
Subject: Ich verzweifel immer mehr...

Posted by [Nero25](#) on Wed, 18 Aug 2010 19:59:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich grüße euch

Schön das es ein Forum gibt, wo man über die Probleme mit dem Haarausfall sprechen kann.

Ich bin jetzt 25 Jahre alt und meine Haare werden leider immer lichter. Das ganze ist erblich bedingt, denn auch mein Dad hat die berüht berüchtigte "Platte". Auch bei meinem Bruder fängt es so langsam an. Nachdem ich sehr eitel bin und gerne meine Haare style, fällt das dann schon auf, dass ich die Haare eben nur noch bis ca. zur Hälfte des Kopfes nach oben gelen kann (oh Gott, klingt das bescheuert), weil am Hinterkopf die Haare schon viiiiiiel zu tun sind und auch nur noch sperrlich vorhanden.

Auch mein Freundeskreis fällt das immer extremer auf, da wird immer der ein- oder andere Schmerz gemacht, da versucht man das ganze eben wie ein Mann zu nehmen, aber innerlich nervt es mich schon.

Nun zu meiner Frage... habt ihr Ideen für mich, was ich nehmen könnte, um den Haarausfall zu stoppen und bestenfalls sogar eine Neuproduktion der Haare anzukurbeln? Habe Minoxidil für ca. ein halbes Jahr getestet, allerdings war das nicht wirklich von Erfolg gekrönt und das fettige Haar ging irgendwann gar nicht mehr in meinem Beruf.

Wäre für Ratschläge wirklich dankbar, selbst Generikas bin ich nicht abgeneigt.

Wenn euch ein Bild weiterhilft, kann ich natürlich gerne noch eins machen und einstellen.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...

Posted by [Alibi](#) on Wed, 18 Aug 2010 21:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stickys lesen!

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...

Posted by [masqe](#) on Wed, 18 Aug 2010 21:32:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid benutzen, lies dich hier im Forum ein, steht ne Menge zu dem Thema Finasterid und Minoxidil.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [Joxx](#) on Thu, 19 Aug 2010 01:14:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde sagen lies dir am besten die ganzen vor und nachteile von finasterid und minoxidil durch und entscheide dann selber, oder die alternative, viel sport und alles abrasieren.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [Nero25](#) on Thu, 19 Aug 2010 18:18:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Joxx schrieb am Thu, 19 August 2010 03:14ich würde sagen lies dir am besten die ganzen vor und nachteile von finasterid und minoxidil durch und entscheide dann selber, oder die alternative, viel sport und alles abrasieren.

Abrasieren möchte ich nicht, dafür bin ich einfach zu eitel
Sport treibe ich sowieso schon sehr viel...

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [Nero25](#) on Thu, 19 Aug 2010 18:19:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Wed, 18 August 2010 23:08stickys lesen!

Was meinst du damit?

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [Nero25](#) on Thu, 19 Aug 2010 18:20:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

masqe schrieb am Wed, 18 August 2010 23:32Finasterid benutzen, lies dich hier im Forum ein, steht ne Menge zu dem Thema Finasterid und Minoxidil.

An Finasterid habe ich auch schon gedacht, allerdings gibts günstigere Generikas und da wollte ich eben wissen, welcher Shop besonders vertrauensvoll ist und ggf. eine Kombiempfehlung.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [Nero25](#) on Thu, 19 Aug 2010 18:24:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal ein paar Bilder von oben...

<http://img525.imageshack.us/img525/1954/19082010135.jpg>

<http://img64.imageshack.us/f/19082010136.jpg/>

<http://img269.imageshack.us/img269/6799/19082010137.jpg>

<http://img412.imageshack.us/img412/588/19082010141.jpg>

So schaue ich aus, wenn die Haare gestylt sind, von vorne erkennt man den Haarausfall wenigstens noch nicht...

<http://img132.imageshack.us/img132/2458/24072010102.jpg>

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...

Posted by [Shane](#) on Thu, 19 Aug 2010 19:10:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na von vorne siehst ja noch recht ordentlich aus... nur leider kann man bei dir an der Ausdünnung am Oberkopf doch schon recht deutlich erkennen, wohin die Reise geht. Du hast es dann -so wie du es beschreibst- von deinem Vater... so gehts aber vielen von uns. An deiner Stelle würd ich unbedingt Fin ausprobieren. Wenn man was gegen HA tun will, und man den Wirkstoff verträgt, sollte man nicht darauf verzichten (ist meine Meinung) und es regelmäßig nehmen.

Da kannst du auch auf Genericas zugreifen (gleicher Wirkstoff), zu bestellen beispielsweise auf generics24.

PS: Hast du schon mal Toppik, Hairfor2 oder ähnliches versucht? Kann auf nem ausgedünnten Oberkopf durchaus zu einem guten optischen Effekt beitragen.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...

Posted by [Fin](#) on Thu, 19 Aug 2010 19:31:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ehrlich gesagt, würde ich an deiner stelle ne ht in betracht ziehen. Finasterid ist jetzt grundvoraussetzung und informier dich über ne ht. 3000 grafts auf den kompletten oberkopf, dürften bei deinem haut/haarkontrast wunder bewirken.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...

Posted by [masqe](#) on Thu, 19 Aug 2010 19:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid ist ja nur der Wirkstoff. Ich lasse mir vom Arzt die 1mg Version verschreiben und benutze dann anstatt dem Original Propecia die Generikas. Derzeit nutze ich Finahair 1mg. Viele User nutzen mit Erfolg die 5mg Version und teilen diese in gleich große Stücken, das ist dann entsprechend kostengünstiger.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [masqe](#) on Thu, 19 Aug 2010 19:46:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auch Fin nutzen, wie gesagt und eine HT in Betracht ziehen. Lass dich da mal beraten.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [Treiblig](#) on Thu, 19 Aug 2010 20:23:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja auf jedenfall Fin probieren. Fin hat gerade im Tonsurbereich schon vielen geholfen.

Wenn eine HT,dann nur wenn der Haarausfall gestoppt ist. Wenn es mit 25 so aussieht KANN die nächsten 5 Jahre schon noch mehr kommen! Auch wenn der Haut-Haar-Kontrast gut ist und es verlockt.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [Nero25](#) on Thu, 19 Aug 2010 20:26:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shane schrieb am Thu, 19 August 2010 21:10Na von vorne siehst ja noch recht ordentlich aus... nur leider kann man bei dir an der Ausdünnung am Oberkopf doch schon recht deutlich erkennen, wohin die Reise geht. Du hast es dann -so wie du es beschreibst- von deinem Vater... so gehts aber vielen von uns.

An deiner Stelle würd ich unbedingt Fin ausprobieren. Wenn man was gegen HA tun will, und man den Wirkstoff verträgt, sollte man nicht darauf verzichten (ist meine Meinung) und es regelmäßig nehmen.

Da kannst du auch auf Genericas zugreifen (gleicher Wirkstoff), zu bestellen beispielsweise auf [generics24](#).

PS: Hast du schon mal Toppik, Hairfor2 oder ähnliches versucht? Kann auf nem ausgedünnten Oberkopf durchaus zu einem guten optischen Effekt beitragen.

Toppik, Hairfor2 o.s. sagt mir leider nichts?

Kannst du mich aufklären, was das genau ist und wie ich daran komme?

Ansonsten werde ich es wohl auch erstmal mit Fin versuchen, sollte man dazu ergänzend noch etwas nehmen?

@Fin: Was würde mich denn eine solche HT kosten?

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [Shane](#) on Thu, 19 Aug 2010 20:55:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nero25 schrieb am Thu, 19 August 2010 22:26

Toppik, Hairfor2 o.s. sagt mir leider nichts?
Kannst du mich aufklären, was das genau ist und wie ich daran komme?

Ansonsten werde ich es wohl auch erstmal mit Fin versuchen, sollte man dazu ergänzend noch etwas nehmen?

@Fin: Was würde mich denn eine solche HT kosten?

Das sind kosmetische Haarauffüller auch Concealer genannt, die bei lichtem Haar (für kahle Stellen eher ungeeignet) die Optik von vollerem Haar vermitteln können. Das sind künstliche Haarfasern zum Streuen aus der Dose oder als Spray (wie bspw. Hairfor2). Aber darüber findest du auch alles in dem entsprechenden Unterforum (müßte "Haarersatz" sein). Eine HT würde dir -so grob überschlagen (je nach Methode und Arzt)- so zwischen 6000 u. 10000€ kosten.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 19 Aug 2010 21:00:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shane schrieb am Thu, 19 August 2010 22:55Nero25 schrieb am Thu, 19 August 2010 22:26

Toppik, Hairfor2 o.s. sagt mir leider nichts?
Kannst du mich aufklären, was das genau ist und wie ich daran komme?

Ansonsten werde ich es wohl auch erstmal mit Fin versuchen, sollte man dazu ergänzend noch etwas nehmen?

@Fin: Was würde mich denn eine solche HT kosten?

Das sind kosmetische Haarauffüller auch Concealer genannt, die bei lichtem Haar (für kahle Stellen eher ungeeignet) die Optik von vollerem Haar vermitteln können. Das sind künstliche Haarfasern zum Streuen aus der Dose oder als Spray (wie bspw. Hairfor2). Aber darüber findest du auch alles in dem entsprechenden Unterforum (müßte "Haarersatz"

sein).

Eine HT würde dir -so grob überschlagen (je nach Methode und Arzt)- so zwischen 6000 u. 10000€ kosten.

yep, bei heutigen preisen(ca. 2-2,50€ pro graft) kommst du bei 3000grafts auf ca. 6000-1000€.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...

Posted by [Nero25](#) on Sat, 21 Aug 2010 22:33:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure zahlreichen antworten

Nun gut, die Preise die ihr für eine HT nennt, sind für mich momentan leider nicht stemmbar. Gibts denn Alternativen im Ausland, wo das ganze nur einen Bruchteil kostet?

Ansonsten würde ich es wohl auch erstmal mit Fin probieren, dann allerdings nur Generika, nachdem ich wg. meiner Selbstständigkeit im Moment nicht krankenversichert bin.

Wie siehts denn da mit der Dosierung aus? 1mg/Tag lang doch. Oder?

Wenn ich jetzt Fin mit 5mg hole, muss ich die dann fünfteln?

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...

Posted by [Improvement](#) on Sat, 21 Aug 2010 22:46:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am besten bei www.medizinfuchs.de die Preise vergleichen. Dann wenn möglich 5mg-Tabletten verschreiben lassen, damit sparst Du am meisten, und mit einem Tablettenteiler teilen, bekommst Du in jeder Apotheke, oft sogar kostenlos.

Wann hast Du Deinen Haarausfall denn erstmals bemerkt ?

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...

Posted by [Nero25](#) on Sun, 22 Aug 2010 21:55:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Improvement schrieb am Sun, 22 August 2010 00:46Am besten bei www.medizinfuchs.de die Preise vergleichen. Dann wenn möglich 5mg-Tabletten verschreiben lassen, damit sparst Du am meisten, und mit einem Tablettenteiler teilen, bekommst Du in jeder Apotheke, oft sogar kostenlos.

Wann hast Du Deinen Haarausfall denn erstmals bemerkt ?

Wie gesagt, Problem ist leider, dass ich im Moment nicht krankenversichert bin, deshalb kommen nur Generika in Frage.

Zum 1. Mal habe ich meinen Haarausfall vor 2 1/2 Jahren so richtig bemerkt, damals hat mich ein Kumpel drauf angesprochen.

Habe mir jetzt mal dieses Hairfor2 (mittelblond) bestellt, bin wirklich gespannt ob es das verspricht, was ich so gelesen habe.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [Improvement](#) on Sun, 22 Aug 2010 21:57:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sind ja Generika. Aber wenn Du nicht zum Arzt gehen willst, um Dir ein Rezept ausstellen zu lassen, kannst Du diese Hersteller dann halt nicht bestellen.

Subject: Aw: Ich verzweifel immer mehr...
Posted by [luqi](#) on Sun, 22 Aug 2010 22:21:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier kannst Du bestellen:

<http://www.generics24.com/Hair-Health-price0-p-1-c-249.html>
