Subject: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by ronny4 on Sun, 05 Sep 2010 04:54:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo,

ich bin m, 21 und habe seit 1-2 Jahren Haarausfall.
Bis jetzt hat man es nicht gemerkt, obwohl mir die Haare wirklich heftig ausgehen. Wenn ich mit der Hand druchfahre hab ich jedes mal etwa 10 Haare dran, egal wie oft ich das mach.
Vor allem beim Haarewaschen ist es schlimm, da kleben mein Hände nur so voller Haare.
Ich hatte mal richtig schönes dichtes Haar, davon ist nichtmehr viel übrig.

Außerdem juckt meine Kopfhaut ständig, mal mehr mal weniger, manchmal unerträglich.
Ich hab auch dauernd viele kleine Blutkrusten auf der Kopfhaut. Sind das Entzündungen?

Vor allem sieht man es an der Zweibel und von vorne.
Bei mir hat niemand (zumindest bis zu den Großeletern) Harausfall, oder auch nur annähernd eine Glatze oder Tonsur.

Das Schlimme ist nochdazu, ich sehe trotz 21 eher aus wie 16, ist leider so. Wenn ich jetzt eine Glatze bekomme, sieht das fürchterlich aus

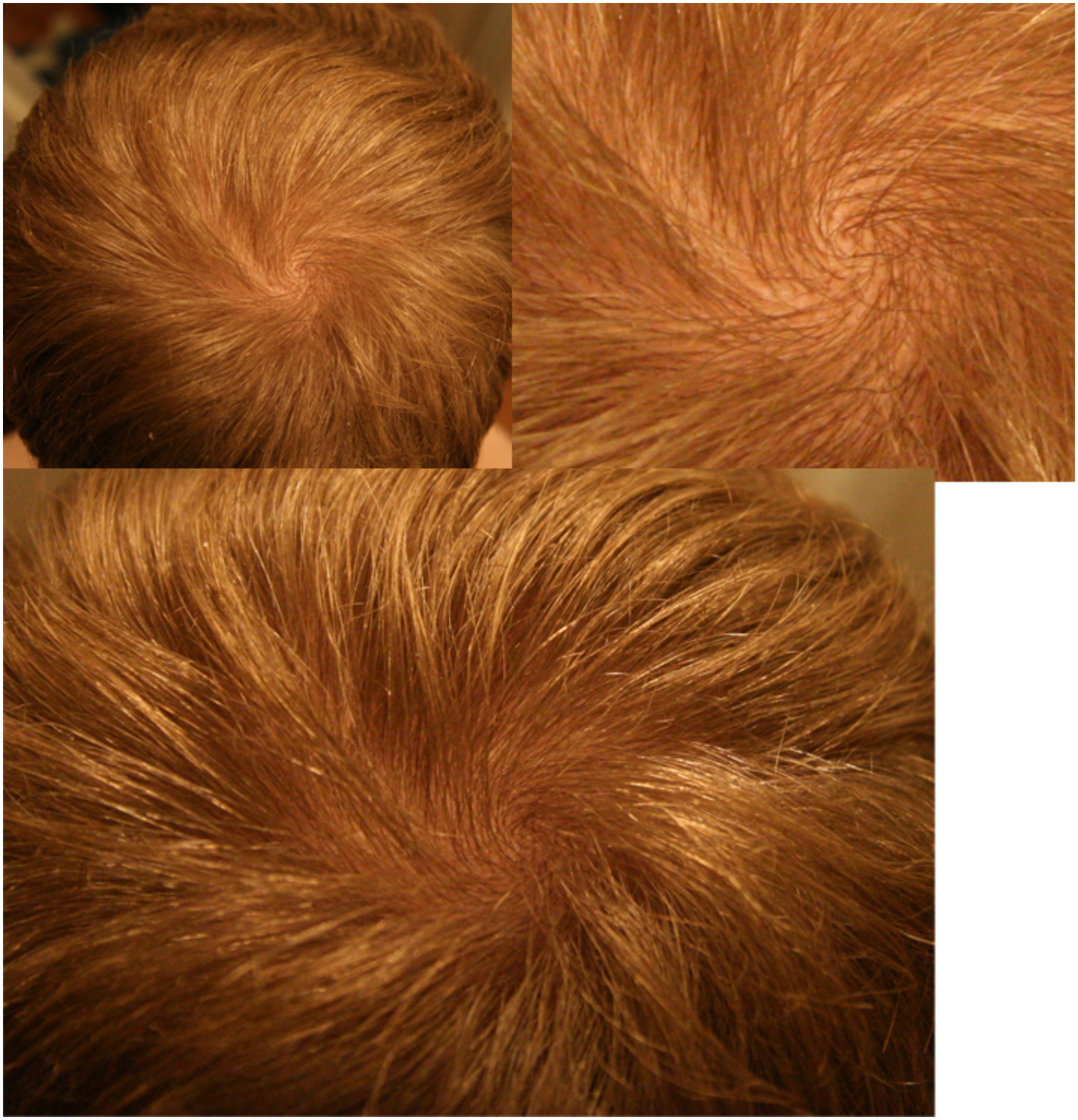
Was kann ich tun und woran kann das liegen?
Schilddrüsen?
Erblich?

Ich hab interessanterweise auch kaum noch einen Stimmbruch gehabt, kann das was auch auf die Schilddrüsen hindeuten?

Ich habe wirklich keine Ahnung was ich tun soll, weiß jemand Rat?
Kann der Haarausfall wieder rückgängig gemacht werden?

File Attachments

1) haare1.jpg, downloaded 805 times



Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by krx on Sun, 05 Sep 2010 07:25:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ohne dir hier jetzt aufn schlips treten zu wollen, wo siehst du da haarausfall...?

dass ist ein normaler wirbel, würde ich jetzt sagen.

großer haarverlust muss nicht unbedingt mit haarausfall zu tun haben, solange die haare "nachwachsen".

kaum einen stimmbruch!? also entweder man hatte ihn oder man hatte ihn nicht ;D. deutet vllt darauf hin, dass du eben keine sehr tiefe stimme bekommst.

du könntest ja mal zum hautartz gehen, und einen trichoscan machen lassen-> damit lässt sich zumindest feststellen wieviele haare sich in der ana und wieviele sich in der telophase befinden.

greets

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by ronny4 on Sun, 05 Sep 2010 08:14:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie gesagt, früher waren meine Haare viel viel dichter. Es fängt eben gerade erst an sichtbar zu werden. Oben sieht man es nur nicht weil die Haare doch relativ lang sind, 5-6cm. Aber die Zweibel war bei mir früher kaum sichtbar weil so dicht.

Ich seh es ja auch jeden Tag bei anderen Menschen, bei mir kann man da auf so einer riesigen Fläche 10cm² auf die Haut sehen, bei anderen sieht man höchstens auf 5cm² mal was durchschimmern.

Hier noch ein Foto von der Stirn.
Die Haare stehen mittlerweile schon etwa 2mm auseinander weil schon so viel dazwischen ausgefallen ist.
Man kann von vorne etwa 5cm weit durch auf die Kopfhaut sehen wenn die Haare nach oben stehen.

Muss noch ein besseres Foto machen wo man wirklich dursehn kann, sieht echt schlimm aus...

File Attachments

1) haare2.jpg, downloaded 474 times

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by krx on Sun, 05 Sep 2010 09:44:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

gut. ich wär froh wenn es so wär =). naja, also klar machen kann man immer was, vllt nimmt auch nur die haardiche bei dir ab, was ein ganz natürlicher prozess ist. ich würde sagen, dass geht bei dir nicht in richtung aga. würde es an deiner stelle mit minoxidil versuchen, ist gegen alle arten von haarausfall gut, und regt neuwuchs an.

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by Sunken on Sun, 05 Sep 2010 13:34:47 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Erstmal kann ich dich beruhigen - es wird niemandem auffallen, dass deine Haare lichter werden. Noch sehen sie vollkommen dicht aus. Außer dir selber ist wohl auch noch niemand auf die Idee gekommen, dass du Haarausfall hast. Deswegen: Von "echt schlimm" kann keine Rede sein. Zitat:Ich seh es ja auch jeden Tag bei anderen Menschen, bei mir kann man da auf so einer riesigen Fläche 10cm² auf die Haut sehen, bei anderen sieht man höchstens auf 5cm² mal was durchschimmern.Das fällt anderen Leuten auch gar nicht so stark auf. Ich habe bereits lichtere Haare als du (vorher eine dichte Mähne, seit etwa 20 Haarausfall) und eigentlich niemandem in meinem Freundeskreis ist aufgefallen, dass meine Haare über die Jahre lichter geworden sind. Nur den äußert aufmerksamen. Von fremden Menschen ganz zu schweigen. Also mach dich wegen des Aussehens deiner Haare noch nicht verrückt, man sieht wirklich rein gar nichts. (Außer man beschäftigt so viel mit Haarausfall, dass man in so einem Forum herum hängt.)

Gut, dass du es früh erkannt hast, dann kannst du eher etwas dagegen tun und mehr Haare behalten. Wenn du ein bisschen Zeit mitbringst, kannst du sicher auch mal das Forum nach Medikamenten durchforsten. Ein Tipp: Finasterid und Minoxidil. Schau dir Wirkungen und berichtete Nebenwirkungen gut an und entscheide dich für eines von beiden oder beides. (zusammen ist der Effekt am besten). Sind leider momentan die einzigen wissenschaftlich wirklich gesicherten Mittel, die in Deutschland für Männer zugelassen sind, wenn ich mich nicht irre.

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by Lucky on Sun, 05 Sep 2010 14:39:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

...die bilder und auch deine *entzündungen* (seborroisches ekzem; geht oft mit erblich bedingten haarausfall einher) deuten auf eben diesen erblich bedingten haarausfall hin....allerdings im absoluten anfangsstadium. hast also genug zeit dich hier im forum einzulesen.

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by ronny4 on Tue, 07 Sep 2010 22:22:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Oh Gott

Ich hab ein Bild angehängt, diese Haare sind mir heute alle ausgegangen.
Das kann ja einfach nicht normal sein, das sind wohl um die 500 Stück oder mehr.

Das schlimme ist, ich wohne nicht in Deutschland, bekomme erst wieder in vielleicht einem Jahr die Möglichkeit für einige Zeit nach Deutschland zu kommen. In dem Land wo ich bin ist das Gesundheitssystem eher schlecht, ich werde kaum zu einem Arzt kommen der mir das untersuchen kann oder will, oder der mir Medikamente verschreibt. Wird es in 1 Jahr wohl viel werden oder dauert das länger?

File Attachments

1) haare3.jpg, downloaded 355 times

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by Homers on Wed, 08 Sep 2010 01:37:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

in welchem land lebst du denn?
vielleicht kriegst du dort die sachen die du für deine behandlung brauchst auch ohne rezept.
oder man könnte gucken ob die medi-anbieter in dein land liefern.
ausserdem gibt es in ländern mit angeblich schlechtem gesundheitssystem oftmals bessere ärzte als hier.
gehen deine haara am ganzen kopf aus? also auch am nacken, an den seiten?

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by ronny4 on Wed, 08 Sep 2010 02:38:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja, aber noch mehr oben.

Das sind doch eindeutig viel zu viele Haar die da an einem tag ausgehen oder?

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by Fin on Wed, 08 Sep 2010 06:45:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

in welchem land wohnst du?

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by ronny4 on Wed, 08 Sep 2010 07:52:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich wohne in Kanada und bin hier aber nur gegen Notfälle versichert weil ich mir nicht mehr leisten kann.....
Ich war hier desshalb auch noch nie beim Arzt weil ich noch nie nen Notfall hatte, kenne mich auch mit dem Gesundheitssystem hier überhaupt nicht aus und wüsste nichtmal wo ich da hingehen sollte wegen den Haaren..

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by masqe on Wed, 08 Sep 2010 15:31:41 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ALso mir fallen ca. 100-150 Haare am Tag aus...allerdings hat sich der Haarstatus seid nem Jahr nicht verändert. Seid Dezember nehm ich Fin...die Haare werden wieder dicker, dadurch wirkt das Haar voller. Neuwuchs warte ich drauf!

Erhöhter Haarausfall nervt, meist aber kein Grund zur Panik, die meisten Haare/alle Haare wachsen wieder nach.
Bei dir sieht es noch gut aus.... Über einen längeren Zeitraum sollte man allerdings nicht über 200+ Haare verlieren.

Nimm Fin?

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by pilos on Wed, 08 Sep 2010 16:42:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ronny4 schrieb am Wed, 08 September 2010 10:52Ich wohne in Kanada und bin hier aber nur gegen Notfälle versichert weil ich mir nicht mehr leisten kann.....
Ich war hier desshalb auch noch nie beim Arzt weil ich noch nie nen Notfall hatte, kenne mich auch mit dem Gesundheitssystem hier überhaupt nicht aus und wüsste nichtmal wo ich da hingehen sollte wegen den Haaren..

http://www.justlanded.com/deutsch/Kanada/Landesfuehrer/Gesun dheit/Das-Gesundheitssystem

http://www.wohin-auswandern.de/krankenversicherung-kanada

wegen haare loht es sich aber trotzdem nicht zum arzt zu gehen...

kann er auch nix ausrichten der arzt..

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by ronny4 on Thu, 09 Sep 2010 00:48:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

EDIT: Sorry, sollte eine Antwort auf einen anderen Beitrag werden. Siehe weiter unten.

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by ronny4 on Thu, 09 Sep 2010 00:50:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

....

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by ronny4 on Thu, 09 Sep 2010 00:51:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Naja doch meiner Meinung nach lohnt es sich schon, denn ich hab wie gesagt einige weitere Beschwerden die z.B. auf Schilddrüsen hindeuten könnten was bedeuten würde, dass die Schilddrüsen geheilt gehören und nicht die Haare (die ja dan dadurch von selbst besser werden würden wenn es an den Schilddrüsen liegt).

Wenn mir einfach so ohne irendwelche sonstigen Beschwerden die Haare ausgehn würden würd ich sagen ok, das ist dann wohl so. Aber wie gesagt, ich hab diese Entzündungen auf der Kopfhaut (Haarwurzeln?), die Kopfhaut juck teilweise wie verrückt, ich hab (selten) Probleme mit dem Kreislauf - manchmal wenn ich aufsteh wird mir kurz weiß/schwarz vor den Augen, ich hab extrem Fettige haut am Kopf, schon seit ich 10 Jahre alt war und hab mit 22 immernoch Pickel....

Ich bin kein Arzt aber für mich hört sich das an wie wenn da was nciht in Ordnung ist.

Was sagt ihr?

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by Sunken on Thu, 09 Sep 2010 10:22:57 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Naja doch meiner Meinung nach lohnt es sich schon, denn ich hab wie gesagt einige weitere Beschwerden die z.B. auf Schilddrüsen hindeuten könnten was bedeuten würde, dass die Schilddrüsen geheilt gehören und nicht die Haare (die ja dan dadurch von selbst besser werden würden wenn es an den Schilddrüsen liegt).Ich habe auch eine Unterfunktion. Dachte, die Behandlung würde gegen den HA helfen. Tat sie aber nicht. Kann also der Auslöser für HA und damit einhergehen, es muss sich aber nichts bessern.

Zitat:Wenn mir einfach so ohne irendwelche sonstigen Beschwerden die Haare ausgehn

würden würd ich sagen ok, das ist dann wohl so. Aber wie gesagt, ich hab diese Entzündungen auf der Kopfhaut (Haarwurzeln?), die Kopfhaut juck teilweise wie verrückt, ich hab (selten) Probleme mit dem Kreislauf - manchmal wenn ich aufsteh wird mir kurz weiß/schwarz vor den Augen, ich hab extrem Fettige haut am Kopf, schon seit ich 10 Jahre alt war und hab mit 22 immernoch Pickel....Die gleichen Probleme habe ich auch. Finasterid hat sowohl die fettige Haut bei mir beseitigt als auch das Kopfhautjucken etwas besser gemacht. Zudem hat es gegen den Haarausfall geholfen. Man sollte nur sorgfältig auf die Nebenwirkungen achten.

Was ich für die Kopfhaut aber echt empfehlen kann ist Ket-Schuppenshampoo. 2x die Woche anwenden und mein Juckreiz sowie die dicken Schuppen, die ich von Minoxidil bekommen habe, waren weg.
Zitat:
Ich bin kein Arzt aber für mich hört sich das an wie wenn da was nciht in Ordnung ist.Ist relativ üblich. Die Schmerzen in den Haarwurzeln gehen oft mit dem Ausfall einher. genau wie die fettige Haut, also die Talgproduktion, den Haarausfall noch verschlimmern können. Ich würde dir raten, es mit Finasterid zu versuchen und erstmal abzuwarten. wenn du auf Nummer sicher gehen willst, kannst du auch Ket-Shampoo dazu nehmen. Durch Fin wurde meine Haut schlagartig so trocken, dass ich meine Haare, die sonst innerhalb eines Tages so stark nachgefettet sind, dass ich sie wieder waschen musste, nur noch etwa jede Woche waschen hätte müssen. Echt toll. Fettige Haut und Haare waren Vergangenheit. Schade, dass ich es nicht mehr nehmen kann.

Subject: Aw: Haarausfall mit 21 Jahren
Posted by ronny4 on Tue, 05 Oct 2010 22:29:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich hab noch ein Bild gemacht, da sieht mans noch besser.
Das ist doch einfach nicht normal oder?

Wenn ich auf der Straße schau, da hat niemand so einen riesigen fast kahlen Fleck beim Wirbel, egal wie kurz oder lange die Haare oder wie alt die Leute sind, bei den meisten sieht man den Wirbel überhaupt nicht, außer sie hatten offensichtlich Harausfall.....

File Attachments

1) haare4.jpg, downloaded 242 times