

---

Subject: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Fin](#) on Thu, 30 Sep 2010 19:52:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

moin, mir fällt das lernen und verstehen immer schwerer, nunf rag ich mich, ob es nicht irgendwelche präparate oder medikamente gibt, mit denen man sein gedächtnis oder lernfähigkeit verbessern kann?

Mfg

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [ChiChi85](#) on Thu, 30 Sep 2010 20:11:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:moin, mir fällt das lernen und verstehen immer schwerer, nunf rag ich mich, ob es nicht irgendwelche präparate oder medikamente gibt, mit denen man sein gedächtnis oder lernfähigkeit verbessern kann?

Mfg

würde mich auch mal interessieren! Kann mir beim lernen viele Sachen einfah nicht mehr so gut merken wie vor 1-2 Jahren Mit dem Alter wird es sicherlich "noch" nichts zu tun haben

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Homers](#) on Thu, 30 Sep 2010 20:14:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ginko soll das können.  
aber man kann keine wunder erwarten.  
ohne gut strukturiertes lernen wird das sowieso nichts.

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Sunken](#) on Thu, 30 Sep 2010 20:15:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ritalin wird mWn häufig dafür verwendet. Man kann natürlich auch sein Gedächtnis auf herkömmlichem Wege trainieren...

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [ChiChi85](#) on Thu, 30 Sep 2010 20:29:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ritalin wird mWn häufig dafür verwendet. Man kann natürlich auch sein Gedächtnis auf herkömmlichem Wege trainieren...

Wäre mir sogar lieber als medis. Aber wie stelle ich das an???

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Fin](#) on Thu, 30 Sep 2010 20:42:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

homers hast du erfahrung mit gingko?

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Sunken](#) on Thu, 30 Sep 2010 20:44:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Wäre mir sogar lieber als medis. Aber wie stelle ich das an???z.B. Musizieren, Logik- & Koordinationstraining, Gedächtnisübungen. PM-Logiktrainer sind ein guter Anfang. Ein Instrument lernen ist anspruchsvoll, verlangt dem Gehirn aber auch viel ab. Gedächtnisübungen wie z.B. Auswendiglernen sorgen dafür, dass man nicht einrostet, körperliche Koordination wirkt sich auch auf den Geist aus. (Übungen wie beide Arme in unterschiedliche Richtungen kreisen lassen)

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 30 Sep 2010 21:48:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Täglich die "Komfortzone" verlassen und ungewöhnliches tun.. Zähne mit der anderen Hand putzen, Zeitung auf dem Kopf lesen, Wörter rückwärts lesen, geregelte Tagesabläufe bzw. Gewohnheiten etwas durcheinanderwerfen etc..  
Wenn wir tagtäglich den gleichen Gewohnheiten und Abläufen nachgehen, schläft das Gehirn regelrecht ein. Mit den genannten Maßnahmen wird es wieder aufnahmefähiger weil es gezwungen ist die Aufmerksamkeit zu schärfen.

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Homers](#) on Thu, 30 Sep 2010 22:21:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein habe soetwas noch nie genommen.

gibt haufenweise literatur zum thema.  
richtig lesen lernen->mindmapping->abspeichern und abrufen des gelernten.... sind so die gängigsten methoden.

wie gesagt, gibt haufenweise material dazu. schau mal bei amazon oder so.

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Oct 2010 06:23:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin schrieb am Thu, 30 September 2010 22:52moin, mir fällt das lernen und verstehen immer schwerer, nun frag ich mich, ob es nicht irgendwelche präparate oder medikamente gibt, mit denen man sein gedächtnis oder lernfähigkeit verbessern kann?

Mfg

also ritalin ist schon mal das non-plus-ultra....aber schwer zu bekommen und nicht ganz nebenwirkungsfrei....

<http://www.faz.net/s/Rub1A09F6EF89FE4FD19B3755342A3F509A/Doc~EB6D88D11ACD1491687B6CF09BE8E6598~ATpl~Ecommon~Scontent.htm> l

[http://www.welt.de/gesundheit/article2144092/Studenten\\_nehmen\\_n\\_Aufputzmittel\\_wie\\_Drops.html](http://www.welt.de/gesundheit/article2144092/Studenten_nehmen_Aufputzmittel_wie_Drops.html)

ich selbst empfehle....

eier

lecithin 10-20 gramm am tag( die geschmacksneutralere methode, wer eine brotbackmaschine hat, einfach ins brot verbacken)

Lachsöl 5000 mg am tag

kaugummikauen....

und das dopamin aufputschen mit Saubohnen (Favabohnen)

[http://www.halafoods.com/images/beans1\\_499.jpg](http://www.halafoods.com/images/beans1_499.jpg)

im Asialaden gibt es mit und ohne Schale....sollen aber ordentlich gekocht werden.

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Fin](#) on Fri, 01 Oct 2010 09:01:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos ist man von ritalin positiv im urin auf Amphetamin? bzw könnte das probleme in bezug aufs autofahren verursachen?

Homers  
was versteht man unter mindmapping oder was du da beschreibst?

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Oct 2010 11:43:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin schrieb am Fri, 01 October 2010 12:01pilos ist man von ritalin positiv im urin auf Amphetamin?  
bzw könnte das probleme in bezug aufs autofahren verursachen?

je nach umstände könnte ein falsch positives ergebniss rauskommen...

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Fin](#) on Fri, 01 Oct 2010 12:02:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also habe jetzt mal johanneskraut genommen um innerlich etwas ruhiger zu sein und besser drauf beim lernen. mal kucken ob es hilft

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 01 Oct 2010 14:23:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ritalin würd nicht empfehlen, wirkt zwar gut aber ist auf dauer nicht ganz ohne im bezug auf nebenwirkungen.

Ginkgo ist ne alternative. Ne weitere möglichkeit währe grüner tee statt kaffee, im gegensatz zu zum kaffee soll der grüne tee das gedächtnis anregen das wirklich stimmt lass mal dahingestellt sein, aber so oder so wird ne tasse grüner tee nicht schaden.

Sport, in diesem fall ist krafsport fast nutzlos, ausdauersport brauchst du. Grade beim lernen nicht

---

zu oft(sonst hast du zwar nen positiven effekt aber keine energie mehr zum lernen). 1 max. 2mal die woche ca. 1 bis max. 2,5km laufen reicht vollkommen aus.

Üben zu lernen. Ein gute stütze währe NLP weil NLP dir unter anderem beibringt dir selbst das lernen besser beizubringen. NLP ist riesig und hat viele zweige, such dir ein buch speziell für denn lernaspekt des NLP, sollte kein zu großes problem werden da das eines der basics von NLP ist, dir eben zu zeigen wie du besser lernen kannst.

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Fin](#) on Fri, 01 Oct 2010 14:32:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist nlp?

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Oct 2010 14:32:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Fri, 01 October 2010 17:23

Ginkgo ist ne alternative.

[http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/39499/Ginkgo\\_biloba\\_oh\\_ne\\_kognitive\\_Wirkung.htm](http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/39499/Ginkgo_biloba_oh_ne_kognitive_Wirkung.htm)

[http://www.focus.de/gesundheit/gesundleben/antiaging/ginkgo-die-wirkungslose-wunderwaffe\\_aid\\_466958.html](http://www.focus.de/gesundheit/gesundleben/antiaging/ginkgo-die-wirkungslose-wunderwaffe_aid_466958.html)

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 01 Oct 2010 14:35:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin schrieb am Fri, 01 October 2010 16:32was ist nlp?

NeuroLinguistischesProgrammieren.

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Fin](#) on Fri, 01 Oct 2010 14:37:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und das heißt

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 01 Oct 2010 14:44:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin schrieb am Fri, 01 October 2010 16:37 und das heißt

schwer zu beschreiben... bezeichnen wir es am besten als eine art höhere psychologie.  
Deswegen hast du auch zig verschiedene zweige in der NLP.

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Fin](#) on Fri, 01 Oct 2010 14:51:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was kennt ihr denn so rezeptfreies, dass gut beruhigt fürs lernen aber nicht müde macht

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Oct 2010 15:06:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fin schrieb am Fri, 01 October 2010 17:51 was kennt ihr denn so rezeptfreies, dass gut beruhigt fürs lernen aber nicht müde macht

wenn man duschen will...ohne nass zu werden....

dann...

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/191490/#msg\\_191490](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/191490/#msg_191490)

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Fin](#) on Fri, 01 Oct 2010 16:07:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein, nein! es gibt doch medis die beruhigen, aber nicht stark müde machen. wie z b Johanneskraut, Neurexan etc

---

---

Subject: Hinweis: Das Betäubungsmittel Ritalin  
Posted by [Mona](#) on Sat, 02 Oct 2010 22:35:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sunken schrieb am Thu, 30 September 2010 22:15Ritalin wird mWn häufig dafür verwendet. Man kann natürlich auch sein Gedächtnis auf herkömmlichem Wege trainieren...

Ritalin gehört zur Gruppe der Amphetamine und unterliegt dem Betäubungsmittelgesetz, daher ist jede Verschreibung meldepflichtig. Eine Diskussion über einen eventuellen (gesetzeswidrigen) Bezug wäre sehr heikel!

Dazu auch:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/12270/129219/#msg\\_129219](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/12270/129219/#msg_129219)

Liebe Grüße von Mona

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Fin](#) on Sat, 02 Oct 2010 23:33:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich brauche eher was dass mich ruhig macht beim lernen

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Legende](#) on Sun, 03 Oct 2010 04:37:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 01 October 2010 16:32HirschGeweih schrieb am Fri, 01 October 2010 17:23

Ginkgo ist ne alternative.

[http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/39499/Ginkgo\\_biloba\\_ohne\\_kognitive\\_Wirkung.htm](http://www.aerzteblatt.de/nachrichten/39499/Ginkgo_biloba_ohne_kognitive_Wirkung.htm)

[http://www.focus.de/gesundheit/gesundleben/antiaging/ginkgo-die-wirkungslose-wunderwaffe\\_aid\\_466958.html](http://www.focus.de/gesundheit/gesundleben/antiaging/ginkgo-die-wirkungslose-wunderwaffe_aid_466958.html)

Übrigens wurde das AD(H)S ebenso niemals bestätigt, dass sagte sogar ein Ex-Chef der Pharma-Industrie in einem Video.

Ritalin ist ja eigentlich für Kinder mit ADS gedacht.

Zitat:

\*\*\*Edit\*\*\*

Sind die NB euch das Wert ?

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Legende](#) on Fri, 05 Nov 2010 17:42:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

\*\*\*Edit\*\*\*

-----  
Hallo,

dein Link funktionierte leider nicht.

Den eingestellten Text musste ich herausnehmen. In Bezug auf Texte von "Fremdseiten" muss man sehr vorsichtig sein, es reicht nicht aus, für kopierte Texte einen Quellen-Link einzustellen.

So verhält es sich rechtlich:

\* Links zu fremden Texten/Fremdseiten setzen, ist absolut kein Problem

\* Link zu einer Fremdseite + Zitat aus dem betreffenden Text:

Das Zitat darf nur einen ganz kleinen Teil des Textes wiedergeben, sozusagen zum Anreißen des Themas. Umfangreicheres Zitieren des Textes bedarf einer Genehmigung

\* Einen komplett zitierten Originaltext eines fremden Autors irgendwo öffentlich zu stellen, ist ohne Genehmigung des Urhebers nicht zulässig. Auch eine "einfache" Quellenangabe legitimiert

nicht zu unerlaubten Zitaten - das kann im Zweifel sehr ungemütlich und teuer werden

Tut mir leid, aber vielleicht magst du ja hier im Anschluss nochmal posten, den Link zur VitaMind-Seite korrigieren/einstellen und deine Frage/Aussage wiederholen!?

Liebe Grüße von Mona

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Fin](#) on Sat, 06 Nov 2010 00:29:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was gibst nun neues hier?

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [pilos](#) on Sat, 06 Nov 2010 09:12:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin schrieb am Sun, 03 October 2010 02:33ich brauche eher was dass mich ruhig macht beim lernen

es gibt kein mittel das bock auf lernen macht..

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Fin](#) on Sat, 06 Nov 2010 10:44:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schade

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [NW5a](#) on Sat, 06 Nov 2010 13:16:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brain Gym ... !

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Bahajinbo](#) on Sat, 06 Nov 2010 19:07:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann hier ein paar Sachen im Thread nur unterstreichen, allen voran: Lern ein Instrument. Das hat mein Gedächtnis in den letzten Jahren teilweise verbessert. Liegt vielleicht auch daran, dass ich Songs komponiere, die sich kein normaler Mensch merken kann.

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [kaya](#) on Fri, 26 Nov 2010 15:43:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 01 October 2010 08:23Fin schrieb am Thu, 30 September 2010 22:52moin,  
mir fällt das lernen und verstehen immer schwerer, nun frag ich mich, ob es nicht irgendwelche  
präparate oder medikamente gibt, mit denen man sein gedächtnis oder lernfähigkeit  
verbessern kann?

Mfg

also ritalin ist schon mal das non-plus-ultra....aber schwer zu bekommen und nicht ganz  
nebenwirkungsfrei....

<http://www.faz.net/s/Rub1A09F6EF89FE4FD19B3755342A3F509A/Doc~EB6D88D11ACD1491687B6CF09BE8E6598~ATpl~Ecommon~Scontent.htm> I

[http://www.welt.de/gesundheit/article2144092/Studenten\\_nehmen\\_Aufputzmittel\\_wie\\_Drops.html](http://www.welt.de/gesundheit/article2144092/Studenten_nehmen_Aufputzmittel_wie_Drops.html)

ich selbst empfehle....

eier

lecithin 10-20 gramm am tag( die geschmacksneutralere methode, wer eine brotbackmaschine  
hat, einfach ins brot verbacken)

Lachsöl 5000 mg am tag

kaugummikauen....

und das dopamin aufputschen mit Saubohnen (Favabohnen)

[http://www.halafoods.com/images/beans1\\_499.jpg](http://www.halafoods.com/images/beans1_499.jpg)

im Asialaden gibt es mit und ohne Schale....sollen aber ordentlich gekocht werden.

es reagiert wahrscheinlich jeder individuell auf die mittel aber ich habe schon sehr viel ausprobiert und schildere mal meine erfahrungen. bei mir ist es so, dass ich beim lernen oft schnell müde werde und das verlangen verspüre mich hinzulegen und dann einschlafe. außerdem lasse ich mich oft schon nach kurzer zeit ablenken und mache etwas anderes, wenn der druck nicht wirklich sehr hoch ist.

- ritalin: wirkt nur ziemlich schwach bei mir. hätte mir viel mehr erwartet

- diese ganzen anti-alzheimer mittel sorgen bei mir zwar für ein wenig mehr fokussierungs-kraft, verursachen vorallem aber starke kopfschmerzen. rate ich von ab.

- das non-plus-ultra für mich: modafinil. wirkungseintritt relativ spät (ca. 3-4 std verzögert), hält aber sehr effektiv wach. außerdem kann ich trotzdem gut einschlafen wenn ich es will. ich kann zbsp bis 3.30 effektiv lernen und wache um 7 fit von alleine auf und kann auch die nächste nacht bis spät lernen/arbeiten ohne erschöpft zu sein. verleiht hohe konzentrationsfähigkeit und außerdem den ansporn etwas zu tun (wenn man passiv auf dem sofa liegt wird man sich unwohl fühlen)

- relativ gute, aber kurze wirkung haben auch coffein tabletten (o. kaffee, energy drinks etc.). problem ist zu einen, dass es ziemlich auf den kreislauf gehen kann (schwindelgefühl, zittern etc.) und außerdem, dass man nach der kurzen wirkungsdauer in ein loch fällt (man wird sehr müde und muss den schlaf fast 1:1 nachholen)

-gingko: nie ausprobiert, da höchstwahrscheinlich geldverschwendung

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Nov 2010 16:33:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Fri, 26 November 2010 17:43

es reagiert wahrscheinlich jeder individuell auf die mittel aber ich habe schon sehr viel ausprobiert und schildere mal meine erfahrungen. bei mir ist es so, dass ich beim lernen oft schnell müde werde und das verlangen verspüre mich hinzulegen und dann einschlafe. außerdem lasse ich mich oft schon nach kurzer zeit ablenken und mache etwas anderes, wenn der druck nicht wirklich sehr hoch ist.

- ritalin: wirkt nur ziemlich schwach bei mir. hätte mir viel mehr erwartet

- diese ganzen anti-alzheimer mittel sorgen bei mir zwar für ein wenig mehr fokussierungs-kraft, verursachen vorallem aber starke kopfschmerzen. rate ich von ab.

- das non-plus-ultra für mich: modafinil. wirkungseintritt relativ spät (ca. 3-4 std verzögert), hält aber sehr effektiv wach. außerdem kann ich trotzdem gut einschlafen wenn ich es will. ich kann zbsp bis 3.30 effektiv lernen und wache um 7 fit von alleine auf und kann auch die nächste

nacht bis spät lernen/arbeiten ohne erschöpft zu sein. verleiht hohe konzentrationsfähigkeit und außerdem den ansporn etwas zu tun (wenn man passiv auf dem sofa liegt wird man sich unwohl fühlen)

danke für deinen erfahrungsbericht...

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [Legende](#) on Fri, 26 Nov 2010 17:21:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Fri, 26 November 2010 16:43

es reagiert wahrscheinlich jeder individuell auf die mittel aber ich habe schon sehr viel ausprobiert und schildere mal meine erfahrungen. bei mir ist es so, dass ich beim lernen oft schnell müde werde und das verlangen verspüre mich hinzulegen und dann einschlafe. außerdem lasse ich mich oft schon nach kurzer zeit ablenken und mache etwas anderes, wenn der druck nicht wirklich sehr hoch ist.

- ritalin: wirkt nur ziemlich schwach bei mir. hätte mir viel mehr erwartet

- diese ganzen anti-alzheimer mittel sorgen bei mir zwar für ein wenig mehr fokussierungs-kraft, verursachen vorallem aber starke kopfschmerzen. rate ich von ab.

- das non-plus-ultra für mich: modafinil. wirkungseintritt relativ spät (ca. 3-4 std verzögert), hält aber sehr effektiv wach. außerdem kann ich trotzdem gut einschlafen wenn ich es will. ich kann zbsp bis 3.30 effektiv lernen und wache um 7 fit von alleine auf und kann auch die nächste nacht bis spät lernen/arbeiten ohne erschöpft zu sein. verleiht hohe konzentrationsfähigkeit und außerdem den ansporn etwas zu tun (wenn man passiv auf dem sofa liegt wird man sich unwohl fühlen)

- relativ gute, aber kurze wirkung haben auch coffein tabletten (o. kaffee, energy drinks etc.). problem ist zu einen, dass es ziemlich auf den kreislauf gehen kann (schwindelgefühl, zittern etc.) und außerdem, dass man nach der kurzen wirkungsdauer in ein loch fällt (man wird sehr müde und muss den schlaf fast 1:1 nachholen)

-gingko: nie ausprobiert, da höchstwahrscheinlich geldverschwendung

Hattest du auch Nebenwirkungen?

Hier ein Bericht

<http://www.medizin.de/ratgeber/themen-a-z/s/smart-drugs-tuning.html>

---

---

Subject: Aw: Lerndoping & Gedächtnisbosster  
Posted by [pilos](#) on Fri, 26 Nov 2010 17:42:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kimimaro schrieb am Fri, 26 November 2010 19:21

Hattest du auch Nebenwirkungen?

Hier ein Bericht

<http://www.medizin.de/ratgeber/themen-a-z/s/smart-drugs-tuning.html>

die 3 trailer...

[http://www.youtube.com/results?search\\_query=Doping+f%C3%BCr+den+Job&aq=f](http://www.youtube.com/results?search_query=Doping+f%C3%BCr+den+Job&aq=f)

---