
Subject: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe

Posted by [haarlos87](#) on Tue, 14 Sep 2010 20:32:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi forum,

ich bin neu hier im forum. Ich bin 23 und hatte bisher sehr schleichenden Haarausfall in den GHe`s und ein ganz bisschen ausdünnung am oberkopf. Da ich das ganze stoppen wollte und sogar ein bisschen hoffnung hatte das ich durch minox neuwuchs erreichen könnte habe ich vor ca 6 Monaten mit Minox 5% und 1,25 fin angefangen. Hatte relativ schnell ein shedding was ca 3 wochen gedauert hat danach habe ich an der front bemerkt das neue schwarze Haare wuchsen und in die Ghe`s kleine weiße haare. allgemein hatte ich den eindruck das alle Haare dicker und kräftiger wurde und sich die haardichte sehr verbessert hatte und Haarausfall hatte ich so gut wie gar keinen mehr. Bis hierhin alles wunderbar aber dann vor ein paar wochen dachte ich das ich evtl noch ein besseres ergebniss erzielen aknn wenn ich ins minox noch 2 fin tabletten a 5mg rein tue. Gleichzeitig habe ich dann auch noch H&s shampoo für die haare gekauft mit aloe vera extract drinne weil ich bemerkt hatte das ich eine richtige schuppekruste vom minox bekommen hab.

Naja und nun seit ca 2-3 Wochen habe ich bemerkt das mir die haare sehr stark ausfallen wenn ich mit der hand durchs haar fahre habe ich etliche haare in der Hand und wenn ich morgens mein bett angucke sind dort überall haare... so hatte ich das vor therapie beginn nicht da waren vllt mal 2-3 haare aufem kissen .Habe mir diese mal genau angeguckt sind eigentlich fast alles dicke schwarze haare die aber alle aussehen als wären sie irgendwie abgeknickt damit meine ich das die hälfte grade nach oben steht und der obere abschnitt des haars hängt wieder runter (ich wurde in letzter zeit ein paar mal drauf angesprochen seit wann ich den lockige haare hätte obwohl meine haare seit eh und jeh glatt sind. Und ich konnte auch beim haare stylen merken das fast nix mehr klappt weil die haare einfach wieder runter hängen und "zusammenfallen") Naja und ich bin jetzt völlig ratlos was grade mit meinen haaren passiert warum sie plötzlich so stark ausfallen und quasi leicht lockig geworden sind... kann mir jemand erklären was dort grad passiert ob das normal ist bzw was ich tun soll? wäre echt nett kriege nämlich langsam panik das bald die ganzen haare wech sind.

Danke schonmal

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe

Posted by [Mink](#) on Wed, 15 Sep 2010 05:21:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das alles ist so natürlich schwer zu beurteilen. Möglich ist, dass Du sensibel auf den Alkohol im Minox reagierst und es deine Kopfhaut austrocknet, daher die Schuppen. Auch das kann zu HA führen.

Versuch mal eine Zeitlang nur etwas Fin oral zu nehmen, sonst gar nichts. Am Shampoo liegt es nie. Nimm aber 2x die Woche Ket-Shampoo aus der Apotheke dazu. Das hilft auf jeden Fall gegen die Schuppen und fördert auch den Haarwuchs.

Ansonsten kann ich Dich nur dahingehend beruhigen, dass ein gewisses Mass an Schwankungen jeden hier begleitet. Immer gibt es Phasen mit mehr HA und auch völligem Stillstand.

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe
Posted by [eragon](#) on Wed, 15 Sep 2010 10:15:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Über eine starke Haarausfallrate mußt du dir so lange keine Sorgen machen wie es nicht lichter wird.

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe
Posted by [Foxy](#) on Wed, 15 Sep 2010 10:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vieleicht ist Fin in Minox wirklich nicht das wahre??

Foxy

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe
Posted by [olli2010](#) on Wed, 15 Sep 2010 12:12:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin auch am überlegen ob ich fin/minox nur abends nehme und in der früh fin/vodka!

wie erkenne ich eigentlich ob sich das fin richtig aufgelöst hat?

ich zerklopfe die tablette und schütte das pulver dann rein, aber das setzt sich auch nach tagen immer am boden ab (bleibt zwar noch leicht trüb). vor gebrauch schüttle ich es immer und ziehe dann die spritze auf...wird doch hoffentlich passen oder?

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 15 Sep 2010 12:52:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der haarausfall wird zu sehr hoher wahrscheinlichkeit shedding sein, normal bei beginn der behandlung. Wegen den locken: Das ist jetzt der 3te oder 4te user der das unter minoxidil berichtet... keine ahnung warum das bei einigen weniger leuten so ist, ich wüsste auch nicht was man dagegen machen könnte ausser glätten.

Zu der kopfhaut: Minoxidil ist einfach nicht gut für die kopfhaut und kann hefepilze, reizungen, ekzeme, entzündungen und schuppen fördern. Oftmals ist es aber das PPG im minoxidil und nicht der alkohol selbst, alkohol ist auch in genug anderen pflegeprodukten drin, das reizungen

direkt durch alkohol auftreten ist extrem selten. Aber alkohol trocknet in jedem fall trotzdem die kopfhaut aus. Daher würd ich dir sowieso einfach empfehlen ein feuchtigkeits shampoo neben ket zu benutzen.

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe
Posted by [haarlos87](#) on Thu, 23 Sep 2010 17:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin wieder auf mein altes shampoo umgestiegen und der haarausfall is extrem weniger geworden... keine ahnung ob das zufall war oder wirklich am shampoo lag. aber die lockigen haare sind immernoch. Da die locken erst seit fin im minox aufgetreten sind denke ich das es durch das topische fin kommt und nicht durchs minox.

muss ich fin topisch jeden tag anwenden damit es wirkt? oder reicht es auch wenn ich das nur 3 mal die woche anwende und hat dann die gleiche wirkung?

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe
Posted by [MCxD](#) on Thu, 23 Sep 2010 17:46:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab mal gelesen, dass zink sich mit minox nicht gut versteht. aus diesem grund rät der erfinder von super zix es nicht zusammen mit minox zu benutzen. und h%^s shampoos haben ziemlich viel zink drin, oder?

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe
Posted by [haarlos87](#) on Thu, 23 Sep 2010 18:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaube da ist diese zink pirtion drin oder wie das heißt ..ob das damit zusammenhängt weiß ich nicht aber dann dürfte ich doch auch keien zink tabletten nehmen oder? neheme jeden tag 15 mg zink.

hat jemand eine antwort auf meine Frage wegen dem fin topisch?

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 24 Sep 2010 18:01:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Rat: Hör auf damit, das Fin im Minox aufzulösen!

Bleib stur dabei 1x am Tag Fin einzunehmen und 2x am Tag Minox aufzutragen!

Ich selber bin damit sehr gut gefahren und würde es nicht ändern.

Lass Dich auch nicht verwirren, wenn mal über einige Wochen wieder mehr Haare ausfallen. Ich hatte das auch, aber es sind ganz normale Erscheinungen die nichts damit zu tun haben, dass Du insgesamt deine Haare verlieren wirst. Im Gegenteil, wenn Du mit den Mitteln weitermachst, wirst Du über einen längeren Zeitraum hinweg sogar feststellen können, dass die Haare insgesamt immer mehr an Dichte zunehmen werden.

Also: Entspannen, Mittelchen nehmen und nicht mehr pausenlos an die doofen Haare denken - das hilft.

Viel Erfolg dabei!

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 24 Sep 2010 18:24:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Fri, 24 September 2010 20:01Mein Rat: Hör auf damit, das Fin im Minox aufzulösen!

Bleib stur dabei 1x am Tag Fin einzunehmen und 2x am Tag Minox aufzutragen!

Ich selber bin damit sehr gut gefahren und würde es nicht ändern.

Lass Dich auch nicht verwirren, wenn mal über einige Wochen wieder mehr Haare ausfallen. Ich hatte das auch, aber es sind ganz normale Erscheinungen die nichts damit zu tun haben, dass Du insgesamt deine Haare verlieren wirst. Im Gegenteil, wenn Du mit den Mitteln weitermachst, wirst Du über einen längeren Zeitraum hinweg sogar feststellen können, dass die Haare insgesamt immer mehr an Dichte zunehmen werden.

Also: Entspannen, Mittelchen nehmen und nicht mehr pausenlos an die doofen Haare denken - das hilft.

Viel Erfolg dabei!

und warum soll man kein fin in minox auflösen...???

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe
Posted by [Stoffel1147](#) on Fri, 24 Sep 2010 18:53:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun, er schrieb ja...:

"Bis hierhin alles wunderbar aber dann vor ein paar wochen dachte ich das ich evtl noch ein besseres ergebniss erzielen aknn wenn ich ins minox noch 2 fin tabletten a 5mg rein tue"...

...und dann ging es haarmäßig bergab.

Kann natürlich Zufall sein!

Ich habe anfangs auch zeitweise überlegt es zu mixen, aber ich sehe rückblickend weiterhin nicht die Notwendigkeit dafür.

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 24 Sep 2010 19:15:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stoffel4711 schrieb am Fri, 24 September 2010 20:53Nun, er schrieb ja...:

"Bis hierhin alles wunderbar aber dann vor ein paar wochen dachte ich das ich evtl noch ein besseres ergebniss erzielen aknn wenn ich ins minox noch 2 fin tabletten a 5mg rein tue"...

...und dann ging es haarmäßig bergab.

Kann natürlich Zufall sein!

Ich habe anfangs auch zeitweise überlegt es zu mixen, aber ich sehe rückblickend weiterhin nicht die Notwendigkeit dafür.

schaden sollte genau wie oral, topisches fin nicht. Kann auch zufall sein, das ist immer sehr schwer zu unterscheiden bei AGA. ausserdem, was wäre wenn man trotz des weiteren ausfalls kein fin oder minox nehmen würde?

Aber ich denke, wenn man fin oral nimmt ist zusätzlich topisch nicht nötig, genau wie bei den oralen studien: 0,5mg fin wirken genauso effektiv wie 1mg und alles darüber. Bei topischem fin wird es sich sicherlich nicht anders verhalten.

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe

Posted by [haarlos87](#) on Sat, 25 Sep 2010 10:23:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wie gesagt der haarausfall ist jetzt wieder sehr zurück gegangen hab nur hin und wieder mal ein haar in der hand.Zu dem topischen fin hatte jemand geschrieben (ich glaube pilos war es bin mir aber nicht sicher) das minox alleine das DHT erhöht und wenn man fin ins minox gibt dem entgegenwirken kann. Weiß denn jemand wie oft fin topisch aufgetragen werden muss? jeden tag oder reicht 3 mal die woche? wie gesagt seit dem ich das fin ins minox getan habe habe

ich leicht lockige haare bekommen was mich ziemlich nervt. Hab die hoffnung das das ganze sich wieder normalisiert oder zumindest besser wird wenn ich es nicht jeden tag sondern nur zb 3 mal die woche auftrage oder so.Ich weiß aber nicht ob es jeden tag aufgetragen werden muss um zu wirken.

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe

Posted by [Foxy](#) on Sat, 25 Sep 2010 10:39:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarlos87 schrieb am Sat, 25 September 2010 12:23also wie gesagt der haarausfall ist jetzt wieder sehr zurück gegangen hab nur hin und wieder mal ein haar in der hand.Zu dem topischen fin hatte jemand geschrieben (ich glaube pilos war es bin mir aber nicht sicher) das minox alleine das DHT erhöht und wenn man fin ins minox gibt dem entgegenwirken kann. Weiß denn jemand wie oft fin topisch aufgetragen werden muss? jeden tag oder reicht 3 mal die woche? wie gesagt seit dem ich das fin ins minox getan habe habe ich leicht lockige haare bekommen was mich ziemlich nervt. Hab die hoffnung das das ganze sich wieder normalisiert oder zumindest besser wird wenn ich es nicht jeden tag sondern nur zb 3 mal die woche auftrage oder so.Ich weiß aber nicht ob es jeden tag aufgetragen werden muss um zu wirken.

glaub ich niemals

lockig wurden meine Haare durch minox

dann weg unter Fin waren meine Haare Normal

Foxy

Subject: Aw: die haare rieseln... was ist plötzlich los? brauche hilfe

Posted by [haarlos87](#) on Sun, 26 Sep 2010 17:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich benutze aber minox seit märz ohne das die haare lockig wurden. erst seit dem ich seit ein paar wochen fin ins minox gegeben habe sind sie schlagartig lockig geworden deswegen habe ich vermutet das es durch das fin mionx hervorgerufen wurde
