

---

Subject: Libido Probleme durch Finasterid. Was kann ich nur tun ?

Posted by [trader2010](#) on Fri, 27 Aug 2010 19:16:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

ich habe große Probleme mit meiner Libido bzw. mit der Härte des Penis, der Geilheit und der Erektion im allgemeinen. Diese tauchen immer auf wenn ich Finasterid von Proscar (gefünfelt) einnehme. Ich habe auch die kleinen gefünfelten Teilchen nochmals geteilt um zu testen ob es bei einer niedrigeren Dosis vielleicht besser wird. Dies hat allerdings auch nichts gebracht. Ausserdem habe ich probiert nur jeden zweiten Tag Finasterid zu nehmen. Dies hat leider auch nicht geholfen. Sobald ich es ca. länger als 1 1/2 Monate einnehme fangen diese schlimmen Nebenwirkung mit der Libido an. Es ist definitiv keine Einbildung meinerseits. Selbst meine Freundin merkt es. Ich bin sehr traurig darüber, da mir meine Haare natürlich wichtig sind und ich auch bereit bin Nebenwirkungen in Kauf zu nehmen aber das mit der Libido ist wirklich einfach zu schlimm. Propecia habe ich noch nicht getestet, da ich mir das nicht leisten kann. Ich weis einfach nicht weiter. Ich bin momentan am Überlegen ob ich dieses Finpecia von Calipa bestellen soll. Leider kenne ich keine sichere Bezugsquelle, bei der ich mir sicher sein kann das ich auch ein Original bekomme. Ich bitte euch dringlichst um Hilfe. Es muss doch eine Möglichkeit geben, diese Nebenwirkung in den Griff zu bekommen. Ich habe gelesen, dass viele hier die Finasterid nehmen keinerlei Probleme mit der Libido haben. Ich wünschte dies wäre bei mir genauso. Das macht mich alles sehr traurig. Was kann ich denn blos dagegen tun? Ich wäre über Lösungsvorschläge, Hinweise oder Tipps zu meinem Problem sehr sehr dankbar.

Vielen vielen Dank für Antworten im voraus.

LG

trader2010

PS: Minoxidil kenne ich bereits. Hatte aber nie so große Erfolge wie mit Finasterid mit.

---

---

Subject: Aw: Libido Probleme durch Finasterid. Was kann ich nur tun ?

Posted by [Sunken](#) on Fri, 27 Aug 2010 20:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe (hatte) das gleiche Problem. Nehme jetzt seit einer Weile täglich 5g L-Arginin. Effekt: Penis härter, wieder mehr Lust auf Sex, jedoch ist das Lustempfinden weiterhin gesenkt. Man muss jedoch eine relativ hohe Dosis über einen Zeitraum von etwa 2 Wochen nehmen, bevor es wirkt (bei manchen weniger) und dann weiterhin regelmäßig.

Naja, jetzt habe ich endlich mit Fin aufgehört, die restlichen NW wurden zu krass.

---

---

Subject: Aw: Libido Probleme durch Finasterid. Was kann ich nur tun ?

Posted by [Mink](#) on Sat, 28 Aug 2010 18:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist egal, ob Du Proscar teilst, Finpecia oder Propecia nimmst. Du hast den gleichen Wirkstoff und damit auch die gleichen NW.

Dosisreduzierung bringt meist erst dann was gegen die NW, wenn die Dosis so gering ist, dass auch die erwünschte Wirkung nicht mehr gegeben ist. Idealerweise versuchst Du Dich dosistechn. an einen Kompromiss ranzutasten.

L-Arginin, was Sunken beschrieben hat, ist eine Aminosäure, mit der Du nach einer kurmässigen Einnahme durchaus deine Erektionsfähigkeit verbessern kannst. Leider hilft es aber nicht der Libido.

Auch bei real vorhandenen NW ist die Libido trotzdem viel Kopfsache. Versuch mit Deiner Partnerin von Anfang offen darüber zu reden. Erklär ihr deinen Zwiespalt, dass Du letztlich auch für sie attraktiv sein willst (Haare) aber dann andererseits unter sex. problemen leidest. Wenn ihr euch selbst den Druck nehmt, kann es sein, dass es im Bett - trotz Fin - besser läuft.

Ansonsten gibt es nur: entweder - oder.

---