
Subject: Minox Pause?

Posted by [Gast](#) on Sun, 12 Sep 2010 11:49:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Thu, 05 August 2010 02:06Mita schrieb am Tue, 01 June 2010 13:07Man muss sich auch vor Augen führen was ggf. ohne Fin/Minox passiert wäre. Von daher ist das doch immer noch besser als kompletter Kahlschlag!

Habe gelesen das man immer nach einem Jahr für 2 Monate die Minoxanwendung unterbrechen sollte, damit kein Gewöhnungseffekt or whatever entsteht, ich benutze mittlerweile Minox länger als 2,5 Jahre und der Anfangserfolg ist schon längst verpufft, der Haarstatus ist aktuell zwar noch stabil aber auch nicht sogut wie noch nach 1 Jahr Minoxanwendung.

An die Experten: ist da was dran?

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Foxy](#) on Sun, 12 Sep 2010 17:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2Wochen ja

aber 2monate??? glaub ich nicht

Foxy

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Foxy](#) on Wed, 15 Sep 2010 07:51:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie sieht es bei dir jetzt eigentlich aus?

Foxy

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [kkoo](#) on Wed, 15 Sep 2010 09:12:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ikeywon schrieb am Sun, 12 September 2010 13:49Desmond schrieb am Thu, 05 August 2010 02:06Mita schrieb am Tue, 01 June 2010 13:07Man muss sich auch vor Augen führen was ggf. ohne Fin/Minox passiert wäre. Von daher ist das doch immer noch besser als kompletter Kahlschlag!

Habe gelesen das man immer nach einem Jahr für 2 Monate die Minoxanwendung unterbrechen sollte, damit kein Gewöhnungseffekt or whatever entsteht, ich benutze mittlerweile

Minox länger als 2,5 Jahre und der Anfangserfolg ist schon längst verpufft, der Haarstatus ist aktuell zwar noch stabil aber auch nicht so gut wie noch nach 1 Jahr Minoxanwendung.

An die Experten: ist da was dran?

bei manchen gibt es den Gewöhnungseffekt. also schon eher pausen machen, 3 Wochen on 1 Woche off, nach ein paar Jahren dann mal eine längere Pause (1-2 Monate)

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Gast](#) on Sun, 19 Sep 2010 09:25:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Wed, 15 September 2010 09:51 wie sieht es bei dir jetzt eigentlich aus?

Foxi

Haare sind mir immer viele ausgefallen nur wirklich weniger wurde es auch nicht - dennoch wars beschissen da ich immer in der Dusche, im Kamm, in den Händen, am Tisch etc. meine Haare liegen hatte. Habs mir abrasiert auf 3mm und nun sinds ca. 12mm - fallen aber soweit ich sehe nicht so viele aus - hab nun vor 2 Wochen mit Fin topisch angefangen - auch wenn ich das Thema Haarausfall schon abgeschlossen habe, ist nicht mehr das große Problem für mich, dennoch mal sehen obs was hilft und wenn nicht kann man auch nix machen....

ich muss mich der Meinung hier im Forum anschließen - Haarausfall akzeptieren oder mit Fin anfangen - alles andre ist auf Dauer nix.

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 19 Sep 2010 09:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ikeywon schrieb am Sun, 19 September 2010 11:25 Foxi schrieb am Wed, 15 September 2010 09:51 wie sieht es bei dir jetzt eigentlich aus?

Foxi

Haare sind mir immer viele ausgefallen nur wirklich weniger wurde es auch nicht - dennoch wars beschissen da ich immer in der Dusche, im Kamm, in den Händen, am Tisch etc. meine Haare liegen hatte. Habs mir abrasiert auf 3mm und nun sinds ca. 12mm - fallen aber soweit ich sehe nicht so viele aus - hab nun vor 2 Wochen mit Fin topisch angefangen - auch wenn ich das Thema Haarausfall schon abgeschlossen habe, ist nicht mehr das große Problem für mich, dennoch mal sehen obs was hilft und wenn nicht kann man auch nix machen....

ich muss mich der Meinung hier im Forum anschließen - Haarausfall akzeptieren oder mit FIN anfangen - alles andre ist auf Dauer nix.

aber immer noch dicht oder?
oder wieder stark Bergab gegangen?

Foxi

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Gast](#) on Sun, 19 Sep 2010 11:58:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja das kann ich so nicht genau sagen - bis mitte juli wo ich sie abrasiert habe wars immer noch dicht, etwas weniger vllt als zur blütezeit im März aber nicht viel. jetzt wo sie kurz sind und ich n foto mit blitz mache zeichnet sich der bereich in dem die haare ausfallen deutlich ab. is aber auch sicherlich deswegen weil die haare bei mir in dem Bereich (oberkopf) viel langsamer wachsen also am Rest des kopfes...die seiten müsste ich immer nachrasieren nach paar tagen dass sie auf der selben länge wie am oberkopf sind und das mach ich halt nicht immer.

und übrigens foxi:

hatte vor 2 monaten mein minox auf 2ml erhöht (2mal täglich 1 ml anstatt wie bisher 1 mal abends 1 ml) und hatte es versehentlich stark überdosiert gehabt (immer schon mit der pipette zuviel genommen (hatte keine Markierung bei der Pipette) und dann auch noch den FOAM falsch dosiert, weil ichs falsch gelesen hatte - waren dann glaub ich mind. 3,5 ml am tag oder so) und ich bekam auch HERZRASEN....."NUR" Herzrasen, ansonsten nicht dieselben Beschwerden wie du immer hast. habs dann mal pausiert und dann wieder die normale Dosis genommen und jz hab ich keine Probleme mehr

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 19 Sep 2010 15:18:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ikeywon schrieb am Sun, 19 September 2010 13:58naja das kann ich so nicht genau sagen - bis mitte juli wo ich sie abrasiert habe wars immer noch dicht, etwas weniger vllt als zur blütezeit im März aber nicht viel. jetzt wo sie kurz sind und ich n foto mit blitz mache zeichnet sich der bereich in dem die haare ausfallen deutlich ab. is aber auch sicherlich deswegen weil die haare bei mir in dem Bereich (oberkopf) viel langsamer wachsen also am Rest des kopfes...die seiten müsste ich immer nachrasieren nach paar tagen dass sie auf der selben länge wie am oberkopf sind und das mach ich halt nicht immer.

und übrigens foxi:

hatte vor 2 monaten mein minox auf 2ml erhöht (2mal täglich 1 ml anstatt wie bisher 1 mal abends 1 ml) und hatte es versehentlich stark überdosiert gehabt (immer schon mit der pipette zuviel genommen (hatte keine Markierung bei der Pipette) und dann auch noch den FOAM falsch dosiert, weil ichs falsch gelesen hatte - waren dann glaub ich mind. 3,5 ml am tag oder so) und ich bekam auch HERZRASEN....."NUR" Herzrasen, ansonsten nicht dieselben Beschwerden wie du immer hast. habs dann mal pausiert und dann wieder die normale Dosis genommen und jz hab ich keine Probleme mehr

ich sag ja vielleicht nehm ich immer zuviel mit dem Foam meint man immer man trägt zu wenig auf wie trägst du Foam auf das die Dosis reicht? in der Kappe? oder ein häufchen auf die Finger?

Foxi

Subject: Aw: Minox Pause?
Posted by [Gast](#) on Sun, 19 Sep 2010 15:47:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beim foam ist glaub ich ne halbe kappe 1 ml wenn ichs richtig verstanden habe

Subject: Aw: Minox Pause?
Posted by [Foxi](#) on Sun, 19 Sep 2010 15:57:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ikeywon schrieb am Sun, 19 September 2010 17:47beim foam ist glaub ich ne halbe kappe 1 ml wenn ichs richtig verstanden habe

ja glaub auch

trotzdem ich glaub ich werd es nicht mehr nehmen
ich bekomm auch bei wenig Minox ein voll rotes Gesicht
hab ja das Kirkland auch schon benutzt Regaine usw...
und auch schon 0,5ml 1x aufgetragen immer knallrot im Gesicht
und immer brennt meine Nase innerlich und ist ständig am laufen!
ständig Niesanfälle usw...
dann Herzrasen dazu-vielleicht wegen Allergie Herzrasen

werd Topisch Fin weiter machen
ist besser für mich-das ständige Herzrasen nervt
außerdem wenn ich Minox auftrage kann ich kaum schlafen
wegen dem Herzrasen!

Foxi

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Gast](#) on Sun, 19 Sep 2010 18:20:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja lass es lieber sein, würds auch nicht mehr probieren du hast ja schon genug Versuche hinter dir sowas hat dann echt keinen sinn - zudem dir minox eh wahrscheinlich eh weniger helfen würde da bei dir der Haarausfall doch etwas länger zurückliegt - denke dass es grad bei der jüngeren Generation (wie bei mir) besser hilft, da der Ausfall nicht so lange zurückliegt

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 19 Sep 2010 18:59:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ikeywon schrieb am Sun, 19 September 2010 20:20ja lass es lieber sein, würds auch nicht mehr probieren du hast ja schon genug Versuche hinter dir sowas hat dann echt keinen sinn - zudem dir minox eh wahrscheinlich eh weniger helfen würde da bei dir der Haarausfall doch etwas länger zurückliegt - denke dass es grad bei der jüngeren Generation (wie bei mir) besser hilft, da der Ausfall nicht so lange zurückliegt

ja denk ich auch das es bei jüngeren besser hilft
in der Broschüre steht zwar Minox holt auch die Haare
zurück die vor 10Jahren ausgefallen sind naja

auf alle Fälle hat es absolut nix gebracht
unter Fin hatte ich so gut wie Null HA unter Minox
fliegen bei mir die Haare nur so runter,wo ich zupfe
Haare zwischen den Fingern !
da stimmt was nicht,ich glaub das es an dem liegt
das ich Allergisch drauf reagiere
hab auch ständig brennende rote glasige Augen
5Tage kein Minox und wieder klare Augen
die Oberlider sind immer geschwollen und bekomme
große Trännsäcke bzw.stark geschwollen unter den Augen
und nach dem auftragen fang ich immer an stark zu schwitzen
Herzrasen-Unruhe

Nö mach mit Fin Topisch weiter ich denk damit fahre ich besser

Foxi

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Desmond](#) on Sun, 26 Sep 2010 14:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vermute das das Alkohol im Minox bei langfristiger Anwendung bei AGA geplagten zu einer Verschlechterung des Status führt/führen kann.

Mir kann keiner hier sagen das es förderlich für die Kopfhaut ist 24 Stunden/täglich mit einer alkoholische Lösung rumzurennen.

Alkohol trocknet nunmal die Kopfhaut aus und wenn man dann auch noch an AGA leidet kanns sehr schnell mit Minox nach hinten losgehen.

k.a. wie es mit rogain foam ist, ist da alkohol drin?

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 26 Sep 2010 14:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Sun, 26 September 2010 16:15Ich vermute das das Alkohol im Minox bei langfristiger Anwendung bei AGA geplagten zu einer Verschlechterung des Status führt/führen kann.

Mir kann keiner hier sagen das es förderlich für die Kopfhaut ist 24 Stunden/täglich mit einer alkoholische Lösung rumzurennen.

Alkohol trocknet nunmal die Kopfhaut aus und wenn man dann auch noch an AGA leidet kanns sehr schnell mit Minox nach hinten losgehen.

k.a. wie es mit rogain foam ist, ist da alkohol drin?

naja dagegen spricht das es viele Jahrelang nehmen

Pause ist sicherlich gut 1-2Wochen

soll ja erst nach 3monaten wieder los gehn mit HA

wenn man es beendet

Foxi

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Desmond](#) on Sun, 26 Sep 2010 14:52:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sun, 26 September 2010 16:19Desmond schrieb am Sun, 26 September 2010 16:15Ich vermute das das Alkohol im Minox bei langfristiger Anwendung bei AGA geplagten zu einer Verschlechterung des Status führt/führen kann.

Mir kann keiner hier sagen das es förderlich für die Kopfhaut ist 24 Stunden/täglich mit einer alkoholische Lösung rumzurennen.
Alkohol trocknet nunmal die Kopfhaut aus und wenn man dann auch noch an AGA leidet kanns sehr schnell mit Minox nach hinten losgehen.

k.a. wie es mit rogain foam ist, ist da alkohol drin?

naja dagegen spricht das es viele Jahrelang nehmen

as ist das bitte für ein Argument? lol

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 26 Sep 2010 16:07:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Sun, 26 September 2010 16:15Ich vermute das das Alkohol im Minox bei langfristiger Anwendung bei AGA geplagten zu einer Verschlechterung des Status führt/führen kann.

Mir kann keiner hier sagen das es förderlich für die Kopfhaut ist 24 Stunden/täglich mit einer alkoholische Lösung rumzurennen.
Alkohol trocknet nunmal die Kopfhaut aus und wenn man dann auch noch an AGA leidet kanns sehr schnell mit Minox nach hinten losgehen.

k.a. wie es mit rogain foam ist, ist da alkohol drin?

am alkohol liegts nicht. Es wird schon der hautfreundlichste alkohol benutzt, und der ist in vielen cremes oder kosmetischen sachen drin wenn man sich mal die zusammensetzung anguckt.

Wenn dann ist es eher das minox, minox wirkt halt nicht bei jedem, leider, aber bei den meisten zumindest. Ausserdem wahren dann sämtliche sachen wie flutamid, spiro etc. lösungen genauso ineffektiv, sogar in alpecin ist alkohol drin. Und das in erster linie weil alkhoh mit wasser ein super lösemittel ist.

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Desmond](#) on Sun, 26 Sep 2010 19:21:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=HirschGeweih schrieb am Sun, 26 September 2010 sogar in alpecin ist alkohol drin. Und das in erster linie weil alkhol mit wasser ein super lösemittel ist. [/quote]

Dieses Alpecin liquid wasser oder wie diese scheise auch heißen mag hat mMn überhaupt bei mir die AGA ausgelöst, hatte vor der Anwendung nur kleine GHE und ansonsten volles Haar, nach ein 1,5 Jahren regelmässiger Anwendung haben sich an der Front angefangen die Haare langsam zu verabschieden und auch ne diffuse Ausdünnung konnte ich beobachten, habs dann abgesetzt und mit Minox angefangen, die ersten 2 Jahre hatte ich damit vollen Erfolg bis die Wirkung auch nachlies, außerdem hatte ich unter Minox als NW Bluthochdruck, seit der Absetzung vor 6 Wochen war ich 2 mal beim Arzt Blutdruck messen und werte sind wieder normal.

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 27 Sep 2010 07:02:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Desmond schrieb am Sun, 26 September 2010 21:21]HirschGeweih schrieb am Sun, 26 September 2010 sogar in alpecin ist alkohol drin. Und das in erster linie weil alkhol mit wasser ein super lösemittel ist. [/quote]

Dieses Alpecin liquid wasser oder wie diese scheise auch heißen mag hat mMn überhaupt bei mir die AGA ausgelöst, hatte vor der Anwendung nur kleine GHE und ansonsten volles Haar, nach ein 1,5 Jahren regelmässiger Anwendung haben sich an der Front angefangen die Haare langsam zu verabschieden und auch ne diffuse Ausdünnung konnte ich beobachten, habs dann abgesetzt und mit Minox angefangen, die ersten 2 Jahre hatte ich damit vollen Erfolg bis die Wirkung auch nachlies, außerdem hatte ich unter Minox als NW Bluthochdruck, seit der Absetzung vor 6 Wochen war ich 2 mal beim Arzt Blutdruck messen und werte sind wieder normal.

meine Dermatologin schließt Minox völlig aus ,das es Bluthochdruck oder Herzrasen macht!
die sagt das so gut wie gar nichts ins Blut kommt und niemals die Ursache sein kann
war bei einem Allergologen bzw. schon bei 2Dermatologen
die schließen es auch aus als Ursache!

ich weis nicht haben die Recht?
blos warum liest man das häufig?

Foxi

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [ChiChi85](#) on Mon, 27 Sep 2010 09:59:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze Minox seit über 3 Jahren. Habe die ersten 2 - 2 1/2 Jahre immer 2 mg (morgens und abends je 1 mg) genommen. Weder Herzasen noch andere NWs. Nur das trocknen der Kopfhaut in der Anfangszeit ist glaube ich nicht zu vermeiden. Mir war das schmieren auf Dauer viel zu anstrengend. Benutze jetzt nur noch Abends 1 mg(ca. eine Std. vor dem schlafen). Morgens wieder auswaschen und gut ist!

Anfangs war es noch eine Sensation, konnte es selbst nicht glauben. Hatte einen super Status. Der Erfolg hält aber nicht sehr lange. Nach ca. 2 Jahren haben sich die Haare während der 2 mg Anwendung verabschiedet. Bin danach auf 1 mg runter gegangen.

Habe es zwischendurch mal abgesetzt. Nach ca. 3 Monaten fallen die Haare wirklich extrem aus. In 1-2 Wochen ist es sogar schon sichtbar. Dann wieder angefangen und die Haare kamen zurück. Aber irgendwann funktioniert es leider nicht mehr

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [ChiChi85](#) on Mon, 27 Sep 2010 10:01:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um nochmal auf die Erste Frage zurück zu kommen. Wurde schon bereits beantwortet. Aber meine Erfahrung ist, dass man keine längeren Pausen machen sollte. Nach einem Jahr Anwendung für max. einen Monat. Auf keinen Fall länger!!!

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 27 Sep 2010 10:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ChiChi85 schrieb am Mon, 27 September 2010 11:59Ich benutze Minox seit über 3 Jahren. Habe die ersten 2 - 2 1/2 Jahre immer 2 mg (morgens und abends je 1 mg) genommen. Weder Herzasen noch andere NWs. Nur das trocknen der Kopfhaut in der Anfangszeit ist glaube ich nicht zu vermeiden. Mir war das schmieren auf Dauer viel zu anstrengend. Benutze jetzt nur noch Abends 1 mg(ca. eine Std. vor dem schlafen). Morgens wieder auswaschen und gut ist!

Anfangs war es noch eine Sensation, konnte es selbst nicht glauben. Hatte einen super Status. Der Erfolg hält aber nicht sehr lange. Nach ca. 2 Jahren haben sich die Haare während der 2 mg Anwendung verabschiedet. Bin danach auf 1 mg runter gegangen.

Habe es zwischendurch mal abgesetzt. Nach ca. 3 Monaten fallen die Haare wirklich extrem aus. In 1-2 Wochen ist es sogar schon sichtbar. Dann wieder angefangen und die Haare kamen zurück. Aber irgendwann funktioniert es leider nicht mehr

kein Fin oder?

Foxi

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [ChiChi85](#) on Mon, 27 Sep 2010 10:26:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:kein Fin oder?

Foxi

Doch, seit etwas mehr als einem Jahr. Täglich 0,5 mg. An den GHEs merke ich noch nichts. Aber der Oberkopf sieht im großen und ganzen etwas dichter aus! Bin gespannt wie lange die Wirkung von Fin anhält.

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 27 Sep 2010 10:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ChiChi85 schrieb am Mon, 27 September 2010 12:26Zitat:kein Fin oder?

Foxi

Doch, seit etwas mehr als einem Jahr. Täglich 0,5 mg. An den GHEs merke ich noch nichts. Aber der Oberkopf sieht im großen und ganzen etwas dichter aus! Bin gespannt wie lange die Wirkung von Fin anhält.

die wirkung von Fin hält eigentlich sehr sehr lange an

hat 13Jahre Super gewirkt ohne Wirkungsverlust
hätte ich den Dut Blödsinn nicht angefangen hätte ich heut
noch Top haare für mein Alter und das auch ohne Minox!

bei Fin muß man länger warten 1Jahr ist nicht viel
richtig Top wurden die Haare nach 3-4Jahren (ohne Minox)

Foxi

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [ChiChi85](#) on Mon, 27 Sep 2010 12:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:die wirkung von Fin hält eigentlich sehr sehr lange an

hat 13Jahre Super gewirkt ohne Wirkungsverlust
hätte ich den Dut Blödsinn nicht angefangen hätte ich heut
noch Top haare für mein Alter und das auch ohne Minox!

bei Fin muß man länger warten 1Jahr ist nicht viel
richtig Top wurden die Haare nach 3-4Jahren (ohne Minox)

Hab schon öfter gehört, dass sich die Wirkung von Fin erst nach 2 Jahren so richtig entfaltet.
Sind bei dir nach 3-4 Jahren eigentlich noch Haare an den GHEs gekommen???

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Foxy](#) on Mon, 27 Sep 2010 13:55:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ChiChi85 schrieb am Mon, 27 September 2010 14:00Zitat:die wirkung von Fin hält eigentlich
sehr sehr lange an

hat 13Jahre Super gewirkt ohne Wirkungsverlust
hätte ich den Dut Blödsinn nicht angefangen hätte ich heut
noch Top haare für mein Alter und das auch ohne Minox!

bei Fin muß man länger warten 1Jahr ist nicht viel
richtig Top wurden die Haare nach 3-4Jahren (ohne Minox)

Hab schon öfter gehört, dass sich die Wirkung von Fin erst nach 2 Jahren so richtig entfaltet.
Sind bei dir nach 3-4 Jahren eigentlich noch Haare an den GHEs gekommen???

ja auch in den GHE wurde es Meilenweit besser
ich muß sagen das sich die Haare all die Jahre
immer weiter verbessert haben und wie gesagt nur Fin!
konnte nie einen Wirkungsverlust feststellen

ich depp dut war nie nötig hatte noch kleine GHE
und das Zeugs "sollte" vorne besser wirken
der größte scheiß den ich je gemacht hab
alles vernichtet was über Jahre gewachsen ist!

und Minox ist Unschuldig das lag schon an dem Dut mist

Foxy

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 27 Sep 2010 17:31:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ChiChi85 schrieb am Mon, 27 September 2010 12:01Um nochmal auf die Erste Frage zurück
zu kommen. Wurde schon bereits beantwortet. Aber meine Erfahrung ist, dass man keine
längeren Pausen machen sollte. Nach einem Jahr Anwendung für max. einen Monat. Auf
keinen Fall länger!!!

würd ich so nicht pauschal sagen... bei mir hats gut 3 monate ohne minox gedauert bis ein teil meiner front sich wieder verabschiedet hat.

Subject: Aw: Minox Pause?

Posted by [Improvement](#) on Mon, 04 Oct 2010 22:15:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ChiChi85 schrieb am Mon, 27 September 2010 12:26Zitat:kein Fin oder?

Foxi

Doch, seit etwas mehr als einem Jahr. Täglich 0,5 mg. An den GHEs merke ich noch nichts. Aber der Oberkopf sieht im großen und ganzen etwas dichter aus! Bin gespannt wie lange die Wirkung von Fin anhält.

Dann bist Du ja einer der wenigen, die Minox allein über längere Zeit genommen haben.
