
Subject: Vorstellungsrunde und ein paar Fragen

Posted by [MarkusMaximus](#) on Mon, 27 Sep 2010 10:48:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forumgemeinde,

ich heiße Markus bin 25 Jahre alt und wie ihr es bestimmt schon vermutet möchte ich etwas gegen meinen Haarausfall unternehmen.

Der Haarausfall wütet momentan am Vorderkopf, sprich die Geheimratsecken werden immer größer und dass stört mich sehr.

Da fast alle Männer aus meiner Familie eine Vollglatze haben will ich jetzt alles unternehmen damit ich dieses Schicksal umgehen kann.

Ich habe das Forum etwas angelesen und habe jetzt folgenden Plan:

Ab zum doc und Proscar verschreiben lassen. Dann zur Aphoteke Proscan und Tablettenteiler kaufen. So und dann einfach jeden Tag eine viertel Tablette einnehmen. Zeitgleich ins Internet und Regaine Männer 5 % Lösung bestellen. Wenn sie da ist eine Proscar Tablette darain auflösen (habe ich im Forum gelesen). So und dann eben 2 mal täglich jeweils 6 Sprühstöße auf die Geheimratsecken auftragen.

Ist das ein guter Plan? Oder reicht das Proscar eientlich auch völlig aus?

Kann mir jemand einen Hautarzt aus Nürnberg empfehlen?

edit: Was hat es den mit diesem Ket-Shampoo auf sich im Forum habe ich nur sporadisch etwas gefunden. Im mom verwende ich das alpecin doppel effekt aber wenn dass Ket besser ist dann wechsel ich natürlich.

Mein Ziel ist es durch die Medikation die Haare die ich noch habe zu erhalten und wenn ich genug gespart habe eine Transplantation vornehmen zu lassen so dass es wieder wie vorher aussieht.

Danke schon mal für alle gut gemeinten Ratschläge und Kommentare!

Subject: Aw: Vorstellungsrunde und ein paar Fragen

Posted by [Sunken](#) on Mon, 27 Sep 2010 11:23:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket ist besser. Wirkt leicht antiandrogen, unerstzt also die DHT-Hemmung. Bei mir wirkt es zudem phänomenal gegen die Minox-Schuppen.

Mit Minox + Fin bist du auf der sicheren Seite. Mit dem reinbrseln in das Minox würde ich jedoch an deiner Stelle warten, bis du weit, ob du von Fin Augenprobleme bekommst. Durch

das Auftragen auf den Kopp werden diese nämlich noch schlimmer.

Bei Minox müsstest du dich aber schonmal geistig auf ein Shedding vorbereiten. Das kann einem schon zusetzen, wenn man einen haufen haare verliert und am Hoffen ist, dass diese wiederkommen.

Ins Minox würde ich jedoch 3ml Panthenol 75% geben (kostet fast nichts), dadurch wird es weitaus angenehmer beim Auftragen. Zudem kann das Panthenol Mikroentzündungen in der Haarwurzel bekämpfen, wenn ich mich nicht irre.

Subject: Aw: Vorstellungsrunde und ein paar Fragen
Posted by [MarkusMaximus](#) on Mon, 27 Sep 2010 11:55:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Sunken,

danke für die Tipps!

Dass mit dem vermischen von minox und fin werde ich dann erst mal nicht machen.
Die Sache mit dem Shedding verwirrt mich im Moment noch etwas. Ich habe gelesen dass das Shedding eigentlich etwas gutes ist da sich neue Haare bilden und die alten Haare die sich in ihrer letzten Lebensphase befinden sozusagen von den neuen herausgeschoben werden.
Ich habe jetzt aber auch gelesen dass viele die Behandlung mit minox absetzen weil ihnen das Shedding zu stark ist.

Kann es also sein dass die Haare ausfallen und die Leute Angst haben dass keine neuen nachkommen und sie die Behandlung deshalb absetzen?
Ich frage mich eben woran ich bei mir sehe ob das Shedding im normalen Bereich ist und ich davon ausgehen kann dass es aufhört und die "gute" Wirkung von dem minox sichtbar wird.

Das mit dem Mischen von monix und 3ml Panthenol 75% werde ich auf jeden Fall versuchen. Da ich sowieso noch zum doc muss werde ich ihn bei der Gelegenheit gleich mal wegen dem Effekt auf die Mikroentzündungen fragen.

Subject: Aw: Vorstellungsrunde und ein paar Fragen
Posted by [Gast](#) on Mon, 27 Sep 2010 12:02:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarkusMaximus schrieb am Mon, 27 September 2010 13:55Hi Sunken,

danke für die Tipps!

Dass mit dem vermischen von minox und fin werde ich dann erst mal nicht machen.
Die Sache mit dem Shedding verwirrt mich im Moment noch etwas. Ich habe gelesen dass das Shedding eigentlich etwas gutes ist da sich neue Haare bilden und die alten Haare die sich in

ihrer letzten Lebensphase befinden sozusagen von den neuen herausgeschoben werden. Ich habe jetzt aber auch gelesen dass viele die Behandlung mit minox absetzen weil ihnen das Shedding zu stark ist.

Kann es also sein dass die Haare ausfallen und die Leute Angst haben dass keine neuen nachkommen und sie die Behandlung deshalb absetzen?

Ich frage mich eben woran ich bei mir sehe ob das Shedding im normalen Bereich ist und ich davon ausgehen kann dass es aufhört und die "gute" Wirkung von dem minox sichtbar wird.

Das mit dem Mischen von minox und 3ml Panthenol 75% werde ich auf jeden Fall versuchen. Da ich sowieso noch zum doc muss werde ich ihn bei der Gelegenheit gleich mal wegen dem Effekt auf die Mikroentzündungen fragen.

Ja- richtig, Shedding ist ein positives Zeichen - ist so wie du beschrieben hast, Haare die sowieso ausgefallen wären, werden abgestoßen....dann kommen dickere und evtl. mehr Haaren nach!

Hatte damals zu Beginn mit Minox auch eine heftige Phase - nach 3 Monaten wars vorbei - du kannst einfach nur abwarten und schauen obs vorbei geht - aber in der Regel geht das Shedding vorbei. Nur ist es bei Minox ein Kommen und Gehen mit dem Shedding - zumindest bei einigen (ink. mir) daher kannst du am besten vergleiche ziehen wenn du alles mit Fotos dokumentierst

viel glück!

Subject: Aw: Vorstellungsrunde und ein paar Fragen
Posted by [hairline](#) on Mon, 27 Sep 2010 13:07:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm ein Proscar-Generikum ausm Ausland, die MSD Produkte bzw. Original Proscar kann Juckreiz verursachen.

Bei mir wars ziemlich heftig....

Gruß

hairline

Subject: Aw: Vorstellungsrunde und ein paar Fragen
Posted by [John Doe](#) on Mon, 27 Sep 2010 13:36:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hake mich mal hier kurz ein bezüglich einer Frage, da in meinem Thread die meisten Fragen leider unbeantwortet blieben und mich das immer noch beschäftigt...

Sunken schrieb am Mon, 27 September 2010 13:23

Bei Minox müsstest du dich aber schonmal geistig auf ein Shedding vorbereiten. Das kann einem schon zusetzen, wenn man einen haufen haare verliert und am Hoffen ist, dass diese wiederkommen.

Ist Shedding NUR bei Minox-Anwendung der Fall oder KANN beziehungsweise PASSIERT das auch, wenn man lediglich Fin nimmt?

Subject: Aw: Vorstellungrunde und ein paar Fragen
Posted by [Gast](#) on Mon, 27 Sep 2010 13:57:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John Doe schrieb am Mon, 27 September 2010 15:36Ich hake mich mal hier kurz ein bezüglich einer Frage, da in meinem Thread die meisten Fragen leider unbeantwortet blieben und mich das immer noch beschäftigt...

Sunken schrieb am Mon, 27 September 2010 13:23

Bei Minox müsstest du dich aber schonmal geistig auf ein Shedding vorbereiten. Das kann einem schon zusetzen, wenn man einen haufen haare verliert und am Hoffen ist, dass diese wiederkommen.

Ist Shedding NUR bei Minox-Anwendung der Fall oder KANN beziehungsweise PASSIERT das auch, wenn man lediglich Fin nimmt?

wurde oftmals schon von shedding bei fin berichtet...kann durchaus vorkommen, aber nicht so häufig wie bei Minox!

Subject: Aw: Vorstellungrunde und ein paar Fragen
Posted by [MarkusMaximus](#) on Mon, 27 Sep 2010 13:59:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Frage, bis jetzt habe ich nur im Zusammenhang mit minox davon gelesen.

Wenn ich mir so über die Begründung gedanken mache weshalb es bei der Verwendung von minox zum Shedding kommt so kann ich mir durchaus vorstellen dass es auch beim fin zum Shedding kommen kann.

Ich muss erst selbst Erfahrung damit sammeln aber das Shedding ist ja eitentlich auch gut weil man so sehen kann dass es wirkt!

Subject: Aw: Vorstellungrunde und ein paar Fragen
Posted by [John Doe](#) on Mon, 27 Sep 2010 14:59:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarkusMaximus schrieb am Mon, 27 September 2010 15:59

Ich muss erst selbst Erfahrung damit sammeln aber das Shedding ist ja eitentlich auch gut weil

man so sehen kann dass es wirkt!

Das zwar schon (zumindest hab ich's hier auch so gelesen), aber mit jungen 22 trotzdem eher unvorteilhaft(er als vll. bei Ende 30ern).

Naja, mal abwarten... wann beginnt es denn im "Normalfall" mit Shedding bei Fin-Nutzung - nach einigen Tagen, erst nach paar Wochen, eventuell sogar Monaten?

Oder ist das zu unterschiedlich um einen Zeitraum benennen zu können... wäre halt gut zu wissen, wenn's beispielsweise innerhalb der 2.-4. Woche "normalerweise" auftritt, bei einem aber nicht, dass man dann eben weiß, wohl nicht von Shedding "betroffen" zu sein.

Subject: Aw: Vorstellungrunde und ein paar Fragen
Posted by [Gast](#) on Mon, 27 Sep 2010 16:10:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ganz unterschiedlich. nur in den ersten paar Tagen wirst du noch nix davon merken. so und jetzt - nicht stressen dass du Shedding bekommen könntest, denn sonst fallen dir die Haare stressbedingt/angstbedingt aus. bin auch 22 und hab das shedding überlebt

Subject: Aw: Vorstellungrunde und ein paar Fragen
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 27 Sep 2010 17:06:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John Doe schrieb am Mon, 27 September 2010 15:36Ich hake mich mal hier kurz ein bezüglich einer Frage, da in meinem Thread die meisten Fragen leider unbeantwortet blieben und mich das immer noch beschäftigt...

Sunken schrieb am Mon, 27 September 2010 13:23
Bei Minox müsstest du dich aber schonmal geistig auf ein Shedding vorbereiten. Das kann einem schon zusetzen, wenn man einen haufen haare verliert und am Hoffen ist, dass diese wiederkommen.

Ist Shedding NUR bei Minox-Anwendung der Fall oder KANN beziehungsweise PASSIERT das auch, wenn man lediglich Fin nimmt?

passiert auch wenn man fin nimmt.

Übrigens, sehr selten, aber selbst unter nur fin, also kein minox, ist ein shedding möglich, auch wenn es sehr selten vorkommt.

Subject: Aw: Vorstellungrunde und ein paar Fragen
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 27 Sep 2010 17:07:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

John Doe schrieb am Mon, 27 September 2010 16:59
MarkusMaximus schrieb am Mon, 27 September 2010 15:59

Ich muss erst selbst Erfahrung damit sammeln aber das Shedding ist ja eitentlich auch gut weil man so sehen kann dass es wirkt!

Das zwar schon (zumindest hab ich's hier auch so gelesen), aber mit jungen 22 trotzdem eher unvorteilhaft(er als vll. bei Ende 30ern).

Naja, mal abwarten... wann beginnt es denn im "Normalfall" mit Shedding bei Fin-Nutzung - nach einigen Tagen, erst nach paar Wochen, eventuell sogar Monaten?

Oder ist das zu unterschiedlich um einen Zeitraum benennen zu können... wäre halt gut zu wissen, wenn's beispielsweise innerhalb der 2.-4. Woche "normalerweise" auftritt, bei einem aber nicht, dass man dann eben weiß, wohl nicht von Shedding "betroffen" zu sein.

total unterschiedlich. Wann der volle wirkungseffekt da ist variiert auch. Es gibt zwar nen ungefähren zeitraum, aber dieser variiert eben mitunter sehr stark.

Subject: Aw: Vorstellungrunde und ein paar Fragen
Posted by [Erdy](#) on Mon, 27 Sep 2010 18:29:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich halte ein Shedding unter Finasterid alleine für unwahrscheinlich. Wenn man sich die Begründung dafür an sieht -> die ruhenden Haare treten sofort, nachdem Finasterid wirkt, in die Anagenphase und schieben damit das lockersitzende Haar heraus - sollte, wenn Finasterid so wirken würde, öfters vorkommen. Die einzelnen Fälle hier im Forum beruhen wohl eher darauf, dass sie zum Beispiel zusätzlich diffusen Haarausfall hatten, das ein Fellwechsel Jahreszeit bedingt stattfand oder das es einfach einen weiteren kurzfristigen Schub in der AGA gab.

Da aber Finasterid bei jedem anders wirkt, kann man es natürlich auch nicht 100 Prozent ausschließen.

Subject: Aw: Vorstellungrunde und ein paar Fragen
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 27 Sep 2010 18:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erdy schrieb am Mon, 27 September 2010 20:29
Also ich halte ein Shedding unter Finasterid alleine für unwahrscheinlich. Wenn man sich die Begründung dafür an sieht -> die ruhenden Haare treten sofort, nachdem Finasterid wirkt, in die Anagenphase und schieben damit das lockersitzende Haar heraus - sollte, wenn Finasterid so wirken würde, öfters vorkommen. Die einzelnen Fälle hier im Forum beruhen wohl eher darauf, dass sie zum Beispiel zusätzlich diffusen Haarausfall hatten, das ein Fellwechsel Jahreszeit bedingt stattfand oder das es einfach einen weiteren kurzfristigen Schub in der AGA gab.

Da aber Finasterid bei jedem anders wirkt, kann man es natürlich auch nicht 100 Prozent ausschließen.

unwahrscheinlich aber nicht unmöglich, wie erwähnt tritt es selten auf im forum, schon seit jahren. Genau wie die sunken eyes.

Subject: Aw: Vorstellungrunde und ein paar Fragen
Posted by [crOn!t3](#) on Wed, 29 Sep 2010 16:20:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MarkusMaximus

Ich war bei Transpla Haar in Nürnberg weil ich mich für eine HT interessiert habe.... die beraten dich aber auch wenn es darum geht wie du dein haarausfall stoppen kannst.

Muss sagen die haben mich wirklich top aufgeklärt und sind super freundlich.

Hier die HP falls du interesse hast.

<http://www.nth.de/>

Gruß
