvement](#) on Mon, 18 Oct 2010 20:32:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stelle doch mal alle Blutwerte hier rein, die bestimmt worden sind.

Wurde eigentlich ein Trichogramm gemacht (habe jetzt nicht alles gelesen) ? Ist zwar meistens nicht unbedingt sinnvoll, bei Dir könnte es aber u.U. doch Sinn machen.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Mon, 18 Oct 2010 20:39:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Improvement schrieb am Mon, 18 October 2010 22:32Stelle doch mal alle Blutwerte hier rein, die bestimmt worden sind.

Wurde eigentlich ein Trichogramm gemacht (habe jetzt nicht alles gelesen) ? Ist zwar meistens nicht unbedingt sinnvoll, bei Dir könnte es aber u.U. doch Sinn machen.

blutwerte hab ich leider nicht mehr. die hat der HA behalten, will aber bei meinem nächsten termin nächste woche wohl nochmal neue machen.
ein trichogramm wurde auch nicht gemacht, ich werd ihn bei dem termin mal darauf ansprechen.

aber was kann denn der grund für vorhin erwähnte sache sein? also dass die haare die

ausfallen fast komplett schwarz sind... das dürfte eig auch die ganze zeit schon sein, also seit beginn des HA. mir ist nie aufgefallen, dass an deren haaren blonde stellen sind (bis auf die hinteren paar mm...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [nobody90](#) on Fri, 25 Mar 2011 21:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, das ganze ist jetzt fast ein halbes Jahr her. Ich dachte, ich melde mich mal wieder. Ich war "damals" insgesamt bei 5 verschiedenen Hautärzten mit recht unterschiedlichen Meinungen, im Grunde hätte ich es mir aber schenken können. Mir reicht der Blick auf die Haare meines Vaters um zu sehen, dass es eigentlich identisch ist. Momentan kann ich es aufgrund der Länge (ich war seit fast einem Jahr nicht mehr beim Friseur und traue mich auch gar nicht mehr hin) noch ein wenig kaschieren, aber man sieht schon zumindest bei Tageslicht wie furchtbar dünn das Haar ist. Der Zustand, wie er oben auf den Bildern zu sehen ist, als es anging, wäre für mich jetzt reines Wunschdenken. Würde ich meine Haare wieder auf 2-3 cm schneiden lassen würde sich der typische Glatzenbereich wohl deutlich abzeichnen unter dem spärlichen Haar. Eigentlich ist das unfassbar, wenn ich bedenke, dass ich vor einem 3/4 Jahr, abgesehen von den GHE, die allerdings auch nicht sooo groß waren, noch volles Haar hatte und es sähe aktuell wohl noch schlimmer aus, wenn ich nicht mit Fin begonnen hätte. Das Zeug hat durchaus gewirkt, auch wenns letztlich nicht alzu viel brachte, denn als das Zeug angefangen hatte zu wirken (nach etwa 2-3 Monaten), hatte ich schon einen Haarstatus erreicht, der für mich persönlich eigentlich völlig unakzeptabel ist. Seitdem fallen nicht mehr so viele Haare nach dem Waschen aus, nur wenn ich halt dran ziehe, hab ich welche in der Hand, allerdings auch hinten und an den Seiten, wo das Haar auch ziemlich dünn geworden ist. Nicht so extrem wie im "Glatzenbereich", aber trotzdem ganz schön heftig.

Was das ganze psychisch bei mir ausgelöst hab, davon will ich nicht erst groß anfangen, aber ich verlass meine Wohnung fast nur noch zum einkaufen. Sachen für die Uni mach ich komplett zu Hause, ich bin eigentlich völlig am Ende...

Allerdings kann es so nicht weiter gehen, denn der nächste Schritt den ich gehen würde, wäre dann der letzte Schritt (muss aber an der Stelle auch betonen, dass meine Haare nicht der einzige Grund dafür ist, allerdings der einzige, den ich hier erwähnen möchte).

Daher wollte ich erstmal fragen, ob es überhaupt noch Sinn macht mit diesem Minoxil anzufangen, denn eigentlich kann ich mir beim besten Willen nicht vorstellen, dass da nochmal Haare nachwachsen. Ansonsten hatte ich eigentlich vor, damit anzufangen, eine Perücke bzw. ein Toupet zu tragen. Ich meine damit jetzt kein haarteil nur für den Glatzenbereich, sondern eine Perücke für den gesamten Kopf. Ist das empfehlenswert oder ist davon generell eher abzuraten - Perücken für Männer scheint es ja durchaus zu geben, darunter - zumindest hat meine Suche im Internet den Eindruck vermittelt - auch recht normal aussehende (hier zum beispiel <http://www.peruecken24.de/Herren/3/>)? Grund dafür ist einfach, dass ich eigentlich fast mein ganzes Leben lang mittellanges Haar getragen habe und ich das quasi gewöhnt bin und gerade solche Kurzhaarperücken wohl eher auffallen.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [malcanum](#) on Fri, 25 Mar 2011 23:23:55 GMT

nobody90 schrieb am Fri, 25 March 2011 22:18Hi, das ganze ist jetzt fast ein halbes Jahr her. Ich dachte, ich melde mich mal wieder. Ich war "damals" insgesamt bei 5 verschiedenen Hautärzten mit recht unterschiedlichen Meinungen, im Grunde hätte ich es mir aber schenken können. Mir reicht der Blick auf die Haare meines Vaters um zu sehen, dass es eigentlich identisch ist. Momentan kann ich es aufgrund der Länge (ich war seit fast einem Jahr nicht mehr beim Friseur und traue mich auch gar nicht mehr hin) noch ein wenig kaschieren, aber man sieht schon zumindest bei Tageslicht wie furchtbar dünn das Haar ist. Der Zustand, wie er oben auf den Bildern zu sehen ist, als es anfang, wäre für mich jetzt reines Wunschdenken. Würde ich meine Haare wieder auf 2-3 cm schneiden lassen würde sich der typische Glatzenbereich wohl deutlich abzeichnen unter dem spärlichen Haar. Eigentlich ist das unfassbar, wenn ich bedenke, dass ich vor einem 3/4 Jahr, abgesehen von den GHE, die allerdings auch nicht sooo groß waren, noch volles Haar hatte und es sähe aktuell wohl noch schlimmer aus, wenn ich nicht mit Fin begonnen hätte. Das Zeug hat durchaus gewirkt, auch wenns letztlich nicht alzu viel brachte, denn als das Zeug angefangen hatte zu wirken (nach etwa 2-3 Monaten), hatte ich schon einen Haarstatus erreicht, der für mich persönlich eigentlich völlig unakzeptabel ist. Seitdem fallen nicht mehr so viele Haare nach dem Waschen aus, nur wenn ich halt dran ziehe, hab ich welche in der Hand, allerdings auch hinten und an den Seiten, wo das Haar auch ziemlich dünn geworden ist. Nicht so extrem wie im "Glatzenbereich", aber trotzdem ganz schön heftig. Was das ganze psychisch bei mir ausgelöst hat, davon will ich nicht erst groß anfangen, aber ich verlass meine Wohnung fast nur noch zum einkaufen. Sachen für die Uni mache ich komplett zu Hause, ich bin eigentlich völlig am Ende...

Allerdings kann es so nicht weiter gehen, denn der nächste Schritt den ich gehen würde, wäre dann der letzte Schritt (muss aber an der Stelle auch betonen, dass meine Haare nicht der einzige Grund dafür ist, allerdings der einzige, den ich hier erwähnen möchte).

Daher wollte ich erstmal fragen, ob es überhaupt noch Sinn macht mit diesem Minoxil anzufangen, denn eigentlich kann ich mir beim besten Willen nicht vorstellen, dass da nochmal Haare nachwachsen. Ansonsten hatte ich eigentlich vor, damit anzufangen, eine Perücke bzw. ein Toupet zu tragen. Ich meine damit jetzt kein haarteil nur für den Glatzenbereich, sondern eine Perücke für den gesamten Kopf. Ist das empfehlenswert oder ist davon generell eher abzuraten - Perücken für Männer scheint es ja durchaus zu geben, darunter - zumindest hat meine Suche im Internet den Eindruck vermittelt - auch recht normal aussehende (hier zum beispiel <http://www.peruecken24.de/Herren/3/>)? Grund dafür ist einfach, dass ich eigentlich fast mein ganzes Leben lang mittellanges Haar getragen habe und ich das quasi gewöhnt bin und gerade solche Kurzhaarperücken wohl eher auffallen.

Ist doch schonmal ein gutes Zeichen das Fin angeschlagen hat. Mit Minox anzufangen ist sicherlich nicht verkehrt, allerdings gibt es am Anfang dann ja auch erstmal meistens ein Shedding, was Deine Psyche noch weiter belasten würde. Wie lange nimmst Du Fin jetzt schon? Es dauert ja tatsächlich oft bis zu nem Jahr bis die Wirkung von Fin sich voll entfaltet hat, und möglicherweise verbessert sich Dein Haarstatus dann auch wieder. Dann kannst Du ja nochmal über Minox nachdenken. Unterschätze bitte nicht den psychischen Druck, den ein Shedding auslösen kann!!

Ganz wichtig...Du hast von Perücken geschrieben, das ist DEFINITIV eine bessere Lösung als wenn Du Dir durch eine Depression die Lichter ausschalten willst. Ich befinde mich zurzeit auch in Therapie, unter anderem wegen Depressionen, und es gibt tatsächlich Alternativen zum "finalen Schritt"

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [Stoffel1147](#) on Sat, 26 Mar 2011 20:22:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich kann Dich gut verstehen.

Doch lies dir bitte unbedingt mal in Ruhe meinen Thread durch, ich habe ähnliches erlebt und bin nun wieder total happy mit den Haaren (und meinem Leben):

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15859/>

Besorg dir Minox und wende es zusaätzlich zum Fin regelmäßig und reichlich an. Hier ist es recht günstig:

http://www.biovea-deutschland.com/%28S%283hwmlzr1q1smzvrrv5gos2e1%29%29/product_detail.aspx?PID=219&CID=0&OS=204

Ich bin mir sicher, in gut 1/2 Jahr wirst du erste Erfolge sehen!

Wünsche Dir viel Erfolg! Und...: Nicht aufgeben!!

Stoffel

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Mon, 28 Mar 2011 22:51:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@malcanum:

Ich nehme Fin etwa seit November... nach 2 Monaten ist der Haarausfall kontinuierlich zurückgegangen. Aber wirklich weggegangen ist er auch jetzt nicht. Mit Shedding ist vermehrter Haarausfall gemeint, nehme ich an? Solange es besser wird, wäre mir das wohl egal. Ich gehe eh kaum noch unter Menschen, von daher könnte ich damit "leben"...

@Stoffel: Das klingt ja alles sehr positiv was du da schreibst. Nur leider habe ich nicht wirklich Hoffnung, dass bei mir die Haare nochmal nachwachsen. Aber Probieren kann ja nicht schaden, ich werde mir die Woche mal zulegen. Für eine 6-Monatspackung ist es ja nicht sooo teuer....

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [EinesTages](#) on Tue, 29 Mar 2011 03:31:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ohje diese Phase habe ich hinter mir. Es war schrecklich damals war ich etwa 16 Jahre alt. Zuvor volles Haar, immer gestylt, Haarband etc.. Hatte auch von jedm gesagt gekriegt das ich tolle Haare habe. Doch ab 16 ging es nur noch berg ab. Bei mir war auch der Anfang so wie bei dir. Es wurde

immer liechter. schuppen, gereizte kopf usw.. alles ging nach zeit um zeit verloren. ich hatte angst, panik so wie es bei dir der fall ist. aber eins muss ich auch sagen. damals hatte ich kein internet zuhause, ich war auch sehr zurückhaltend. konnte über meine problemme mit niemandm teilen. ausser der hautarzt und er meinte immer, jaja das wird schon wieder und zu meinm geheimratsecken, erzählte er mir dann geschichten von früher das die männer die geheimratsecken hatten irgendwie adliger waren oder was auch immer. egal!

jetzt bin ich bald 25ig. mit etwa um 19-20 jahre, erkundigte ich mich hier in dieser forum. es gab damals ein herr, der sehr hilfreich war. leider weiss ich nicht mehr wie er hiess. doch soviel ich dann mitbekommen hab von andern usern. das viele ihn mit dumme fragen etc. weg-gejagt hätten (was auch immer) und er war stets motiviert und gab mir auch die motivation zu versuchen. einfach probieren und machen machen machen bis ende. nie aufgeben. dann ging ich zur hautarzt. er verschrieb mir propecia. ich nahm vielleicht etwa bis 1 jahr. in dieser zeit gings mir dann finanziell ach gut. sonst hätte ich es kaum mir finanzieren können. zugleich holte ich mir ausm ebay regaine 5% für ein jahr. hatte es aber nicht denn ganzn jahr durchgezooen. hab sogar noch die alten behälter die noch voll sind bei mir im koffer xD sind glaub 4-5 stück naja noch im schachteln. aber datum schonlängst abgelaufen! ja ebben ich kämpfte gegen mein Haarausfall und es wurde auch besser. von der dichte her. aber die geheimratsecken blieben. dann keine ahnung wieso ich aufgehört hab. eher ich hatte kein mut mir wieder ein dauerrezept für propecia beim hausarzt zu verlangen. und so machte ich garnichts. auch alpecin schampoo probierte zwischen durch mal usw..

jetzt bin ich bald 25ig. die geheimratsecken sind noch recht gross. am hinter kopf merkte ich erst letzten sommer das es geliichtet ist. da ich ebben seit etwa 17-18 immer eine kappe anziehe, bis vor ein haar noch laange haare hatte, sie aber jetzt immer bis auf 1mm rasiere. bekam ich nicht viel mit aber die dichte nahm enorm ab, doch seit kurzem hab ich wieder mit fin-minox 5% und jeden tag 1mg finmax gestartet. siehst du ich gib nicht auf obwohl ich schon viel vrloren hab. es dut weh.. doch hey ich hab auch den krankheit bechterew. und glaub mir die schmerzen die ich manchmal habe das ganze leid.. das wünsch ich echt niemanden. vondaher wird mir ein stück klarer das nicht alles haare ist. rasier es auch auf 1mm. am anfang wirds dir komisch vorkommen aber mit ein zeit wirds dir gefallen. glaub s mir du brauchst jetzt nur den überwindung. gib dir die stärke und hey mach deine augen auf. klar die haare usw. sind wichtig und so.. aber es gibt wichtigeres wie nur haare. ich würde auf mein ganzen kopf scheissen. denn ich wäre so gern gesund. und das ist wichtiger wie nur ein volles haarpracht oder auch nicht. lern stärker zu sein als dein haarausfall. vergiss nicht es gibt immer schlimmeres! und das ist mein motivation bisher weil sonst wäre ich sicher nicht mehr am leben.

gib dir den ruck und sei stark. bist noch jung. alles wird gut auch wenn s bitter weh dut! ich hoffe für dich das du es in griff bekommst und es wird auch. du bist ja immer noch etwa am anfang. gib nicht auf du wirst es schaffen. und wegen dein depression da musst du aufpassen. es kann recht schlimme folgen haben... wünsch dir alles gute und viel viel erfolg und alle glück der welt doch vorerst viel gesundheit!

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Wed, 30 Mar 2011 09:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es noch eine andere Seite, wo man das Zeug günstig (also in der Preislage) bestellen kann? Ich hab gelesen biovera versenden ihre Produkte aus dem Ausland und da lauf ich Gefahr, dass es am Zoll hängen bleibt, deswegen würde ich es lieber irgendwo direkt in Deutschland bestellen.

@EinesTages: Danke für die aufmunternden Worte, aber mit dem Millimeterschnitt ist das halt immer so eine Sache. Ich hätte auch gar kein Problem damit, aber es gibt Menschen, bei denen sowas einfach scheiße aussieht. Dazu gehöre ich. Ich hab ein rundes Gesicht, sehr helle Haut und mein Kopf ist nicht ganz gerade, sondern geht quasi nach unten weg. Lässt sich schwer beschreiben, sieht halt insgesamt eher etwas feminin aus und mit quasi Glatze einfach nur noch scheiße, glaub mir.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [EinesTages](#) on Thu, 31 Mar 2011 02:47:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich verstehe.. also bei mir sieht s genau gleich beschissen aus. nur ich zieh mir immer ein mütze oder caps an bevor ich den wohnung verlasse und das schon seit jahren. hatte bisher viel kritik, aber ja was soll man tun. wenn man nicht hinter sein glatze / haarausfal steht. egal.. aber laub mir, sei gestärkt und bleib locker. alles andre bringt nichts. du musst dich halt in den spiegel sehen und sagen, es ist so wie es ist. und es akzeptieren. sei froh das du nicht schlimmer krank bist! weil dann glaube mir, würdest du vor dich hin sagen. ich wär doch lieber gesund und hätte eine glatze!!!! nichts zu danken. bleib einfach dran und lass dich nicht untrkriegen. du bist ja nicht der einzigste wo haarausfall oder ein schiefen kopf hatt.. denk mal es gibt leute die ein verbrennten gesicht haben

meinst du günstig finansterid?

ich habe es bei
<http://www.generics.com.co/>
bestellt. habe ich 99 euro bezahlt für 100 plus 200 also 300 tb. finmax-1 heissen die. und lieferung nach geld eingang bis 4-5 tage. ich hab meine glaub in 3 oder 4 tage bekommen. also bin total happy und für diesen preis echt kostengünstig!!!

alles gute und kopfhoch!! wenn du dir nicht treu und stark bleibst, wer denn dann????

lg

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Sun, 17 Apr 2011 14:48:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, das Minoxidil ist jetzt bei mir angekommen, aber wie benutz ich das denn um Himmels

Willen?

Da steht, dass ich mit der Pipette nicht mehr als 1 ml drauf machen darf.... wie soll denn das gehen? Bei mir fallen die Haare ja auf dem gesamten Kopf aus (verstärkt halt im Tonsurbereich). Mit dem einen ml kann ich vielleicht 4-5 cm vom Kopfbereich abdecken und selbst das wird aufgrund meiner eher längeren Haare schwierig... oder kann man auch mehr nehmen? Ich mein, ich bräuchte sicherlich das 5-6 fache um den ganzen Kopfbereich "einzuschmieren"...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Wed, 27 Apr 2011 20:42:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, ich mach das ganze jetzt seit einer woche. ich habs so gemacht, dass ich 1 ml im tonsurbereich verteil und 1ml auf dem restlichen kopf. hab das gefühl, soweit auch den gesamten bereich weitestgehend zu erwischen, aber viel ist es aufgrund der geringen menge ja jetzt nicht. sollte ich mehr nehmen als die 2ml? mach das ganze auch zwei mal täglich, meistens am späten nachmittag-abend und dann nochmal bevor ich schlafen geh, also zwischen 12 und 2 uhr.

nebenwirkungen hatte ich in sofern, dass die kopfhaut wieder recht schuppig geworden ist. dieses "shedding" ist eig bislang ausgeblieben. ein paar haare mehr fallen aus, aber nur sehr unwesentlich. is das ein gutes oder eher ein schlechtes zeichen, laut verpackung gehört das shedding ja zum heilungsprozess eigentlich dazu...?

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Mon, 02 May 2011 18:15:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann denn keiner was dazu sagen?

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Wed, 11 May 2011 22:21:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich will hier ja echt nicht rumspammen, aber kann denn bitte jemand mal die frage beantworten? hier benutzen doch viele dieses Minoxidil... und ich will das zeug nicht 4 wochen umsonst benutzt haben, weil ich feststellen muss, dass ichs falsch anwende bzw. zu wenig benutze...

bisher ist jedenfalls nichts weiter passiert als ziemliche schuppenbildung (die ich auch mit ketshampoo kaum in den griff bekomme) und stärkerer haarausfall als zuvor.

aber bitte, bitte sagt mir, ob ich das richtig anwende (steht 2 beiträge weiter vorn)...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [malcanum](#) on Thu, 12 May 2011 04:26:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nobody90 schrieb am Sun, 17 April 2011 16:48So, das Minoxidil ist jetzt bei mir angekommen, aber wie benutz ich das denn um Himmels Willen?

Da steht, dass ich mit der Pipette nicht mehr als 1 ml drauf machen darf.... wie soll denn das gehen? Bei mir fallen die Haare ja auf dem gesamten Kopf aus (verstärkt halt im Tonsurbereich). Mit dem einen ml kann ich vielleicht 4-5 cm vom Kopfbereich abdecken und selbst das wird aufgrund meiner eher längeren Haare schwierig... oder kann man auch mehr nehmen? Ich mein, ich bräuchte sicherlich das 5-6 fache um den ganzen Kopfbereich "einzuschmieren"...

Geht mir auch so, das wichtige ist das die gesamte Kopfhaut im Bereich der zu behandeln gewünschten Stellen am Ende benetzt ist.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [krx](#) on Thu, 12 May 2011 16:44:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du machst es richtig keine angst .

benutzt du auch fin ? würd ich dir dringenst empfehlen

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Wed, 18 May 2011 20:34:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, da bin ich beruhigt. ja fin benutz ich auch. aber hoffnungen hab ich keine so wirklich... ich wart jetzt noch zwei monate, wenn bis dahin nix is, versuch ichs mit ner perücke. aktuell renn ich nur noch mit mütze rum (kann nich grad sagen, dass mir das steht)...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [EinesTages](#) on Wed, 29 Jun 2011 22:18:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nie wieder finansterid..

ich habe depressionen und mein gesundheit zustand ist kritisch. lasst die finger weg von fin.. wir machen alle ein fehler!! glaubt mir habe herzprobleme.. magen probleme.. mir gehts einfach beschissen. wieso verheimlicht ihr so die fin nebenwirkungen ??? vorallem liest man überall nur über libido usw.. aber das ist noch halbso schlimm.. das fin macht das herz kapput und den ganzen körper sowieso..

nie wieder aber nie wieder rühre ich den dreck an. habe seit paar tagen durchfall.. unwohlsein, herzrasen, nervösität, innerliche unruhen.. und psychisch bin ich jetzt dank dem alles kakke..

das hier hat mir foxi gschickt..

<http://www.schattenblick.de/infopool/natur/chemie/chera257.html>

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [Blackster](#) on Wed, 29 Jun 2011 23:34:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rauchen ist tausend mal ungesünder und trotzdem kannst du kaum einen davon abbringen

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [EinesTages](#) on Thu, 30 Jun 2011 11:40:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja klar aber rauchen ist ganz wieder was anderes. falls man ein starkes Abwehrsystem hat kann fast nichts passieren. doch med. z.B. Fin greift den Rhythmus des Körpers ein.. und das ist eher viel schlimmer.. aber macht doch was ihr wollt.. und die die quasi über 10 Jahre Fin nehmen. die sind auch sowas von gelogen..

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Thu, 21 Jul 2011 23:35:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, ich melde mich mal wieder.

Das Minoxidil hat nichts gebracht, außer einer entzündeten Kopfhaut, daher lass ich das. Mein Haarstatus ist seit ein paar Monaten dank Fin unverändert, aber trotzdem für mich nicht akzeptabel. Allerdings haben die Haare inzwischen aufgehört zu wachsen, ich vermute mal, die Haarwurzeln sind endgültig alle tot und nur wegen Fin hab ich überhaupt noch Haare auf dem Kopf (also oben drauf).

Ich bin wirklich völlig fertig, ich geh ohne Kappe gar nicht mehr aus dem Haus und ich geh so schon nur noch selten aus dem Haus. Sozialleben war einmal.

Mein letzter Ausweg ist eigentlich eine Perücke, aber da wär ich fast vom Stuhl gefallen, als ich danach im Netz gesucht habe, das sieht alles trotz der hohen Preise so dermaßen unnatürlich aus, furchtbar. Damit hatte ich echt nicht gerechnet, ich mein wir leben im Jahr 2011. wenn ich mir die Teile hier so anschau, hab ich eher das Gefühl 50 Jahre in die Vergangenheit gereist zu sein:

<http://www.peruecken24.de/Herren/>

Am realistischsten sehen noch die üblichen 20 Euro Perücken aus, die aber vermutlich nach

4-5 Tagen nicht mehr zu gebrauchen sind und kaum auf dem Kopf halten.

Hier auf der Seite hab ich zum Thema Perücken leider auch nichts gefunden, kennt sich denn keiner hier damit aus und kann sagen, ob es inzwischen auch Perücken gibt, bei denen man zumindest nicht sieht, dass es welche sind? Ich mein ich such eh etwas, das bisschen länger ist und pechschwarz sein soll. Das dürfte nicht so auffallen, weil schwarz gefärbte Haare auch sehr unnatürlich aussene, das weiß ich aus Erfahrung...

http://cgi.ebay.de/707-Neu-Mode-kurze-Schwarz-cosplay-party-Perucken-/250825022172?pt=DE_Beauty_Wellness_Haarpflege_Zweitfrisuren_Haarteile&hash=item3a66561adc

Sowas zum Beispiel. Das kommt meiner früheren (vor nicht einmal ganz einem Jahr -.-) Frisur sogar noch am nächsten und sieht auch net sonderlich unnatürlich aus. Aber ist halt auch nur so ein Billigteil von dem man wohl kaum großartig was erwarten kann...

Kann mir irgendeiner bei der Sache helfen? Ich bin wie gesagt völlig fertig...

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [figurehead](#) on Fri, 22 Jul 2011 10:00:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau dir mal die zwei Seiten an. Hab allerdings selbst weder mit dem einen noch mit dem anderen Erfahrung. Aber hört sich alles ganz gut an:

<http://www.schillo.de>

<http://www.contactskin.de/>

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [Martin81](#) on Wed, 27 Jul 2011 10:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, dass hört sich für mich auch nach Stress als Auslöser an, allerdings scheint hier offensichtlich auch eine AGA im Hintergrund zu sein. Du musst bedenken, dass die Stärke einer solchen Ausprägung auch Generationen überspringen kann. Schau mal auf männer-haar.de. Vielleicht findest du hier Hilfe. Bei mir hats super funktioniert! Liebe Grüße und viel Erfolg!

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [nobody90](#) on Sat, 20 Jun 2015 17:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27392/>

Hier hatte ich etwas aktuelles zu meinem momentanen Problem geschildert, ich schreib jetzt mal hier in meinem alten Thread weiter.

Also wie schon erwähnt, hab ich seit ca. 6 Wochen wieder Haarausfall. Woran es genau liegt,

weiß ich nachwievor nicht. Ich hoffe noch immer, an dem Fin des anderen Herstellers. Ich nehme jetzt seit 3 Wochen wieder Fin von 1a Pharma, und inzwischen auch seit knapp 3 Wochen jeden zweiten Tag eine Dut von indpharma (komplett ohne NW).

Das Haar hat sich jetzt in den 6 Wochen ziemlich stark ausgedünnt. Nur durch die Länge und relativ langes richten vorm Spiegel bekomme ich die Haare aktuell noch so hin, dass man den Haarausfall als außenstehender betrachtet nicht oder kaum sieht. Aber spätestens in 1-2 Monaten dürfte ich das nicht mehr schaffen. Ich will gar nicht wissen, wie es aussehen würde, wenn ich mir die Haare kurz schneiden lassen würde. Was ich nicht verstehe, und das war bei meinem Haarausfall damals genauso, dass die Haare eben überall ausfallen. Im Tonsurbereich vermehrt aber hinten und an den Seiten genauso. Wenn ich da ein bisschen (also wirklich nur leicht) dran ziehe, habe ich sofort Haare in der Hand. Ansonsten ist es im Vergleich zu damals so, dass die Haare im Tonsurbereich trotzdem weiter wachsen (positives Zeichen?). Das war damals nicht so, da waren die Haare konstant ca 4-5 cm lang für ein halbes Jahr, bevor sie dann dank Fin vermutlich wieder gewachsen sind und sich auch erholten hatten.

Beim Kämmen ist es im Moment am schlimmsten. Insbesondere die letzten Tage ist der HA schlimmer geworden. Vllt so eine Art Shedding durch das Dut? Die GHE werden größer. Am Ansatz ist es bei mir so, dass ich dort viele kleinere (ca. 2-4 cm) Haare habe. Ist das eher gut oder schlecht? Ob die Wachsen kann ich im Moment nicht beurteilen.

Alles in allem momentan extrem frustrierend das ganze (um es mal höflich zu formulieren)... Ich überlege halt, ob ich jetzt noch zusätzlich dieses Ru (aber mit dem Mischen von dem Zeug kann ich mich null aus und habe Angst trotz Anleitung etwas falsch zu machen und ausm Ausland importieren ist immer so ne Sache) oder nochmal Minox benutze (das hatte ich damals mal knapp ein halbes Jahr, hat aber nichts Großes gebracht), habe aber extreme Angst vor richtigem Shedding.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe

Posted by [nobody90](#) on Thu, 13 Aug 2015 18:17:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, der aktuelle Haarausfall dauert jetzt seit knapp 4 Monaten an und es hört auch nicht auf. Dut nehme ich jetzt seit ca 2 Monaten (nachwievor jeden zweiten Tag eine) dazu habe ich jetzt vor nem knappen Monat nochmal mit minox begonnen. Nebenwirkungen habe ich keine und Verbesserung ist auch nicht in Sicht. Der aktuelle Zustand: Nahezu katastrophal. Es lässt sich trotz der Länge kaum noch kaschieren. Ich bin momentan ein einziges Wrack. Lebensmotivation aktuell irgendwo bei "werf ich mich heute oder doch eher morgen vor den Zug", sprich ich kann nicht mehr. Und viel mehr als warten, dass das ganze Zeug irgendwann wirkt, kann ich ja im Moment auch nicht..

Habe mal noch ein paar aktuelle Bilder gemacht und hänge sie mit ran.

File Attachments

1) [DSC_0476~2.jpg](#), downloaded 342 times



Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Thu, 13 Aug 2015 18:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nochmal von oben und nach dem haare waschen

File Attachments

1) [DSC_0475~2.jpg](#), downloaded 346 times



Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Thu, 13 Aug 2015 18:24:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die ghe... deutlich größer geworden.

File Attachments

1) [DSC_0473~2.jpg](#), downloaded 103 times



Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Thu, 13 Aug 2015 18:25:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier nochmal ein vergleichbild. so sah es noch auf, als der haarausfall angefangen hatte. für mich aktuell nur ein traum dieser zustan, für den ich töten würde.

File Attachments

1) [nass1.jpg](#), downloaded 116 times



Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [valesk](#) on Fri, 14 Aug 2015 10:23:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hattest du komplett mit Fin aufgehört ?

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 14 Aug 2015 15:05:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nobody: Aktualisier mal bitte deine Signatur. Das wäre für alle nicht schlecht. Ich finde das als immer recht hilfreich. Man darf dann bei den anderen "abgucken".
Grüße Sonic

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [nobody90](#) on Sun, 16 Aug 2015 02:11:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@valesk: nein, ich habe nie mit Fin aufgehört. Als der erneute Haarausfall begann, dachte ich erst, es würde am Fin eines anderen Herstellers liegen, aber das war wohl blödsinn. Ich nehme Fin nachwievor zusätzlich zu Dut.

@Sonic: Du meinst quasi den Behandlungsstatus in der Signatur wie bei dir und einigen anderen?

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [valesk](#) on Sun, 16 Aug 2015 23:42:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt ein Dutshedding . Darüber hinaus ist zZ Sommer. erhöhte Sonnenstrahlung hat Einfluß auf den Wachstumszyklus der Haare. Stichwort Fellwechsel(diese Haare kommen wieder), dass könnte also durchaus noch im Rahmen sein.

Subject: Aw: Hallo, brauche Hilfe
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 17 Aug 2015 07:01:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nobody: Genau. Schreib rein was du nimmst, ab wann evtl ob du es wieder abgesetzt hast und obs was brachte. Ist für andere User und für dich hilfreicher. Mußt du aber nicht unbedingt machen...
