
Subject: Vorstellung!!!

Posted by [Frolive](#) on Tue, 27 Jul 2010 13:22:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich lese mich jetzt schon seit einigen wochen durch das Forum und wäre über einen guten rat dankbar!

kurz zu meiner geschicht ich bin 26 jahre alt und leide seit ca 2 jahren an HA! seit anfang des jahres wird auch die front dünner so das ich mittlerweile auf den haarausfall auch angesprochen werde.

aktuell nehme ich nur kapseln die auf ernährungsergnänzung basieren Ineov home, kieselerde, und benutze das schampoo alpenzin sowie das liquid, aber ich denke das man diese dinge in der pfeife rauchen kann denn irgendwie zeigt sich kein verbesserung!

Was ist eurer meinug nach die beste oder eine möglichkeit etwas gegen den HA zu unternehmen???

Danke für eure antworten

Subject: Aw: Vorstellung!!!

Posted by [Frolive](#) on Tue, 27 Jul 2010 13:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier noch schnell die Fotos!!!

File Attachments

1) [Microsoft Word - Dokument1 \(2\).pdf](#), downloaded 218 times

Subject: Aw: Vorstellung!!!

Posted by [krx](#) on Tue, 27 Jul 2010 13:54:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wie du hier wahrscheinlich gelesen hast, gibts nur 2 mittel die effektiv helfen, bzw. auf ihre wirksamkeit getestet wurden.

regaine bzw. der wirkstoff minoxidil und finasterid bzw. proscar/propecia.

ich würd dir empfehlen, auf jedenfall minox sofort zu nehmen. desweiteren würd ich an deiner stelle überlegen, wie wichtig dir deine haare sind bzw. ob du dich auch mit einer glatze abfinden könntest(also iwann mal ;D) weil das hat mir zumindest enorm geholfen, dass ich zumindest mal auf eine glatze eingestell bin ;D.

zu finasterid, kann man nehmen, ist in deinem alter auch denk ich problems möglich. sind halt doch kosten, wenn du original also propecia holst. und dementsprechend evtl. nw's, aber kannst es auf jedenfall mal testen, und bei dementsprechenden nw's dosis verringern/absetzen.

zu deinem bild:

ist nicht der typische verlauf mit beginn an den ghe, aga kann aber auch an der tonsur beginnen.

greetz

Subject: Aw: Vorstellung!!!

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 27 Jul 2010 14:15:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frolive schrieb am Tue, 27 July 2010 15:22

aktuell nehme ich nur kapseln die auf ernährungsergänzung basieren Ineov home, kieselerde, und benutze das schampoo alpenzin sowie das liquid, aber ich denke das man diese dinge in der pfeife rauchen kann denn irgendwie zeigt sich keine verbesserung!

Kannst du leider auch alles vergessen, grade nährstoffe kannst du total in die tonne treten. Du bist auch nicht der erste dem es nichts gebracht hat.

Wenn du was wirksames haben willst wirst du um fin und minox nicht rumkommen leider. Spirolacton oder flutamid zählen ebenfalls zu denn noch wirksamen sachen. Ket shampoo kannst du unterstützend benutzen, wobei das wirklich nur minimal hilft, ein tropfen auf den heißen stein aber ich sag mir dazu immer: Besser ein tropfen als gar nichts. Vielleicht höchstens noch dutasterid, wobei dutasterid denn meisten leider nichts als nebenwirkungen gebracht hat, trotzdem hat dut bei einigen wenigen angeschlagen wo selbst fin versagt hat, auch wenn das selten ist. Dut könntest du als letzte option auch noch versuchen wenn alles andere nichts bringt. Das wars eigentlich, mehr wirklich nachweisbar wirksame sachen gibt es nicht.

Subject: Aw: Vorstellung!!!

Posted by [Fin](#) on Tue, 27 Jul 2010 14:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, das stimmt leider.

Subject: Aw: Vorstellung!!!

Posted by [masqe](#) on Tue, 27 Jul 2010 14:55:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Starte mit Fin 1mg / bzw 1,25mg...und nimm unterstützend Minox dazu. Mind. 1 Jahr durchziehen und dann nochmal schau.
