
Subject: Was kann man zu Finasterid dazu nehmen gegen die NW von Finasterid ?
Posted by [trader2010](#) on Sun, 29 Aug 2010 13:26:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich würde gerne wissen was man zu Finasterid nehmen kann um die NW vom Fin (Libido, Potenz, Augen, Verweiblichung etc.) bisschen zu lindern. Was nehmt ihr so dazu ? Ich habe gelesen das Zink Chelat gut sein soll ? Was haltet ihr davon ? was könnte man noch so dazu nehmen ?

Vielen Dank für Antworten.

LG

trader2010

Subject: Aw: Was kann man zu Finasterid dazu nehmen gegen die NW von Finasterid ?

Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Aug 2010 20:29:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

trader2010 schrieb am Sun, 29 August 2010 16:26Hallo Leute,

ich würde gerne wissen was man zu Finasterid nehmen kann um die NW vom Fin (Libido, Potenz, Augen, Verweiblichung etc.) bisschen zu lindern. Was nehmt ihr so dazu ? Ich habe gelesen das Zink Chelat gut sein soll ? Was haltet ihr davon ? was könnte man noch so dazu nehmen ?

Vielen Dank für Antworten.

LG

trader2010

zink...na ja....

aromatasehemmer...in verschieden form...chemie..oral..

oder chrysin und oder dim als topical...muss aber richtig formuliert werden...

auch opuntia soll was bringen

Subject: Aw: Was kann man zu Finasterid dazu nehmen gegen die NW von Finasterid ?

Posted by [trader2010](#) on Sun, 29 Aug 2010 20:47:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Antwort!! Kannst du mir bitte sagen welcher Aromatasehemmer und in welcher Dosierung bei Einnahme von ca. 0,5mg Fin täglich da zu empfehlen wäre bzw. was man da nehmen könnte ?

Subject: Aw: Was kann man zu Finasterid dazu nehmen gegen die NW von Finasterid ?

Posted by [Rosso](#) on Sun, 29 Aug 2010 21:23:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bringen Aromatasehemmer wirklich was für die Libido? Habe mal Femara geschluckt (unter Fin) und diesbezüglich keinen positiven Effekt wahrgenommen. Es heißt ja auch, dass Aromatase für die männliche Libido von Bedeutung ist.

Subject: Aw: Was kann man zu Finasterid dazu nehmen gegen die NW von Finasterid ?

Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Aug 2010 07:23:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Mon, 30 August 2010 00:23: Bringen Aromatasehemmer wirklich was für die Libido? Habe mal Femara geschluckt (unter Fin) und diesbezüglich keinen positiven Effekt wahrgenommen. Es heißt ja auch, dass Aromatase für die männliche Libido von Bedeutung ist.

richtig...

alles ist gift...die menge macht es....

ja es kann bezüglich libido bei viele nach hinten gehen...

wieviel hast du genommen..

Subject: Aw: Was kann man zu Finasterid dazu nehmen gegen die NW von Finasterid ?

Posted by [Rosso](#) on Mon, 30 Aug 2010 15:45:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe 2 mal die Woche 1,25 mg genommen. Eigentlich eine recht "vernünftige" Dosis, dachte ich (?) ... Letrozol scheint aber auch in viel niedrigeren Dosen noch sehr potent zu sein.

Subject: Aw: Was kann man zu Finasterid dazu nehmen gegen die NW von Finasterid ?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 30 Aug 2010 16:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Mon, 30 August 2010 17:45Ich habe 2 mal die Woche 1,25 mg genommen. Eigentlich eine recht "vernünftige" Dosis, dachte ich (?) ... Letrozol scheint aber auch in viel niedrigeren Dosen noch sehr potent zu sein.

bedenke aber das die med. aromatase-hemmer erstens starke nebenwirkungen haben können, zweitens fürs haar schlecht sind. Im prinzip machst du dir damit jeden effekt zunichte denn du durch das fin kriegst.

Für die augen, das einzige was mir bekannt ist was hilft sind omega 3 und 6 fette. Sie helfen nicht bei sunken eyes(da hilft eigentlich nur kaschieren, allerdings sind die sunken eyes nach wie vor extrem selten) aber bei trockenen augen, weil sie die meibomdrüse positiv stimulieren.

Subject: Aw: Was kann man zu Finasterid dazu nehmen gegen die NW von Finasterid ?

Posted by [Foxy](#) on Mon, 30 Aug 2010 16:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Veränderungen bei Normaler Dosis hatte ich nie nur hin und wieder trockene Augen aber das muß nicht von Fin kommen den diese Probleme haben viele die kein Fin nehmen Heizung-Klimaanlage usw....

aber SunkenEyes hat mir Fin nicht gebracht

Foxy

Subject: Aw: Was kann man zu Finasterid dazu nehmen gegen die NW von Finasterid ?

Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 30 Aug 2010 17:03:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das kommt auch noch dazu, manche manchen haben auch ohne fin trockene augen, im alter wie vieles tritt das natürlich vermehrt auf. Wenns allerdings so extrem wird das man ohne augentropfen gar nicht mehr auskommt sollte man mal probshalber absetzen. Es ist halt immer

schwer zu sagen obs wirklich vom fin kommt oder nicht.

Subject: Aw: Was kann man zu Finasterid dazu nehmen gegen die NW von Finasterid ?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 30 Aug 2010 17:18:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eben Probleme mit meinen Augen hatte ich schon von klein auf

zuviel Sonne oder Schnee und ich hatte tränende Augen
bin dann immer am blinzeln und wischen
Skifahren geht gar nicht ohne Schneebrille
oder eine weiße Hauswand ,wenn man z.b draußen in einem Kaffee
sitzt und gegenüber ne weiße Hauswand oder weißer Tisch und
Sonnenschein krass für mich, das war vor Fin schon!

Foxi

Subject: Aw: Was kann man zu Finasterid dazu nehmen gegen die NW von Finasterid ?

Posted by [Rosso](#) on Mon, 30 Aug 2010 20:11:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Mon, 30 August 2010 18:16Rosso schrieb am Mon, 30 August 2010 17:45Ich habe 2 mal die Woche 1,25 mg genommen. Eigentlich eine recht "vernünftige" Dosis, dachte ich (?) ... Letrozol scheint aber auch in viel niedrigeren Dosen noch sehr potent zu sein.

bedenke aber das die med. aromatase-hemmer erstens starke nebenwirkungen haben können, zweitens fürs haar schlecht sind. Im prinzip machst du dir damit jeden effekt zunichte denn du durch das fin kriegst.

Für die augen, das einzige was mir bekannt ist was hilft sind omega 3 und 6 fette. Sie helfen nicht bei sunken eyes(da hilft eigentlich nur kaschieren, allerdings sind die sunken eyes nach wie vor extrem selten) aber bei trockenen augen, weil sie die meibomdrüse positiv stimulieren.

Bevor ich mir ein Medikament einwerfe, versuche ich mir möglichst alle Infos an Wirkung und Nebenwirkungen einzuholen, die ich kriegen kann. Und wie pilos schon sagte, macht die Dosis das Gift. Dass ich nur eine halbe Tab die Woche genommen hab, kam auch nicht von ungefähr. Außerdem gab es hier mal jemanden, der topisches Fin und Letrozol mit guten Ergebnissen genommen hat.
