
Subject: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [CuteApollon](#) on Mon, 30 Aug 2010 18:08:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute,

wie man sieht, bin ich ganz neu hier

ich hab erst seit gestern richtig in die richtung haarausfall "geforscht" und war erstmal von der fülle von mehr oder weniger hilfreichen gegenmittelchen erschlagen...

jetzt suche ich hier einfach ratschläge, natürlich seriöse.

ich habe gemerkt, dass in den letzten 4 jahren (also seitdem ich 16 bin) einfach meine stirn höher wurde und ich geheimratsecken bekam, bzw. bekomme.

richtig krass wurde der unterschied zu früher allerdings erst letzte woche, da habe ich mir meine haare sehr kurz abschneiden lassen. ich war entsetzt und mag auch jetzt, fast 1 woche danach, nicht in den spiegel sehen. ich komm mir direkt fremd vor.
ich habe meine haare zwar schon immer kurz, aber meistens doch etwas länger und dann mit haar-gel gestylt.

was kann ich denn nun gegen diese hohe stirn und die geheimratsecken machen? ich will nicht noch mehr haare verlieren... (am liebsten wär mir, wenn die stirn wieder ein bisschen nach unten "wandern" würde)

ich habe ja gehört, dass rosmarin und brennnessel helfen sollen, aber wie, was wo => keine ahnung.

kann mir jemand hilfreiche tipps geben? bin schon etwas verzweifelt

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [dani1993](#) on Mon, 30 Aug 2010 18:18:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die forschung ist so derbe schlecht, da hiflt denk ich am besten wegen deiner hohen stirn eine Haarverpflanzung

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [CuteApollon](#) on Mon, 30 Aug 2010 18:25:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

oh gott

und wie kann ich den haarausfall wenigstens stoppen?

das ist das primäre ziel.

fülligere haare (ich hab gerade haare, keinerlei "wirbel" oder locken, da sehen die haare von haus aus nicht so dolle aus) wären auch nicht schlecht.

ich will mich nicht einfach dem schicksal so ergeben.

viele sagen: "du musst das akzeptieren und fertig" und ich will das aber nicht! außerdem sähe ich mit einer glatze mehr als mies aus.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!

Posted by [dani1993](#) on Mon, 30 Aug 2010 18:32:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die merheit hier im Forum empfählt Fin...kannst dich ja mal in den Theards informieren um den Status zu erhalten.

Allerding benutz ich das nicht, aufgrund Nebenwirkungen die auftauchen könnten.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!

Posted by [Sunken](#) on Mon, 30 Aug 2010 18:34:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir hat Finasterid auch an der Stirn geholfen. Ein wenig Neuwuchs in den Geheimratsecken und ansonsten der Haarausfall größtenteils gestoppt. Man muss nur mit den Nebenwirkungen aufpassen.

Minoxidil zum Applizieren auf die Kopfhaut hilft auch einigen in dem Bereich.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!

Posted by [CuteApollon](#) on Mon, 30 Aug 2010 18:56:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid?

ca. 100 € für 98 tabletten... wie lang hält das ganze denn?

ich bin ab september wieder schüler, später student... da ist mein budget doch etwas beschränkt.

ich würd mir ja auch selber was natürliches zusammenmischen.

ein tonikum ansetzen, sozusagen.

falls man da eine geringe menge fin reinmischen kann/soll, dann würd ich das auch machen ,

solange es wenigstens ein bisschen hilft

ich habe auch vor der chemischen keule angst, mein körper muss ja nicht mit 20 schon vollkommen vergiftet werden. zwar sind natürliche wohl nicht so hilfreich, aber ich bin um jede art der verbesserung froh.

ach ja: wie steht es denn um den nutzen von biotin-tabletten?

der schock, dass alpecin für die katz ist, macht mich zurzeit eh sehr nachdenklich.

übrigens: ich treibe sport und ernähre mich gesund, also das muss man mir nicht raten^^

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!

Posted by [Mink](#) on Tue, 31 Aug 2010 07:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://generics24.com/german/Generic-Proscar--Finasteride-Tablets-5mg-price0-p-1-c-258.html>

Das Einzige, was Dir hilft, ist Fin. Wenn Du wie auf obigen Link, dir 5mg Generika bestellst und die Tabletten teilst, kommst Du auf wenige Cent pro Tag an Kosten.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!

Posted by [CuteApollon](#) on Tue, 31 Aug 2010 13:56:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also FIN...

muss ich das oral machen oder geht das dann auch in nem topical?
das dürfte dann evtl. auch sparsamer sein, oder?

ich habe angst vor den nebenwirkungen um ehrlich zu sein.
meine augen sind nicht die besten und bin auch da immer bemüht, mit augentraining meine derzeitige stärke zu behalten.
und verlust der libido ist auch nicht gerade toll

ich habe jetzt mal 2 bilder hochgeladen, da sieht man das ganze grauen nochmal...
oder übertreibe ich?

File Attachments

1) [moto_0191.jpg](#), downloaded 580 times



2) [moto_0192.jpg](#), downloaded 496 times



Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [Marc1234](#) on Tue, 31 Aug 2010 14:07:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:oder übertreibe ich?

Noch nicht dramatisch und mit Fin kannst du den Zustand sicher halten.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [CuteApollon](#) on Tue, 31 Aug 2010 14:19:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Tue, 31 August 2010 16:07Zitat:oder übertreibe ich?

Noch nicht dramatisch und mit Fin kannst du den Zustand sicher halten.

da bin ich beruhigt.

und so natürliche mittel wie rosmarin, brennessel und so sind eher wirkungslos? es heißt ja, dass die beiden pflanzen auf die haare eine positive wirkung haben, vor allem auch auf den haarwuchs.

ich weiß, ich quängel rum wie ein kleines kind

aber wie gesagt... schwächung der augen ist bei mir mehr als kontra-produktiv und eine art tonikum (in dem fall würde ich auch vor FIN nicht zurückschrecken) wär vielleicht doch schonender und "direkter" in der wirkung, zumindest könnte ich mir das vorstellen

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!

Posted by [Marc1234](#) on Tue, 31 Aug 2010 14:37:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In deinem Fall würde ich Fin in Tablettenform nehmen. Alles andere wie Brennessel usw. bringen nichts. Finasterid topisch soll sogar mehr auf die Augen gehen. Nimm die Tabletten und mach dir keinen Kopf. Der Haarstatus ist wirklich ok.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!

Posted by [CuteApollon](#) on Tue, 31 Aug 2010 14:41:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok danke, da bin ich schon beruhigt.

ich werd allerdings freitag nochmal zum dermatologen gehen und fragen was er meint. ist doch sinnvoll, oder?

und falls er mir sagt, ich solle mich damit abfinden, nehme ich auf alle fälle FIN. ansonsten werd ich probieren was er mir rät und hier mal posten. evtl. ist es ja auch anderen hier hilfreich.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!

Posted by [Alibi](#) on Tue, 31 Aug 2010 16:08:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CuteApollon schrieb am Tue, 31 August 2010 16:41ok danke, da bin ich schon beruhigt.

ich werd allerdings freitag nochmal zum dermatologen gehen und fragen was er meint. ist doch sinnvoll, oder?

imho verschwendete Zeit. Er wird auf den Kopf schauen und "aga" sagen.
Eventuell macht er noch ein paar sinnlose (vll. sogar kostenpflichtige) Tests.

Zitat:und falls er mir sagt, ich solle mich damit abfinden, nehme ich auf alle fälle FIN. ansonsten werd ich probieren was er mir rät und hier mal posten. evtl. ist es ja auch anderen hier hilfreich.

Lass dir nicht die 1mg Tabs anschwatzen.

Sag du willst 5mg Tabletten um zu teilen auf Privatrezept, ansonsten bestell online.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!

Posted by [Homers](#) on Tue, 31 Aug 2010 17:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn der hautarzt dir kein rezept für proscar gibt, geh zum hausarzt. die machen das in der regel.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!

Posted by [CuteApollon](#) on Tue, 31 Aug 2010 17:57:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Alibi:

siehst du meinen kopf schon so in "gefahr"?

ich werd dann mal fin nehmen, wenn es das einzige hilfreiche ist.

ich frag evtl. vorher noch meinen apotheker

nur um euch hintergrundwissen zu geben:

wir haben im ort eine hautklinik und unser örtlicher apotheker hat teilweise selbst salben und andere mittel gegen diverse hautkrankheiten in zusammenarbeit mit erstklassigen spezialisten entwickelt, daher ist er da teils kompetenter als manch dermatologe^^

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!

Posted by [blub123](#) on Tue, 31 Aug 2010 18:38:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hört sich doch gut an....

Wenn es was geben sollte (was aber wohl eher unwahrscheinlich ist), kannst es ja einfach hier posten!

Good Luck und hoffentlich ein Treffen auf wirkliche Spezialisten!

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [Alibi](#) on Tue, 31 Aug 2010 21:42:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CuteApollon schrieb am Tue, 31 August 2010 19:57@ Alibi:

siehst du meinen kopf schon so in "gefahr"?

Mit Fin hast du gute Chancen, recht viele deiner Haare zu halten.

Wieso muss noch mehr ausfallen, bevor du deinen Status versuchst zu halten? Macht doch kein Sinn, oder?

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [amigo77](#) on Sun, 12 Sep 2010 23:04:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also mein Haaransatz hat sich seit einigen Jahren zumindest nicht mehr weiter verschlechtert. Ich schiebe das v.a. auf Fin sowie Spiro-Creme. Wenn du nur Probleme mit Geheimratsecken hast und weder Tonsurlichtung oder übermässigen Haarverlust insgesamt, dann würde ein Antiandrogen wie Spiro an der Front vielleicht sogar schon reichen und du könntest auf Fin oral verzichten, was sicher wegen der potentiellen Nebenwirkungen ne gute Sache wäre.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [CuteApollon](#) on Thu, 25 Nov 2010 14:44:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so,

hab seit heute Finasterid AbZ 1 mg.

ist das eigentlich gut oder schlecht oder mittelmäßig von der qualität? kann da schon eine aussage getroffen werden?

ich muss meinen hautarzt loben, weil er erst eine blut- und eine haaruntersuchung gemacht hat, bevor er mir zu Fin geraten hat.

aber was kann ich sonst noch unterstützend machen?

am besten kostengünstig und effektiv^^

bin wieder schüler und das leben (und die tabletten...) ist teuer genug

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [Mink](#) on Thu, 25 Nov 2010 15:47:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CuteApollon schrieb am Thu, 25 November 2010 15:44so,

hab seit heute Finasterid AbZ 1 mg.

ist das eigentlich gut oder schlecht oder mittelmäßig von der qualität? kann da schon eine aussage getroffen werden?

ich muss meinen hautarzt loben, weil er erst eine blut- und eine haaruntersuchung gemacht hat, bevor er mir zu Fin geraten hat.

aber was kann ich sonst noch unterstützend machen?

am besten kostengünstig und effektiv^^

bin wieder schüler und das leben (und die tabletten...) ist teuer genug

Wenn Du 1mg-Tabletten, vllt. sogar noch aus deutscher Apotheke nimmst, dann ist das natürlich teuer.

Wenn Du 5mg-Generika teilst, dann kostet das ein paar Cent am Tag. 60 Tab a 5 mg = 300 x 1mg. € 46,81 : 300 = € 0,15 pro Tag...

Qualität : Fin = Fin

<http://www.generics24.com/german/Generic-Proscar--Finasteride-Tablets-5mg-price0-p-1-c-258.html>

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [CuteApollon](#) on Sat, 27 Nov 2010 19:20:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, vielen dank für den link

in der anleitung meiner tabletten steht allerdings, man soll sie nicht zerteilen. ist das dann im endeffekt egal oder wie sieht das aus?

und kann ich mit zink oder anderen stoffen zusätzlich eben noch das haarwachstum begünstigen?

meine geheimratsecken sind die letzten monate ziemlich gewachsen... von daher will ich den prozess so schnell wie möglich stoppen und wenn es möglich ist den haaransatz wieder etwas nach vorne ziehen.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [Mink](#) on Sun, 28 Nov 2010 12:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CuteApollon schrieb am Sat, 27 November 2010 20:20ok, vielen dank für den link

in der anleitung meiner tabletten steht allerdings, man soll sie nicht zerteilen. ist das dann im endeffekt egal oder wie sieht das aus?

und kann ich mit zink oder anderen stoffen zusätzlich eben noch das haarwachstum begünstigen?

meine geheimratsecken sind die letzten monate ziemlich gewachsen... von daher will ich den prozess so schnell wie möglich stoppen und wenn es möglich ist den haaransatz wieder etwas nach vorne ziehen.

Natürlich steht in einer Anleitung zu 1mg-Tabletten, dass man nicht teilen soll, denn die wollen ja auch ihre verkaufen und wollen nicht, dass sich Leute 5mg von einem anderen Hersteller holen.

Die große Mehrheit der Finkonsumenten hier teilt 5mg - ohne Probleme. Wurde schon genug drüber geschrieben, die Wirkung ist gleich.

In den GHE hilft Fin nur wenig. NEM's wie Zink & Co. schaden nichts aber die Ursache einer AGA (androgenen Alopezie) greifen sie natürlich nicht an.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [CuteApollon](#) on Tue, 30 Nov 2010 13:56:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heißt das dann, dass meine geheimratsecken trotz FIN wachsen werden? das fände ich nämlich alles andere als schön

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [Mink](#) on Tue, 30 Nov 2010 16:15:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CuteApollon schrieb am Tue, 30 November 2010 14:56 heißt das dann, dass meine geheimratsecken trotz FIN wachsen werden? das fände ich nämlich alles andere als schön

Fin bremst auch in den GHE den HA. Durch Fin kann man auch Neuwuchs bekommen aber in den GHE ist das dann sehr, sehr unwahrscheinlich.

Wenn sich Dein HA insgesamt durch Fin stabilisiert hat, kannst Du versuchen, mit Minox in den GHE etwas Neuwuchs rauszulocken. Wenn Du Glück hast, hast Du eine zeitlang damit Erfolg. Auf Dauer aber eher unwahrscheinlich.

Jeder hat ein ihm vorgegebenes HA-muster. Einer verliert mehr am Hinterkopf, bei anderen wandert der Ansatz immer weiter nach hinten und andere haben Probleme in den GHE. Bei Letzterem ist es halt leider am schwersten, dagegen zu kämpfen. Akzeptier es ggf. als Dein genetisches Programm und freu Dich, dass Du zumindest in der Lage bist, diesen Verlauf (auch in den GHE) spürbar zu verlangsamen.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [CuteApollon](#) on Fri, 10 Dec 2010 16:49:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie meinst du, dass ich mit minox keinen dauerhaften erfolg haben sollte?im forum hier waren ja doch einige dauerhaft überzeugt von fin + minox.

nehme jetzt seit gut 2 wochen fin und ich bei mir ist jetzt komischwerweise weg. kann sein, dass es eine natürliche schwankung sein kann, aber könnte es auch mit dem fin zusammenhängen?

wäre natürlich eine turbo-leistung^^

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [CuteApollon](#) on Fri, 10 Dec 2010 16:51:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie meinst du, dass ich mit minox keinen dauerhaften erfolg haben sollte?im forum hier waren ja doch einige dauerhaft überzeugt von fin + minox.

nehme jetzt seit gut 2 wochen fin und ich bei mir ist jetzt komischwerweise weg. kann sein, dass es eine natürliche schwankung sein kann, aber könnte es auch mit dem fin zusammenhängen?

wäre natürlich eine turbo-leistung^^

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [Mink](#) on Fri, 10 Dec 2010 20:22:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CuteApollon schrieb am Fri, 10 December 2010 17:51 wie meinst du, dass ich mit minox keinen dauerhaften erfolg haben sollte?im forum hier waren ja doch einige dauerhaft überzeugt von fin + minox.

nehme jetzt seit gut 2 wochen fin und ich bei mir ist jetzt komischwerweise weg. kann sein, dass es eine natürliche schwankung sein kann, aber könnte es auch mit dem fin zusammenhängen?

wäre natürlich eine turbo-leistung^^

Leider gehen die allgemeinen Erfahrungen dahin, dass man mit Minox im Optimalfall 2-3 Jahre was reißen kann. Danach lässt die Wirkung trotz fortgesetzter Einnahme nach. Warum ? Keine Ahnung. Kenne aber hier niemand, der nur mit Minox über einen längeren Zeitraum Erfolg hatte.

Schwankungen gibt es immer. mit und ohne Medikation.

Subject: Aw: 20 Jahre alt, Haarausfall und eitel => HILFE!
Posted by [CuteApollon](#) on Mon, 13 Dec 2010 19:25:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und hat es schon jemand probiert, nach 2 jahren ca. die anwendung zu stoppen, ein paar monate warten und dann wieder anzufangen?

vielleicht braucht der körper dann einfach eine abstinente phase zur abgewöhnung, bis der wirkstoff wieder anschlägt. das ist ja ähnlich wie bei schmerzmitteln, wer über längere zeit täglich schmerzmittel nimmt, bei dem schlagen sie auch nicht mehr so gut bis garnicht an (von der abhängigkeit mal abgesehen).
