

---

Subject: Regaine wirkt überhaupt nicht!

Posted by [Didi123](#) on Mon, 06 Sep 2010 22:23:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Kurz zu mir: Bin 25 Jahre, weiblich und bemerkte vor 2 Jahren, dass ich am Haaransatz, direkt an der Stirn meine Kopfhaut durch die Haare sah! Seitdem sämtliche Ärzte durch - keiner weiß was ich habe. Wenn dann gar keine Idee mehr vorhanden ist, heißt es halt: androgenetisch! Durch monatelange Recherche im Internet denke ich inzwischen, dass androgenetischer HA in meinem Alter sehr, sehr selten ist und ich auch noch Verwandte mit "vollem, dicken Haar bis ins hohe Alter" habe! Ich denke es hat eine andere Ursache, welche aber noch nicht gefunden wurde!

Schon vom 1. Arztbesuch an bekam ich eine Rezept für Regaine Frauen, habe mich mehrere Monate geweigert, sah aber im Juni 09 keine andere Möglichkeit mehr. Nach 2 Wochen bekam ich sehr übles shedding, was meine Haare an der Stelle nochmals um 50 % reduzierte. Neue Haare sind seitdem nicht mehr gewachsen. Da ich mal in einer Apotheke bei einer Haarsprechstunde war (wurde von einer Vertrieblerin von einem Hersteller von Regaine gehalten) und diese mir sagte, dass Regaine bei mir nicht wirkt, wenn es kein androgener HA ist, bin ich stark am überlegen, ob ich es nicht absetze. Allerdings hatte ich schon versucht es "auszuschleichen" und meinte der HA wurde dadurch stärker! (Evtl. auch Einbildung!) Nun möchte ich aber lieber Eil-Carnell oder Pantostin probieren. Oder manche bekommen ja von ihrem Arzt ein "spezielles Gemix". Ich gehe halt davon aus, dass es sich bei mir eher um eine hormonelle Sache handelt, welche durch die Pille ausgelöst wurde (als der HA begann hatte ich gerade zum 2. Mal die Pille gewechselt)! Da ich diese jetzt abgesetzt habe, habe ich natürlich Horror vor dem zu erwartenden HA und muss unbedingt vorbeugen!!

Bitte um Eueren Rat, welche Haartinktur!!! Danke!

Didi123

---

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!

Posted by [Sundance](#) on Tue, 07 Sep 2010 08:24:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das pantostin kannst du auf jeden fall nehmen. ist der selbe wirkstoff wie in el-cranell und unbedenklich.

das minox würde ich absetzen. regt zwar den haarwuchs an (bei dir wohl nicht) aber verschlechtert noch das dht führt also zu mehr haarausfall.---> kontraproduktiv

eventuell noch eine Haarkur in tablettenform sowas wie pantovigar oder folsäure Kapseln. Vielleicht hilft ja auch Bockshornklee.

Hast wohl deinen Hormonhaushalt durcheinander gebracht.

viel erfolg

---

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [Didi123](#) on Tue, 07 Sep 2010 09:08:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo Sundance,

danke für deine schnelle Antwort! Da du dich anscheinend recht gut auskennst muss ich dich leider mit noch weiteren Fragen belästigen

Wenn sich Minox ungünstig auf das DHT auswirkt, warum wird es dann bei AGA-Verdacht verschrieben??? Kann es dann anders herum auch sein, dass es bei mir eher zu noch mehr lichterem Haar führt, weil mein HA - vermute ich jetzt mal - eher von einem Progesteronmangel und einer Östrogendominanz (durch die Pille) resultiert??

Ich habe zwar lt. "Bluttests" KEIN erhöhtes Testosteron, allerdings habe ich schon ziemlich behaarte Beine (ohne rasieren geht gar nicht!), aber andererseits im Gesicht oder sonstwo keinerlei männliche Behaarung, nur eben an den Beinen etwas vermehrt oder könnte das zumindest schon etwas mit meiner Empfindlichkeit der Haarwurzeln (in Bezug auf Testosteron und DHT) zu tun haben???

Bockshornklee und ALLES andere in Nahrungsergänzungsmittelbereich habe ich schon durch!!

Wenn ich jetzt Minox absetze, sollte ich es dann lieber ausschleichen? Nehme es sowieso nur 1 x am Tag, könnte ich dann evtl. Pantostin morgens und Minox abends nehmen, vielleicht mal für 2 Wochen und dann evtl. 1-2 x die Woche abends das Minox weglassen oder wie würdest du das machen??? Gibt es wirklich keinerlei Unterschied bei Pantostin und Ei-Cranell? Hat man von einem der beiden auch wieder shedding??? (das wäre eine Katastrophe, denn eigentlich wollte ich ja eine Haartinktur die mir meine Haare zurückbringt und nicht das Gegenteil bewirkt!!!)

Wäre sehr lieb von Dir, wenn Du mir nochmal kurz helfen könntest!

LG  
Didi123

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [Foxy](#) on Tue, 07 Sep 2010 09:16:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde Minox nicht absetzen

viele nehmen nur Minox mit Erfolg  
auch viele Männer und die haben ein noch größeres DHT Problem  
daran liegt es meiner Meinung überhaupt nicht!

ich denk das liegt eher in der Richtung wie du meinst  
Progesteronmangel und einer Östrogendominanz (durch die Pille) resultiert??

also Pillensache

meine Nichte hatte HA ohne Ende mit beginn der Pille  
und bekam auch Bluthochdruck

Foxi

---

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [Didi123](#) on Tue, 07 Sep 2010 09:21:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Foxi!

Aber wenn es doch an der Pille liegt, dann kann ich mir doch Minox sparen??? Habe natürlich Angst es abzusetzen, da ja angeblich dann erst einmal noch mehr Haare ausfallen (zwar nur die, welche gewachsen sind - was ja bei mir nicht der Fall ist - aber bei meinem Glück fallen auch andere Haare aus). Deshalb wollte ich mal von Minox auf Eil-Cranell umsteigen!

Ich seh irgendwo nicht ein Minox ein Leben lang zu nehmen, ohne dass es überhaupt irgend etwas bringt!!!! Ich nehme doch auch keine Kopfschmerztablette, wenn ich davon noch mehr Kopfschmerzen bekomme!!!

Bin echt mal wieder am Verzweifeln, was richtig ist??

LG  
Didi123

---

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 07 Sep 2010 09:25:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Didi123 schrieb am Tue, 07 September 2010 11:21Hallo Foxi!

Aber wenn es doch an der Pille liegt, dann kann ich mir doch Minox sparen??? Habe natürlich Angst es abzusetzen, da ja angeblich dann erst einmal noch mehr Haare ausfallen (zwar nur die, welche gewachsen sind - was ja bei mir nicht der Fall ist - aber bei meinem Glück fallen auch andere Haare aus). Deshalb wollte ich mal von Minox auf Eil-Cranell umsteigen!

Ich seh irgendwo nicht ein Minox ein Leben lang zu nehmen, ohne dass es überhaupt irgend etwas bringt!!!! Ich nehme doch auch keine Kopfschmerztablette, wenn ich davon noch mehr Kopfschmerzen bekomme!!!

Bin echt mal wieder am Verzweifeln, was richtig ist??

LG

Didi123

Minox bringt nix wenn dir die Pille alles verhagelt!

vieleicht brauchst du kein Minox wenn du die Pille in die Tonne haust und dein HA nur davon kommt!

event.andere Pille verschreiben lassen oder eben weg mit dem Zeugs!

Foxi

---

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Sep 2010 09:35:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm erstmal das pantostin ein paar monate...

[http://medizinfuchs.de/pantostin.html/extended/1/order/name\\_asc](http://medizinfuchs.de/pantostin.html/extended/1/order/name_asc)

sehr wichtig..mach regelmäßig bilder...gleiche kamera gleiche beleuchtung..am besten immer 1 tag nach der haarwasche..sonst hast du keinen vergleich

das minox nimm erstmal weiter.

nach 3 monate kann man sich noch überlgern..ob spironolactone, flutamide oder cyproteronacetat eine alternative wäre.

warst du beim frauenarzt? wurde ein ultraschall der eierstöcke gemacht?

---

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [Didi123](#) on Tue, 07 Sep 2010 09:50:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pilos,

ich habe vor 3 Wochen die Pille abgesetzt! Mal sehen, was es bringt, habe natürlich Horror, dass es erstmal NOCH schlimmer wird.

Mein Frauenarzt ist TOTAL FÜR die Pille und nein er hat keinen Ultraschall von meinen Eierstöcken gemacht, was wäre denn da zu sehen?

Muss noch sagen, dass ich ein ähnliches Haarbild schon mal mit 16 Jahren hatte. Damals war es ungefähr genauso wie VOR Minox also nicht ganz so schlimm, aber doch auffällig. Damals musste ich lt. Frauenarzt Temperatur messen, da mein Zyklus völlig daneben war (sehr selten Blutungen gehabt, dann wieder alle 3 Wochen). Hat sich dann aber von selbst nach einigen Monaten gelegt. Damals nahm ich nur Priorin (keine Hormone!). Aber aus diesem Grund vermute ich eben WIEDER ein Hormonchaos. Oder ich bekomme sowas alle 7 Jahre (in diesem Zeitraum sollen sich ja sämtliche Zellen im Körper erneuern! )

LG  
Didi123

---

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Sep 2010 11:35:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Didi123 schrieb am Tue, 07 September 2010 12:50

Muss noch sagen, dass ich ein ähnliches Haarbild schon mal mit 16 Jahren hatte. Damals war es ungefähr genauso wie VOR Minox also nicht ganz so schlimm, aber doch auffällig. Damals musste ich lt. Frauenarzt Temperatur messen, da mein Zyklus völlig daneben war (sehr selten Blutungen gehabt, dann wieder alle 3 Wochen). Hat sich dann aber von selbst nach einigen Monaten gelegt. Damals nahm ich nur Priorin (keine Hormone!). Aber aus diesem Grund vermute ich eben WIEDER ein Hormonchaos. Oder ich bekomme sowas alle 7 Jahre (in diesem Zeitraum sollen sich ja sämtliche Zellen im Körper erneuern! )

LG  
Didi123

mit einem eierstöcke-ultraschall..kann man ein

[http://de.wikipedia.org/wiki/Polyzystisches\\_Ovarialsyndrom](http://de.wikipedia.org/wiki/Polyzystisches_Ovarialsyndrom)

sehen..da wird in den eierstöcken vermehrt androgene produziert...

das sprich auch für dieses durcheinander mit der menstruation.

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!

Posted by [Didi123](#) on Tue, 07 Sep 2010 12:23:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Pilos!

Na ja, also seit meinem 16. Lebensjahr (als die Zyklusstörungen extrem waren) wurde schon mal Ultraschall gemacht, aber nichts festgestellt. Ich bin z.B. auch nicht zu dick (eher normal bis zu dünn) und wenn die einzige Therapie die Pille Diane wäre, dann verzichte ich lieber!! Irgendwann will ich ja auch mal Kinder und ich wollte meinen Körper nicht ständig mit künstlichen Hormonen vollpumpen! Aber beim nächsten Frauenarzt-Besuch werde ich das Thema mal ansprechen!

Danke! (Allerdings hatte ich vom 18. bis 22. Lebensjahr super dicke wunderschöne lange Haare (in der Zeit nahm ich auch schon mal 2 Jahre die Pille und war nix).

Habe übrigens bei dem Hersteller von Regaine (Johnson & Johnson) angerufen und wurde sehr nett beraten. Es ist wohl wirklich so, dass Regaine nur getestet wurde bei androgenetischem HA und wenn man diesen nicht hat, kann es durchaus sein, dass Regaine nicht wirkt! Sie meinte dann auch, ich sollte es dann wohl lieber absetzen.

Sollte ich dann vielleicht erst einmal GAR nichts nehmen oder kann das Pantostin nichts schaden? Da ich ja wie gesagt gerade erst die Pille abgesetzt habe, brauche ich schon was, was den Haarausfall einschränken kann (denn der kommt bestimmt noch schlimmer, was man da so liest!!)

LG  
Didi123

---

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Sep 2010 12:53:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm nur Pantostin.....

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!

Posted by [Sundance](#) on Tue, 07 Sep 2010 13:05:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sag ich doch

---

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [Didi123](#) on Tue, 07 Sep 2010 14:00:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

o.k. werde ich mal versuchen!!

Trotzdem die Frage: gibt es ein shedding unter Pantostin????

LG  
Didi123

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [Sundance](#) on Tue, 07 Sep 2010 15:22:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein gibt es nicht...3x100ml bekommst du für ca. 27 euro in einer online apotheke

hier ein info link: <http://www.haar-ausfall.com/therapie/pantostin/>

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 07 Sep 2010 18:28:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Didi123 schrieb am Tue, 07 September 2010 11:08hallo Sundance,

danke für deine schnelle Antwort! Da du dich anscheinend recht gut auskennst muss ich dich leider mit noch weiteren Fragen belästigen

Wenn sich Minox ungünstig auf das DHT auswirkt, warum wird es dann bei AGA-Verdacht verschrieben??? Kann es dann anders herum auch sein, dass es bei mir eher zu noch mehr lichterem Haar führt, weil mein HA - vermute ich jetzt mal - eher von einem Progesteronmangel und einer Östrogendominanz (durch die Pille) restuliert??

Ich habe zwar lt. "Bluttests" KEIN erhöhtes Testosteron, allerdings habe ich schon ziemlich behaarte Beine (ohne rasieren geht gar nicht!), aber andererseits im Gesicht oder sonstwo keinerlei männliche Behaarung, nur eben an den Beinen etwas vermehrt oder könnte das zumindest schon etwas mit meiner Empfindlichkeit der Haarwurzeln (in Bezug auf Testosteron und DHT) zu tun haben???

Bockshornklee und ALLES andere in Nahrungsergänzungsmittelbereich habe ich schon durch!!

Wenn ich jetzt Minox absetze, sollte ich es dann lieber ausschleichen? Nehme es sowieso nur 1 x am Tag, könnte ich dann evtl. Pantostin morgens und Minox abends nehmen, vielleicht mal für 2 Wochen und dann evtl. 1-2 x die Woche abends das Minox weglassen oder wie würdest du das machen??? Gibt es wirklich keinerlei Unterschied bei Pantostin und EI-Cranell? Hat man von

einem der beiden auch wieder shedding??? (das wäre eine Katastrophe, denn eigentlich wollte ich ja eine Haartinktur die mir meine Haare zurückbringt und nicht das Gegenteil bewirkt!!!)

Wäre sehr lieb von Dir, wenn Du mir nochmal kurz helfen könntest!

LG  
Didi123

Minoxidil mag zwar Alleine auf dauer das DHT in den oberkopfhaaren erhöhen, aber es regt ohne zweifel stark das nachwachsen der haare an. Warum es neuwuchs anregt wissen wir bis heute nicht da der genaue prozess wie minoxidil wirklich auf die haare funktioniert bis heute keine aussagekräftigen belege bringt.

Ich hab schon so oft jetzt stories von der pille und haarausfall bei frauen gelesen... Auch wenn es östrogen etc. erhöht --> gut für die haare, scheint es auf dauer den hormonhaushalt offensichtlich total durcheinander zu bringen. Auch wenn es erstmal zu nem östrogen entzug kommt und noch mehr haare riseln setzt die pille besser ab probeweise für mindestens 6 monate.

Versuch mal mit dem panto und dem absetzen der pille. Ansonsten hat pilos die anderen 3 effektivsten alternativen für frauen genannt.

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [Didi123](#) on Tue, 07 Sep 2010 18:59:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo HirschGeweih!

Weiter unten schrieb ich ja bereits, dass ich vor kurzem (3 Wochen) die Pille abgesetzt habe. Gleichzeitig begann ich meine morgentliche Temperatur zu messen und hatte diesen 1. pillenfreien Monat KEINEN Eisprung. Evtl. muss sich das noch einpendeln evtl. ist das schon ein Hinweis auf Progesteronmangel!

Werde auf jeden Fall in den nächsten 4-8 Wochen nochmal meine Hormone testen lassen, weil bisher waren alle Bluttests nur "unter der Pilleneinnahme" (hier gleich die Frage: Pantostin ist ja östrogenhaltig, verfälscht das nicht meinen Test? Allerdings werde ich einen Speicheltest machen lassen, da dieser viel aussagekräftiger ist als ein Bluttest.

LG  
Didi123

P.S. In einem Buch über Vitalstoffe wurde dies hier empfohlen:

[http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;PAGE\\_user\\_op=view\\_page&PAGE\\_id=66](http://www.alopezie.de/website/index.php?module=pagemaster&amp;PAGE_user_op=view_page&PAGE_id=66)

Im Netz liest man eigentlich viel positives - hier aber weniger?!

---

---



Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 07 Sep 2010 19:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hatte ich nicht gesehen weil ich einiges überflogen bin, bin ziemlich müde heute...

das speicheltests aussagekräftiger sind habe ich auch schon gelesen, aber auch da haben wir keinen wirklich aussagekräftigen test. Das problem ist man müsste den hormonhaushalt und deren prozesse in deinen haarfollikeln testen, und das ist meines wissen nach nicht möglich leider. Daher kann man eine AGA auch mit keinem test diagnostizieren, man kann höchstens andere ursachen durch bestimmte tests ausschliessen und auch halt am muster der haarausfalls.

Z.b. ultraschall oder schilddrüsencheck sind sinnvolle tests um andere ursachen auszuschliessen. Mangelernährung kannst du auch ausschliessen, wenn das der fall wäre würde es dir gesundheitlich sehr elendig gehen.

Wie schon erwähnt, mangelernährung ist selten, und steht auch in keiner relation zu der mangelernährung vor 70 jahren noch oder davor, ein so krassen mangel gibt es heute in der westlichen welt fast nicht mehr. Daher bringen auch zusätzlich mehr vitamine oder vitalstoffe auch nix leider. Viele wurden auch schon erfolglos im forum getestet.

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!

Posted by [Didi123](#) on Wed, 08 Sep 2010 06:38:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo HirschGeweih!

Nein, von Mangelernährung gehe ich auch nicht aus und wie gesagt ich habe ja schon alles an Nahrungsergänzung durch!

Die Schilddrüse wurde auch untersucht, durch Sonographie, keine Auffälligkeiten. Allerdings liegt mein TSH-O Wert immer bei 2,.. was ja angeblich etwas erhöht wäre! Leider weigert sich mein Arzt aufgrund der Sonographie weitere Test zu machen (ft3 und ft4)! War auch schon bei zwei verschiedenen Homöopathen, welche auch beide meinten, dass meine Schilddrüse nicht in Ordnung wäre! Eine sagte auch ich solle auf meine Leber aufpassen (trinke aber NULL Alkohol)! Bluttests waren bisher auch alle unter der Pille, so dass ich zwar schon viel gemacht habe, aber trotzdem nix weiß!!!

Nochmals meine Frage: Wäre unter Pantostin der Östrogenwert verfälscht?

LG Didi123

---

---

Subject: Aw: Regaine wirkt überhaupt nicht!  
Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Sep 2010 07:31:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Didi123 schrieb am Wed, 08 September 2010 09:38  
Nochmals meine Frage: Wäre unter Pantostin der Östrogenwert verfälscht?

nein