
Subject: Vielleicht hilft es euch!

Posted by [ludwig90](#) on Sun, 29 Aug 2010 21:14:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nagut dann beginne ich mal.

Mein Name ist Ludwig, leide seit diesem Februar an AA.

Ich möchte mal über mich sprechen, vielleicht könnt ihr euch in ein paar Punkten identifizieren.

Alles begann als ich diesen interessanten Auftrag im Dezember bekommen habe. Für mein Alter /Die 90 hinter meinem Namen sagt nichts aus/ war das schon ganz besonders. Ich war so fasziniert von diesem Auftrag, dass ich von der Schule nach Hause kam und mich sofort an die Arbeit warf.

Ich habe alles rund um mich herum vergessen. Den ganzen Tag habe ich mich am Computer gesessen und gearbeitet, habe nichts gegessen, kein Sport mehr gemacht, war sehr gereizt und habe öfters dieses Hitzegefühl im Gesicht gespürt, wenn ich nicht mehr weiterkam.

Gegessen habe ich erst dann, als ich so erschöpft war und mich schlafen legen wollte und da durfte ich mir auch nichts großes machen, da der Geruch beziehungsweise die Vorbereitung des Essens meine Eltern aufwecken konnten. Also machte ich mir eine Schüssel Cornflakes und schlief.

Es gab Tage wo mich meine Eltern zum Essen zwingten, aber irgendwie hatte ich da kein Appetit. Mein Magen hat geknurrte wie ein Bär aber kein Appetit. 3-4 Löffel und ich konnte nicht mehr.

Dann haben die Ferien begonnen und ich habe aus irgendeinem Grund eine Vorliebe für die Nacht gefunden. Ich saß jeden zweiten Tag 18 Stunden vor dem Computer. War mein Körper müde habe ich ihn dazu gezwungen weiterzumachen /Mit dem Satz "Ich sag wann Schluss ist" habe ich mich vorangetrieben/.

Es hat was Schönes zu sehen wie die Sonne aufgeht und die Vögel beginnen zu zwitschern. Einerseits ist es auch ein komisches Gefühl zu sehen wie die Eltern zur Arbeit gehen und man so tut als würde man schlafen.

Nur "leider" braucht der Mensch die Sonne um gesund zu bleiben.
Mein Zimmer war die ganze Zeit dunkel der "Ersatz" war eine Sparlampe.

Ich konnte dann auch nicht mehr richtig schlafen. Meine Gedanken haben nicht geruht. Ich lag in meinem Bett und dachte an Dutzend verschiedene Dinge die ich an dem Auftrag besser machen könnte. Meine Augen waren die ganze Zeit offen und nach Stundenlangen Liegen, schlief ich ein. Als ich dann aufwachte, platzte mein Hirn sprichwörtlich. Tausend Gedanken schossen durch den Kopf. Ich konnte nicht klar denken. Eine kalte Dusche hat die Gedanken etwas gehemmt. Aber dieses Gefühl war schrecklich. Ich dachte an so viele Dinge gleichzeitig.

So ging es bis Februar weiter als ich auf dem Weg nach Hause mit dem Bus fuhr, habe ich mich

meine haare eingewickelt und stellte fest dass viele von einer stelle ausfielen. zu dieser zeit dachte ich mir einfach "aha hätte doch eine haube tragen sollen die sind von der kälte abgefallen". was natürlich völliger schwachsinn war. aber ich ging der sache nicht auf den grund da ich andere gedanken hatte.

an manchen tagen war ich so geschwächt dass ich totmüde war und ich einfach ein schläpfchen machte.

und irgendwann als ich dann am computer saß grier ich mir aus verzweiflung an dem kopf und stellte fest "oh schock, ich spüre meine kalte hand an einer kahlen stelle". die stelle hatte genau die größe meiner Maus /die computermouse oder die echte mouse. selbe größe/.

die stelle konnte ich leicht abdecken da ich eine lange zeit nicht zum friseur ging aber mit der zeit bekam ich immer mehr kahle stellen /vom duschen mit shampoo sind die meisten abgefallen/.

meine eltern und ich sind zu einem arzt gegangen die meine tante empfohlen hatte da sie auch solche kahle stellen hatte.

jetzt wirds vielleicht für einige interessant

der arzt verschrieb mir zuerst so eine flüssigkeit die kortison beinhaltet welche ich mir dann auf die kahle stellen geschmiert habe.

nach einem monat sind wir wieder zu ihm gegangen und er hat festgestellt dass kein erfolg in sicht war. ich bekam noch mehr kahle stellen.

er gab mir dann ein medikament namens "Ciclorhexal" welche eine erfolgschance von 90% hat und oft gegen AA eingesetzt wird. der wirkstoff ist "Ciclosporin" liest mal den Artikel hier:
de.wikipedia.org/wiki/Ciclosporin#Anwendungsgebiete

unter "Anwendungsgebiete" steht ein Teil über Alopecia Areata und irgendwas mit "hoher erfolgschance".

die vorgehensweisen die ich hier im forum gelesen habe "säure auf kopf - brennt wie feuer" ist eine sehr alte methode. ich habe mitleid mit denen die das machen müssen =(tipp: wechselt den arzt. die kennen sich nämlich nicht aus.

jedenfalls das medikament "CiclorHexal" hat einen kleinen hacken. es KANN bluthochdruck verursachen /bei mir war es nicht so/ aber es verschwindet wenn man das medikament absetzt.

so jetzt kommen die fragen

Q:"wachsen schon bei dir die haare?"

A: Ja! und das nach 2-3 Wochen. an allen stellen. an manchen sind sie sogar schon schwarz gefärbt. sie werden zuerst weiß dann wird das "melanin" produziert und sie werden schwarz. /hahaha natürlich die haarfarbe die ihr habt/

Q:"gab es zwischenfälle?"

A:eigentlich nicht, bis auf menschliches versagen meiner seits. hab aus irgendeinem grund mal 6

an einem tag geschluckt weil ich abgelenkt war und bekam wadenschmerzen und bauchschmerzen.

nein ich habe mir nicht dadurch erhofft dass sie schneller wachsen werden. ich frage mich heute noch wieso ich das getan habe.

Q:"erzähl mal was über das medikament"

A:das medikament ist sehr böse zu eurem magen. deswegen solltet ihr davor etwas essen. ihr solltet jeden tag euren blutdruck messen und euch eine tabelle machen und falls was ungewöhnliches passiert den arzt benachrichtigen.

das medikament ist rezeptpflichtig das heißt ohne arzt, kein rezept, kein medikament.

Q:"Weißt du vielleicht den grund wieso du AA bekommen hast?"

A:ja, weil ich es im gen habe.

aber nur weil man böse gene hat, bedeutet das noch lange nicht das sie aktiviert werden. ich bin froh das es nicht krebs war. stress ist etwas sehr gefährliches, leute die eine arbeit machen, wo sie merken, dass sie auf dauer körperlich/geistig überfordert werden, sollten die arbeit wechseln.

der auslöser war hier stress.

Q:"Wie lebst du jetzt?"

A: Durch meinen Workaholic-trip habe ich über 10 kilo verloren.

ich esse nun den ganzen teller auf und öfters 1-2 partionen dazu. arbeite wenn ich lust dazu habe beziehungsweise wenn es mir spaß macht. betreibe sport /"Sport ist Mord" gilt nur dann, wenn ihr es wirklich übertreibt/. jeden tag 1-2 stunden sport machen. jogging, liegestützen, situps, hanteln. macht was für euren körper. viel obst und gemüse essen.

das hat mich wieder auf meine 70 kilo gebracht /nein ich bin nicht übergewichtig. haltet euch einfach an den body-mass-index. hier der artikel: de.wikipedia.org/wiki/Body-Mass-Index

Wenn ihr übergewichtig oder untergewichtig seid. tut was dagegen!

Durch Stress und anderen Gründen die ihr hier lesen könnt:

de.wikipedia.org/wiki/Magnesiummangel#Ursachen_f.C3.BCr_Magnesiummangel

verlieren wir Magnesium. Ich habe ein Bluttest gemacht /einmal picksen und paar gläschen mit blut füllen, kann euch viel über euren körper sagen./ und habe festgestellt, dass ich an Magnesiummangel leide und das die meisten Symptome auf mich zu treffen.

Deswegen auch hier: Macht einmal im Monat oder einmal in zwei Monate ein Bluttest.

Schlusswort:

Ich hoffe jemand ist zu diesem Satz gekommen, als ich die Krankheit bekommen habe, habe ich im Internet nach Menschen gesucht, die das gleiche Schicksal ereilt hat. Ich habe mir viele Beiträge durchgelesen und war sehr traurig darüber, dass es keine eindeutige Lösung gab, aber jeder Mensch ist einzigartig, deswegen kann eine Lösung nicht auf alle treffen. Deshalb habe ich mir geschworen, wenn ich wieder Haare auf dem Kopf bekomme, dass ich meine

Lösung hier mit euch teile.

Hoffe es hilft euch.

"Du kannst keine Links verwenden, bis du mehr als 5 Beiträge geschrieben hast." soll doch wohl ein schlechter scherz sein.

Subject: Aw: Vielleicht hilft es euch!
Posted by [dani1993](#) on Mon, 30 Aug 2010 10:41:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du diese Tabletten mittlerweile abgesetzt , nachdem es besser wurde bei dir?

Diese tabletten sind nicht direkt gegen HA geeignet

Subject: Aw: Vielleicht hilft es euch!
Posted by [ludwig90](#) on Mon, 30 Aug 2010 11:49:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch nicht normalen Haarausfall sondern Alopecia Areata.

nein die tabletten nehme ich weiterhin mindestens 6 monate hat der arzt gesagt.

die tabletten enthalten den wirkstoff ciclosporin und der wird häufig gegen die alopecia arten eingesetzt. lies dich ein wenig ein: google.at/search?hl=de&client=firefox-a&hs=Z8N&rls=org.mozilla:en-US:official&sa=X&ei=VJI7TO3OGYjDswaB2-CyDQ&ved=0CBUQvwUoAQ&q=cyclosporin+alopecia &spell=1

wenn ich die tabletten jetzt absetze besteht die chance dass die haare wieder ausfallen. umso länger ich sie nehme wird die chance geringer.

und ich merke es schon gewaltig. früher als ich duschen ging, fielen mir die haare in massen aus /so richtig fette busche. eine handvoll/ und jetzt kaum /10 maximal/ aber das ist normal.

ach noch was:

das medikament ist ein immunsuppressiva. das heißt dass euer immunsystem sehr geschwächt wird. wenn ihr also vorhabt in die tropen zu fliegen dann müsst ihr das eurem arzt sagen da das infektionsrisiko sehr hoch ist.

Subject: Aw: Vielleicht hilft es euch!

Posted by [Peterson](#) on Tue, 07 Sep 2010 02:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

könntest du vielleicht mal nen bild von deinen haaren machen?
würde gern mal wissen wie so eine AA aussieht...bin mir nämlich auch nicht sicher mit was ich
es zu tun habe
