

---

Subject: Kann eigentlich los gehen, aber...  
Posted by [John Doe](#) on Fri, 24 Sep 2010 22:26:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

... hätte da dann doch noch ein, zwei Fragen!

Also, bin 22 Jahre alt, habe bereits sichtbare Geheimratsecken, aber das Ganze deckt sich aktuell (im wortwörtlichen Sinne) ganz gut mit meiner Frisur, da längeres Haar.

Mein Vater ist 44 und hat nur noch einen Haarkranz und paar nicht wirklich erwähnenswerte Haare auf dem Kopf (also "oben"), hatte laut meiner Mutter allerdings in meinem Alter schon deutlich weniger Haare, somit ist klar, erblich bedingt, ob es nun irgendwann mit einem Haarkranz endet oder nicht, Nebensache, die Geheimratsecken sind schon zu viel, vor allem in meinem Alter!

Habe mir vor Wochen "Proscar ® Generika - Finasterid 5mg - Cipla - 90 Tabletten" bestellt, letztens angekommen, werde mir heute den Tablettenzerteiler aus der Apotheke holen, somit könnte es eigentlich losgehen, aber, wie zu Anfang erwähnt noch paar Fragen/Bedenken:

1. Was ist empfehlenswert für "Einsteiger" pro Tag... 1mg oder 1,25mg oder, oder, oder?
2. Habe hier und da über "Shedding" gelesen, dabei wurde allerdings fast jedes Mal auch gleichzeitig "Minox" erwähnt... tritt das auch nur bei Fin auf und auf was kann ich mich da "einstellen"? Also, was erwartet mich da? Und ist Shedding IMMER der Fall oder eher die Ausnahme?
3. Kann man mit Minox an den Geheimratsecken die Haare wieder wachsen lassen? Also, ansonsten habe ich zwar dünnes, aber noch kein wirklich lichtetes Haar, hinten oder sonstwo, deshalb würde eine Behandlung nur bei den Geheimratsecken doch so gesehen ausreichen, oder? Oder kann man das nicht gezielt nur auf spezielle Stellen anwenden, da sich der Wirkstoff eventuell "verteilt"?
4. Habe bei den Nebenwirkungen auch was von "Verweiblichung" gelesen... mit was kann man dem entgegensteuern? Oder auch generell Nebenwirkungen vorbeugen/entgegensteuern?
5. Mit was für Zusätzen, kann man das "Ganze" noch unterstützen? Wirkt es sich großartig aus, wenn man die Ernährung ändert oder irgendwelche Magnesium-, Zink- oder sonstwas-Tabletten dazu nimmt? Ich meine, wenn das nicht großartig was ausmacht, würde ich's eher lassen und neben den Fin-Tabletten so gesehen weiter "normal" leben.

Ja, das wär's auch schon... wäre nett, wenn sich paar kompetente Leute den Fragen annehmen könnten, damit ich "bedenkenlos" starten kann, habe das Ganze wahrscheinlich eh schon lange genug gescheut.

---

Subject: Aw: Kann eigentlich los gehen, aber...

---

Posted by [Sundance](#) on Sat, 25 Sep 2010 08:48:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo

fang mit einer minidosis fin an.

0,25 mg am tag das kannst du machen indem du die proscar in einer vodka lösung auflöst und zum bsp jeden tag 1ml mit einer pipette schluckst. mischungsverhältnis findest du im forum. hab mal gerechnet. 3 proscar also 15mg auf 60ml gibt 0,25mg/ml

dann könntest du noch pantostin nehmen. das ist ein haarwasser. du bekommst es ohne rezept in einer internet apotheke.

von minox rate ich dir erstmal ab.

gruß und viel erfolg

---

---

Subject: Aw: Kann eigentlich los gehen, aber...

Posted by [John Doe](#) on Sun, 26 Sep 2010 11:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hui, 150 Aufrufe und nur eine Antwort, da hatte ich eigentlich mehr erwartet. :/

PS:

Aber danke für wenigstens die eine Antwort!

---

---

Subject: Aw: Kann eigentlich los gehen, aber...

Posted by [Eddy21](#) on Tue, 28 Sep 2010 17:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, hier stehn eigentlich auch genau die sachen drinnen die mich interessieren, ich würde mich auch über mehr antworten freuen Bin 21 und habe immer größere GHE, will was dagegen machen.

Fin ist bestellt, warte noch darauf ... Also ich hab mir erst mal gedacht, dass ich demnächst versuch eine tablette zu achteln, dh täglich 0,625mg fin zu nehmen.

Daneben noch NEMs ...

Über Minox weiß ich noch nicht ob ich es nehmen soll, erst mal belass ich es beim Fin und guck wies läuft.

---

---

Subject: Aw: Kann eigentlich los gehen, aber...

---

Posted by [crOn!t3](#) on Wed, 29 Sep 2010 16:13:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich hab auch GHE ... wenn ich nur FIN 1mg nehme fällt mir auf das meine haare im vorderen Bereich trotzdem ausfallen... wenn ich allerdings Pantostin dazu nehme bleiben morgens weniger haare im kamm stecken

ich denk mal bei jedem ist das unterschiedlich... einfach probieren und beobachten...

---