
Subject: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Gast](#) on Tue, 31 Aug 2010 13:01:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey. Ich hab mir nun in 60 ML Kirkland minox 1 Proscar reingeschmissen. Wobei ich einmal abends 1 ml auftragen will, was einem Fin-Gehalt von 0,08 entspricht!

Hat das überhaupt Sinn, kann das was bezweckenund die selbe Frage in die andere Richtung, können bei dieser Minidosis und noch dazu topisch NW auftreten?

Vielleicht kann mir wer von den Pro´s (Pilos) Rat geben, wär echt dankbar!

LG

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [kkoo](#) on Tue, 31 Aug 2010 13:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ikeywon schrieb am Tue, 31 August 2010 15:01Hey. Ich hab mir nun in 60 ML Kirkland minox 1 Proscar reingeschmissen. Wobei ich einmal abends 1 ml auftragen will, was einem Fin-Gehalt von 0,08 entspricht!

Hat das überhaupt Sinn, kann das was bezweckenund die selbe Frage in die andere Richtung, können bei dieser Minidosis und noch dazu topisch NW auftreten?

Vielleicht kann mir wer von den Pro´s (Pilos) Rat geben, wär echt dankbar!

LG

hoffentlich auch gut zermoersert

wenn du ein guter responder bist, kann auch diese dosis was bewirken... die chance auf NWs ist sehr klein...

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [blub123](#) on Tue, 31 Aug 2010 13:27:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kkoo schrieb am Tue, 31 August 2010 15:18ikeywon schrieb am Tue, 31 August 2010 15:01Hey. Ich hab mir nun in 60 ML Kirkland minox 1 Proscar reingeschmissen. Wobei ich einmal abends 1 ml auftragen will, was einem Fin-Gehalt von 0,08 entspricht!

Hat das überhaupt Sinn, kann das was bezweckenund die selbe Frage in die andere Richtung, können bei dieser Minidosis und noch dazu topisch NW auftreten?

Vielleicht kann mir wer von den Pro's (Pilos) Rat geben, wär echt dankbar!

LG

hoffentlich auch gut zermoersert

wenn du ein guter responder bist, kann auch diese dosis was bewirken... die chance auf NWs ist sehr klein...

Jedoch solltest du beachten(vll.weißt du es ja schon), dass minox den DHT-Spiegel im Skalp erhöht...

Ob da nun eine Prosacar ausreicht, weiß ich nicht...

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Gast](#) on Thu, 02 Sep 2010 06:33:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke euch beiden! super!

noch ne Frage - kann ich das Minox-Fin-Gemisch im 3 on 1 off anwenden? Oder bringt das den Hormonhaushalt nur mehr durcheinander wenn man mal ne Woche pausiert und dann wieder weitermacht?

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [blub123](#) on Mon, 06 Sep 2010 10:11:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ikeywon schrieb am Thu, 02 September 2010 08:33danke euch beiden! super!

noch ne Frage - kann ich das Minox-Fin-Gemisch im 3 on 1 off anwenden? Oder bringt das den Hormonhaushalt nur mehr durcheinander wenn man mal ne Woche pausiert und dann wieder weitermacht?

Die Halbwertszeit eines Fin-5ARII Komplexes (welches ja letztlich die DHT Produktion hemmt) beträgt 21 Tage.

Die Wahrscheinlichkeit einer Upregulation (des 5ARII) bei monate-,jahrelanger Einnahme von Fin ist hoch!

Denn welches Medikament wirkt bei sehr langer Einnahme immer gleich gut?

Kein Schmerzmittel, kein Antibiotika....etc...

Also ist Fin auf Dauer gesehen m.M. nach im 3on/1off sinnvoller und schonender!

Bei Minox weiß ich es nicht, da ich die Wirkmechanismen nicht kenne...

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Mink](#) on Mon, 06 Sep 2010 10:21:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub123 schrieb am Mon, 06 September 2010 12:11[/quote

Die Wahrscheinlichkeit einer Upregulation (des 5ARII) bei monate-,jahrelanger Einnahme von Fin ist hoch!

Denn welches Medikament wirkt bei sehr langer Einnahme immer gleich gut?

Kein Schmerzmittel, kein Antibiotika....etc...

Also ist Fin auf Dauer gesehen m.M. nach im 3on/1off sinnvoller und schonender!

Bei Minox weiß ich es nicht, da ich die Wirkmechanismen nicht kenne...

da fällt mir spontan ein: Antibaby-Pille, Insulin, Betablocker... sehr viele Medikamente werden jahrelang, manche lebenslang eingenommen ohne Wirkungsverlust.

Auch wenn ich selbst das 3on/1off-Schema praktiziere, so wirkt bei mir Fin mittlerweile seit über 12 Jahren !

Das Ganze mit der Upregulation ist auch nur eine Theorie, für die aber real nie ein Nachweis geführt werden konnte.

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Foxi](#) on Mon, 06 Sep 2010 10:36:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 06 September 2010 12:21blub123 schrieb am Mon, 06 September 2010 12:11[/quote

Die Wahrscheinlichkeit einer Upregulation (des 5ARII) bei monate-,jahrelanger Einnahme von Fin ist hoch!

Denn welches Medikament wirkt bei sehr langer Einnahme immer gleich gut?

Kein Schmerzmittel, kein Antibiotika....etc...

Also ist Fin auf Dauer gesehen m.M. nach im 3on/1off sinnvoller und schonender!

Bei Minox weiß ich es nicht, da ich die Wirkmechanismen nicht kenne...

da fällt mir spontan ein: Antibaby-Pille, Insulin, Betablocker... sehr viele Medikamente werden jahrelang, manche lebenslang eingenommen ohne Wirkungsverlust.

Auch wenn ich selbst das 3on/1off-Schema praktiziere, so wirkt bei mir Fin mittlerweile seit über 12 Jahren !

Das Ganze mit der Upregulation ist auch nur eine Theorie, für die aber real nie ein Nachweis geführt werden konnte.

bei mir hat es auch 13Jahre sehr gut gewirkt und hab es immer täglich genommen ohne Pause
mein Fehler war das bessere Dtt zu probieren dann fingen die Probleme an grrrrrrrrrrrrrrrrrr ich Volldepp

Foxi

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [blub123](#) on Mon, 06 Sep 2010 10:49:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Mon, 06 September 2010 12:21blub123 schrieb am Mon, 06 September 2010 12:11[/quote

Die Wahrscheinlichkeit einer Upregulation (des 5ARII) bei monate-,jahrelanger Einnahme von Fin ist hoch!

Denn welches Medikament wirkt bei sehr langer Einnahme immer gleich gut?

Kein Schmerzmittel, kein Antibiotika....etc...

Also ist Fin auf Dauer gesehen m.M. nach im 3on/1off sinnvoller und schonender!

Bei Minox weiß ich es nicht, da ich die Wirkmechanismen nicht kenne...

da fällt mir spontan ein: Antibaby-Pille, Insulin, Betablocker... sehr viele Medikamente werden jahrelang, manche lebenslang eingenommen ohne Wirkungsverlust.

Auch wenn ich selbst das 3on/1off-Schema praktiziere, so wirkt bei mir Fin mittlerweile seit über 12 Jahren !

Das Ganze mit der Upregulation ist auch nur eine Theorie, für die aber real nie ein Nachweis geführt werden konnte.

hast ja Recht!
Jedoch ist das 3on/1off unbedenklich!

Konstruktiv wär jetzt noch eine verlässliche Aussage bezüglich Minox 3on/1off!
Denkbar?
Oder lieber ein Fläschchen mit Fin gelöst (für die on Phase) und eines ohne Fin gelöst
(für die off Phase) bereithalten?!

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Foxi](#) on Mon, 06 Sep 2010 10:57:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub123 schrieb am Mon, 06 September 2010 12:49Mink schrieb am Mon, 06 September 2010
12:21blub123 schrieb am Mon, 06 September 2010 12:11[/quote

Die Wahrscheinlichkeit einer Upregulation (des 5ARII) bei monate-,jahrelanger Einnahme von Fin
ist hoch!
Denn welches Medikament wirkt bei sehr langer Einnahme immer gleich gut?
Kein Schmerzmittel, kein Antibiotika....etc...
Also ist Fin auf Dauer gesehen m.M. nach im 3on/1off sinnvoller und schonender!

Bei Minox weiß ich es nicht, da ich die Wirkmechanismen nicht kenne...

da fällt mir spontan ein: Antibaby-Pille, Insulin, Betablocker... sehr viele Medikamente werden
jahrelang, manche lebenslang eingenommen ohne Wirkungsverlust.

Auch wenn ich selbst das 3on/1off-Schema praktiziere, so wirkt bei mir Fin mittlerweile seit über
12 Jahren !
Das Ganze mit der Upregulation ist auch nur eine Theorie, für die aber real nie ein Nachweis
geführt werden konnte.

hast ja Recht!
Jedoch ist das 3on/1off unbedenklich!

Konstruktiv wär jetzt noch eine verlässliche Aussage bezüglich Minox 3on/1off!
Denkbar?
Oder lieber ein Fläschchen mit Fin gelöst (für die on Phase) und eines ohne Fin gelöst
(für die off Phase) bereithalten?!

nur wenn du kein Fin Oral nimmst,ansonsten ist Topisch nicht nötig

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Mink](#) on Tue, 07 Sep 2010 05:27:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Mon, 06 September 2010 12:57?![/quote

nur wenn du kein Fin Oral nimmst,ansonsten ist Topisch nicht nötig

Kommt drauf an.... wenn Du oral auf eine minidosis reduzieren willst und topisch (mit vermuteten geringeren NW) etwas ergänzt, kann man einen wirksamen Mix haben, bei leichter Reduzierung der NW.

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Sundance](#) on Tue, 07 Sep 2010 08:13:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehm 1/6 proscar alle 2 tage und 1 mal abends 1ml minox mit 3 proscar topisch(wobei ich beim nächsten mix auf 2 proscar reduziere)

(das minox zeug habe ich jetzt nicht komplett erwähnt)

meint ihr das reicht um eine gute fin wirkung zu erzielen?

gruß sundance

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Mink](#) on Tue, 07 Sep 2010 10:26:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sundance schrieb am Tue, 07 September 2010 10:13ich nehm 1/6 proscar alle 2 tage und 1 mal abends 1ml minox mit 3 proscar topisch(wobei ich beim nächsten mix auf 2 proscar reduziere)

(das minox zeug habe ich jetzt nicht komplett erwähnt)

meint ihr das reicht um eine gute fin wirkung zu erzielen?

gruß sundance

Ja, das reicht.

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [malle](#) on Thu, 30 Sep 2010 08:59:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Mitleidende!

Würde mir gerne nochmal ne Minidosis (oral) zusammen mixen. Habe gemerkt, daß unter 1mg (starke NW) bis runter auf 0,25 (wniger, aber noch vorhanden) NW auftreten. Jetzt zwei Fragen. Wie kann ich das Mischungsverhältnis berechnen, und mit was? Und ist das überhaupt noch wirkungsvoll?

LG
malle

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Sundance](#) on Thu, 30 Sep 2010 09:20:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

ich nehm 60ml vodka und geb 3 Proscar rein.

Das sind 15mg Fin auf 60 ml

oder umgerechnet: 1ml enthält 0,25mg Fin

ich hab einfach eine Kirkland flasche ausgewaschen da ist dann die Pipette gleich dabei.

gruß sundance

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 30 Sep 2010 10:30:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich halt mich schon seit 2007 mit ner Minidosis über Wasser mit Fin. Kommt eben immer drauf an wie du drauf ansprichst. Danke eben es werden die Wenigsten mit ner Minidosis auskommen.

Viel Glück!

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Foxy](#) on Thu, 30 Sep 2010 10:52:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 30 September 2010 12:30ich halt mich schon seit 2007 mit ner Minidosis über Wasser mit Fin. Kommt eben immer drauf an wie du drauf ansprichst. Denke eben es werden die Wenigsten mit ner Minidosis auskommen.
Viel Glück!

zum Neuwuchs reicht ne Minidosis kaum denk ich
später zum halten eher

Foxy

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [malle](#) on Thu, 30 Sep 2010 12:31:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke schonmal....

sundance: und dann schluckst Du jeden Tag 1ml per Pipette? Schon komisch, so wenig Wodka...

denke mal, dass ich so mit einer proscar anfangen werde, das wären dann 0,08mg.... toi, toi, toi!!!

foxi: das ist meine intention, status halten!

Gruß
malle

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Foxy](#) on Thu, 30 Sep 2010 12:43:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

malle schrieb am Thu, 30 September 2010 14:31Ok, danke schonmal....

sundance: und dann schluckst Du jeden Tag 1ml per Pipette? Schon komisch, so wenig Wodka...

denke mal, dass ich so mit einer proscar anfangen werde, das wären dann 0,08mg.... toi, toi,

toi!!!

foxi: das ist meine intention, status halten!

Gruß
malle

alles klar
dann könnte es reichen

foxi

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [malle](#) on Thu, 30 Sep 2010 12:46:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, achja und nochmal was zum thema hautärzte und beratung, war heute nochmal beim arzt um die möglichkeit einer geringeren dosis zu besprechen... zitat: "also soo genau kann ich mich damit nun auch nicht beschäftigen..." und weg war er. und das nennt sich dann "haarsprechstunde"!!!!

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Sundance](#) on Thu, 30 Sep 2010 16:58:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@malle Trink Brüderlein trink !

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Mita](#) on Fri, 01 Oct 2010 13:38:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 30 September 2010 12:30ich halt mich schon seit 2007 mit ner Minidosis über Wasser mit Fin. Kommt eben immer drauf an wie du drauf ansprichst. Denke eben es werden die Wenigsten mit ner Minidosis auskommen.
Viel Glück!
Wie genau nimmst du die 0,12 mg Fin täglich zu dir?

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?
Posted by [Gast](#) on Wed, 06 Oct 2010 17:41:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also - hab nun ein monat topisch mit 5mg auf 60ml geschafft. Nebenwirkung - gar keine bisher. Meine Frage an die die NW hatten: wann sind diese bei euch aufgetreten,

denn wenn die NW schon nach nem Monat aufgetreten sind, würde ich meine topische Lösung auf 7,5 mg auf 60 ml erhöhen wollen....

Subject: Aw: Mini Dosis Fin - Sinnlos oder nicht?

Posted by [Sunken](#) on Fri, 08 Oct 2010 18:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:also - hab nun ein monat topisch mit 5mg auf 60ml geschafft. Nebenwirkung - gar keine bisher. Meine Frage an die die NW hatten: wann sind diese bei euch aufgetreten, Bei mir: Kurz nach dem ersten Auftragen.
