
Subject: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [Rixxx](#) on Fri, 24 Sep 2010 01:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute ,

Ich hab mal ne Frage bezüglich msm ...

Ich bereite mir täglich ein 0.5l Becher Wasser mit 5g msm und 1g Vitamin c zu.

Damit spül ich meistens noch ne 25mg Zink chelat Tablette runter , sporadisch auch noch Biotin 5mg.

Jetzt wollte ich wissen ob ich da noch Kieselerde mit einbauen kann ?

Hab mir jetzt 200g Pulver geholt und wollte wissen ob ich das einfach mit meinem msm Pulver mischen kann und zusammen damit einnehmen kann ?

Hab bisher 1kg msm zusammen mit 200g Vitamin C gemischt ... Kann ich da jetzt noch die 200g Kieselerde mit reinpacken und durchmischen ? Oder gibt's da Probleme ?

Ich meine dann muss ich nur noch 5 löffel von dem Zeug ins wasser geben und hab 3 nützliche Sachen drin.

Wäre dankbar für ne Antwort ...

Danke

MfG

Rixxx

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2010 05:48:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rixxx schrieb am Fri, 24 September 2010 04:06

Jetzt wollte ich wissen ob ich da noch Kieselerde mit einbauen kann ?

ja..bringt aber kaum was....

Zitat: Hab mir jetzt 200g Pulver geholt und wollte wissen ob ich das einfach mit meinem msm Pulver mischen kann und zusammen damit einnehmen kann ?

kannst du.... allerdings löst sich das nicht in wasser sondern verbleibt als suspension/schlammung...

Zitat: Hab bisher 1kg msm zusammen mit 200g Vitamin C gemischt ... Kann ich da jetzt noch die 200g Kieselerde mit reinpacken und durchmischen ?

kannst du.... wird sich aber recht sandig anfühlen... tue erstmal so ein löffel davon, in deine 500ml mixtur zum testen..

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [Rixxx](#) on Fri, 24 Sep 2010 10:31:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke schon mal für die schnelle Antwort...

Aber wenn die 3 Pulver gut vermischt in einem Behälter sind, schaden die sich ja nicht gegenseitig oder ?

Also das eins davon auf das andere reagiert ?

Hab jetzt vit c mit msm zusammen, also kann ich da noch problemlos Kieselerde hinzupacken oder ?

Und was meinst du mit "bringt kaum was" ?

Das mischen oder Kieselerde im allgemeinen ?

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [pilos](#) on Fri, 24 Sep 2010 10:35:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rixxx schrieb am Fri, 24 September 2010 13:31

Aber wenn die 3 Pulver gut vermischt in einem Behälter sind, schaden die sich ja nicht gegenseitig oder ?

Also das eins davon auf das andere reagiert ?

nein

Zitat: Hab jetzt vit c mit msm zusammen, also kann ich da noch problemlos Kieselerde hinzupacken oder ?

ja

Zitat: Und was meinst du mit "bringt kaum was" ?

Das mischen oder Kieselerde im allgemeinen ?

Kieselerde im allgemeinen

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [Rixxx](#) on Fri, 24 Sep 2010 15:33:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja hab das Produkt hier aus dem Forum

Also vom lesen ...

Wirkt es denn bei einigen oder jetzt speziell bei dir nicht ?

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 24 Sep 2010 15:37:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rixxx schrieb am Fri, 24 September 2010 17:33 Naja hab das Produkt hier aus dem Forum

Also vom lesen ...

Wirkt es denn bei einigen oder jetzt speziell bei dir nicht ?

kieselerde hat die gleiche wirkung wie z.b.: biotin, multivitamin tabs, aminos, oder sachen wie hirsekapseln etc.

Es wird die haut und haare maximal schöner machen wenn du ein guter responder bist. Aber ne AGA kannst du damit leider nicht bekämpfen. Inklusive mir haben schon zig leute diese sachen ausprobiert, 0 wirkung auf die AGA, höchstens haut und haare wurden schöner... nützt dir trotzdem nicht viel wenn du irgendwann ne platte hast.

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [Rixxx](#) on Fri, 24 Sep 2010 17:48:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es mit Ket aus ?

hilft das denn AGA zu verlangsamen oder zu stoppen ?

Nutze neben den NEM noch minox 5%.

lg

rixxx

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 24 Sep 2010 17:51:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rixxx schrieb am Fri, 24 September 2010 19:48

Wie sieht es mit Ket aus ?

hilft das denn AGA zu verlangsamen oder zu stoppen ?

Nutze neben den NEM noch minox 5%.

lg

rixxx

grade von ket darf man keine wunder erwarten, aber im gegensatz zum oben genannten hilft es minimal die AGA zu verlangsamen. Es ist billig und als alltägliches shampooo gebrauchbar. Daher haben einige es ergänzend im regimen drin. Es schadet auf keinen fall. einzige problem die haare können evtl. trocken werden, hängt von deiner kopfhaut ab. Bei leuten wie mir z.b. mit fettiger haut hilft ket anstatt das dass haar trocken oder strohig wird.

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [Homers](#) on Sun, 26 Sep 2010 13:19:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Fri, 24 September 2010 17:37
kieselerde hat die gleiche wirkung wie z.b.: biotin, multivitamin tabs, aminos, oder sachen wie hirsekapseln etc.

kieselerde von der drogerie bringt nix. wenn überhaupt bringt kieselsäure etwas. das ist teurer und ist bspw im reformhaus erhältlich.

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [Mister X.](#) on Tue, 22 Apr 2014 11:04:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hat MSM nun jemand über einen längeren Zeitraum eingenommen?? Konnten Erfolge verzeichnet werden?

Über Antworten würde ich mich sehr freuen.

MFG
Mister. X

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [conyous](#) on Tue, 22 Apr 2014 18:23:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir MSM Kapseln bestellt. Werden wahrscheinlich morgen kommen.
Ich denke für den bestehende Haare werden sie ganz gut sein - hoffe ich zumindest

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [Mister X.](#) on Tue, 22 Apr 2014 19:17:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es wäre sehr schön wenn du dann über deine Erfahrungen berichten könntest.

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 22 Apr 2014 21:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, bitte! man liest ja viel von wegen haare wachsen schom im ersten monat viel schneller

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [Mister X.](#) on Tue, 22 Apr 2014 21:36:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na es wäre auch schön wenn ausgefallene Haare wieder wachsen würden

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [Intoleranz1](#) on Tue, 22 Apr 2014 22:01:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wäre es. Aber hier habe ich eigentlich noch nichts davon gelesen. Nur in irgendwelchen Mädchen-Haar-Foren Und da ging es nicht um Haarausfall

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [Mister X.](#) on Tue, 22 Apr 2014 22:03:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal schauen ich bin mal gespannt

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [conyous](#) on Wed, 23 Apr 2014 14:11:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mister. X schrieb am Tue, 22 April 2014 21:17Es wäre sehr schön wenn du dann über deine Erfahrungen berichten könntest.

Mach ich. Halt euch auf dem Laufenden...

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 23 Apr 2014 20:40:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Padesch hat es auch genommen und nimmt es glaub ich immernoch.. hab mich da an ihn gewandt und ich habe den Eindruck , dass es zumind. für die Verdauung ganz gut wirkt

ich nehme es aber erst seit 3 wochen. im i-net kann man viel gutes aber auch viel schlechtes

über MSM lesen. vor allem die amis raten von MSM ab weil es zu wenig erforscht ist bzw. keine vernünftige studie dazu gibt oder sogar überhaupt nichts . in DE wirds beim grossen Ama....n gut verkauft. da hab ich es auch her. die leute schwören drauf und verfüttern es sogar an ihre haustiere und pferde... soll gegen entzündungen im körper jeder art helfen > gelenke, wirbelsäule, verdauung, magen , darm etc..

am ende muss aber jeder selber seine eigene studie dazu durchführen..

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [Mister X.](#) on Fri, 25 Apr 2014 22:17:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welches MSM verwendet ihr?

MFG

Mister. X

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [conyous](#) on Sat, 26 Apr 2014 05:46:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab's hier bestellt: <http://www.zentrum-der-gesundheit.de/msm-kapseln.html>

250 Kapseln, a 1000mg für 39,90...

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [Ninguno](#) on Sat, 26 Apr 2014 07:54:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

conyous schrieb am Sat, 26 April 2014 07:46Also ich hab's hier bestellt:
<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/msm-kapseln.html>

250 Kapseln, a 1000mg für 39,90...

Alter Schwede! Der Laden zieht ja immer mehr das Geld den Kunden aus der Tasche...

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?
Posted by [Mister X.](#) on Sat, 26 Apr 2014 07:55:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Zentrum der Gesundheit würde ich nix bestellen. Ich sage nicht das es Abzocke ist. Aber

sagen wir einfach das es etwas überteuert ist.

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [conyous](#) on Sat, 26 Apr 2014 08:45:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab schon einiges dort bestellt und muss sagen, dass ich von der Preis/Leistung immer zufrieden war.

Z.B. wollte ich bei mir in der Apotheke diese MSM Kapseln kaufen: 150 Stück, 500mg => 39,90.

Also bin ich inkl. Versand bei ZDG besser dran gewesen

Wie auch immer. Geschmackssache....

Subject: Aw: MSM PULVER mischbar ?

Posted by [Mister X.](#) on Sat, 26 Apr 2014 08:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das Pulver kriegst du im Internet locker für 15 Euro/Kg.
