

---

Subject: 0,25mg o. 1,25mg  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Sun, 22 Aug 2010 11:07:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

Plane demnächst einen Wiederanfang mit Finasterid Oral.

Wirken 0,25mg fina wirklich genau so gut wie 1,25mg ( DHT BLockung ).

Wäre wirklich sehr wichtig.

Bin total verzweifelt wegen meiner AGA, sind aber viele hier.  
Ich denke die meisten können mich verstehen.

Danke

---

---

Subject: Aw: 0,25mg o. 1,25mg  
Posted by [Fin](#) on Sun, 22 Aug 2010 11:15:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nimm 1,25, falls du probleme bekommen solltest, kannst ja immer noch runter dosieren

---

---

Subject: Aw: 0,25mg o. 1,25mg  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Sun, 22 Aug 2010 12:38:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

oK, also bist du der Meinung das 1,25mg besser wirken als 0,25mg oder sehe ich das falsch?

Was sagen die anderen?

Bitte um Zahlreiche Antworten und Meinungen, ich bin total verzweifelt und am Ende.

---

---

Subject: Aw: 0,25mg o. 1,25mg  
Posted by [Mink](#) on Sun, 22 Aug 2010 13:07:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Grenze der Mnimaldosis ist individuell. Manche kommen mit 0,2 mg prima klar, bei anderen wirken Dosen unter 0,5 deutlich schlechter.

Im Allgemeinen kann man sagen, dass die 0,25 annähernd den Effekt von 1mg haben. Alle Dosierungen > 1mg sind Quatsch. Leider ist es jedoch meist so, dass auch bei Minimaldosen die NW erhalten bleiben bzw. sich nicht im gewünschten Mass abschwächen.  
Da muss jeder so seinen Mittelweg finden.

Du schreibst "Wiederanfang mit Fin". DAS ist das Problem bei einigen. Fangen an, glauben dann NW zu merken, hören auf, dann wieder HA, fangen wieder an. Sowas, das ist gar nichts. Am besten mit kleiner Dosis ruhig und konsequent seine Therapie durchziehen. Viele NW verschwinden auch wieder genauso plötzlich wie sie gekommen sind und wenn, dann sollte man nur ganz behutsam an der Dosierungsschraube drehen. Immer von 100 auf Null und wieder auf 100, das bringt nur den ganzen Körper durcheinander.

---

Subject: Aw: 0,25mg o. 1,25mg

Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 22 Aug 2010 14:16:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erstmal mit 1 bzw. 1,25mg anfangen, wenn nebenwirkungen nicht weggehen runtersetzen, du must gucken was für dich die richtige dosis ist.

---

Subject: Aw: 0,25mg o. 1,25mg

Posted by [jackson\\_nice](#) on Sun, 22 Aug 2010 23:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie ist es eigentlich mit dem Einnahmezeitpunkt, würde ganz gerne Abends vor dem schlafen gehen das Fin nehmen, geht das, oder hemmt das in irgend einer Weise die Wirkung? Macht es etwas aus, ob man die Tabletten auf nüchternem oder vollen Magen nimmt`?

---

Subject: Aw: 0,25mg o. 1,25mg

Posted by [Mink](#) on Mon, 23 Aug 2010 05:25:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jackson\_nice schrieb am Mon, 23 August 2010 01:09 wie ist es eigentlich mit dem Einnahmezeitpunkt, würde ganz gerne Abends vor dem schlafen gehen das Fin nehmen, geht das, oder hemmt das in irgend einer Weise die Wirkung? Macht es etwas aus, ob man die Tabletten auf nüchternem oder vollen Magen nimmt`?

Durch die Halbwertszeit von Fin baust Du einen Finspiegel im Blut auf. Von daher ist der Einnahmezeitpunkt relativ egal. Morgens hast Du den höchsten Testo-Spiegel, von daher bevorzugen einige die Einnahme morgens. Voller Magen oder nicht ist egal.

---

Subject: Aw: 0,25mg o. 1,25mg

Posted by [Foxi](#) on Mon, 23 Aug 2010 06:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hier nochmal die Grafik  
wenn die stimmt dann reichen 0,25mg völlig aus

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/92993/>

Foxi

---

---

Subject: Aw: 0,25mg o. 1,25mg

Posted by [jackson\\_nice](#) on Mon, 23 Aug 2010 10:27:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und Stimmt die Grafik auch wirklich ( was sagen die Profis z.B Pilos und Co. ).  
Wie kann das sein: laut Grafik seken 0,05mg den DHT spiegel stärker als 0,2mg ???

---

---

Subject: Aw: 0,25mg o. 1,25mg

Posted by [Shane](#) on Mon, 23 Aug 2010 13:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jackson\_nice schrieb am Mon, 23 August 2010 12:27 und Stimmt die Grafik auch wirklich ( was sagen die Profis z.B Pilos und Co. ).

Wie kann das sein: laut Grafik seken 0,05mg den DHT spiegel stärker als 0,2mg ???

Bin zwar kein Profi, aber bei dieser Grafik kommen mir schon Zweifel. Ich kann mir nicht vorstellen, daß 0,05mg fast genau soviel DHT-Hemmung haben soll, wie 1mg (das wär ja ein 20stl Teil der empfohlenen Menge!).

Ich hab hier schon mal ne grafik gesehen, da war es anders dargestellt (leider find ich sie nicht mehr)..

...demnach hemmen 0,5mg nur minimal weniger DHT wie 1mg, glaub 10% weniger wenn ichs richtig in Erinnerung hab.

0,25mg dürften auch noch ok sein, nehmen ja viele hier wegen NW.

Aber alles darunter, naja ich weiß nicht... korrigiert mich wenn ich falsch liege.

Mit Minox gemischt oder topisch könnte es wieder anders sein, da kenn ich mich nicht aus, da können sich die Profis dran auslassen

---