

---

Subject: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 23 Mar 2006 21:17:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

Ich benutze jetzt seit ca. 6 Wochen nur noch das Original Regaine (vorher ca. 4 Wochen nur - oder im Wechsel - Genhair Sensitive Minox).

In den letzten 2 Wochen hab ich extremst Schuppen bekommen.  
Ja ihr kennt ja meinen Rat mit dem Apfelessig, aber auf Dauer geht das so nicht weiter...  
Mittlerweile muss ich das Zeug jeden Morgen auf den Kopf kippen, 10 Minuten warten und dann auswaschen, dann hab ich die Schuppen wenigstens um 90% reduziert - bis zum Abend...

15 Minuten nach dem Duschen hab ich so viele Schuppen (u.a. sehr große Schuppen) auf dem Kopf dass ich davon nicht mal ein Bild einstellen würde so sch..... sieht das aus.

Die Schuppen sind auch nur dort wo ich das Minox auftrage (gesamter Oberkopf sowie GHEs).  
Ich bin mir nichtmal sicher ob das nun Hautschuppen sind oder irgendwas von den Regaine, denn die Schuppen sind irgendwie viel zu groß für Hautschuppen.

Mit Revivogen-Shampoo hat es mal ein paar Wochen geklappt - keine einzige Schuppe auf dem Kopf nach dem Duschen, das hielt aber nicht lange.

Jetzt bin ich am überlegen ob ich mit Head&Shoulders anfangen soll oder Stiprox ?? Ich weiß aber nicht ob das nicht auch nur was für wenige Wochen ist und es danach dann wieder los geht..., hat jemand dieselben Erfahrungen gemacht und da ne anständige Lösung für gefunden ?

Danke und Grüße,  
Tv.

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 23 Mar 2006 21:26:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe schon vor Minox Probleme mit Schuppen gehabt, natürlich wird das jetzt mit Minox nicht weniger. H&S hab ich immer genommen, ist auch ganz gut, aber hat mir auch nicht mehr viel geholfen. Ich nehme jetzt KERIUM von La-Roche, kann ich nur wärmstens empfehlen! Das beste Anti-Schuppen-Shampoo, was ich je in den Händen gehabt habe! Das Shampoo findest Du in fast jeder Apotheke und kostet so 8-9€... Das wäre sicherlich ein Versuch wert!

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 23 Mar 2006 21:45:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok danke, ist wirklich einen Versuch wert.

es gibt hiervon:

1. Intensiv Kur
2. Shampoo Creme
3. Shampoo Gel

Welches benutzt Du ?

....aah ok, habs selbst gefunden:

[http://www.aerztezentrum-breitenlee.at/la\\_roche.htm](http://www.aerztezentrum-breitenlee.at/la_roche.htm)

Zitat: Kerium Shampoo-Gel bei fettigen Schuppen.  
Kerium Shampoo-Creme bei trockenen Schuppen.

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 23 Mar 2006 22:11:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alle 3-4 Tage nehm ich die Intensiv-Kur für hartnäckige Schuppen und starken Juckreiz und sonst täglich die Shampoo-Creme für trockene Schuppen!

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Mar 2006 22:44:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehm seit 1 Woche jeden Morgen DISTELÖL.  
Einfach die gesamte Kopfhaut damit einschmieren, ca. 10 Min. einwirken lassen und dann auswaschen, aber OHNE Shampoo!!

Ich nehm das erst seit 1 Woche und all meine Schuppen sind WEG!! Und super glänzendes Haar noch dazu. Ich kann es nur jedem empfehlen, der es noch nicht getestet hat! Und die billigste Methode ist es noch obendrein..

Ich habe zuerst auch gedacht, dass mein Haar dann total fettig wird. Aber das stimmt nicht! Wenn man die Haare nach dem einziehen von Distelöl wäscht, ohne Shampoo, werden die Haare richtig schön weich und glänzend ohne fettig zu sein!

Noch nie habe ich so tolles Haar gehabt wie jetzt! Und das habe ich nur dem Distelöl zu verdanken. Ich wasch jetzt nur noch Montags meine Haare mit Shampoo.

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine

---

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 23 Mar 2006 22:48:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weisst Du was?

Ich werde das tatsächlich mal probieren und dann davon berichten. Viel kann da ja nicht passieren!

Und wehe doch

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine

Posted by [chris1000](#) on Fri, 24 Mar 2006 15:19:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

na gottseidank, hab mich schon gefragt, ob nur ich mich damit rumschlagen muss.

also: hab einiges an anti-schuppen-shampoos durch und musste feststellen, dass die richtig starken mittel am ehesten ne lösung bringen - aber nur kurzfristig.

nachdem ich VOR der kalten jahreszeit diese probleme jedoch nicht hatte, bin ich mittlerweile aber skeptisch, ob es sich bei diesen großflächigen hautablösungen wirklich um schuppen im klassischen sinne handelt, zumal auch meine stirn nach dem föhnen ähnliche anzeichen aufweist.

hab daher mal die anti-schuppen-shampoos rausgetreten und verwende seit ein paar tagen das milde ducray shampoo mit panthenol. dazu noch ein wenig mandelöl und ein paar minuten einziehen lassen.

in verbindung mit dem mildereren wetter hat diese kombination bei mir innerhalb weniger tage die mit abstand besten ergebnisse gebracht. auch der latente juckreiz ist weg. geh daher mal davon aus, dass nicht pilze ö.ä. für die schuppung verantwortlich waren, sondern die kalte jahreszeit in verbindung mit dem hohen alkoholanteil in regaine zu ner extremen austrocknung der kopfhaut geführt haben.

lg,  
chr.

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Mar 2006 16:45:30 GMT

chris1000 schrieb am Fre, 24 März 2006 16:19hi,

na gottseidank, hab mich schon gefragt, ob nur ich mich damit rumschlagen muss.

also: hab einiges an anti-schuppen-shampoos durch und musste feststellen, dass die richtig starken mittel am ehesten ne lösung bringen - aber nur kurzfristig.

nachdem ich VOR der kalten jahreszeit diese probleme jedoch nicht hatte, bin ich mittlerweile aber skeptisch, ob es sich bei diesen großflächigen hautablösungen wirklich um schuppen im klassischen sinne handelt, zumal auch meine stirn nach dem föhnen ähnliche anzeichen aufweist.

hab daher mal die anti-schuppen-shampoos rausgetreten und verwende seit ein paar tagen das milde ducray shampoo mit panthenol. dazu noch ein wenig mandelöl und ein paar minuten einziehen lassen.

in verbindung mit dem mildereren wetter hat diese kombination bei mir innerhalb weniger tage die mit abstand besten ergebnisse gebracht. auch der latente juckreiz ist weg. geh daher mal davon aus, dass nicht pilze ö.ä. für die schuppung verantwortlich waren, sondern die kalte jahreszeit in verbindung mit dem hohen alkoholanteil in regaine zu ner extremen austrocknung der kopfhaut geführt haben.

lg,  
chr.

Hey, genau so isses!

Die Haut trocknet schnell aus. Deshalb nehm ich ja auch schön lässig Distelöl. Ich schmier es mir auch schön lässig aufs Gesicht und überall wo`s trocken wird.. Und, ja es wirkt. Also immer schön cool bleiben, bald ist 2007, dann ist der HA-Spuk Geschichte!

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 24 Mar 2006 18:43:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Unkreativer !

Danke nochmal, hab mir heute ne Pulle gekauft (Creme) und vor ner Stunde getestet. Ergebnis: etwa 10x weniger Schuppen als sonst.

Außerdem hab ich mir heute auf ebay Jojobaöl und Mandelöl ersteigert und werde damit dann auch mal ein paar Experimente machen so ala ...ab2007 lässig oder ?

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 24 Mar 2006 18:45:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Cool, das freut mich .  
Ich bin auch recht begeistert davon  
Den Tipp hatte ich übrigens von peter!

Ein Hoch auf Peter!

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Mar 2006 18:55:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Fre, 24 März 2006 19:43

Danke nochmal, hab mir heute ne Pulle gekauft (Creme) und vor ner Stunde getestet. Ergebnis: etwa 10x weniger Schuppen als sonst.

ihr arbeitet alle nur an einem optischen effekt.....jedes fett und jede creme lässt im nu schuppen verschwinden, weil sie einfach nur durchsichtig sind und auch noch an der haut kleben...mehr auch nicht....

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 24 Mar 2006 19:02:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fre, 24 März 2006 19:55tvtotalfan schrieb am Fre, 24 März 2006 19:43

Danke nochmal, hab mir heute ne Pulle gekauft (Creme) und vor ner Stunde getestet. Ergebnis: etwa 10x weniger Schuppen als sonst.

ihr arbeitet alle nur an einem optischen effekt.....jedes fett und jede creme lässt im nu schuppen verschwinden, weil sie einfach nur durchsichtig sind und auch noch an der haut kleben...mehr auch nicht....

kann ja sein, aber auch dieses Shampoo wirbt wieder damit dass es die Ursache an der Entstehung bekämpft (wie Ket auch).

Was gibt es sonst für eine Lösung ?

Sag mir die Antwort und ich verkaufs 1.000x auf ebay  
Natürlich supergünstig fürn Euro so dass es sich für beide Seiten lohnt

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [Quick](#) on Fri, 24 Mar 2006 19:36:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tvtotalfan schrieb am Fre, 24 März 2006 20:02pilos schrieb am Fre, 24 März 2006  
19:55tvtotalfan schrieb am Fre, 24 März 2006 19:43

Danke nochmal, hab mir heute ne Pulle gekauft (Creme) und vor ner Stunde getestet. Ergebnis:  
etwa 10x weniger Schuppen als sonst.

ihr arbeitet alle nur an einem optischen effekt....jedes fett und jede creme lässt im nu schuppen  
verschwinden, weil sie einfach nur durchsichtig sind und auch noch an der haut kleben...mehr  
auch nicht....

kann ja sein, aber auch dieses Shampoo wirbt wieder damit dass es die Ursache an der  
Entstehung bekämpft (wie Ket auch).

Was gibt es sonst für eine Lösung ?

Sag mir die Antwort und ich verkaufs 1.000x auf ebay  
Natürlich supergünstig fürn Euro so dass es sich für beide Seiten lohnt

Hey tv,  
hatte das problem mit minox(regaine) auch immer, meistens schon am zweiten tag so starke  
schuppen das die leute gedacht haben ich hätte mir kokosraspeln auf meinen kopf gestreut ,  
jetzt mit dem wiki-minox, garkeine probleme, hab die sensitive lösung mit glycerin gemischt,  
wirklich super und empfehlenswert, benutze es auch nur 1mal abends...tagsüber geht das voll  
nicht klar hehe

Quick

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [kano](#) on Sat, 25 Mar 2006 10:18:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hatte nach ca. 2 monaten minox genau das gleiche problem. vorher auch überhaupt keine

probleme, fing ganz plötzlich an. ich habe aber nichts dagegen getan und die sache erst mal ausgesessen.

nicht mal 3 wochen später hatte sich das problem aber dann von selbst erledigt. ich habe weder das shampoo gewecheselt, noch irgendwelche cremes oder wässerchen benutzt.

scheinbar hat sich die haut dran gewöhnt?! jedenfalls habe ich seit dem überhaupt keine probleme mehr damit gehabt. auch die momentane wintertrockenheit scheint meiner kopfhaut (optisch) nichts zu schaden.

ich benutzt original regaine 5% von pfizer. hauptsächlich in den ghe.

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [peter](#) on Sun, 26 Mar 2006 08:41:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fre, 24 März 2006 19:55tvtotalfan schrieb am Fre, 24 März 2006 19:43

Danke nochmal, hab mir heute ne Pulle gekauft (Creme) und vor ner Stunde getestet. Ergebnis: etwa 10x weniger Schuppen als sonst.

ihr arbeitet alle nur an einem optischen effekt.....jedes fett und jede creme lässt im nu schuppen verschwinden, weil sie einfach nur durchsichtig sind und auch noch an der haut kleben...mehr auch nicht....

Geb dir da großteils Recht für die unzähligen Öle da draussen, wobei manche sicher auch antifungisch und/oder antibakteriell wirken. Kerium allerdings ist eine chemische Keule die gegen die Verursacher von Schuppen ausgelegt ist. Das schöne an Kerium ist, dass es mild zu Kopfhaut und Haar ist. Les dir mal die Inhaltsstoffe durch:  
<http://www.la-roche-posay.de/public/produkte/produkte.asp?Gruppe=9&Detail=144&Darreichung=12>

Ich verwend Kerium jetzt immer weniger, weil meine Schuppen praktisch weg sind.

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [peter](#) on Sun, 26 Mar 2006 08:43:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unkreativer schrieb am Fre, 24 März 2006 19:45  
Ein Hoch auf Peter!  
Ein hoch auf die Hautärztin.

---

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 26 Mar 2006 13:03:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso bist du denn umgestiegen tv? hattest du mit der kombi: sensitiv/original nicht erfolg?

---

Subject: Re: Extremo Schuppen durch Regaine  
Posted by [tvtotalfan](#) on Sun, 26 Mar 2006 13:26:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Son, 26 März 2006 15:03wieso bist du denn umgestiegen tv? hattest du mit der kombi: sensitiv/original nicht erfolg?

kann ich absolut nicht sagen.

Das Minox wirkt bestimmt auch, aber die Kristallisation war bei mir das Problem.

Meine Vermieter schalten Nachts immer die Heizung ab, hätte somit jeden Tag das Zeugs im Wasserbad wieder lösen müssen, das war mir zu umständlich.

Demnächst mische ich mir mein Minox selbst (weil die Nächte bald nicht mehr so kalt sein werden) und Regaine kommt erst wieder nächsten Winter zum Einsatz (oder evtl. das Nano - wenn es das evtl. wirklich mal geben sollte, und im Bezug nicht zu teuer ist, sowie über die Wirkung dann hier berichtet wird).

---