
Subject: Verweiblichung möglich?

Posted by [Helveticus](#) on Thu, 26 Aug 2010 22:09:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ist es eigentlich überhaupt möglich durch Fin zu verweiblichen? Also ich meine jetzt keine Geschlechtstransformation oder Brüste oder so, sondern einfach weiblichere Gesichtszüge. Das fällt mir nämlich seit der Fin Einnahme bei mir auf und ich wurde auch schon darauf angesprochen. Aber vielleicht ist das einfach der Lauf der Natur.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Foxy](#) on Fri, 27 Aug 2010 06:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja eine gewisse Verweiblichung ist drin

vieleicht sollte man Femara oder Arimidex
1xwöchentlich dazu nehmen
auch Zink soll helfen 40-80mg täglich

http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:fdWrN_-RX00J:medikamente.onmeda.de/Medikament/PROSCAR%2B%2B5%2Bmg%2BFilmtabletten/med_nebenwirkungen-medikament-10.html+Proscar+Gesichtsschwellung&cd=1&hl=de&ct=clnk&gl=de

Foxy

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Helveticus](#) on Fri, 27 Aug 2010 09:48:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn man gegen Nebenwirkungen von einem Medikament noch andere Medikamente nehmen muss, sollte man das Medikament lieber sein lassen.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Foxy](#) on Fri, 27 Aug 2010 09:58:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Fri, 27 August 2010 11:48Also wenn man gegen Nebenwirkungen von einem Medikament noch andere Medikamente nehmen muss, sollte man das Medikament lieber sein lassen.

Tja

oder reduzieren
ich versuch Fin nur noch alle 2Tage zu nehmen
das muß auch reichen

Foxi

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 27 Aug 2010 12:34:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist möglich, wobei weibliche Gesichtszüge, sowie gyno und lipo und verminderte Körperbehaarung sehr selten sind, potenz/libido probleme sind schon wahrscheinlicher. Hab zwar selber auch an der linken brust ne leichte lipo gekriegt bzw. die lipo war vorherr schon da und seit der einnahme hat sich die linke halt etwas vergrößert... Aber Gesichtszüge sind noch absolut gleich geblieben, so lief es bei mir z.b. ab.

Wie gesagt möglich ist es, auch wenn es sehr selten ist. Die besten möglichkeiten dagegen anzugehen bzw. auch die einzige möglichkeit die dich keine haare kostet: Zink chelat und sport, sport, sport. Kraft und ausdauersport am besten kombiniert.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?
Posted by [Helveticus](#) on Fri, 27 Aug 2010 14:28:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist Zink Chelat?

Also eine Gyno habe ich nicht, eine Lipo habe ich eine leichte bekommen, sieht man aber nicht so stark. Verminderte Körperbehaarung und Potenzprobleme habe ich keine. Bei mir sind v.a. die Gesichtszüge weiblicher geworden. Sport mache ich bereits, allerdings kann ich wegen Zeit auch nicht immer. Zink nehme ich eigentlich schon in Vitaminen ein.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 27 Aug 2010 17:00:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Fri, 27 August 2010 16:28 Was ist Zink Chelat?

Also eine Gyno habe ich nicht, eine Lipo habe ich eine leichte bekommen, sieht man aber nicht so stark. Verminderte Körperbehaarung und Potenzprobleme habe ich keine. Bei mir sind v.a. die Gesichtszüge weiblicher geworden. Sport mache ich bereits, allerdings kann ich wegen Zeit auch nicht immer. Zink nehme ich eigentlich schon in Vitaminen ein.

bestimmte nährstoffe, vor allem kupfer wirken als gegenspieler zu zink. Ausserdem kommt es wie bei allen spurenelementen auf die richtige form an, wenn das zink nicht oder schlecht bioverfügbar ist, gehts rein und raus. wenn zuviel kupfer in NEM´s oder der nahrung ist wirkt das ebenfalls als gegenspieler zu zink --> du kannst es nehmen, aber es wird wahrscheinlich wenig bis gar nichts aufgenommen. Deswegen machen vitamine, spurenelement und mineralien überhaupt erst dann sinn wenn die form und die dosis auch stimmen(damit meine ich nicht zuviel oder zuwenig, ein gesundes mittelmaß sollte da sein je nach erwünschter wirkung).

Zink-chelat ist die bio aktiviste form von zink für den menschen, keine zink verbindung wird besser absorbiert als zink chelat, selbst zink piroctine oder wie das hieß nicht. Daher hat zink chelat auch die beste wirkung ohne zweifel.

Machst du kraft oder ausdauersport? oder beides?

Ansonsten währe die letzte, vor allem harte, option deinen ernährungsplan umzustellen um mehr fett zu verbrennen und mehr muskelmasse zu fördern. Vermeide schlechte fette, du brauchst in deinem fall die ungesättigten --> fastfood fette also alle schlecht. Du brauchst gute Kohlenhydrate, die besten quellen sind reis vor allem vollkornreis, vollkornnudeln, haferflocken, schwarzbrot. Und zuletzt und am wichtigsten protein. Protein, am besteb verfügbar und die größte menge, kriegst du aus fleisch und fisch. Fisch hatte gutte fette, fleisch schlechte. Bei fisch kannst du ruhig fettigere nehmen, aber bei fleisch immer mageres fleisch. D.h. hühnchen oder putenbrust, am besten frisch das schmeckt einfach besser.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [humboldt](#) on Sat, 28 Aug 2010 11:52:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich glaube, man sollte statt "Verweiblichung" eher "Verfettung" sagen. Ich konnte vor Fin auch futtern wie sonst was (mit etwas sportlicher Betätigung, aber nicht viel) und da ich unter Fin weder Ernährung noch Bewegung signifikant umgestellt hatte, hab ich natürlich ordentlich Kilos drauf gekriegt, auch im Gesicht hab ich zugenommen. Dann werden logischerweise die Gesichtszüge auch "rundlicher"..

Mit viel Sport und Ernährungsumstellung kann man das aber schon in Griff bekommen. Die Frage ist, ob es das einem "wert" ist.

Ich hatte auch DIM genommen, nehm ich heute noch täglich. Seither geht es mir wesentlich besser. Mir kommt es vor, dass DIM den etwass aus dem Gleichgewicht geratenen Hormonhaushalt unter Fin wieder eingependelt hat. Die Nebenwirkungen jedenfalls waren seit DIM auch unter Fin um einiges schwächer!

Nach dem Absetzen von Fin hatte ich es dann weitergenommen...

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Helveticus](#) on Sat, 28 Aug 2010 12:29:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Zink-chelat ist die bio aktiviste form von zink für den menschen, keine zink verbindung wird besser absorbiert als zink chelat, selbst zink piroctine oder wie das hieß nicht. Daher hat zink chelat auch die beste wirkung ohne zweifel.

Erhöht Zink nicht den Testowert? Ich habe nämlich bereits einen ziemlich hohen Testowert, ist an der Grenze, und wenn der noch weiter steigen würde, wäre das nicht gerade gesund, kann ja Krebs fördern. Ist irgendwie auch komisch, dass ich trotz des hohen Testowerts v.a. im Gesicht verweibliche, der Östrogenwert ist nämlich etwa gleich geblieben. Aber wenn man einen hohen Testowert hat, muss man ja nicht unbedingt männlich aussehen, ist ja auch noch in den Genen bestimmt. Dafür bin ich ziemlich krass potent und vielleicht riechen das die Frauen ja, wenn ich schon nicht so männlich ausschaue.

Zitat:Machst du kraft oder ausdauersport? oder beides?

Ich habe in letzter Zeit nur Kraftsport gemacht, aber ich bin nicht der Typ der sich "auskotzen" kann, möchte nur ein wenig straffen und leicht Muskeln aufbauen. Fange jetzt dann wieder mit Fussball an und Joggen, falls nicht zu kalt. Allerdings ist meine Zeit auch begrenzt.

Zitat:Ansonsten wäre die letzte, vor allem harte, option deinen ernährungsplan umzustellen um mehr fett zu verbrennen und mehr muskelmasse zu fördern. Vermeide schlechte fette, du brauchst in deinem fall die ungesättigten --> fastfood fette also alle schlecht. Du brauchst gute Kohlenhydrate, die besten quellen sind reis vor allem vollkornreis, vollkornnudeln, haferflocken, schwarzbrot. Und zuletzt und am wichtigsten protein. Protein, am besteb verfügbar und die größte menge, kriegst du aus fleisch und fisch. Fisch hatte gutte fette, fleisch schlechte. Bei fisch kannst du ruhig fettigere nehmen, aber bei fleisch immer mageres fleisch. D.h. hühnchen oder putenbrust, am besten frisch das schmeckt einfach besser.

Ich bin nicht fett, ich wiege etwa 75kg auf 1.85m, weiter runter sollte ich wohl nicht. Ich habe wie geasgt, einfach am Bauch ein ganz kleines Pölsterchen und eben eine leichte Lipo und im Gesicht ein leichtes Doppelkinn, das ich aber Ende Jahr wegspritzen lassen werde. Sonst bin ich sehr schlank und habe nicht zu viel Fett.

Zitat:ich glaube, man sollte statt "Verweiblichung" eher "Verfettung" sagen. Ich konnte vor Fin auch futtern wie sonst was (mit etwas sportlicher Betätigung, aber nicht viel) und da ich unter Fin weder Ernährung noch Bewegung signifikant umgestellt hatte, hab ich natürlich ordentlich Kilos drauf gekriegt, auch im Gesicht hab ich zugenommen. Dann werden logischerweise die Gesichtszüge auch "rundlicher"..

Ich bin im Gesicht und auch am Körper nicht verfettet, glaube ich, nur am Bauch habe ganz wenig angesetzt, das kann aber auch ganz gut natürlich sein. An der Brust ist wohl schon ein wenig von Fin, aber ist minim. Im Gesicht habe ich mehr Fett, ausser ein wenig unter dem Kinn. Die Verweiblichung zeigt sich mehr in der Gesichtsform, also weniger markant. Vielleicht ist es ein wenig Fett, ich weiss es nicht, aufgeschwollen ist mein Gesicht aber sicher nicht. Wegbringen kann man das aber nicht, auch nicht mit Sport, denn Fettabau im Gesicht ist sehr schwer und ich habe ja schon vor Fin ziemlich viel Sport gemacht, noch mehr Sport liegt zeitlich nicht drin.

Wenn man durch Fin verweiblicht und es nicht doch natürlich ist, mit dem Alter kommt, dann bringen mir die zusätzlichen Haare auch nichts, da wäre eine Glatze oder Haarsersatz besser und dafür männlicher aussehen. Obwohl eigentlich ist es doch scheiss egal wie man jetzt genau aussieht, wenn man gepflegt ist, es muss einen ja nicht interessieren was die anderen denken und notfalls gibt es ja auch noch Nutten.

Zitat: Ich hatte auch DIM genommen, nehme ich heute noch täglich. Seither geht es mir wesentlich besser. Mir kommt es vor, dass DIM den etwas aus dem Gleichgewicht geratenen Hormonhaushalt unter Fin wieder eingependelt hat. Die Nebenwirkungen jedenfalls waren seit DIM auch unter Fin um einiges schwächer!

Was ist DIM?

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?
Posted by [Foxy](#) on Sat, 28 Aug 2010 14:48:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum probierst du nicht Fin 2x pro Woche
sonst Minox??

Foxy

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 28 Aug 2010 16:43:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

währe eine möglichkeit, die dosis zu reduzieren um den verweiblichenden effekt etwas zu minimieren.

Der witz an testo, testo selber ist kaum vermännlichend. testo ist ein zehntel so stark vermännlichend wie DHT. Auch der anstieg des testosteronen levels unter zink ist stark umstritten, wenn einer da ist wird es eh nur ein marginaler anstieg sein. Zink ist eher ein schwacher aromatase-hemmer, darauf kommts ja in deinem fall an. Allerdings wirst du ausser zink, keine aromatase-hemmer finden die dich nicht haare kosten werden (es gibt noch andere aber mit vielen NW und eine davon haarausfall, diese aromatase-hemmer sind dafür aber auch um ein vielfaches stärker als zink). Der testo level sagt auch nix über deine "weiblichen" züge aus, das macht das weibliche hormone E2 oder Estradiol, auch die anderen weiblichen hormone sind entsprechend nur ein bruchteil so stark verweiblichend wie E2.

Oder letzte option fett wegspritzen oder wegsaugen lassen...

Das wars leider, andere möglichkeiten gäbe es nicht. Kannst dann höchstens noch DIM ausprobieren.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?
Posted by [Helveticus](#) on Sat, 28 Aug 2010 16:54:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:warum probierst du nicht Fin 2xpro Woche
sonst Minox??

Entweder jeden Tag Fin oder gar nicht, macht auch nicht so einen Unterschied.

Minox nehme ich bereits und ist nicht schlecht.

Zitat:währe eine möglichkeit, die dosis zu reduzieren um den verweiblichenden effekt etwas zu minimieren.

Wenn es denn wirklich von Fin kommt, denke ich macht es auch nicht so einen Unterschied die Dosis zu reduzieren, dann müsste man ganz absetzen. Keine Haare oder verweiblichen? Beides Scheisse.

Also mein Estradiol Wert ist auch in Ordnung. Von E2 habe ich noch nie etwas gehört.

Merkt man mit Zink wirklich einen Unterschied? Kann mir das nicht gut vorstellen. Bei Aromatase-Hemmer wird man wohl schon etwas sehen, wenn vorher eine Veränderung stattgefunden hat, allerdings kommen die wegen den Nebenwirkungen nicht in Frage. Aber Zink ist ja viel schwächer.

Zitat:Oder letzte option fett wegspritzen oder wegsaugen lassen...

Wie gesagt, ist mein Problem nicht unbedingt das Fett. Leider hatte ich immer schon eher etwas weiblichere Züge, also kein Bartwuchs etc. Nun ist es einfach etwas stärker geworden.

Was ist denn DIM?

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?
Posted by [Foxi](#) on Sat, 28 Aug 2010 16:59:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denk schon das die Dosis was ausmacht
nimm Fin 2x da geht schnell das Fett rauf
bei 1x hab ich wenig gemerkt
oder bei Dut da konnte man zusehn wie man Fett wird

außerdem reicht es jeden 2ten Tag

Foxi

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?
Posted by [humboldt](#) on Sat, 28 Aug 2010 17:03:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Sat, 28 August 2010 18:43Der testo level sagt auch nix über deine "weiblichen" züge aus, das macht das weibliche hormone E2 oder Estradoil, auch die anderen weiblichen hormone sind entsprechend nur ein bruchteil so stark verweiblichend wie E2. Aber genau hier kann ja DIM gegensteuern!

@Helvetica: DIM steht für Diindoly Methane. Google mal danach.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 28 Aug 2010 17:23:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helvetica schrieb am Sat, 28 August 2010 18:54Zitat:warum probierst du nicht Fin 2xpro Woche sonst Minox??

Entweder jeden Tag Fin oder gar nicht, macht auch nicht so einen Unterschied.

Minox nehme ich bereits und ist nicht schlecht.

Zitat:währe eine möglichkeit, die dosis zu reduzieren um den verweiblichenden effekt etwas zu minimieren.

Wenn es denn wirklich von Fin kommt, denke ich macht es auch nicht so einen Unterschied die Dosis zu reduzieren, dann müsste man ganz absetzen. Keine Haare oder verweiblichen? Beides Scheisse.

Also mein Estradiol Wert ist auch in Ordnung. Von E2 habe ich noch nie etwas gehört.

Merkt man mit Zink wirklich einen Unterschied? Kann mir das nicht gut vorstellen. Bei Aromatase-Hemmer wird man wohl schon etwas sehen, wenn vorher eine Veränderung stattgefunden hat, allerdings kommen die wegen den Nebenwirkungen nicht in Frage. Aber Zink ist ja viel schwächer.

Zitat:Oder letzte option fett wegspritzen oder wegsaugen lassen...

Wie gesagt, ist mein Problem nicht unbedingt das Fett. Leider hatte ich immer schon eher etwas weiblichere Züge, also kein Bartwuchs etc. Nun ist es einfach etwas stärker geworden.

Was ist denn DIM?

Eher nicht, ich denke eher das du bei zink wenig merken wirst, selbst wenn du ein guter responder bist. Zink kann einfach mit nem medizinischen aromatase-hemmer absolute nicht mithalten leider, dafür kann man zink aber ohne bedenken auf die haare(eher das gegenteil) und ohne nebenwirkungen nehmen. Die ganzen bodybuilder die stoffen, in der regel kombinieren

sie einen med. aromatase-hemmer mit zink um den optimalen schutz vor einer verweiblichung während der steroidkur zu haben.

zu den hormonwerten: Da glaub ich an das was pilos dazu sagt: Erstens mal hormone wirken bei jedem anders, hormone wirken beim menschen leider einfach mal "um 20 ecken", das sieht man auch sehr schnell wenn man mal tiefer in hormonsystem reingeht. Desweiteren sagen die blutwerte in diesem bezug gar nichts aus, es geht um die hormonkonzentration in den einzelnen zellen du kannst noch so wenig DHT im blut haben, in deinen haarzellen könnte die konzentration ganz anders aussehen, oder in der prostata etc. etc.

E2 ist die abkürzung für das weibliche hormon Estradiol, Estron hat z.b. E3 als kürzel.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 29 Aug 2010 06:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und das sag ich zum xten mal
deine Betablocker nicht vergessen

wenn ich das Zeugs nehme werd ich richtig dick im Gesicht
auch der Halsumfang nimmt zu
rasante Gewichtszunahme schon nach wenigen Tagen
die Haut sieht Grauenhaft aus

Foxi

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Helveticus](#) on Sun, 29 Aug 2010 11:21:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Betablocker kann man nicht verweiblichen und ich bin im Gesicht auch nicht geschwollen.

Hab mal ein wenig über DIM gelesen. Hat das keine Nebenwirkungen und wirkt das wirklich oder eher doch so wie Zink?

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Foxi](#) on Sun, 29 Aug 2010 14:46:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Sun, 29 August 2010 13:21Mit Betablocker kann man nicht verweiblichen und ich bin im Gesicht auch nicht geschwollen.

Hab mal ein wenig über DIM gelesen. Hat das keine Nebenwirkungen und wirkt das wirklich oder eher doch so wie Zink?

hab DIM ein halbes Jahr genommen gebracht hat es nix

genau so wenig Zink

außerdem hatte ich unter Fin nie diese Probleme
all die 15Jahre nicht

Betablocker und Gewichtzunahme und Bruswachstum
wird auch beschrieben das es möglich ist
und man wird Fett mit dem Zeugs

Foxi

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?
Posted by [Helveticus](#) on Sun, 29 Aug 2010 21:10:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Betablocker setze ich nach den Ferien sowieso probetalber ab.

Dachte mir schon, dass Zink und DIM nichts gebracht haben.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?
Posted by [Foxi](#) on Mon, 30 Aug 2010 07:28:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Helveticus schrieb am Sun, 29 August 2010 23:10Betablocker setze ich nach den Ferien sowieso
probehalber ab.

Dachte mir schon, dass Zink und DIM nichts gebracht haben.

ich hab vor 2Tagen noch ne Carvedilol genommen (Betablocker)
ich bin heut noch völlig kaputt-Gesicht ist auch stark
aufgedunsen und die Augen brennen
hatte vorher Bisoprolol die waren keinen Deut besser
werd keine mehr nehmen habe auch Luftnot von dem Zeugs
kommt gar nicht von Minox !
und fett werden tut man von dem Zeugs wahnsinnig schnell
weil Betablocker den Stoffwechsel verlangsamten und auch Wasser binden!

Betablocker sind auch totale Haarkiller,sagt auch mein Arzt

Foxi

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 30 Aug 2010 08:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Helveticus

noch ne Frage

du nimmst ja die Betablocker schon vor Fin und Minox soviel ich weis, hattest du vor den Betablockern schon HA Probleme??

foxi

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Helveticus](#) on Mon, 30 Aug 2010 09:04:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe Betablocker etwa gleichzeitig zu Fin und Minox genommen und ich hatte schon lange davor Haarausfall. Eine negative Wirkung von Betablocker auf meine Haare konnte ich nicht feststellen.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Helveticus](#) on Thu, 02 Sep 2010 10:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe jetzt einen neuen Haarschnitt. Auf der Seite und Hinten schön kurz, oben etwas länger. Sie hätte wohl oben noch etwas kürzer schneiden können, aber dann wäre es mir wohl wieder zu kurz gewesen, egal. Die Haare haben sich vielleicht leicht verbessert, stören mich nicht mehr so extrem. Mein Gesicht ist aber verweiblicht, ist mir heute direkt im Spiegel wieder aufgefallen. Und ein leichtes Doppelkinn, aber das kommt Ende Jahr per Spritze weg. Irgendwie sind mir die Haare aber fast noch wichtiger als die Verweiblichung, so sehe ich wenigstens noch niedlich aus.

Scheiss Doppelkinn und Scheiss Wachstum der Brüste, naja Ende Jahr kommen sie sowieso weg. Hab gestern auch jemand mit Doppelkinn gesehen, ist mir gerade aufgefallen, allen anderen fällt es wohl aber nicht auf, die nicht selber davon betroffen sind. Naja that's live.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Zoetrope](#) on Fri, 29 Oct 2010 19:20:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hätte mal direkt eine Frage an Hirschgeweih. Wenn ich mir die älteren threads durchlese, so scheinst du ja äußerst informiert zu sein was Zink angeht. Ist die Einnahme von Zink bei gleichzeitigem Gebrauch von Finasterid generell zu empfehlen? Könnte man so möglichen "verweiblichenden" Nebenwirkungen (Gyno!) entgegenwirken? Also, zur Vorbeugung?

Lieben Dank

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 31 Oct 2010 14:44:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zoetrope schrieb am Fri, 29 October 2010 21:20Hätte mal direkt eine Frage an Hirschgeweih. Wenn ich mir die älteren threads durchlese, so scheinst du ja äußerst informiert zu sein was Zink angeht. Ist die Einnahme von Zink bei gleichzeitigem Gebrauch von Finasterid generell zu empfehlen? Könnte man so möglichen "verweiblichenden" Nebenwirkungen (Gyno!) entgegenwirken? Also, zur Vorbeugung?

Lieben Dank

ja kann es aber nur in geringem maße, zink ist schwächer als andere aromatase hemmer oder anti-östrogene, diese können dich allerdings wieder haare kosten im gegensatz zu zink. D.h. ja es macht durchaus sinn zink vorbeugend einzunehmen.

Subject: Aw: Verweiblichung möglich?

Posted by [Zoetrope](#) on Sun, 31 Oct 2010 14:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Merci!
