
Subject: Natürliche bekämpfung gegen den Haarausfall (Übersäuerung)

Posted by [Schwaobe](#) on Fri, 30 Jul 2010 07:59:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ich wollte euch mal fragen, was Ihr von den natürlichen Bekämpfung gegen den Haarausfall hält?

Im Internet, ist „ja“ oft die Rede von Übersäuerung.... falscher Ernährung usw....

<http://www.zentrum-der-gesundheit.de/erblich-bedingter-haarausfall.html>

Subject: Aw: Natürliche bekämpfung gegen den Haarausfall (Übersäuerung)

Posted by [crOn!t3](#) on Fri, 30 Jul 2010 08:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hilft bei erblich bedingten haarausfall wenig... hab selber schon so eine kur gemacht ohne erfolg

Subject: Aw: Natürliche bekämpfung gegen den Haarausfall (Übersäuerung)

Posted by [haare82](#) on Fri, 30 Jul 2010 08:41:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Empfindlichkeit der Haare gegenüber DHT unterscheidet uns von nicht AGA Leidenden. Das einzige was wirklich hilft ist den DHT Angriff zu mindern.

FIN ist das einzige Medikament dass in diesem Fall wirkt.

Alles andere ist nur unterstützend und hat nur marginale Auswirkungen auf den Haarausfall. Minox ist das einzige nicht auf DHT basierende Mittel dass eine Zeit lange vor DHT schützt indem es die Haare stärkt. Aber auch bei diesem Mittel kenne ich kaum einen der damit über 2 Jahre Erfolg hatte. Sprich irgendwann ist die DHT Belastung zu groß und die Haare knicken ein.

ES KANN AUF LÄNGERE ZEIT nichts helfen außer DHT senkende Mittel. Und wenn man Fin schon nimmt kann man getrost auf andere senkende Mittel verzichten (wie wir wissen gibt es das eine oder andere natürliche Mittel dass es tut)

Ernährung oder sonstiger Kram haben Auswirkungen auf die Haare die man aber eher vernachlässigen kann.

Subject: Aw: Natürliche bekämpfung gegen den Haarausfall (Übersäuerung)

Posted by [gretchen](#) on Fri, 30 Jul 2010 12:31:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich bestätigen. hab schon viele wochen entsäuert. ebenfalls mit der von dir oben genannten seite und produkten von denen. sicherlich schön gesund aber ohne ausschlaggebende wirkung. leider.

Subject: Aw: Natürliche bekämpfung gegen den Haarausfall (Übersäuerung)

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 30 Jul 2010 14:29:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da gabs doch mal so nen schlauberger der hat neulich ein buch über HA geschrieben und beschreibt genau dass das an Übersäuerung liegt und wie man das dann in den Griff bekommt.

Ganz nebenbei empfahl er bei der Kur auch Fin einzunehmen.

Das hat natürlich was gebracht, ich sag mal 10% wg. Übersäuerung und 90% durch Fin. Momentan gibts noch nichts besseres.

Subject: Aw: Natürliche bekämpfung gegen den Haarausfall (Übersäuerung)

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 30 Jul 2010 17:06:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab vor fin auch ne entsäuerung gehabt, fazit weniger sodbrennen aber kein effekt auf die haare leider.

Subject: Aw: Natürliche bekämpfung gegen den Haarausfall (Übersäuerung)

Posted by [Darkthunder](#) on Fri, 30 Jul 2010 17:50:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:<http://www.zentrum-der-gesundheit.de>
