

---

Subject: Fin/minox reduzieren?

Posted by [askaquestion](#) on Thu, 09 Sep 2010 21:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,

benutze seit ca 6 monaten minox und fin oral und seit eineinhalb monaten noch 2 fin tabletten im minox dazu. Trage das ganze 2 mal am tag auf und möchte das jetzt auf einmal am tag reduzieren weil ich ziemlich schuppen bekomme von dem zeug und weil es morgens fast unmöglich ist die haare vernünftig zu stylen.

Wenn ich das ganze jetzt auf 1 mal am tag reduziere muss ich dann damit rechnen das viele haarausfallen weil die haare sich zu sehr an 2 mal pro tag gewöhnt haben oder kann da nix passieren?

danke für eure hilfe

---

---

Subject: Aw: Fin/minox reduzieren?

Posted by [MatzMaker](#) on Mon, 04 Oct 2010 16:33:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sry für die späte antwort.

Ich kann nur aus Erfahrungen von diesem Forum reden.

Du musst natürlich mit einer Einschränkung des Wirkungseffekts rechnen was Minox angeht.

Einmal am Tag reicht für manche schon aus. Besser sollte zweimal sein. Kommt darauf an inwiefern Minox auf dich anspricht.

Zuletzt ist es deine Entscheidung ob es so schlimm ist dass du reduzieren musst oder nicht. Normalerweise sollte nicht allzuviel negatives passieren.

Aber wenn du reduzierst dann langsam. Deine Kopfhaut muss sich erst an einmal am Tag gewöhnen. Also immer etwas verringern in der Früh bis du ganz damit aufhörst.

Ansonsten noch viel Glück beim kämpfen gegen den Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: Fin/minox reduzieren?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 04 Oct 2010 16:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

askaquestion schrieb am Thu, 09 September 2010 23:57hi,

benutze seit ca 6 monaten minox und fin oral und seit eineinhalb monaten noch 2 fin tabletten im minox dazu. Trage das ganze 2 mal am tag auf und möchte das jetzt auf einmal am tag reduzieren weil ich ziemlich schuppen bekomme von dem zeug und weil es morgens fast

unmöglich ist die haare vernünftig zu stylen.

Wenn ich das ganze jetzt auf 1 mal am tag reduziere muss ich dann damit rechnen das viele haarausfallen weil die haare sich zu sehr an 2 mal pro tag gewöhnt haben oder kann da nix passieren?

danke für eure hilfe

wegen dem stylen einzige lösung: Morgens minox foam und abends das flüssige benutzen.

Wegen denn schuppen: Entweder foam, oder halt auf 1x am tag reduzieren. Oder panthenol ins minox reingeben, hat bei manchen "minoxschuppen" schon wahre wunder bewirkt.

---