
Subject: Sie wachsen und fallen wieder raus....

Posted by [mark2010](#) on Mon, 13 Sep 2010 14:26:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo an alle,

vielleicht könnt ihr mir helfen, da ich langsam echt nicht mehr weiter weiss.

Ich bin jetzt 28 und habe seit längeren am hinterkopf haarausfall. Ich benutze seit 2 Jahren Minoxidil und Fin.

Leider hab ich immer wieder den gleichen Ablauf. Ich benutze Minox, und Haare wachsen nach, alles wird total dicht. Doch 3 Monate später fallen sie wieder raus, ohne dass ich Minoxidil absetze. Früher dachte ich, na gut, ich habs etwas vernachlässigt. Im April waren die Haare wieder weg. Hab dann jeden Tag mind. 1, meistens aber 2 mal Minox benutzt. Alles super, Haare waren sogar mehr als jemals zuvor. Ich hab besonders drauf geachtet Minox, weiter mind. 1 mal pro Tag zu benutzen. Doch seit ca. 1 Monat wieder immer mehr haarausfall, so dass es langsam wieder sich lichtet.

Ich habe echt keine Ahnung was ich machen soll. Ich weiss, wenn sie rausfallen, werden sie wieder nachwachsen, aber dieses ständige hin und her ist echt nervig.

Hat da jemand vielleicht ein Vorschlag für mich ?

Vielen Dank,

mfg Mark

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....

Posted by [Sunken](#) on Mon, 13 Sep 2010 15:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klingt in der Tat ein bisschen heikel. Eine nur noch 3 Monate lange Wachstumsphase? Es könnte sein, dass Minox die Wachstumsphase einfach zu schnell durchprügelt, sodass die Haare sich im Blitztempo erneuern.

Hast du es denn schonmal ausprobiert, Minox eine Weile abzusetzen, nachdem die Haare gerade wieder angefangen haben, zu wachsen?

Wieviel Fin nimmst du denn?

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....

Posted by [mark2010](#) on Mon, 13 Sep 2010 16:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme ca. 1,25 mg fin (proscar)

ich hab letztens minox ausgesetzt bzw. sehr wenig genommen, aber da sind alle rausgefallen, war sogar schlimmer als jemals zuvor. Dachte, jetzt wird es nicht mehr so viel wachsen. Aber die Haare sind bei nächster minox anwendung mehr gewachsen als jemals zuvor. Sogar die geheimratsecken haben lange, dicke haare bekommen, obwohl ich fast keine geheimratsecken hab. Aber das bleibt leider nur 3 monate.... und jetzt verabschiedet sich alles wieder...

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....
Posted by [Sunken](#) on Mon, 13 Sep 2010 17:10:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oha. Ich glaube ehrlich gesagt nicht, dass man da viel tun kann. Noch weiter DHT reduzieren, ist außer mit Dutasterid wohl nicht möglich. Ich hoffe, dass es bei mir nicht so wird - in 3 Monaten können die Haare ja nicht besonders lang werden.

Du müsstest ein Mittel nehmen, das die Anagenphase des Haares verlängert. Ich glaube, Aminexil, Melatonin und Alfatradiol stehen im Verdacht, so etwas zu tun. Einen Versuch wäre es denke ich Wert, nur Wunder kannst du wohl keine erwarten.

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....
Posted by [mark2010](#) on Wed, 15 Sep 2010 09:10:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die schnelle Antwort

Ojoj, da muss ich aber erstmal etwas googeln, damit ich die ganzen Begriffe verstehe

Ich werde weiter irgendwas versuchen, und demnächst mal einen anderen Hautarzt aufsuchen, vielleicht kann der mir einen guten Rat geben.

Ist echt schon komisch. Vor allem hab ich in den letzten Tagen auch gemerkt, wenn ich Minox benutze fallen mehr Haare raus, als wenn ich es nicht benutze. Ist schon komisch. Ich benutze jetzt Fin. seit 18 Monaten, und leider kann ich da keine verbesserung feststellen. Da sie immer wieder rausfallen und nachwachsen. Ich frag mich auch ob ich es weiterhin nehmen soll und abwarten soll oder es sein lassen soll.

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....
Posted by [Sunken](#) on Wed, 15 Sep 2010 14:03:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin würde ich weiterhin nehmen, eine wirkliche Verbesserung tritt bei manchen sogar erst noch später auf.

Aminexil ist ein Minoxidil-ähnlicher Stoff. Leider ziemlich teuer und weitaus schwächer in der Wirkung.

Alfatradiol soll ähnlich wie Fin die Bildung von DHT verhindern, allerdings lokal in der Kopfhaut. Ist in Pantostin und Ell Cranell Alpha drin. Beides Mittel zum Auftragen.

Melatonin ist ein Hormon, das eigentlich gegen Schlaflosigkeit genommen wird. Es wurde jedoch in einer Studie ein positiver Einfluss auf das Haarwachstum des menschen festgestellt. Man kann sich 5 mg Tabletten im Internet kaufen, diese zerraspeln und dann im Alfatradiol auflösen (6-7 Stück auf 100 ml bei 3ml/Tag). Abends auftragen, sonst bekommt man vlt. Probleme mit dem Wachbleiben.

Zu allen 3 Mitteln existieren Studien, die nach der Anwendung eine erhöhte Anzahl von Haaren in der Wachstumsphase im Verhältnis zu den Haaren in der Ausfallsphase aufzeigen.

Wäre das einzige, was mir einfällt, das man versuchen könnte.

Da mir Aminexil zu teuer ist, versuche ich auch die Alfatradiol-Melatonin-Mischung sobald meine Lieferung ankommt.

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....
Posted by [mark2010](#) on Sat, 18 Sep 2010 10:23:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die ausführliche Information

Also ich werde Fin weiterhin benutzen. Die nächsten Tage mal ein Arzt aufsuchen, und ihn wegen den ganzen Vorschlägen ansprechen, was er meint am besten jetzt wäre.

Mal schauen ob da was hilft. Denn langsam nervt es sehr.
Ich hab mir schon auch überlegt ob ich nicht Minox 2% versuchen sollte.
Seit dem ich Minox nehme, hab ich am ganzen Körper verstärkten Haarwuchs.
Vor allem auf den Händen.

Könnte es sein, dass 5% minox zu viel für mich ist ???

Mfg

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....
Posted by [lala](#) on Tue, 22 Mar 2011 20:30:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Wed, 15 September 2010 16:03Fin würde ich weiterhin nehmen, eine

wirkliche Verbesserung tritt bei manchen sogar erst noch später auf.

Aminexil ist ein Minoxidil-ähnlicher Stoff. Leider ziemlich teuer und weitaus schwächer in der Wirkung.

Alfatradiol soll ähnlich wie Fin die Bildung von DHT verhindern, allerdings lokal in der Kopfhaut. Ist in Pantostin und Ell Cranell Alpha drin. Beides Mittel zum Auftragen.

Melatonin ist ein Hormon, das eigentlich gegen Schlaflosigkeit genommen wird. Es wurde jedoch in einer Studie ein positiver Einfluss auf das Haarwachstum des Menschen festgestellt. Man kann sich 5 mg Tabletten im Internet kaufen, diese zerraspeln und dann im Alfatradiol auflösen (6-7 Stück auf 100 ml bei 3ml/Tag). Abends auftragen, sonst bekommt man vlt. Probleme mit dem Wachbleiben.

Zu allen 3 Mitteln existieren Studien, die nach der Anwendung eine erhöhte Anzahl von Haaren in der Wachstumsphase im Verhältnis zu den Haaren in der Ausfallsphase aufzeigen.

Wäre das einzige, was mir einfällt, das man versuchen könnte.

Da mir Aminexil zu teuer ist, versuche ich auch die Alfatradiol-Melatonin-Mischung sobald meine Lieferung ankommt.

hi sunken,
benutzt du die Mischung seit sept. 2010? Erfahrungen?

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....
Posted by [pdiddy](#) on Sat, 26 Mar 2011 09:09:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn dir Haare am Körper wachsen, nutzt du entweder Minoxidil falsch oder du benutzt zu viel. Ist deine Kopfhaut trocken? Wenn du kurz nach dem Waschen/Duschen/Baden Minoxidil anwendest, solltest du wirklich drauf achten, dass die Kopfhaut richtig trocken ist. Eventuell vorher föhnen. Auch auf die Hände achten, wenn du keine Handschuhe benutzt. Ist die Haut sehr feucht, weiten sich die Poren und das Minoxidil dringt direkt und ohne Pause nahezu zum Gefäßsystem durch und wird sich recht schnell in der Blutlaufbahn verteilen. Gleiches passiert bei den Händen. Bedenke auch, dass die Haut aus mehreren Schichten besteht und dass sie, obwohl die Oberfläche trocken ist, darunter immer noch sehr feucht sein kann. Also nicht unmittelbar nach dem Duschen und abtrocknen auftragen, sondern 10-15 Minuten warten. Der Follikel sitzt in der Dermis und dort soll das Mittel hin. Wenn die Epidermis zu nass ist, rauscht es direkt in die Blutbahn durch....

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....

Posted by [Sunken](#) on Sat, 26 Mar 2011 11:37:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:hi sunken,

benutzt du die Mischung seit Sept. 2010? Erfahrungen? Jupp. Seitdem ist mein Haarstatus ziemlich stabil. Anfangs gab es einen großen Minox-Schub, der mittlerweile ausgeklungen ist. Das Melatonin war auf Dauer jedoch ein wenig unangenehm (Müdigkeit), weshalb ich es erstmal abgesetzt habe (seit ein paar Wochen).

Bisher klappt es aber wunderbar, die Erfolge sind mit denen, die ich durch Fin hatte, durchaus vergleichbar.

Anmerkung: Als ich Alfatradiol für etwa 2 Wochen abgesetzt habe, hat sich mein Status sichtlich verschlechtert. Seit ich es wieder verwende, ist wieder alles in Ordnung.

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....

Posted by [lala](#) on Mon, 28 Mar 2011 18:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

feut mich zu hören!

habe Melatonin (in Form von Circadin, oral) letztes Jahr von 1. März an genommen um zu sehen, ob es den "Sommer"-HA verhindern kann... hats nich...
wenns was bringt, dann wohl nur in Kombination.

Mit "Minox-schub" meinst du Shedding, ja?

Ich finde es immer bemerkenswert, dass ihr Männer immer in 2-3 Wochen "deutliche" Veränderungen bemerkt... fotografierst du das täglich?

Ich hab nach Absetzen von Pantostin letztes Jahr null Veränderung bemerkt. Dachte deswegen, ich kanns mir sparen.

hab jetzt trotzdem wieder angefangen, in Kombi mit Minox 2,5%

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....

Posted by [Sunken](#) on Mon, 28 Mar 2011 19:42:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:mit "minox-schub" meinst du Shedding, ja? Nein, ich meine Neuwuchs, der die Geheimratesecken 3cm nach vorne verschoben hat.

Zitat:ich finde es immer bemerkenswert, dass ihr Männer immer in 2-3 Wochen "deutliche" Veränderungen bemerkt... fotografierst du das täglich? Ich fotografiere gar nicht, hatte aber bis zu dem kurzen Aussetzen einen stabilen Status. Ein paar Tage nach Absetzen juckten die GHE tierisch und die Haarlinie ging sichtlich nach hinten. Wenn der Status vorher und nachher stabil war, merkt man soetwas - und Ausfallen geht leider bedeutend schneller als Nachwachsen.

Ich glaube übrigens nicht, dass orales Melatonin etwas bringt.

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....

Posted by [lala](#) on Tue, 02 Jul 2013 19:14:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vllt interessant?

http://ec.europa.eu/health/scientific_committees/consumer_safety/docs/sccs_o_022.pdf

dort wurde eine nur 0,0033%ige Lösung verwendet. In der anderen Studie waren es 0,1%

In the above mentioned studies around 1900 test persons were examined either by physicians and/or by using questionnaires which were filled in by the patients or their hairdressers. Photographs also have been used in these examinations. The authors of these studies stated that the application of 0.0033% melatonin causes a decrease in seborrhoea, of seborrhoeic dermatitis and an increase in hair growth and "cosmetic satisfaction".

Adverse effects like redness, itching, stinging, or burning were reported in these studies with a low frequency. These studies have been mainly performed to prove the efficacy of Melatonin-containing end products. Little detail on safety aspects is given in these studies, so they can only provide supportive evidence for the safe use of the compound at the intended use concentration.

Zur Löslichkeit:

3.1.6. Solubility

Ethanol 182 g/L at 20°C

Water 2 g/L at 20°C 5 g/L at 50°C

Ethyl acetate 16 g/L at 20°C

Ethanol/water (40/60 v/v) 64 g/L at 20°C

Acetone 150 g/L at 20°C

Ist also gar nicht so tricky

In der Pharmazeutischen Zeitung dagegen steht:

Melatonin ist ein weißes bis fast weißes, kristallines Pulver, das in Ethanol 96 % löslich und in Wasser praktisch unlöslich ist. Die Substanz ist lichtempfindlich.

http://www.pharmazeutische-zeitung.de/index.php?id=pharm4_12_2004

werds extrahieren und einem Topical beifügen

Subject: Aw: Sie wachsen und fallen wieder raus....

Posted by [lala](#) on Thu, 13 Feb 2014 19:08:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Mon, 13 September 2010 17:03 Klingt in der Tat ein bisschen heikel. Eine nur noch 3 Monate lange Wachstumsphase? Es könnte sein, dass Minox die Wachstumsphase einfach zu schnell durchprügelt, sodass die Haare sich im Blitztempo erneuern.

meint ihr, dass das wirklich möglich ist?