
Subject: Ich kann nicht mehr!!

Posted by [bellaria100](#) on Sat, 04 Sep 2010 10:42:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 28 Jahre alt und habe von Haus aus dünnes Haar.

Ich habe vor ca 4-5 Monaten die Pille (Valette) abgesetzt und jetzt hab ich so starken Haarausfall dass mein ganzes Kopfkissen voll ist und beim Waschen das Sieb, die Bürste etc...

Ich bin am Verzweifeln. Habe die Valette vor Jahren schon mal genommen und abgesetzt und da war gar nichts. Was hat denn diese Pille nur in sich dass alle die sie absetzten Haarausfall kriegen???? Meine Psyche ist echt am Ende. Mein Freund kann meine Depri Phasen schon nicht mehr ertragen!!!

Ich war beim Hautarzt und dieser hat mich gefragt ob ich ein einschneidendes Erlebnis vor 2-3 Monaten hatte. Und ja ich hatte eine Augenoperation im Mai. Er führt den HA auf den Stress zurück. Vielleicht eine Kombi von Pille und OP??

Wann hört der HA endlich auf?? Ich nehme schon Pantovigar ein und Zink u. Kieselerde und Biotin. Dann habe ich mir Regaine besorgt. Aber nichts hilft!!!!!!!!!!!!

Ich werde immer hässlicher werden wenn meine Haare bald so dünn sind dass ich fast keine mehr auf dem Kopf habe.

Der Arzt meinte er kann mir nichts verschreiben. Der Körper regelt das von alleine aber das dauert. Er sagte dass ich noch gut 1/3 meiner Haare verlieren werde. OH MEIN GOTT!!!!!!!!!!!! Aber sie wachsen alle wieder nach hat er gesagt. Ob ich das glauben soll.

Ich bin verzweifelt und weiss nicht mehr weiter. Zu allem Übel ist meine Haut auch noch schlecht geworden. Oh mann, ich hätte diese blöde Pille niemals absetzten dürfen bzw. gar nicht erst anfangen sollen.

Soll ich mir mal ein Blutbild machen lassen?? Was meint ihr?? Kann man die Schilddrüsenwerte auch beim Hautarzt testen lassen??

Bitte helft mir!!!!

Grüße

bellaria

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!

Posted by [dani1993](#) on Sat, 04 Sep 2010 10:46:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Regaine ist ja kein mittel das sofort wirkt...Aber vllt solltest du eines der Coffenshampo benützen. Die sind echt gut gegen so agreisven HA. Da verlierst du anstatt 200 bspweise nur 30.

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!
Posted by [Rosso](#) on Sat, 04 Sep 2010 11:01:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani1993 schrieb am Sat, 04 September 2010 12:46Also Regaine ist ja kein mittel das sofort wirkt...Aber vllt solltest du eines der Coffenshampo benützen. Die sind echt gut gegen so agreisven HA. Da verlierst du anstatt 200 bspweise nur 30.

Hoffentlich meinst du das nicht ernst.

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!
Posted by [dani1993](#) on Sat, 04 Sep 2010 11:11:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Sat, 04 September 2010 13:01

Hoffentlich meinst du das nicht ernst.

Gegen die Leute die so büschelweise Haar verlieren ist es absolut ein gutes Mittel...

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!
Posted by [Rosso](#) on Sat, 04 Sep 2010 11:17:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sagt wer? Es gibt genug, die für das Alpecin-Zeug ihr Geld zum Fenster rausgeworfen haben... Shampoos alleine wirken nicht gegen HA. Schon gar nicht Coffein. Und den Vergleich, dass manche (teilweise stark) an ihrem Hormonhaushalt rumdoktoren müssen, um ihren HA etwas zu reduzieren, zieh ich mal gar nicht erst heran.

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!
Posted by [326432](#) on Sat, 04 Sep 2010 11:22:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verlierst du deine Haare auch auf den Seiten oder nur im Oberkopf Bereich ??? Dünnst du gleichmäßig am ganzen Kopf aus oder nur in einem bestimmten Bereich des Kopfes ????

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!
Posted by [dani1993](#) on Sat, 04 Sep 2010 11:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Rosso

Ich seh das genauso wie du ,
Aber sowie bei diesem Fall würde es helfen, den bei erheblichen wo du mehr als 200 oder mehr verlierst verhilft das zeug wirklich nicht so viel zu verlieren. Das kann ich bezeugen.

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 05 Sep 2010 07:15:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dani1993 schrieb am Sat, 04 September 2010 13:23@Rosso

Ich seh das genauso wie du ,
Aber sowie bei diesem Fall würde es helfen, den bei erheblichen wo du mehr als 200 oder mehr verlierst verhilft das zeug wirklich nicht so viel zu verlieren. Das kann ich bezeugen.

nein wird es nicht. Minox ja, alpecin nein. Die angebliche DHT hemmende wirkung konnte bis heute nur im reagenzglas und nicht im menschen nachgewisen werden, damit dürfte dann jawohl klar sein dass das zeugs nichts bringt.

back2topic: Erstmal wie ist das muster das haarausfalls? Dünnt es an denn seiten auch aus?

Die pille könnte es durchaus sein, du bist nicht die erste die nach längerer einnahme der pille unter haarausfall leidet. Blutbilder bringen leider gar nichts, ausser es liegt ein krasser nährstoffmangel vor was sehr selten in unserer westlichen welt ist, ausserdem hättest du dann entsprechend einige andere beschwerden... Wenn der haarausfall diffus ist macht ein schilddrüsencheck sinn, wenn kein diffuser ausfall vorliegt kannst du die schilddrüse ausschliessen.

Und noch ein tip: Wir haben auch ein frauenforum.

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!
Posted by [pilos](#) on Sun, 05 Sep 2010 15:16:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

greif zu pantostin

http://medizinfuchs.de/pantostin.html/extended/1/order/name_ asc

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!
Posted by [Christian24](#) on Sun, 05 Sep 2010 15:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 05 September 2010 17:16

greif zu pantostin

http://medizinfuchs.de/pantostin.html/extended/1/order/name_ asc

Und Spiro Topisch könntest du auch versuchen. Ich hatte vor allem am Anfang damit recht gute Erfahrungen

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!
Posted by [amigo77](#) on Sun, 05 Sep 2010 19:24:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin natürlich kein Experte und kann deswegen auch nur Vermutungen anstellen, die zutreffend sein mögen oder auch nicht.
Für mich hört sich das schon so an, als hättest du ne sehr starke Reaktion von hormonell bedingtem Haarausfall. In Zusammenhang mit dem intensiven Eingriff der Pille in die Hormonbalance des Körpers haben ja schon viele Frauen recht heftige Erfahrungen gemacht, zum Beispiel mit Haarausfall, aber auch mit psychischen Reaktionen wie Depressionen (manchmal durch das Nehmen der Pille, manchmal durch das Absetzen nach längerer Einnahme). Ich würde deswegen sagen, dass man mit seinen Hormonen wirklich nicht spassen sollte und wenn nur sehr überlegt und behutsam in den Hormonhaushalt eingreifen sollte. Von der Pille würde ich sowieso eher abraten und auch finde ich es etwas fragwürdig, vielleicht sogar unverantwortlich, wie die von Frauenärzten/-innen bei allen möglichen Problemen schnell mal verschrieben wird. Aber in dem Bereich kenne ich mich zuwenig aus, um mir da

wirklich eine fundierte Meinung bilden zu können.

Oft schon habe ich gehört, dass viele Frauenprobleme (auch mit Haarausfall und Haarausdünnung) entstehen durch zuwenig Progesteron bzw. ein ungünstiges Verhältnis zwischen Östrogen und Progesteron. Kannst ja mal mit deinen Ärzten darüber sprechen. Regaine würde ich nicht nehmen, und wenn dann nur im absoluten Notfall, wenn quasi nichts anderes geholfen hat. Männerprobleme mit Haaren sind ja nun sehr verbreitet und die gibt es auch schon lange, aber dass es mittlerweile Regaine für Frauen gibt und es beworben wird, in den Apotheken ausliegt etc., das finde ich schon bemerkenswert. Was geht da eigentlich ab? Warum haben auch Frauen in zunehmender Zahl heute Haarprobleme? Regaine ist für mich ein reines Symptombekämpfungsmittel. Man sollte aber lieber mal fragen, woher genau solch ungewöhnlichen Symptome, wie du sie hast, wirklich kommen. Nicht dass ich darauf eine gute Antwort hätte.

Aber in einem Punkt kannst du wirklich beruhigt sein: Sobald du dein Problem gelöst hast bzw. sich dein Körper wieder im hormonellen Gleichgewicht befindet, werden deine Haare sicher wieder vernünftig nachwachsen. Anders als bei der männlichen Glatzenbildung, sterben bei solchem Haarausfall, wie du ihn (vermutlich) im Moment hast, ja nicht die Haarfollikel ab. Deswegen kann und wird sich sicher alles regenerieren. Aber Geduld ist wohl nötig. Wichtig wär natürlich ne Klärung, an welcher Art von Haarausfall du gerade leidest. Kann mir in deinem Alter aber schwer androgenetische Alopezie vorstellen. Ich glaub, die trifft Frauen wenn, dann eher in der zweiten Lebenshälfte.

Schilddrüse abklären ist auch wichtig. Hab selber durch Einnahme von SD-Hormonen eine deutliche Verbesserung von diffusem Haarausfall erreicht und meine Haare wurden auch qualitativ besser, allerdings durch ne Übersteuerung ging es dann auch wieder abwärts. Da sieht man auf jeden Fall mal, wie sensibel die Haare auf hormonelle Unstimmigkeiten reagieren, vor allem was Schilddrüsenhormone und Geschlechtshormone angeht.

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!

Posted by [bellaria100](#) on Mon, 06 Sep 2010 18:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für Deine ausführliche Antwort.

Was komisch ist dass ich die gleiche Pille vor zig Jahren schon mal genommen und abgesetzt habe. Damals hatte ich keine Haarprobleme. Außerdem kann ich mir gar nicht vorstellen, dass mein Hormonhaushalt so durcheinander ist, denn ich habe meine Menses gleich im ersten Monat mit nur 2 wo. Verspätung bekommen, dann mit einer Woche und jetzt nach 5 Monaten am 31.Tag. Das deutet meiner Meinung nach eher auf einen ausgeglichenen Hormonhaushalt hin. Denn ich kenne Mädels die hatten ihre Menses nach dem Absetzen der Pille erst nach Monaten das erste Mal wieder.

Ich werde das Regaine nach der einen Flasche auch absetzen. Ich denke auch nicht dass das der richtige Weg ist. Hab schon gelesen dass R.viele Nebenwirkungen hat.

Meine Blutwerte und Schilddrüsenwerte möchte ich auf jeden Fall noch checken lassen. Wenn da nichts rauskommt wird mir wohl nix anderes übrig bleiben als abzuwarten und zu hoffen dass sich alles wieder normalisiert und die Haare wieder anfangen zu wachsen.

Also drückt mir die Daumen.

Bei welchem Arzt kann ich denn meine Schilddrüsenwerte checken lassen?? Macht das der Hautarzt gleich mit?

Subject: Aw: Ich kann nicht mehr!!
Posted by [amigo77](#) on Thu, 09 Sep 2010 10:52:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, die Schilddrüsenwerte kann auch der Hausarzt checken lassen, und der kann ggf. auch Schilddrüsenhormone verschreiben. Es mag natürlich sein, dass er an einen Endokrinologen überweisen will. Aber einen ersten Check sollte auch jeder Internist oder Allgemeinarzt machen können.

Wichtig ist es TSH, freies T4 und freies T3 zu überprüfen, wobei die eigenen Wohlfühlwerte nicht unbedingt mit den Bevölkerungsdurchschnittswerten übereinstimmen müssen, nach denen die Werte in auffällig oder unauffällig eingeteilt werden. Man kann auch noch für die Schilddrüse relevante Antikörper überprüfen, da manche Menschen an einer Autoimmunerkrankung der Schilddrüse leiden.

Eine regelmässige Regel ist sicher ein gutes Zeichen, wie überhaupt Regelmässigkeit in den Körperfunktionen. Es mag auch sein, dass du in Bezug auf manche Hormone oder sogar alle keine wirklichen Probleme hast. Aber so einige Entwicklungen lassen schon darauf schliessen, dass es heute mehr hormonelle Probleme gibt als früher. Zum Beispiel war es vor 100 Jahren durchaus normal, wenn ein Mädchen erst mit 17 oder 18 die erste Regel bekam. Heute passiert das manchmal schon mit 9 oder 10 Jahren. Auch hat die Frauenärztin von einer guten Bekannten von mir erzählt, ihr würde auffallen, dass auch eine größere Zahl von Frauen relativ früh in die Wechseljahre kämen, manchmal schon in den 30ern. Ich glaube schon, dass es heute mehr Faktoren gibt als früher, die sowohl bei Männern als auch bei Frauen zu biochemischen Unstimmigkeiten im weitesten Sinne führen.