

---

Subject: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(  
Posted by [ty1er](#) on Thu, 02 Sep 2010 17:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 26 Jahre alt und leide ca seit ich 17 bin unter Haarausfall - mein Vater, der Arzt ist, litt seinerzeit auch darunter und so ließ ich mir von ihm mit 19 bereits minox und fin verschrieben - das nahm ich dann 2-3 Jahre und war mit meinem Haarstatus völlig zufrieden  
Danach wurd ich fahrlässig, dachte womöglich ist meine Veranlagung gar nicht so schlimm (mein vater hatte mit 24 schon ne halbglatze - ich hatte zu dem zeitpunkt noch ziemlich volles haar) und setze schlussendlich die Medikamente ab auch weil ich ein wenig an libidoverlust litt.

Danach gings schleichend aber doch bergab - bis vor 8 monaten als ich mich entschloss doch wieder Minox5% zu nehmen. Nach dem anfänglichen shedding das mir schon bekannt war würd ich sagen dass mein Haarstatus sich wieder erheblich verbesserte, zumindest optisch. Nun leide ich allerdings seit 1-2 monaten erneut an übertriebenem shedding (ich hatte minox ca 1 woche ausgesetzt) - geschätzte 200+ Haare täglich fallen mir aus und es schlägt sich leider auch extrem auf die optische Haardichte aus. mir kommt sogar vor mein Haaransatz ist in der kurzen zeit 1 cm zurückgegangen. Dass meine Arbeits-Kollegin mich sogar darauf angesprochen hat, zeigt dass es keine Hysterie meinerseits ist. Sollten diese Haare nicht mehr zurückkommen denk ich bereits ernsthaft über ne HT nächsten Sommer nach. Hatte jemand schonmal so eine situation? Legt sich das evtl wieder? Wachsen die Haare wieder nach?

Euer Rat? Minox absetzen? Weiternehmen und mit Fin ergänzen? Tabletten? Fin oder Avodart Topisch? (Mengt man da einfach 2 Tabletten ins Minox oder in der Art?)

---

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [Foxy](#) on Fri, 03 Sep 2010 06:44:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ohne Fin gehts nicht

Minox allein ist wie Benzin ins Feuer schütten  
es soll angeblich auch DHT erhöhen

würde Fin und Fin Topisch nehmen  
Topisch reicht alle 2Tage

Foxy

---

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [Mink](#) on Fri, 03 Sep 2010 13:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schliesse mich Foxi an. Fin ist das A&O wenn Du Deine Haare halten willst.

---

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [Fin](#) on Fri, 03 Sep 2010 15:39:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oder dut.

---

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [jpo03](#) on Fri, 03 Sep 2010 17:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie gesagt, wenn du nichts oral einnehmen möchtest, bleibt dir die topische variante. die ist mindestens genauso gut. alles oral zu konsumieren ist kein muss!

ich würde an deiner stelle minoxidil weiternehmen und es lediglich durch einen der beiden wirkstoffe ergänzen!

eventuell noch einen dht-blocker gegen das testosteron wie spiro oder fluta dazunehmen und fertig ist das regimen.

---

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 03 Sep 2010 18:25:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ist auch leider so, minox ohne fin ist wie ein eimer wasser aufzufüllen ohne das leck vorherr abzudichten, es bringt zwar kurzfristig was, aber am ende läuft das ganze wasser wieder raus. Dasselbe ist mit deinen haaren.

Minox+ einen potenten DHT hemmer, fin oder dut. Beide kannst du auch topisch anwenden wenn du keine orale andwendung willst. Du kannst sogar beide in minox auflösen und zusammen auftragen.

---

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [Foxi](#) on Sat, 04 Sep 2010 16:52:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox hat dir ja mal geholfen  
würde ich beibehalten

---

aber Fin dazu und wenn es nur 2xpro Woche ist

Foxi

---

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [ty1er](#) on Tue, 07 Sep 2010 09:28:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo werd mir wohl morgen ne Visa ausstellen lassen und mir Fin bestellen um dann wie damals die Proscar Tabletten zu 5keln.

Denke ich werd mir auch so ein "Ket-Shampoo" gleich zulegen das alopecin dass ich letzte woche in panik gekauft hab bringts ja angeblich nich - Kann da jemand ne Bezugsquelle für dieses Ket empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [blub123](#) on Tue, 07 Sep 2010 09:36:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[http://medizinfuchs.de/preisvergleich/ket-schuppenshampoo-100-ml-hexal-ag-pzn-8789777.html/search\\_referer/ket/is\\_post/1/order/name\\_asc/search\\_cat\\_referer/1](http://medizinfuchs.de/preisvergleich/ket-schuppenshampoo-100-ml-hexal-ag-pzn-8789777.html/search_referer/ket/is_post/1/order/name_asc/search_cat_referer/1)

---

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [pilos](#) on Tue, 07 Sep 2010 09:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ty1er schrieb am Tue, 07 September 2010 12:28Jo werd mir wohl morgen ne Visa ausstellen lassen und mir Fin bestellen um dann wie damals die Proscar Tabletten zu 5keln.

Denke ich werd mir auch so ein "Ket-Shampoo" gleich zulegen das alopecin dass ich letzte woche in panik gekauft hab bringts ja angeblich nich - Kann da jemand ne Bezugsquelle für dieses Ket empfehlen?

ja..ja ket unbedingt mit ins boot nehmen..

wenn dein vater arzt ist, soll er dir doch ket tabletten verschreiben, daraus macht du eine lotion..

---

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [Treblig](#) on Tue, 07 Sep 2010 18:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos,ich such schon länger KET zum auftragen,am besten Abends nach dem Haare waschen. KET als Lotion wäre doch nicht schlecht,bekommt man auch ohne Arzt KET als Wirkstoff?

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 07 Sep 2010 18:44:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

interessant, würde mir auch überlegen das zu machen. A, es ist bestimmt billiger, B würde ich gerne ein mildes baby shampoo benutzen wegen diesem mistpilz und der fettenden haut(unzählige leute haben mir das schon empfohlen), allerdings will ich nicht auf ket verzichten wegen meinen haaren. Das wäre eigentlich ne super lösung. Vor allem wenn ich ket zusammen mit fluta auflösen könnte.

---

Subject: Aw: Starke Verschlechterung nach 6 Monaten Minox - Bitte um Ratschläge :(

Posted by [Improvement](#) on Tue, 07 Sep 2010 21:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jede Apotheke.

---