

---

Subject: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [jackson\\_nice](#) on Wed, 04 Aug 2010 18:55:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

ich nehme mittlerweile seit ca 8 wochen minox einmal abends.  
Merke noch nicht viel vom Minox.  
Wann sollte denn was passieren, kann das normal sein das sich seit 8 woche nichts tut??

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [Gast](#) on Wed, 04 Aug 2010 20:40:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir war zumindest in der zeit n shedding vorhanden...fallen dir vermehrt haare aus? nach 3 monaten kam bei mir neuwuchs ..... viel neuwuchs.... denke aber dass es durchaus 4-6 monate dauern kann...steht ja eh in der packungsbeilage dass man mind. 3 (oder warens 4?) Monate warten muss bis man sieht obs wirkt oder nicht!

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [eragon](#) on Thu, 05 Aug 2010 11:52:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder auch ein Jahr

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [Gast](#) on Thu, 05 Aug 2010 18:19:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nehme es jetzt 7-8 wochen und habe ein leichtes sheeding denke ich. also ein jahr würd ichs auf jeden fall nehmen

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [cymatic](#) on Wed, 15 Sep 2010 21:04:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

behandle meine Haare auch seit ungefähr 5-6 Wochen mit regaine 5%. Merke eine leichte Lichtung in den GHE und im Schläfenbereich!

weede dies weiter kontrollieren

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [defsoul](#) on Thu, 16 Sep 2010 16:23:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme es seit mai und sehe noch keinen erfolg...hmmm

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [cymatic](#) on Thu, 16 Sep 2010 18:57:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Siehst du den einen Misserfolg???

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [ryanharper](#) on Mon, 08 Nov 2010 23:02:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cymatic schrieb am Wed, 15 September 2010 23:04Hallo,

behandle meine Haare auch seit ungefähr 5-6 Wochen mit regaine 5%. Merke eine leichte  
Lichtung in den GHE und im Schläfenbereich!

weede dies weiter kontrollieren

So wie ich

wie siehts bei dir aus jetzt aus??

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [cymatic](#) on Tue, 09 Nov 2010 11:32:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So benutze es jetzt schon ca. 3Monate!Meine rechte Geheimratsecke weißt nun eine erhöhte  
Ausdünnung auf! Bin mir jetzt nicht sicher ob es ein shedding ist oder die negative Wirkung vom  
minox!!!

Wie ist es denn bei dir unsd wie lange nutzt du es?

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 09 Nov 2010 12:13:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [ryanharper](#) on Tue, 09 Nov 2010 22:33:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Tue, 09 November 2010 13:13  
wann kapiert ihr endlich das Minox nur ein gepushtes  
Haarentfernungsmittel ist?

90% der Anwender zahlen drauf  
die Firma müßte verklagt werden, langsam ein Unding  
was hier geschieht

Foxi

Was meinst du damit? dass es eig gar nicht wirkt oder wie???  
kontraproduktiv? weil so langsam hab ich auch das gefühl,hätte ich es nicht benutzt wären  
die haare dicke jetzt

cymatic schrieb am Tue, 09 November 2010 12:32So benutze es jetzt schon ca. 3Monate!Meine  
rechte Geheimratsecke weißt nun eine erhöhte Ausdünnung auf! Bin mir jetzt nicht sicher ob  
es ein shedding ist oder die negative Wirkung vom minox!!!

Wie ist es denn bei dir und wie lange nutzt du es?

JA bei mir ist das, ich nehme es 2 monate lang und die rechte seite ist ausgedünnt an der  
schläfe und tonsur wo ich haare hatte ist jetzt vieles weg!

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [blub123](#) on Wed, 10 Nov 2010 07:03:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ryanharper schrieb am Tue, 09 November 2010 23:33Foxi schrieb am Tue, 09 November 2010  
13:13  
wann kapiert ihr endlich das Minox nur ein gepushtes  
Haarentfernungsmittel ist?

90% der Anwender zahlen drauf  
die Firma müßte verklagt werden, langsam ein Unding  
was hier geschieht

Foxi

Was meinst du damit? dass es eig gar nicht wirkt oder wie???  
kontraproduktiv? weil so langsam hab ich auch das gefühl,hätte ich es nicht benutzt wären  
die haare dichte jetzt

cymatic schrieb am Tue, 09 November 2010 12:32So benutze es jetzt schon ca. 3Monate!Meine  
rechte Geheimratsecke weißt nun eine erhöhte Ausdünnung auf! Bin mir jetzt nicht sicher ob  
es ein shedding ist oder die negative Wirkung vom minox!!!

Wie ist es denn bei dir und wie lange nutzt du es?

JA bei mir ist das, ich nehme es 2 monate lang und die rechte seite ist ausgedünnt an der  
schläfe und tonsur wo ich haare hatte ist jetzt vieles weg!

schaut mal hier:  
<http://andreaszam.blogspot.com/>

Eine Ausdünnung durch Shedding ist zunächst nichts unnormales, wie bei dem Griechen hier  
in dessen Verlaufs Bildern!  
Nur sollte das nach wenigen Monaten aufhören und sich in einem Rahmen verdichten, der den  
Dichtegrad von vorher übersteigt....

jedoch solltet ihr zusätzlich fin nehmen, denn ohne DHT-Blocker wird minox mittel- bis langfristig  
euren Status verschlechtern

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [ryanharper](#) on Wed, 10 Nov 2010 19:40:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das hör ich jetzt zum ersten mal...  
das minox dann doch schlechter machen soll?

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [HirschGeweih](#) on Wed, 10 Nov 2010 20:41:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ryanharper schrieb am Wed, 10 November 2010 20:40das hör ich jetzt zum ersten mal...  
das minox dann doch schlechter machen soll?

es gibt nur annahmen aber keine wirklichen belege dafür. Das einzige was ohne zweifel stimmt:  
Minox+fin kann das ergebniss lange halten. Und minox erhöht DHT in den oberkopfhaaren, in  
den seiten-nackenhaaren übrigens gar nicht.

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [Foxi](#) on Thu, 11 Nov 2010 05:13:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Wed, 10 November 2010 21:41ryanharper schrieb am Wed, 10 November 2010 20:40das hör ich jetzt zum ersten mal...  
das minox dann doch schlechter machen soll?

es gibt nur annahmen aber keine wirklichen belege dafür. Das einzige was ohne zweifel stimmt: Minox+fin kann das ergebniss lange halten. Und minox erhöht DHT in den oberkopfhaaren, in den seiten-nackenhaaren übrigens gar nicht.

das glaub ich nicht

zig Leute hatten rundum shedding mit der Brühe

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [ryanharper](#) on Thu, 11 Nov 2010 09:11:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also nach dieser Tabelle scheint minox mind. 2 Jahre lang den Haarstatus zu verbessern, erst danach wirds wieder mau!

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 11 Nov 2010 17:11:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Thu, 11 November 2010 06:13HirschGeweih schrieb am Wed, 10 November 2010 21:41ryanharper schrieb am Wed, 10 November 2010 20:40das hör ich jetzt zum ersten mal...  
das minox dann doch schlechter machen soll?

es gibt nur annahmen aber keine wirklichen belege dafür. Das einzige was ohne zweifel stimmt: Minox+fin kann das ergebniss lange halten. Und minox erhöht DHT in den oberkopfhaaren, in den seiten-nackenhaaren übrigens gar nicht.

das glaub ich nicht

zig Leute hatten rundum shedding mit der Brühe

---

das hat aber nix mit dem DHT effekt zu tun. Seiten und nackenhaare sind sowieso DHT resistent, wenn diese ausgehen dann aus nem anderen grund bzw. durch nen anderen mechanismus.

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 12 Nov 2010 05:15:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Thu, 11 November 2010 18:11Foxi schrieb am Thu, 11 November 2010 06:13HirschGeweih schrieb am Wed, 10 November 2010 21:41ryanharper schrieb am Wed, 10 November 2010 20:40das hör ich jetzt zum ersten mal...  
das minox dann doch schlechter machen soll?

es gibt nur annahmen aber keine wirklichen belege dafür. Das einzige was ohne zweifel stimmt: Minox+fin kann das ergebniss lange halten. Und minox erhöht DHT in den oberkopfhaaren, in den seiten-nackenhaaren übrigens gar nicht.

das glaub ich nicht

zig Leute hatten rundum shedding mit der Brühe

das hat aber nix mit dem DHT effekt zu tun. Seiten und nackenhaare sind sowieso DHT resistent, wenn diese ausgehen dann aus nem anderen grund bzw. durch nen anderen mechanismus.

möglich das kann vielleicht sogar an Fin liegen  
oder andere Medikamente

Foxi

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 12 Nov 2010 17:00:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Fri, 12 November 2010 06:15HirschGeweih schrieb am Thu, 11 November 2010 18:11Foxi schrieb am Thu, 11 November 2010 06:13HirschGeweih schrieb am Wed, 10 November 2010 21:41ryanharper schrieb am Wed, 10 November 2010 20:40das hör ich jetzt zum ersten mal...  
das minox dann doch schlechter machen soll?

es gibt nur annahmen aber keine wirklichen belege dafür. Das einzige was ohne zweifel stimmt: Minox+fin kann das ergebniss lange halten. Und minox erhöht DHT in den oberkopfhaaren, in den seiten-nackenhaaren übrigens gar nicht.

das glaub ich nicht

zig Leute hatten rundum shedding mit der Brühe

das hat aber nix mit dem DHT effekt zu tun. Seiten und nackenhaare sind sowieso DHT resistent, wenn diese ausgehen dann aus nem anderen grund bzw. durch nen anderen mechanismus.

möglich das kann vielleicht sogar an Fin liegen  
oder andere Medikamente

Foxi

das ding ist wir verstehen ja bis heute nicht den mechanismus hinter minox auf unsere haare bezogen bzw. topisch. Aber das es neuwuchs erzeugt in den meisten fällen steht ohne zweifel fest, denn genauen grund würde ich echt auch gern wissen...

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [Sunken](#) on Fri, 12 Nov 2010 17:07:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Fri, 12 November 2010 18:00Foxi schrieb am Fri, 12 November 2010 06:15HirschGeweih schrieb am Thu, 11 November 2010 18:11Foxi schrieb am Thu, 11 November 2010 06:13HirschGeweih schrieb am Wed, 10 November 2010 21:41ryanharper schrieb am Wed, 10 November 2010 20:40das hör ich jetzt zum ersten mal...  
das minox dann doch schlechter machen soll?

es gibt nur annahmen aber keine wirklichen belege dafür. Das einzige was ohne zweifel stimmt: Minox+fin kann das ergebniss lange halten. Und minox erhöht DHT in den oberkopfhaaren, in den seiten-nackenhaaren übrigens gar nicht.

das glaub ich nicht

zig Leute hatten rundum shedding mit der Brühe

das hat aber nix mit dem DHT effekt zu tun. Seiten und nackenhaare sind sowieso DHT resistent, wenn diese ausgehen dann aus nem anderen grund bzw. durch nen anderen mechanismus.

möglich das kann vielleicht sogar an Fin liegen  
oder andere Medikamente

Foxi

das ding ist wir verstehen ja bis heute nicht den mechanismus hinter minox auf unsere haare

bezogen bzw. topisch. Aber das es Neuwuchs erzeugt in den meisten Fällen steht ohne Zweifel fest, denn genauen Grund würde ich echt auch gern wissen...

Vor allem auch, warum die Wirkung temporär so gut ist und dann rapide abflacht. Als würde Minox die Follikel im Hochleistungsbetrieb laufen lassen und dadurch Ressourcen in Rekordzeit vernichten. Hmm... wie sieht es eigentlich mit der Minox-Wirkung aus, wenn man eine längere Pause gemacht hat? Kann man dann wieder mit einer ähnlichen Verbesserung wie beim ersten Mal rechnen oder ist Minox eine einmalige Geschichte?

---

---

**Subject:** Aw: Minox seit 2 Monaten  
**Posted by** [Foxi](#) on Fri, 12 Nov 2010 17:23:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist genau was ich immer sage, Minox scheint die Reserven schneller zu verbrennen und dann kommt das "schädliche" zum Vorschein  
keine Ahnung was da abläuft, entweder reichert Minox mit der Zeit DHT in der Kopfhaut an oder es hat irgend einen anderen Grund

auf alle Fälle hatten schon mehrere shedding rundum wo Minox nicht hinkam, ich glaub Mink hatte das auch  
MarcWen hat das auch beschrieben

Foxi

---

---

**Subject:** Aw: Minox seit 2 Monaten  
**Posted by** [HirschGeweih](#) on Fri, 12 Nov 2010 17:25:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie gesagt seit nach der Behandlung mit Minox für längere Zeit schauts ohne Zweifel etwas schlechter aus. Ich kann aber nach wie vor nicht 100% beurteilen ob es wirklich vom Minox kam oder anderen Umständen und es waren auch nicht wenige.

---

---

**Subject:** Aw: Minox seit 2 Monaten  
**Posted by** [Foxi](#) on Fri, 12 Nov 2010 17:30:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HirschGeweih schrieb am Fri, 12 November 2010 18:25 wie gesagt seit nach der Behandlung mit Minox für längere Zeit schauts ohne Zweifel etwas schlechter aus. Ich kann aber nach wie vor nicht 100% beurteilen ob es wirklich vom Minox kam oder anderen Umständen und es waren auch nicht wenige.



ich versteh blos nicht mit nur Fin Jahrelang NULL HA  
mit Beginn Minox rundum Jahrelang HA  
genau wie die Augenbrauen und Wimpern die begannen auch zu shedden!  
das liegt nicht an Fin weil es das 13Jahre nicht tat  
Minox und los ging es

Foxi

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [eragon](#) on Fri, 12 Nov 2010 19:04:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man deine Posts, nicht nur die hier, sondern auch in anderen Foren und Frage-Plattformen, zurückverfolgt, hast du weder jemals dichtes Haar - mit Fin, oder was-auch-immer - jemals Erfolg gehabt. Deine Rübe war schon immer rot, dein Blutdruck im Nirwana, deine Ekzeme am eiern und dein Schwanz schlapp.

Nicht war TIMMY?

Also halte doch mal endlich die Bälle flach!

---

---

Subject: Aw UPDATE  
Posted by [ryanharper](#) on Mon, 22 Nov 2010 07:56:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey ich wollte nur mal meinen zustand beschreiben nach  
2,5 monaten

Nehme seit nem halben monat pantostin und panthenol dazu, jucken und schuppen ADÉ!

Kopf ist lichter geworden als vor der therapie, allerdings fallen momentan kaum haare  
aus...(letztes könnte auch einbildung sein)  
Neuwuchs ist noch nicht zu beobachten, ein paar haarfolikel evtl,aber das sind glaube ich die  
haare die ausgefallen sind...

Ich hab iwie das gefühl minox wirkt aber nicht...  
Fand pantostin stärker als ich es mal im sommer benutzt habe

Nebenwirkungen: Nasenhaare werden länger oder mehr?!, Körperbehaarung generell wächst  
schneller( nicht verwechseln mit,dass es mehr wird!)

wie lange sollte ich da mir noch Zeit lassen? ich hab noch 3,5 flaschen(ca 3 monate),also wenn

sich bis dahin nix zeigt,werde ich es wohl absetzen....

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten

Posted by [cymatic](#) on Tue, 30 Nov 2010 22:36:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

so melde mich auch nochmal zu Wort. Habe jetzt 4 Monate Rogaine geschmiert allerdings nur in GHE. Merke immer noch eine Verschlechterung im GHE-Bereich, leichte Ausdünnung meines Haarkleides.Kann dies immer noch ein leichtes shedding sein? Haarausfall ist nicht mehr aber auch nicht weniger geworden.Ich selbst habe eine diagnostizierte schleichende AGA. Glaubt ihr rogaine wirkt sich kontraproduktiv auf Haare in den GHE aus und soll ich die Behandlung fortführen? Bin mir unschlüssig weil ich wirklich bedenken habe das rogaine meinen eigentlich noch guten Haarstatus verschlechtert.Nutze zur Zeit auch 2mal wöchentlich Ket-Shampoo.

Würde mich interessieren wie eure Erfahrungen in Bezug auf Rogaine only in den GHE waren und sind!Wie lange hat es gedauert bis ihr in dieser Region Erfolge verbuchen konntet?

Thanks

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten

Posted by [Foxi](#) on Wed, 01 Dec 2010 07:32:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cymatic schrieb am Tue, 30 November 2010 23:36Hallo,

so melde mich auch nochmal zu Wort. Habe jetzt 4 Monate Rogaine geschmiert allerdings nur in GHE. Merke immer noch eine Verschlechterung im GHE-Bereich, leichte Ausdünnung meines Haarkleides.Kann dies immer noch ein leichtes shedding sein? Haarausfall ist nicht mehr aber auch nicht weniger geworden.Ich selbst habe eine diagnostizierte schleichende AGA. Glaubt ihr rogaine wirkt sich kontraproduktiv auf Haare in den GHE aus und soll ich die Behandlung fortführen? Bin mir unschlüssig weil ich wirklich bedenken habe das rogaine meinen eigentlich noch guten Haarstatus verschlechtert.Nutze zur Zeit auch 2mal wöchentlich Ket-Shampoo.

Würde mich interessieren wie eure Erfahrungen in Bezug auf Rogaine only in den GHE waren und sind!Wie lange hat es gedauert bis ihr in dieser Region Erfolge verbuchen konntet?

Thanks

meine Meinung kennst du  
Mülltonne

Fin und etwas Fin Topisch

Foxi

---

---

Subject: Aw: Aw UPDATE  
Posted by [ryanharper](#) on Sun, 05 Dec 2010 21:26:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so nach 2 ganzen monaten habe ich von leuten die mich lange nicht gesehen haben gesagt bekommen,dass meine haare dichter geworden seien!

ich selber sehe das auch so, haare sind in der stuktur stärker und naja, fallen nicht mehr so dolle aus wie bei der shedding phase...

---

---

Subject: Aw: Aw UPDATE  
Posted by [cymatic](#) on Sun, 26 Dec 2010 13:23:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin mir bei mir immer noch nicht sicher. Mal würde ich meinen Haarstatus als verbessert mal als verschlechtert einstufen.Ich glaube einfach man sollte sich nicht so von seinen Haarproblemen leiten lassen und positiv in die Zukunft schauen auch wenss manchmal schwer ist!

Auf jedenfall ist mein Haarausfall viel geringer!

---

---

Subject: Aw: Aw UPDATE  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 28 Dec 2010 12:37:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cymatic schrieb am Sun, 26 December 2010 14:23

Bin mir bei mir immer noch nicht sicher. Mal würde ich meinen Haarstatus als verbessert mal als verschlechtert einstufen.Ich glaube einfach man sollte sich nicht so von seinen Haarproblemen leiten lassen und positiv in die Zukunft schauen auch wenss manchmal schwer ist!

---

Auf jedenfall ist mein Haarausfall viel geringer!

na dann fröhliches schmieren

Foxi

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [ryanharper](#) on Fri, 31 Dec 2010 10:07:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey nach 3 monaten habe ich eine deutliche besserung, kann sogar die haare nach oben kämmen und mein haarstatus ist deutlich besser als vor 3 jahren!

Das mittel scheint zu wirken, meine freunde die mich die zait lang nicht gesehen haben bestätigen dass mein haar voller geworden ist...  
fragen andauernd ob ich eine andere kämmtechnik benutze^^

aber mal schauen wie sich es entwickelt!  
aber jetzt so langsam freut man sich die shedding phase hat doch was genutzt!

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [Foxi](#) on Fri, 31 Dec 2010 10:17:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ryanharper schrieb am Fri, 31 December 2010 11:07Hey nach 3 monaten habe ich eine deutliche besserung, kann sogar die haare nach oben kämmen und mein haarstatus ist deutlich besser als vor 3 jahren!

Das mittel scheint zu wirken, meine freunde die mich die zait lang nicht gesehen haben bestätigen dass mein haar voller geworden ist...  
fragen andauernd ob ich eine andere kämmtechnik benutze^^

aber mal schauen wie sich es entwickelt!  
aber jetzt so langsam freut man sich die shedding phase hat doch was genutzt!

gut das zu hören

nimmst du auch Fin?

Foxi

---

---

Subject: Aw: Minox seit 2 Moanaten  
Posted by [ryanharper](#) on Sun, 02 Jan 2011 00:34:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ne ich nehme nur panto und minox

---