
Subject: Natürlich dht mit zink hemmen???

Posted by [buttkeis](#) on Tue, 28 Sep 2010 16:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,ich bin hier neu und leide seit einigen monaten an vermehrten haarausfall.ich bin 33 und es geht recht schnell mit dem haarausfall.einen termin beim hautarzt habe ich erst in 4 wochen.meine haare haben keine kraft und fallen schnell aus.

ich habe mal gehört dass man das dht mit einer hohen dosis zink hemmen kann(ab 100mg). stimmt das??gibt es andere möglichkeiten,ohen finasterid,proscar etc, das sht zu hemmen?? würde mich über infos freuen.

lg

Subject: Aw: Natürlich dht mit zink hemmen???

Posted by [Carlo](#) on Tue, 28 Sep 2010 17:23:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

warte erstmal die Diagnose ab. Falls es dir zu lange dauert geh in eine Privatpraxis (mache ich auch).

Alternativen zu Propecia(Finasterid) und Dutasterid gibt es nicht.

Manche meinen das Minoxidil was bringen würde, aber tatsächlich bekommt man nur dünne Lagunohaare davon (also keine echte Terminalhaare) weshab Minox ein "fast" Placebo ist.

Auch die ganzen Zinkpräparate sind nur bei falscher (zu wenig Zink) Ernährung wirkungsvoll.

Subject: Aw: Natürlich dht mit zink hemmen???

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 28 Sep 2010 18:02:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

buttkeis schrieb am Tue, 28 September 2010 18:44hallo,ich bin hier neu und leide seit einigen monaten an vermehrten haarausfall.ich bin 33 und es geht recht schnell mit dem haarausfall.einen termin beim hautarzt habe ich erst in 4 wochen.meine haare haben keine kraft und fallen schnell aus.

ich habe mal gehört dass man das dht mit einer hohen dosis zink hemmen kann(ab 100mg). stimmt das??gibt es andere möglichkeiten,ohen finasterid,proscar etc, das sht zu hemmen?? würde mich über infos freuen.

lg

ja aber nur minimal, kein vergleich zu finasterid oder duta. Unterstützend macht es vlt. sinn aber alleine wird es so gut wie nichts ausrichten können.

Subject: Aw: Natürlich dht mit zink hemmen???

Posted by [Foxi](#) on Tue, 28 Sep 2010 19:45:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Carlo schrieb am Tue, 28 September 2010 19:23Hallo,

warte erstmal die Diagnose ab. Falls es dir zu lange dauert geh in eine Privatpraxis (mache ich auch).

Alternativen zu Propecia(Finasterid) und Dutasterid gibt es nicht.

Manche meinen das Minoxidil was bringen würde, aber tatsächlich bekommt man nur dünne Lagunohaare davon (also keine echte Terminalhaare) weshab Minox ein "fast" Placebo ist.

Auch die ganzen Zinkpräparate sind nur bei falscher (zu wenig Zink) Ernährung wirkungsvoll.

zu

aber tatsächlich bekommt man nur dünne Lagunohaare davon

das kann man so nicht stehen lassen ,viele haben einen richtigen Pelz durch Minox Only bekommen!

keine Lagunohaare!

blos ohne Fin halt nicht dauerhaft!

siehe Stoffel mit nur Fin langsam wieder Bergab

mit Minox wieder stark Bergauf also bringt Minox echte Haare!

das haben einige in letzter Zeit geschrieben Minox vernachlässigt

und wieder deutlich lichter,Minox wieder durchgezogen und

wieder dicht geworden!

Dut naja ich hab noch wenig erfolge damit gesehn

sehr viele haben sich die Haare mehr oder weniger kaputt gemacht damit,die Nebenwirkungen sind auch der Hammer!

Foxi

Subject: Aw: Natürlich dht mit zink hemmen???

Posted by [Sunken](#) on Tue, 28 Sep 2010 20:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andere Möglichkeiten (Wissenschaftlich jedoch kaum erforscht):

- Alfatradiol (Produkte: Pantostin bzw. Eil Cranell Alpha)
- Equol (Wird im Körper aus Soya gewonnen, jedoch nur bei ca. 1/3 der Europäer)
- Sägepalmenextrakt

Ich würde jedoch erst einmal Finasterid ausprobieren und erst bei zu starken Nebenwirkungen (nach Dosisreduktion) auf andere Produkte umschwenken. Irreversibel sind die Nebenwirkungen nämlich in den seltensten Fällen.

Subject: Aw: Natürlich dht mit zink hemmen???
Posted by [buttkeis](#) on Tue, 28 Sep 2010 22:48:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielen dank,

habe auch schon von saw palmetto gehört,mit sägepalmenextrakt.aber ich denke ich werde die nachricht erstmal abwarten und dann mal schauen was ich nehmen werde.werde die dinge wohl in polen kaufen,da dort die produkte verdammt günstig sind

Subject: Aw: Natürlich dht mit zink hemmen???
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 29 Sep 2010 13:55:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Tue, 28 September 2010 22:04Andere Möglichkeiten (Wissenschaftlich jedoch kaum erforscht):

- Alfatradiol (Produkte: Pantostin bzw. Eil Cranell Alpha)
- Equol (Wird im Körper aus Soya gewonnen, jedoch nur bei ca. 1/3 der Europäer)
- Sägepalmenextrakt

Ich würde jedoch erst einmal Finasterid ausprobieren und erst bei zu starken Nebenwirkungen (nach Dosisreduktion) auf andere Produkte umschwenken. Irreversibel sind die Nebenwirkungen nämlich in den seltensten Fällen.

Equol ist so ne sache... wir wissen zurzeit fast gar nichts darüber. In erster linie wissen wir: Es hat definitiv einen DHT blockenden oder bindenden effekt, wenn auch relativ schwach, vlt. auch stark wissen wir nicht genau. Es verbessert ohne zweifel die cholesterin werte. Es wird mit hoher wahrscheinlichkeit krebs vorbeugen, vor allem prostatakrebs, aber es soll trotzdem das risiko für brustkrebs erhöhen. Es schützt vor arteriosklerose und infarkten. Es ist ein metabolit einer bakterienkultur die im darm vorkommt. Bestimmte nahrungsmittel sollen die equolproduktion

fördern können, wobei allerdings keine genauen daten vorliegen, nur listen mit bestimmten nahrungsmitteln. Und wir wissen das equol nur von einem geringen %satz der menschen produziert werden kann.

Die sache ist: Wenn du ein equolbildner bist, brauchst du nicht mal zwangsweise sojaprodukte essen, wobei ein paar sojaprodukte ergänzend sinnvoll wären. Es reicht vollkommen aus ne daidzein+genistein kapsel zu nehmen. Denn Daidzein und genistein werden in anwesend des schlüssesmetaboliten equol zu denn erst aktiven formen genistin und daidzin die für die wirkung hauptverantwortlich sind.

Und equol selber gibt es nicht in kapselform bis jetzt. Allerdings zeigten untersuchungen bereits eine wirkung von equol auch durch injizieren, zumindest bei ratten funktionierte das injizieren von equol, keine ahnung ob man dem menschen equol injizieren könnte, aber theorethisch müsste es gehen. Trotzdem gibts keine möglichkeit equol oral oder sonstwie zu kriegen.

Subject: Aw: Natürlich dht mit zink hemmen???
Posted by [buttkeis](#) on Wed, 29 Sep 2010 22:20:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf jeden fall danke für die antworten.ich habe eine packung saw palmetto mit 500 kapseln,dazu werde ich zink nehmen.
werde jetzt mal abwarten ob es evtl erblich bedingter haarausfall ist.
dann werde ich wahrscheinlich poscar probieren und evtl minox dazu.
ahbe in einigen wochen einen termin bei hautarzt und werde eine blutprobe und ein tricjtogramm machen lassen und dann habe ich gewissheit.dass die haare wiederkommen halte ich für unwahrscheinlich,aber in 1. linie will ich den haarausfall stoppen.
wer weiss evtl ist es ja auch eine an dere ursache.evtl ein entzündeter zahn.habe gehört dass es dort dann auch oft zu haarausfall kommt.
