
Subject: Neues Super Regime oder ...

Posted by [jackson_nice](#) on Sun, 15 Aug 2010 03:08:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr geehrte Forumuser,

Ich habe sehr sehr sehr lange nachgedacht.

Erstmal zu mir ich bin 20 Jahre jung war verheiratet (ja schon mit 20) und vielleicht leicht depressiv, aber nur vielleicht

Ich leide schon seit längerem an AGA, ja hat sehr früh angefangen (ca. mit 15) und jetzt wirds langsam Kritisch.

Mann sieht von oben deutlich wirklich sehr deutlich die Kopfhaut durch und an der Front ist auch nicht mehr viel.

Nutze seit ca.8-10 Wochen jetzt Minox und merke nicht viel davon.

Ich hatte auch mal eine zeit lang Fina geschluckt hatte aber NW un Form von Libido- und Potenzstörungen.

Bin jetzt total verzweifelt und ich will meinen Haarstatus verbessern oder wenigstens halten und mit Haarfasern Tunen.

Mein neues Regime wird so aussehen, werde am Montag damit beginnen:

-1,25mg Proscar von MSD jeden Abend vorm schlafen gehen.

-1,5-2ml Minox jeden Abend vorm schlafen gehen (kann es sein das sich Minox negativ auf die Erektion einwirkt, denn mein kleiner Freund steht nicht mehr wirklich seit Minox und Co.)

-1% Ket Shampo jeden 3. Tag.

-250mg Testosteron alle 5 Tage, ich weis das es Verboten ist und sogar Kontraproduktiv gegen die AGA wirken kann, trotz alle dem möchte ich es versuchen da ich auch viel Sport treibe.

-350mg Magnesium vor dem Schlafen gehen (wirkt irgendwie beruhigend und ist Super gegen Krämpfe).

-75mg Zink vor dem Schlafen gehen.

-Multivitaminpräperat.

-Für alle Fälle habe ich auch Cialis da, hoffe aber die Potenz stabilisiert sich wieder.

Nebenbei werde ich mich sehr Gesund ernähren und viel Sport treiben (bin leidenschaftlicher Judoka und Bodybuilder).

Wenn jemand Interesse hat werde ich euch auf dem laufenden halten!

Fragen Anregungen und teilweise auch Kritik erwünscht .

Also Leute drückt mir die Daumen das ich wieder eine Mähne kriege und das sich das Teso nicht Negativ auf meinen Haarausfall auswirkt (und nebenbei noch, ich weis das mehr Testo gleich mehr DHT bedeutet aber ich erhoffe mir das Fina auch hier hilft)

Gruß der gute junge Jackson_nice

Subject: Aw: Neues Super Regime oder ...

Posted by [Mink](#) on Sun, 15 Aug 2010 10:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was versprichst Du Dir von dem Testo ? Wegen dem BB ? Gut, was soll ich viel sagen, im Grunde schreibst Du ja schon selbst, dass Du weißt, dass es kontraproduktiv ist. Irgendwie gibt

das doch keinen Sinn. Du klagst über Erektionsstörungen, hast aber durch die Testo-Gabe keine Chance, die Fin-Dosis zu reduzieren um Deine NW zu senken. Dir ist sicherlich klar, dass unter Fin mehr Testo in Östrogen gewandelt wird.

Nimm das Fin lieber morgens statt abends (höherer Testospiegel am Morgen).
Ket-Shampoo ist ein Medikament ! Wenn Du es nur wegen dem HA und nicht wegen einem Schuppenproblem nimmst, langt einmal die Woche.

Minox hat keinen Einfluss auf die Potenz.

Ich empfehle Dir noch L-Arginin, positiver Effekt auf Erektion und auf den Muskelaufbau. Kann ich aus eigener Erfahrung nur bestätigen - beides.
Google mal danach.

Subject: Aw: Neues Super Regime oder ...
Posted by [Fin](#) on Sun, 15 Aug 2010 11:07:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

testo spritzen, bei aga *lol*
find dich am besten gleich mit ner glatze ab.

Subject: Aw: Neues Super Regime oder ...
Posted by [jackson_nice](#) on Sun, 15 Aug 2010 15:44:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und was sagen dir Profis??? (Pilos)
Kann mann mit 100% sicherheit sagen das unter der geringen Menge exogen zugeführtem Testosterons trotz Finasterid die Haare rieseln werden.
Oder besteht auch eine Chance das man mit Fin trotz Testo die Haare halten könnte?

Subject: Aw: Neues Super Regime oder ...
Posted by [HirschGeweih](#) on Sun, 15 Aug 2010 19:30:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

steroide aller art fördern haarausfall, auch wenn reines testo noch das "mildeste" ist. Wenn du ne AGA hast ist es schonmal ne sehr schlechte idee auf steroide zu gehen, dein haarstatus wird aufjedenfall drunter leiden stärker oder schwächer. Ob fin den effekt 100%ig aufhebt kann ich nicht sagen, selbst mit fin wirst du deinen haaren damit schaden.

Und noch was, testo ohne eine richtige ernährung und training bringt gar nichts. Selbst mit ner fast perfekten ernährung bräuchtest du noch proteinpulver um auf 2g protein pro kg körporgewicht zu kommen, wenn du nichtmal ne gute ernährung fährst(2g protein auf 1kg

masse, ausschliesslich gute carbs und gute fette, das selbe mit protein nur hochverfügbares käme ihn frage, damit fallen sachen wie erbsen, soja, weizenprotein etc. auch weg) bringt das gar nichts. Du wirst ohne richtige ernährung trotzdem nicht aufbauen, da hilft auch kein testo.

Und 3tens: Hast du dir das gut überlegt mit dem steroiden? kennst du alle möglichen nebenwirkungen und ein paar userberichte zu steroiden? wenn nein erst lesen, dann spritzen.
