

---

Subject: 22 und Haarausfall - Bitte um HILFE!!!  
Posted by [Chris88](#) on Sat, 18 Sep 2010 09:41:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Männer,

bin jetzt 22 und ich glaub ich muss jetzt was gegen Haarausfall tun!

Habe seit 2 Jahren oder so schon Ansätze von Geheimratsecken. Aber jetzt seit ca. nem halben Jahr werden die Haare auch auf der Kopfmitte dünner und weniger. Das macht mir zur zeit immer mehr Sorgen, vor allem weil mich auch schon n paar darauf angesprochen haben!

Deshalb bin ich auf der Suche im Netz jetzt auf dieses Forum gestoßen! Das Internet ist ja voll von Seiten über Haarausfall und tollen Mitteln dagegen! Da wirst ja nur noch verrückter!  
HILFE!!!

Was soll ich tun? Also in meiner Familie haben ziemlich viele diese Veranlagung! Sollte ich erst mal irgendwo testen woher mein Haarausfall kommt oder so?? Wo geht man da hin?

Hab nämlich überhaupt keinen Plan! Hätte nicht gedacht das ich damit in dem Alter schon Probleme hab!

DANKE für eure HILFE!

---

---

Subject: Aw: 22 und Haarausfall - Bitte um HILFE!!!  
Posted by [Chris88](#) on Sun, 19 Sep 2010 10:05:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Soll man da als erstes zu einem Hautarzt???

---

---

---

Subject: Aw: 22 und Haarausfall - Bitte um HILFE!!!  
Posted by [HansDerMaulwurf](#) on Mon, 20 Sep 2010 14:06:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Chris88

Ein Hautarzt kann die Diagnose (meist. AGA) machen und dir ein Rezept ausstellen. Ich würde dir empfehlen, dass du dich im Internet schlau machst über Haarausfall, denn die Leute hier wissen zum Teil 10 mal mehr als ein Hautarzt über Haarausfall.

Am besten fängst du mit Finasterid an, so früh wie möglich, denn wenn du erst seit einem

halben Jahr richtigen Haarausfall hast, sind deine Chancen Haarausfall erfolgreich zu bekämpfen sehr gut. Zum Hautarzt musst du dann aber trotzdem um dir ein gutes Rezept, am besten für Finasterid Generika (Viel billiger), zu holen. Dieses kannst du dann mit einem Medikamentenzerteiler aufteilen.

Grundsätzlich spricht nichts dagegen mit Finasterid anzufangen. Sobald du aber Nebenwirkungen bemerkst, musst du, je nach Stärke der Nebenwirkung, damit klarkommen oder sogar mit der Behandlung aufhören. Das ist von Person zu Person unterschiedlich. Bei der Mehrheit sind aber die Nebenwirkungen garnicht oder nur gering vorhanden.

Wenn du dann 6 - 12 Monate lang täglich Fin zu dir genommen hast, solltest du Anhand von Fotos feststellen können ob deine Haare zumindest gleich geblieben oder sogar dichter geworden sind. Wenn sie gleich geblieben sind, heisst das nicht, dass Finasterid nicht wirkt, im Gegenteil. Man weiss nie wie sich der Haarstatus ohne Finasterid entwickelt hätte.

Zusätzlich, kannst du auch noch Minoxidil auf die Kopfhaut auftragen. Es wirkt topisch, d.H. an Ort und Stelle. Es wird dir damit eher möglich sein Neuwuchs zu erzielen. Ich würde dir aber unbedingt raten zuerst nur mit Finasterid zu beginnen.

Ganz wichtig ist auch, dass du dich nicht von dem Haarausfall verrückt machen lässt. Schau nicht andauernd in den Spiegel und zähle nicht jedes Haar. Klar ist es schade wenn etwas ausfällt an das man sich so sehr gewöhnt hat wie die Haare, aber es gibt Wichtigeres

Ich hoffe ich konnte dir etwas helfen!

Gruss

Hans der Maulwurf