
Subject: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [Sunken](#) on Tue, 31 Aug 2010 21:35:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hiho,

Ich habe ein Jahr lang Fin genommen und hatte tolle Erfolge. Haarausfallstopp und sogar Neuwuchs. Nur leider kann ich aufgrund der zu krassen Nebenwirkungen (sunken eyes) nicht dabei bleiben und wollte einmal fragen, was es für halbwegs gesicherte Alternativen gibt. Von DHT-Blockern lasse ich jetzt die Finger, das Risiko, dass die Augen weiter geschädigt werden, ist mir zu hoch.

Nehme jetzt Minox, jedoch befürchte ich, dass die Wirkung lediglich temporär sein wird, wie bei so manch anderem. (wenn es mir denn etwas hilft) Also, spielen wir eine fröhliche Runde "pimp my Minox". Auch sonstige Zusatzmittel sind gern gesehen. Jemand gute Ratschläge?

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [Mink](#) on Mon, 06 Sep 2010 05:32:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst noch Spiro oder Fluta dazunehmen. Aber : Ohne jeglichen DHT-Blocker geht es nun einfach mal nicht. AGA entsteht durch den Einfluss von DHT auf die Haarfolikel. Wenn man DHT nicht blockiert oder vermindert zumindest, dann ist dieser schädliche Einfluss gegeben. Alles andere, was manche meinen, was den HA bei AGA stoppt sind - zum momentanen Zeitpunkt der Forschung - Wunschträume.

Minox kann neuen Haarwuchs fördern aber ohne einen DHT-Blocker fallen Dir die dann auch genauso schnell wieder aus, wie sie gekommen sind. Man geht bei Minox insgesamt von einer maximalen Wirkungsdauer von ca. 3 Jahren aus. Danach gehts meist eh bergab.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [Sunken](#) on Mon, 06 Sep 2010 11:39:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach, so eine Sch***. Hätte Fin wenigstens auf meine Haare nicht gewirkt, wäre die Versuchung jetzt nicht da, wieder anzufangen. Naja, vielleicht die Dosis wirklich drastisch reduzieren. Danke für die Antwort.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [Sundance](#) on Tue, 07 Sep 2010 08:46:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

probier es halt mal mit pantostin...

mix dir 30ml minox mit 30 ml Pantostin und noch eine proscar dazu oder auch nicht und fertig.

oder morgens minox und abends pantostin....(ohneFin)

probieren kannst es ja mal....

gruß sundance

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 07 Sep 2010 18:47:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hast du schon fin topisch probiert? Wenn nicht versuch doch mal ne minidosis fin topisch.

Ansonsten wie schon erwähnt: Spiro, fluta, panto oder auch dut wähen die einzigen wirksamen alternativen.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern

Posted by [Sunken](#) on Tue, 02 Nov 2010 08:43:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin topisch ist bei mir leider noch schlimmer als oral. Selbst im 0,001 %igen Bereich gibt es noch Nebenwirkungen auf die Augen.

Hmm... Spiro wollte ich eigentlich nicht nehmen (weil ich nicht stinken möchte). Fluta soll ja aber schlecht in Lösungen haltbar sein...

Weiß jemand zufällig etwas genaueres über die Haltbarkeit von Fluta in Lösungen? Wollte nicht Pilos mal was testen diesbezüglich? Wenn es ein Weilchen stabil bleibt, würde ich das wohl demnächst mal meinem Regimen hinzufügen.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 02 Nov 2010 10:22:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 06 September 2010 07:32Du kannst noch Spiro oder Fluta dazunehmen. Aber : Ohne jeglichen DHT-Blocker geht es nun einfach mal nicht. AGA entsteht durch den Einfluss von DHT auf die Haarfolikel. Wenn man DHT nicht blockiert oder vermindert zumindest, dann ist dieser schädliche Einfluss gegeben. Alles andere, was manche meinen, was den HA

bei AGA stoppt sind - zum momentanen Zeitpunkt der Forschung - Wunschträume.

Minox kann neuen Haarwuchs fördern aber ohne einen DHT-Blocker fallen Dir die dann auch genauso schnell wieder aus, wie sie gekommen sind. Man geht bei Minox insgesamt von einer maximalen Wirkungsdauer von ca. 3 Jahren aus. Danach gehts meist eh bergab.

Und warum schreitet mein Haarausfall dann nicht vorran, obwohl ich keine DHT-Blocker nehme?

Sicherlich kann DHT schädigend auf die Haarfollikel wirken- muss aber nicht.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 02 Nov 2010 18:47:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Tue, 02 November 2010 09:43 Fin topisch ist bei mir leider noch schlimmer als oral. Selbst im 0,001 %igen Bereich gibt es noch Nebenwirkungen auf die Augen.

Hmm... Spiro wollte ich eigentlich nicht nehmen (weil ich nicht stinken möchte). Fluta soll ja aber schlecht in Lösungen haltbar sein...

Weiß jemand zufällig etwas genaueres über die Haltbarkeit von Fluta in Lösungen? Wollte nicht Pilos mal was testen diesbezüglich? Wenn es ein Weilchen stabil bleibt, würde ich das wohl demnächst mal meinem Regimen hinzufügen.

Hatte ich schon ausgearbeitet mir pilos, beste lösung für das problem: Fluta lösung für 2 statt 4 wochen ansätzen(also einfach die hälfte), in dem zeitraum bleibt die wirkung definitiv erhalten. Und noch etwas kochsalz rein, ich glaub es waren iwie ca. 0,8-1g bei 60ml die reichten, also hier einfach 0,4 -0,5g kochsalz rein und fertig.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern

Posted by [Sunken](#) on Wed, 03 Nov 2010 19:12:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Super, danke. Wenn Fluta 2 Wochen stabil bleibt, reicht das völlig, da ich meine Mischung ohnehin jeweils in 2 Wochen aufbrauche. Hmm, reichen wohl 250mg für 2 Wochen? Nur kommen mir da langsam meine Zweifel, ob ich die Sache nicht überlade und sich die Mittel gegenseitig im Weg stehen oder miteinander reagieren könnten. Immerhin wären

- Minox
- Pantostin
- Melatonin
- Fluta
- Kochsalz
- Panthenol

- evtl. Ketoconazol

in einer Flasche.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern

Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 03 Nov 2010 19:34:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Wed, 03 November 2010 20:12 Super, danke. Wenn Fluta 2 Wochen stabil bleibt, reicht das völlig, da ich meine Mischung ohnehin jeweils in 2 Wochen aufbrauche. Hmm, reichen wohl 250mg für 2 Wochen? Nur kommen mir da langsam meine Zweifel, ob ich die Sache nicht überlade und sich die Mittel gegenseitig im Weg stehen oder miteinander reagieren könnten. Immerhin wären

- Minox
- Pantostin
- Melatonin
- Fluta
- Kochsalz
- Panthenol
- evtl. Ketoconazol

in einer Flasche.

pilos rat wahr fluta alleine in einer flasche aufzubewahren, da keiner so wirklich weiß wie das den zerfallprozess beeinflussen könnte. Daher am besten in einer flasche getrennt aufbewahren. Ins reine, flüssige minox ist kein problem, wie es weiter aussieht keine ahnung.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern

Posted by [Christian24](#) on Thu, 04 Nov 2010 05:33:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Wed, 03 November 2010 20:12

- evtl. Ketoconazol

Darf ich fragen wo du Ket in einer Lösung herbekommst?? Würd das selbst gern mal ausprobieren aber ich kenn nur das Shampoo und die Creme.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern

Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Nov 2010 07:54:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Wed, 03 November 2010 21:12 Immerhin wären

- Minox
- Pantostin
- Melatonin
- Fluta
- Kochsalz
- Panthenol
- evtl. Ketoconazol

in einer Flasche.

kann ich davon nur abraten...

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [Sunken](#) on Thu, 04 Nov 2010 08:36:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:kann ich davon nur abraten...Dachte ich mir schon. Wäre doch ein bisschen sehr viel.

Zitat:Darf ich fragen wo du Ket in einer Lösung herbekommst?? Würd das selbst gern mal ausprobieren aber ich kenn nur das Shampoo und die Creme.Soweit ich weiß, können Apotheken den Wirkstoff direkt beziehen und dir was anmischen. Ansonsten gibt es den auch als Tabletten oder Lösung: http://www.medizinfuchs.de/wirkstoff/ketoconazol-3914.html/search_referer/ketoconazol

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Nov 2010 08:38:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Thu, 04 November 2010 10:36Tabletten habe ich sonst bisher nur bei Pharma24 und EuropeanPharmacy gefunden, zweifel aber stark an deren Glaubwürdigkeit.

wieso...wenn das drin ist was draufsteht..

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [blub123](#) on Thu, 04 Nov 2010 08:59:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist eine Ketlotion gleichen Wirkstoffgrades stärker Anti-androgen als eine etwaige Spirolotion?

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [Christian24](#) on Thu, 04 Nov 2010 12:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 04 November 2010 08:54Sunken schrieb am Wed, 03 November 2010 21:12 Immerhin wären

- Minox
- Pantostin
- Melatonin
- Fluta
- Kochsalz
- Panthenol
- evtl. Ketoconazol

in einer Flasche.

kann ich davon nur abraten...

Kann man Pantostin, Minox und Ket gefahrlos miteinander mischen???

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Nov 2010 15:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Thu, 04 November 2010 14:46

Kann man Pantostin, Minox und Ket gefahrlos miteinander mischen???

minox mit pantostin ja

ketoconazol immer separat

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 04 Nov 2010 16:48:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Thu, 04 November 2010 06:33Sunken schrieb am Wed, 03 November 2010 20:12

- evtl. Ketoconazol

Darf ich fragen wo du Ket in einer Lösung herbekommst?? Würd das selbst gern mal ausprobieren aber ich kenn nur das Shampoo und die Creme.

meines wissens nur auf rezept vom artzt in kapseln die du in eine lösung geben kannst.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 04 Nov 2010 16:50:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub123 schrieb am Thu, 04 November 2010 09:59Ist eine Ketlotion gleichen Wirkstoffgrades stärker Anti-androgen als eine etwaige Spirolotion?

würd mich auch mal interessieren, hat jemand zufällig links zu studien oder was auch immer die den stärkegrad der wirkung zeigt?

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Nov 2010 17:03:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 04 November 2010 18:48 in kapseln die du in eine lösung geben kannst.

funktioniert nicht so ohne weiters...

extrem schlecht löslich...

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [Christian24](#) on Thu, 04 Nov 2010 17:36:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 04 November 2010 17:48Christian24 schrieb am Thu, 04

November 2010 06:33Sunken schrieb am Wed, 03 November 2010 20:12
- evtl. Ketoconazol

Darf ich fragen wo du Ket in einer Lösung herbekommst?? Würd das selbst gern mal ausprobieren aber ich kenn nur das Shampoo und die Creme.

meines wissens nur auf rezept vom artzt in kapseln die du in eine lösung geben kannst.

Ket gibts ja eh als Lösung, siehe Sunkens Link weiter oben. Hab ich auch nicht gewusst.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [Christian24](#) on Thu, 04 Nov 2010 17:37:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 04 November 2010 17:50blub123 schrieb am Thu, 04 November 2010 09:59Ist eine Ketlotion gleichen Wirkstoffgrades stärker Anti-androgen als eine etwaige Spirolotion?

würd mich auch mal interessieren, hat jemand zufällig links zu studien oder was auch immer die den stärkegrad der wirkung zeigt?

Was die Antiandrogene Komponente angeht weiß ich es nicht aber der große Unterschied ist meines Wissens nach, dass Ket auch ein starker Testosteron Senker ist. Bei systemischer Aufnahme auf alle Fälle.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [Rosso](#) on Thu, 04 Nov 2010 18:02:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KET senkt Testo UND blockt den Androgenrezeptor, soweit ich weiß.
Miconazol tut ersteres übrigens auch.

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 04 Nov 2010 18:28:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 04 November 2010 18:03HirschGeweih schrieb am Thu, 04 November 2010 18:48 in kapseln die du in eine lösung geben kannst.

funktioniert nicht so ohne weiters...

extrem schlecht löslich...

lol okay gut zu wissen, aber wie oder wer kam überhaupt nochmal mit dieser idee

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [Sunken](#) on Thu, 04 Nov 2010 18:33:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 04 November 2010 19:28
pilos schrieb am Thu, 04 November 2010 18:03
HirschGeweih schrieb am Thu, 04 November 2010 18:48 in kapseln die du in eine lösung geben kannst.

funktioniert nicht so ohne weiters...

extrem schlecht löslich...

lol okay gut zu wissen, aber wie oder wer kam überhaupt nochmal mit dieser idee
Ich habs von dieser Seite, die hier letztens gepostet wurde. Der Kerl panscht sich 3
Fungoral-Tabletten mit jeweils 200 mg Ket ins Minox. <http://andreaszam.blogspot.com/>

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 04 Nov 2010 18:37:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sunken schrieb am Thu, 04 November 2010 19:33
HirschGeweih schrieb am Thu, 04 November 2010 19:28
pilos schrieb am Thu, 04 November 2010 18:03
HirschGeweih schrieb am Thu, 04 November 2010 18:48 in kapseln die du in eine lösung geben kannst.

funktioniert nicht so ohne weiters...

extrem schlecht löslich...

lol okay gut zu wissen, aber wie oder wer kam überhaupt nochmal mit dieser idee
Ich habs von dieser Seite, die hier letztens gepostet wurde. Der Kerl panscht sich 3
Fungoral-Tabletten mit jeweils 200 mg Ket ins Minox. <http://andreaszam.blogspot.com/>

woanders gab es auch schonmal einen thread mit diesen thema(älter).

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [blub123](#) on Thu, 04 Nov 2010 19:33:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Thu, 04 November 2010 19:02KET senkt Testo UND blockt den Androgenrezeptor, soweit ich weiß.
Miconazol tut ersteres übrigens auch.

das wär ja ne super kombination und würde für einige sogar Fin unnötig machen.
Wie schaut es mit Erfahrungen bezueglich NW mit einer Ketlotion aus?

Subject: Aw: Alternativen zu DHT-Blockern
Posted by [Sunken](#) on Thu, 04 Nov 2010 19:56:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub123 schrieb am Thu, 04 November 2010 20:33Rosso schrieb am Thu, 04 November 2010 19:02KET senkt Testo UND blockt den Androgenrezeptor, soweit ich weiß.
Miconazol tut ersteres übrigens auch.

das wär ja ne super kombination und würde für einige sogar Fin unnötig machen.
Wie schaut es mit Erfahrungen bezueglich NW mit einer Ketlotion aus?
Naja, habe mir jetzt mal den Beipackzettel einer Ket-Lösung angesehen. Es scheint auch eher dickflüssig zu sein und die Anwendung soll genau wie beim Shampoo durchgeführt werden (nach 3-5 Minuten auswaschen). Da in beiden 2% Ket enthalten sind, das Shampoo aber etwa die Hälfte kostet, werde ich wohl dabei bleiben.

Nebenwirkungen habe ich keine. Nach dem Auftragen fühlt sich die Kopfhaut warm an (aber gut) und die Haare werden trocken, was aber mit einer Spülung egal ist.
