

---

Subject: Kopfhautschmerzen und Haarausfall  
Posted by [Koiti](#) on Sun, 01 Aug 2010 21:47:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, bin 25 Jahre und neu hier

Hab so seit ca 3 Jahren Haarausfall jedoch in den letzten Monaten extrem. Dazu kommen noch diese total störenden Kopfhautschmerzen die mich fast verrückt machen.

Kopfhautschmerzen stehen meines Erachtens absolut im Zusammenhang mit AGS. Hatte schon paar mal bemerkt dass ich, bei gewissen Substanzen die den Testosteronspiegel erhöhen, Kopfhautschmerzen bekam.

Seit 3 Monaten sind die Schmerzen jedoch ohne Einwirkungen durch Substanzen vorhanden. Dazu kommt immer auch noch Haarausfall. Wenn ich abends meinen Kopf überm Klodeckel ausschüttel, habe ich öfters dann so 100 Haare liegen, beim Durchfassen mit den Händen sind praktisch immer Haare drinne.

Geheimratsecken sind schon gut ausgeprägt, jetzt komme ich langsam in die Phase wo sich die Haare ausdünnen. Komisch ist auch, dass ich eigentlich trockene Kopfhaut habe...

Nun frage ich mich zum Einen, wie ich diese Kopfhautschmerzen loswerden kann und zum Anderen, wie ich mich ärztlich untersuchen lassen kann?

Ich war jetzt bei 2 Hautärzten und der erste meinte ich sollte mehr Kiwi essen und der 2. meinte, sowas wie Kopfhautschmerzen ist nur Einbildung...

Wäre nett wenn mir jemand mal nen kompetenten Hautarzt in Berlin per pn schicken könnte, der sich mit AGS und Nebenerscheinungen gut auskennt...

---

---

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen und Haarausfall  
Posted by [Christian24](#) on Mon, 02 Aug 2010 07:12:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kopfhautschmerzen sind ein Begleitsymptom einer AGA. Lies dich hier mal ein  
<http://de.wikipedia.org/wiki/Trichodynie>

Sehr viele haben diese Schmerzen bzw. dieses Jucken. Es sind Mikroentzündungen die dazu führen, dass dein Haar ausfällt.

So, und was kann man dagegen tun?? Eigentlich eh nur die Standardmittel. Musst du ausprobieren, is halt wie immer bei AGA bei jedem anders. Minox und Fin sind quasi schon Pflicht, dazu noch ein gutes Shampoo z.b. H&S sensitive, gesunde Ernährung und viel Sport. Tricomin kannst du versuchen, soll den Juckreiz lindern, ich hatte damit aber nicht so positive Erfahrungen.

Desweiteren wirst du dich mit dem Gedanken anfreunden müssen diese Schmerzen solange zu haben bis eben die Haare weg sind. Ich hab sie seit einem Jahr und alles mögliche versucht, hab sie auf ein erträgliches Maß reduzieren können aber weg werd ich sie wohl auch nie mehr kriegen.

Ah ja, und was ich ganz vergessen hab, vergiss ja nicht immer schön deine Kiwis zu essen

---

---

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen und Haarausfall  
Posted by [hairline](#) on Mon, 02 Aug 2010 11:12:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe die gleichen Erfahrungen machen "dürfen",  
aktuell gehts meiner Kopfhaut besser.

Mein Regimen:

1. Shampoo:

-tägl. EUCERIN 5% Urea Shampoo wirkt rückfettend und mindert Juckreiz

-Ketoconazol alle 4 Tage

2. "Styling":

-Tricomin morgens und vorm Schlafengehen ODER

--> Aloe Vera Gel - Impacco capelli (Naturando von hairshopeurope)

Achtung: beides gleichzeitig/zusammen verwendet bringt mir gar nichts!

3. Meds: Fin 0,5 , Selen, Zink und bald MSM

->jedoch KEIN Minox, da Minox i.d.R. nicht über viele Jahre  
wirkt, im Gegensatz zu allen anderen aufgeführten Dingen.

Bin also aktuell ziemlich zufrieden, hoffe meine Kopfhaut  
bleibt auch im Winter entspannt...

Gruß

hairline

---

---

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen und Haarausfall  
Posted by [Koiti](#) on Mon, 02 Aug 2010 13:32:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja Fin hatte ich schon überlegt. Mein Endo meinte jedoch er kenne genug Leute der Libido im  
Eimer wäre, oder die mit ner Gyno zu ihm kämen. Kenn mich da endokrinologisch eigentlich

sehr gut aus und bin auch der Meinung, dass DHT nicht nur für Prostatakrebs und Haarausfall verantwortlich ist. So lange es da keine selektiven DHT Hemmer gibt, bin ich da eher skeptisch...

Kennt denn jemand nen guten Hautarzt in Berlin Ost?

---

---

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen und Haarausfall  
Posted by [Koiti](#) on Mon, 02 Aug 2010 13:36:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Winter hatte ich komischerweise Haarausfall ohne Kopfhautschmerzen

---

---

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen und Haarausfall  
Posted by [Koiti](#) on Mon, 09 Aug 2010 10:31:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab noch Fragen zum Haarausfallverlauf. Wie schnell kann das mit der Glatze gehen?  
Kann es sein, dass einer erst mit 26 AGA bekommen und recht zügig ne Glatze bekommen und ein anderer, bei dem es schon mit 18 angefangen hat, nie ne Glatze bekommt?  
Gibts es irgendwie ne Zeitschaltuhr für DHT Empfindlichkeit oder wie ist das?

---

---

Subject: Aw: Kopfhautschmerzen und Haarausfall  
Posted by [HirschGeweih](#) on Mon, 09 Aug 2010 16:27:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Koiti schrieb am Mon, 09 August 2010 12:31 Hab noch Fragen zum Haarausfallverlauf. Wie schnell kann das mit der Glatze gehen?  
Kann es sein, dass einer erst mit 26 AGA bekommen und recht zügig ne Glatze bekommen und ein anderer, bei dem es schon mit 18 angefangen hat, nie ne Glatze bekommt?  
Gibts es irgendwie ne Zeitschaltuhr für DHT Empfindlichkeit oder wie ist das?

keine zeitschaltuhr, aber das genetische programm deiner haare. Dieses bestimmt wann dir wieviel haare ausfallen, und dieses programm ist bei jedem menschen unterschiedlich. Denn verlauf deines haarausfalls zu 100% vorrauszusagen ist unmöglich.

---