
Subject: L-arginin

Posted by [Marc1234](#) on Sat, 14 Aug 2010 11:48:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich trainiere etwa 3-4 x die Woche und nehme L-arginin zu mir. Jetzt habe ich seit ca. 1 Monat eine neue Beziehung und der Sex ist sehr ausgiebig und häufig. Meine Partnerin fragte letztens schon ob ich kleine blaue Pillen nehmen würde.

Kann ein L-arginin Konsum an 3 Tagen die Woche sich so intensiv bemerkbar machen?

Ich selbst merke nur gesteigerte Lust, was auch an der Beziehung liegen kann und die Erektion ist härter und der Sex länger.

Bitte ernste Antworten

Subject: Aw: L-arginin

Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Aug 2010 15:47:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Sat, 14 August 2010 14:48Jetzt habe ich seit ca. 1 Monat eine neue Beziehung und der Sex ist sehr ausgiebig und häufig.

hast doch schon beantwortet..

Zitat: was auch an der Beziehung liegen kann und die Erektion ist härter und der Sex länger.

Subject: Aw: L-arginin

Posted by [Marc1234](#) on Sat, 14 Aug 2010 15:58:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:hast doch schon beantwortet..

Es war eine Vermutung.

Kann eine 1000 mg L-arginin Einnahme 3x wöchentlich schon auf die Potenz Einfluss nehmen?

Subject: Aw: L-arginin

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 14 Aug 2010 16:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Sat, 14 August 2010 17:58Zitat:hast doch schon beantwortet..

Es war eine Vermutung.

Kann eine 1000 mg L-arginin Einnahme 3x wöchentlich schon auf die Potenz Einfluss nehmen?

L-arginin sorgt dafür das die blutgefässe besser durchblutet und so auch das mehr blut in den penis gepumpt wird. Daher kann arginin einfluss auf den sex haben, klappt auch bei den meisten aber nicht bei jedem, manche brauchen dann schon cialis und co. damits da unten gut läuft.

Subject: Aw: L-arginin

Posted by [Sundance](#) on Sat, 14 Aug 2010 17:16:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme auch l-arginin + folsäure. momentan 2 stück am tag.

kann bestätigen was du schreibst.

Subject: Aw: L-arginin

Posted by [paok](#) on Sun, 15 Aug 2010 15:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch L-Arginin und l-Ornithin genommen und kann auch bestätigen das eindeutig der Sex besser wurde und ausserdem auch weniger Haarausfall.Bin mir 100% sicher weil ich es 2-3 mal genommen und dan wieder abgesetzt habe um zu sehen ob es daran liegt.

Jetzt nehme ich es wieder
