

---

Subject: was ist bei Fin bzw. Minox zu vermeiden?  
Posted by [nathan](#) on Fri, 24 Sep 2010 11:52:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gibt es eigentlich bestimmte Wirkstoffe, die man während der Behandlung mit Fin (oral bzw. topisch) bzw. Minox nicht auf die Kopfhaut bringen sollte, weil sie sonst die Wirksamkeit der beiden Präparate einschränken?

Ich hörte, dass Zix und Minox zum Beispiel zusammen wohl nicht gut ist...oder ist es nur eine Frage, wie zeitverzögert man beide Produkte aufträgt?

---

---

Subject: Aw: was ist bei Fin bzw. Minox zu vermeiden?  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 24 Sep 2010 12:23:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das einzige was mir bekannt ist ist minox und zink, diese beiden sollte man nicht zusammen topisch anwenden. Ne studie fand raus das topisches zink die wirkung von topischem minox zwar nicht komplett aufhebt, aber beeinträchtigt. D.h. wenn du minox nimmst währ es besser von topischen zink abstand zu halten. Oral weiß ich nicht wie das fungiert. Ob orales zink topisches minox beeinträchtigt weiß man nicht, ich denke aber eher nicht und wenn dann nur sehr gering.

---

---

Subject: Aw: was ist bei Fin bzw. Minox zu vermeiden?  
Posted by [ChiChi85](#) on Fri, 24 Sep 2010 14:16:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:das einzige was mir bekannt ist ist minox und zink, diese beiden sollte man nicht zusammen topisch anwenden. Ne studie fand raus das topisches zink die wirkung von topischem minox zwar nicht komplett aufhebt, aber beeinträchtigt. D.h. wenn du minox nimmst währ es besser von topischen zink abstand zu halten. Oral weiß ich nicht wie das fungiert. Ob orales zink topisches minox beeinträchtigt weiß man nicht, ich denke aber eher nicht und wenn dann nur sehr gering.

Hör ich zum ersten mal. Benutze seit längerer Zeit Minox und Zink (oral). Mir ist bisher nichts aufgefallen. Werde aber berichten sobald mir etwas auffällt

---

---

Subject: Aw: was ist bei Fin bzw. Minox zu vermeiden?  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 24 Sep 2010 15:26:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie gesagt zink oral, keine ahnung wie das mit minox wirkt. Aber google mal nach, hab keine ahnung wo, aber es exestiert definitiv ne studie zu minox und zink topisch, und das ergebniss war dass die wirkung halt schwächer wurde, aber trotzdem noch da war.

---

---

Subject: Aw: was ist bei Fin bzw. Minox zu vermeiden?

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2010 15:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alles völliger quatsch...weder zink oral noch zink als topical, hatte irgendeine negative wirkung auf die wirksamkeit von minoxidil

---

Subject: Aw: was ist bei Fin bzw. Minox zu vermeiden?

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 24 Sep 2010 15:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 24 September 2010 17:47

alles völliger quatsch...weder zink oral noch zink als topical, hatte irgendeine negative wirkung auf die wirksamkeit von minoxidil

also ist die studie die darüber gemacht wurde wahrscheinlich auch mist? Stimmt im detail hab ich mir diese studie auch nicht durchgelesen. Am einfachsten währ es wenn ich nen link hätte,ich speicher mir sowas aber nicht(sonst müsst ich ja etliche links speichern^^). Müsste ich mühselig raussuchen und ehrlich gesagt hab ich keinen bock darauf.

---

Subject: Aw: was ist bei Fin bzw. Minox zu vermeiden?

Posted by [nathan](#) on Fri, 24 Sep 2010 18:53:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...ich glaub ich habs gefunden...aber was sagt das aus???

<http://www.ingentaconnect.com/content/bsc/bjd/2003/00000149/00000002/art00019>

---

---

Subject: Aw: was ist bei Fin bzw. Minox zu vermeiden?

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 24 Sep 2010 19:10:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nathan schrieb am Fri, 24 September 2010 20:53...ich glaub ich habs gefunden...aber was sagt

das aus???

<http://www.ingentaconnect.com/content/bsc/bjd/2003/00000149/00000002/art00019>

yoa das ist die studie die ich meinte.

Wenn man die daten der studie selber genau durchliest:

The purpose of this 6-month, 200-patient, randomized, investigator-blinded, parallel-group clinical study .....The efficacy of a 1% pyrithione zinc shampoo (used daily), was compared with that of a 5% minoxidil topical solution (applied twice daily), a placebo shampoo and a combination of the 1% pyrithione zinc shampoo and the 5% minoxidil topical solution.....Two hundred healthy men between the ages of 18 and 49 years (inclusive) exhibiting HamiltonNorwood type III vertex or type IV baldness were enrolled. ....Hair count results showed a significant ( $P < 0.05$ ) net increase in total visible hair counts for the 1% pyrithione zinc shampoo, the 5% minoxidil topical solution, and the combination treatment groups relative to the placebo shampoo after 9 weeks of treatment.....the 1% pyrithione zinc shampoo was slightly less than half that for the minoxidil topical solution.....

Also, ich übersetz mal den kern: Ne 6 monatige, randomisierte placebo studie mit 200 männern, im alter von 18-49 jahren mit mindestens norwood 3, tonsur und front.

Es wurde ein 1% zink-phyriton shampoo 1x täglich zusammen mit 5% minoxidil verwendet verglichen mit nur 5% minoxidil.

Haar messungen fanden eine signifikanten unterschied in sichtbaren haaren von  $p < 0.05$  (was auch immer das bedeutet... weiß nicht wieviel oder wenig das ist... pilos?) zu der 5% minoxidil gruppe im gegensatz zu der 5% minox+zink gruppe. (sprich die nur minox gruppe hatte  $p < 0.05$  mehr).

Die 1% zink+minox kombo war ungefähr leicht über der häfte, also ca. 50% und etwas darüber, weniger effektiv als die nur minox gruppe.

Naja wenn ichs mir selber angucke... immerhin 200 männer, was aber auch nicht die welt ist. Aber das größte problem ist meiner meinung nach der zeitraum, anstatt 6 hätten sie mindestens 9-12 monate wählen sollen. Ansonsten kann ich an der studie an sich keinen weiteren makel finden. Ausser vlt. das mit dem  $p < 0.05$  wenn ich wüsste was das bedeutet.

---

Subject: Aw: was ist bei Fin bzw. Minox zu vermeiden?

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2010 19:27:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Fri, 24 September 2010 22:10

Wenn man die daten der studie selber genau durchliest:

The purpose of this 6-month, 200-patient, randomized, investigator-blinded, parallel-group clinical study .....The efficacy of a 1% pyrithione zinc shampoo (used daily), was compared with that of a 5% minoxidil topical solution (applied twice daily), a placebo shampoo and a combination of the 1% pyrithione zinc shampoo and the 5% minoxidil topical solution.....Two hundred healthy men between the ages of 18 and 49 years (inclusive) exhibiting HamiltonNorwood type III vertex or type IV baldness were enrolled. ....Hair count results showed a significant ( $P < 0.05$ ) net increase in total visible hair counts for the 1% pyrithione zinc shampoo, the 5% minoxidil topical solution, and the combination treatment groups relative to the placebo shampoo after 9 weeks of treatment.....the 1% pyrithione zinc shampoo was slightly less than half that for the minoxidil topical solution.....

Also, ich übersetz mal den kern: Ne 6 monatige, randomisierte placebo studie mit 200 männern, im alter von 18-49 jahren mit mindestens norwood 3, tonsur und front.

Es wurde ein 1% zink-phyriton shampoo 1x täglich zusammen mit 5% minoxidil verwendet verglichen mit nur 5% minoxidil.

Haar messungen fanden eine signifikanten unterschied in sichtbaren haaren von  $p < 0.05$ (was auch immer das bedeutet... weiß nicht wieviel oder wenig das ist... pilos?) zu der 5% minoxidil gruppe im gegensatz zu der 5% minox+zink gruppe. (sprich die nur minox gruppe hatte  $p < 0.05$  mehr).

Die 1% zink+minox kombo war ungefähr leicht über der häfte, also ca. 50% und etwas darüber, weniger effektiv als die nur minox gruppe.

mumpitz.... ...richtig lesen...

No advantage was seen in using both the 5% minoxidil topical solution and the 1% pyrithione zinc shampoo.

sprich beide interagieren miteinander weder im plus noch ins minus...weder unterstützen sich noch behindern sie sich gegenseitig...

---

Subject: Aw: was ist bei Fin bzw. Minox zu vermeiden?  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 24 Sep 2010 19:31:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fri, 24 September 2010 21:27HirschGeweih schrieb am Fri, 24 September 2010 22:10

Wenn man die daten der studie selber genau durchliest:

The purpose of this 6-month, 200-patient, randomized, investigator-blinded, parallel-group clinical study .....The efficacy of a 1% pyrithione zinc shampoo (used daily), was compared with that of a 5% minoxidil topical solution (applied twice daily), a placebo shampoo and a combination of the 1% pyrithione zinc shampoo and the 5% minoxidil topical solution.....Two hundred healthy men between the ages of 18 and 49 years (inclusive) exhibiting HamiltonNorwood type III vertex or type IV baldness were enrolled. ....Hair count results showed a significant ( $P < 0.05$ ) net increase in total visible hair counts for the 1% pyrithione zinc shampoo, the 5% minoxidil topical solution, and the combination treatment groups relative to the placebo shampoo after 9 weeks of treatment.....the 1% pyrithione zinc shampoo was slightly less than half that for the minoxidil topical solution.....

Also, ich übersetz mal den kern: Ne 6 monatige, randomisierte placebo studie mit 200 männern, im alter von 18-49 jahren mit mindestens norwood 3, tonsur und front.

Es wurde ein 1% zink-phyriton shampoo 1x täglich zusammen mit 5% minoxidil verwendet verglichen mit nur 5% minoxidil.

Haar messungen fanden eine signifikanten unterschied in sichtbaren haaren von  $p < 0.05$ (was auch immer das bedeutet... weiß nicht wieviel oder wenig das ist... pilos?) zu der 5% minoxidil gruppe im gegensatz zu der 5% minox+zink gruppe. (sprich die nur minox gruppe hatte  $p < 0.05$  mehr).

Die 1% zink+minox kombo war ungefähr leicht über der häfte, also ca. 50% und etwas darüber, weniger effektiv als die nur minox gruppe.

mumpitz.... ...richtig lesen...

No advantage was seen in using both the 5% minoxidil topical solution and the 1% pyrithione zinc shampoo.

sprich beide interagieren miteinander weder im plus noch ins minus...weder unterstützen sich noch behindern sie sich gegenseitig...

stimmt hatte ich gar nicht gesehen^^ Liegt wohl daran das ich ne erkältung hab und müde bin unter der woche