
Subject: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [James84](#) on Mon, 26 Jul 2010 13:51:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

nach reiflicher Überlegung, Rücksprache mit meinem Arzt, meiner Frau, durchlesen von unendlichen vielen Threads und durchforsten des Internets, habe ich mich dazu entschlossen es mit Fin zu versuchen.

Motivation

Wie schon in einem anderen Thread geschrieben, habe ich bereits vorher schon mal 2,5 Wochen 1,25 mg Fin zu mir genommen und dann ein wenig Brustziehen verspürt.

Irgendwie bin ich dann auf dieses Forum gestoßen und habe mich von den ganzen Berichten über Nebenwirkungen und Seiten wie Propeciahelp.com überrollen lassen, dass ganze erstmal geschmissen und versucht eine Alternative zu finden.

Nachdem ich nun also schon seit Wochen das Internet durchforste und mich ausgiebig mit der Thematik auseinandergesetzt habe, ist mir eines bewusst geworden:

Es wirkt einfach nur FIN oder Minox und alles andere ist höchstens als Beiwerk geeignet.

Seitdem ich nun seit 2 Wochen Kopfhautjucken verspüre und mir wieder kleine nachwachsende Haare ausfallen, was auf eine Miniaturisierung schließen lässt, ist mir einfach klar geworden, dass ich es einfach mit Fin versuchen MUSS. Ich würde mir immer Vorwürfe machen, täte ich es nicht.

Allerdings bin ich auch sehr sensibilisiert worden, was Reaktionen meines Körpers auf den Hormoneingriff angeht und ich werde mich Fin erstmal mit einer geringeren Dosis annähern und sehen, was mein Körper und meine Haare dazu sagen.

Ich möchte meine Erfahrungen gerne wie der User Anonymouz regelmäßig dokumentieren, da ich erstens denke, dass es für viele User vor der Fintherapie stehen sicher interessant ist und zweitens erhoffe ich mir, bei Problemen, auch ein wenig Hilfestellung von erfahrenen Usern, schließlich gibt es hier ja auch Leute, die Fin schon seit 7 Jahren zu sich nehmen.

Bei Fragen, Anregungen, Tipps, freue ich mich sehr über einen Beitrag hier im Thread!

Fin-Dosis, Rhythmus

Ich habe mich erstmal entschlossen eine Dosis von ca 0,2 mg zu mir zu nehmen.
Da ich ein Proscargenerikum besitze, möchte ich diese Dosis erstmal in einem Rhythmus von

1,25mg 1x die Woche, oder 0,6 mg 2x pro Woche einnehmen.
Außerdem werde ich den schon oft empfohlenen 3on/1off Rhythmus einhalten.

Ich denke/hoffe auch, dass ich durch die nicht tägliche Einnahme meinen Körper die Chance geben kann sich an den Hormoneingriff zu gewöhnen und ihm auch dementsprechend Zeit geben sich immer mal wieder mal zu "erholen".

Ich denke weniger Fin ist immer noch besser als gar kein Fin und vorsicht hat auch noch keinem geschadet.

Haarstatus

NW ist bei mir schwer zu beschreiben, da ich schon seit meiner Kindheit tiefe GHE besitze. Allerdings habe ich eine Ausdünnung am Oberkopf und eine größer werdende Tonsur.

Fotos werde ich die nächsten Tage machen und sie dann mit fortführender Therapie hier als Vergleich posten.

Andere Medikamente

Täglich:

Seit 1 Monat:
3 Kapseln Bockshornklee

Seit 3 Monaten:
1x Biotin 5 mg

Seit 8 Monaten:
1x Centrum
2x 100 µg Selen

Los geht's

Erste Einnahme fand am 24.07.2010 statt!

Wünscht mir Glück

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [pilos](#) on Mon, 26 Jul 2010 14:02:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

James84 schrieb am Mon, 26 July 2010 16:51

Fotos werde ich die nächsten Tage machen und sie dann mit fortführender Therapie hier als Vergleich posten.

genau, dokumentieren ist sehr wichtig..

gleiche kamera, gleiche lichtverhältnisse...am besten immer nach dem frisörbesuch.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [Teardrops](#) on Mon, 26 Jul 2010 17:12:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wünsche dir viel glück erfolg und ne neue top frisur. alles gute bin gespannt wie es bei dir weiter geht werde es verfolgen.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [James84](#) on Mon, 26 Jul 2010 17:56:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für die Glückwünsche, ich hoffe das beste

Ja, ich werde versuchen die Fotos immer mit den gleichen Rahmenbedingungen zu machen. Auf jeden Fall im selben Raum und mit der gleichen Lichtquelle.

Bezüglich meines Brustziehens damals: Ich habe jetzt nen Thread gefunden, bei dem jemand von nem ähnlichen Phänomen berichtet, bei dem dies allerdings nach einiger Zeit von alleine abgenommen hat.

Ich habe mir überlegt, da ich ja schon ne Lipomastie habe, der ich mit Sport an den Kragen möchte, diese jetzt auch einfach mal bei einem Arzt untersuchen zu lassen, ob da nicht doch schon im Vorfeld eine kleine Gynäkomastie vorliegt und ihm auch von FIN zu erzählen... vielleicht ergibt sich ja so die Möglichkeit, sofern ich wieder ein Ziehen verspüre das nicht weggeht, mich dann erneut bei ihm vorzustellen.
Weiß jemand ob da ein Besuch beim Hausarzt reicht, oder muss das ein spezieller Facharzt

sein?

Gruß

Subject: Update 27.07.2010

Posted by [James84](#) on Tue, 27 Jul 2010 19:51:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

hier mal ein kurzes Update.

Seit gestern kam es wieder, wie beim letzten Mal, zu Spannungsgefühlen im Brustbereich. Dabei fing es gestern an unter der linken Achsel zu ziehen, wie bei einem Muskelkater (ich habe aber nicht trainiert oder irgendetwas ungewohntes gemacht).

Heute hatte ich dann ein Ziehen im Brustbereich, beidseitig, jeweils oberhalb meiner Brüste.

Also nicht in der Brust selber.

Schmerzempfindlichkeit, oder Berührungsempfindlichkeit konnte ich allerdings in der Brust nicht ausmachen.

Jetzt merke ich heute Abend ein kleines Kribbeln an der Brustwarze, aber ich muss gestehen ich habe auch den ganzen Tag da rumgedrückt und denke das es daher kommt.

Es ist ein konstantes Ziehen, ohne Impulse. Kurz war es auch mal ganz weg, dann kam es allerdings wieder.

Ist schon echt ein komisches Phänomen!

Vor allem, dass dies nach nur einer Tablette dieses Mal erfolgt ist.

Wobei ich sagen muss, dass das Ziehen sich anders angefühlt hat, als es vor 1 Monat der Fall war.

Könnte es sein, dass der Hormoneingriff von Fin, also in der Zeit vor einem Monat, als ich Fin 2,5 Wochen regelmäßig eingenommen habe noch nachwirkt mit der Tablette am Samstag?

Vielleicht ist die Einnahme von 1,25mg auf einmal doch etwas zu stark für meinen Körper. Daher werde ich am Samstag erstmal 0,625 mg zu mir nehmen und gucken, was mein Körper dazu sagt.

Ach ja, Libido und alles im grünen Bereich!

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [Improvement](#) on Tue, 27 Jul 2010 22:47:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grundsätzlich ist es kaum möglich Nebenwirkungen nach so kurzer Zeit zu haben.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [James84](#) on Tue, 27 Jul 2010 22:52:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau das war auch mein Gedanke!

Deswegen könnte ich es mir nur erklären, dass wenn es NWs sind, dass dies mit den 2,5 Wochen, wo ich fin noch jeden tag mit 1,25mg genommen habe zusammenhängen muss.

Ich bin normalerweise kein Hypochonder! Klar hab ich ein wenig Angst vor Nws und besonders vor Gynäkomastie... aber dieses ziehen ist definitiv vorhanden (wenn auch temporär).

Gut, kann natürlich auch immer noch an andere Dinge liegen, wer weiß.

Interessant wäre es zu wissen, bei denen die Brustprobleme hatten, wie die Schmerzen dort aufgetreten sind. Direkt in der Brust, an der Brustwarze und waren diese Impulsartig?

Gruß

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [Improvement](#) on Tue, 27 Jul 2010 23:00:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast doch auch schon in den ersten 2,5 Wochen von Nebenwirkungen erzählt, das kann nicht sein. Einige Monate müssten es schon sein, wenn nicht weitaus mehr.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [James84](#) on Tue, 27 Jul 2010 23:06:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm...

Ja, keine Ahnung wann NW eintreffen und wann nicht.

Ich hab allerdings interessanterweise bei Haarerkrankungen.de einen ähnlichen Fall gelesen (übrigens NACHDEM ich meine Beschwerden festgestellt habe damals), der hatte wie ich nach 2-3 Wochen Brustprobleme.

Vielleicht reagiert eine "sensible" Brust insgesamt schneller?

Wie dem auch sei, ich wollte ja eh zum Arzt wegen meiner Lipomastie... da kann ich auch gleich dort Nachfragen und das abklären.

Ich würde mir jedenfalls wünschen, es wären keine NWs!

Gruß

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [Improvement](#) on Tue, 27 Jul 2010 23:14:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube eher, dass Du Dir das einbildest. Außerdem ist Dein Einnahmeschema ungeeignet, denn Fin hat eine Halbwertszeit von wenigen Stunden, Du solltest es also täglich oder zumindest jeden zweiten Tag nehmen.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [James84](#) on Tue, 27 Jul 2010 23:28:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na, dein Wort in Gottes Ohr!

Wäre allerdings das erste Mal in meinem Leben, dass ich mir gefühlte "Schmerzen" einbilde. Sofern es allerdings Einbildung ist, sollte es ja auch von alleine verschwinden.

Was die Einnahme angeht: Ich möchte einfach eine Dosis von 0,2mg mit Proscar realisieren und sehen, wie es reagiert. Ich gehe jetzt einfach erstmal auf 2x 0,625 mg die Woche. Da es mir im nachhinein auch sinnvoller erscheint als nur 1x1,25mg..

Aber danke für den Tipp!

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [Improvement](#) on Tue, 27 Jul 2010 23:30:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,2mg ist besser als nichts, aber ich würde es schon täglich nehmen.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [hairmaster](#) on Wed, 28 Jul 2010 08:30:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn man schon immer liest, wie die leute praktisch auf die NWs warten, dann wundert mich nicht das diese auch kommen.

man sollte sich immer informieren gar keine frage, aber ich selbst nehme allergiemedis und wenn ich da die packungsbeilage lese, wird einem schlecht. also nicht jeden tag an der brust rumspielen

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [James84](#) on Wed, 28 Jul 2010 13:10:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:also nicht jeden tag an der brust rumspielen

Der war gut
Allerdings wenn du ein unangenehmes Ziehen verspürst (oder wenn dir der Sack juckt) dann greifst du ja dennoch hin

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [jochenknochen](#) on Wed, 28 Jul 2010 15:58:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

James84 schrieb am Wed, 28 July 2010 15:10Zitat:also nicht jeden tag an der brust rumspielen

Der war gut
Allerdings wenn du ein unangenehmes Ziehen verspürst (oder wenn dir der Sack juckt) dann greifst du ja dennoch hin

wobei es da 2 Sorten von gibt...
Einmal spontanes unbewusstes Jucken, weils halt echt juckt,
oder du konzentrierst dich ne Stunde drauf das es juckt, dann juckt es sicher wirklich irgendwann.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [hairmaster](#) on Wed, 28 Jul 2010 16:09:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jochenknochen schrieb am Wed, 28 July 2010 17:58James84 schrieb am Wed, 28 July 2010 15:10Zitat:also nicht jeden tag an der brust rumspielen

Der war gut
Allerdings wenn du ein unangenehmes Ziehen verspürst (oder wenn dir der Sack juckt) dann greifst du ja dennoch hin

wobei es da 2 Sorten von gibt...

Einmal spontanes unbewusstes Jucken, weils halt echt juckt,
oder du konzentrierst dich ne Stunde drauf das es juckt, dann juckt es sicher wirklich irgendwann.

genau meine rede, einbildung oder warten auf NWs sind fatal

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [James84](#) on Wed, 28 Jul 2010 16:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nur das man sich meistens nicht vorstellt, dass es juckt. Ist mir zumindest noch nicht passiert

Naja, der einzige Weg das raus zu finden ist FIN einfach weiter zu nehmen. Irgendwann muss, sofern reine Einbildung, die NW ja von alleine aufhören.

Heute habe ich auf jeden Fall schon wesentlich weniger beschwerden und merke nur noch selten mal ein kleines Ziehen.

Ich habe heute aber auch 13 Stunden durchgeschlafen, welches mir insgesamt, nach einer etwas streßigen Woche, sehr gut getan hat.

Vielleicht auch einfach ein post-stress-syndrome.

We will see

Zu NW's allgemein. Früher bei anderen Medis, haben mich NWs nen scheiß interessiert, weil ich sowieso nie unter welchen gelitten habe.

Bei FIN habe ich den großen Fehler gemacht, erstmals zu recherchieren, da ich erfahren wollte, wie so die Erfolgsrate ist.

Dann bin ich auf die Negativberichte gestoßen...

Sicher ist das ncht verkehrt, da man weiß worauf man achten muss, andererseits scheint man sich dadurch auch einfach viel zu viel einzubilden.

Ich habe jetzt beschlossen diese negativrecherchen ein für allemal abzuschließen. Ich weiß jetzt worauf ich achten muss und ich stehe ja auch immerhin noch unter regelmäßiger ärztlicher Betreuung. Wenn mir da was auffällt, werde ich das einfach ansprechen.

Jedenfalls Danke für das Feedback!

Subject: 29.07.2010

Posted by [James84](#) on Thu, 29 Jul 2010 15:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay Leute, Entwarnung.

Mein Brustbereich zieht eigentlich überhaupt nicht mehr. Soll nicht heißen das ich nichts hatte, aber es könnte auch was anderes "Schuld" gewesen sein.

Ich habe gestern meinen Einnahmerhythmus geändert, bei dem ich nun 2x 0,625 mg pro Woche nehmen werde. Ist etwas konsistenter.

Gruß
James

Subject: Aw: 29.07.2010

Posted by [hairline](#) on Thu, 29 Jul 2010 16:05:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das wird Dir effektiv nicht wirklich was bringen, nimm halt
tägl. 0,2 - 0,25

Subject: Aw: 29.07.2010

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 29 Jul 2010 16:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairline schrieb am Thu, 29 July 2010 18:05das wird Dir effektiv nicht wirklich was bringen, nimm
halt
tägl. 0,2 - 0,25

theoretisch reicht das auch, da fin eine halbwertszeit von 28tagen hat, allerdings wäre die
DHT hemmung wahrscheinlich trotzdem nicht 100% erreicht. Ich denke auch das tägl. 0,2 oder
0,25 besser wären.

Subject: Aw: 29.07.2010

Posted by [James84](#) on Thu, 29 Jul 2010 16:40:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann müsste ich ja schon das 1/4 Proscar nochmal in 6 Teile teilen.

Also das ist glaube ich technisch unmöglich, wenn ich nicht wie ein Junkie mit nem Spiegel und
einer Kreditkarte teile

Die Apotheke hier über nimmt solche Dienste leider nicht.

Wegen der DHT Hemmung. Gut vielleicht wird das nicht zu 100% gehemmt, aber heißt das

gleich, dass es nicht doch schon wirken kann?

Subject: Aw: 29.07.2010

Posted by [HirschGeweih](#) on Thu, 29 Jul 2010 16:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

James84 schrieb am Thu, 29 July 2010 18:40 Dann müsste ich ja schon das 1/4 Proscar nochmal in 6 Teile teilen.

Also das ist glaube ich technisch unmöglich, wenn ich nicht wie ein Junkie mit nem Spiegel und einer Kreditkarte teile

Die Apotheke hier über nimmt solche Dienste leider nicht.

Wegen der DHT Hemmung. Gut vielleicht wird das nicht zu 100% gehemmt, aber heißt das gleich, dass es nicht doch schon wirken kann?

bei tägl. 0,2 wären es z.b. 90% die geblockt wären, reicht auch vollkommen aus. Ich denke trotzdem das tägl. 0,2 besser wären.

Zum teilen: Gibt folgende möglichkeiten: Tablettenschneider aus der apotheke(ca. 2,50€), cutter bzw. teppichmesser oder: Fin tabletten in vodka auflösen und z.b. täglich 1ml mit einer pipette nehmen was eben genau 0,2mg fin entsprechen würde oder je nachdem wieviel fin du nehmen willst.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [anonymouz](#) on Mon, 02 Aug 2010 14:34:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aah, der gute James ist nun auch dabei drücke dir die Daumen das alles gut läuft und werde deine Berichte mit Interesse verfolgen.

Schreibe dir gleich noch eine PM.

LG

Ano

Subject: Aw: 29.07.2010

Posted by [Alibi](#) on Mon, 02 Aug 2010 15:26:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Thu, 29 July 2010 18:22
theoretisch reicht das auch, da fin eine halbwertszeit von 28tagen hat

Nicht Fin hat eine Halbwertszeit von 28 Tagen, sondern der fin-5ar Komplex.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/9048/99209/#msg_99209

Zitat:allerdings wäre die DHT hemmung wahrscheinlich trotzdem nicht 100% erreicht. Ich denke auch das tägl. 0,2 oder 0,25 besser wären.

Du meinst die 100% bestimmt bezogen auf die Senkung, die 5 oder 1mg erreichen

Subject: Aw: 29.07.2010

Posted by [HirschGeweih](#) on Tue, 03 Aug 2010 23:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alibi schrieb am Mon, 02 August 2010 17:26HirschGeweih schrieb am Thu, 29 July 2010 18:22
theoretisch reicht das auch, da fin eine halbwertszeit von 28tagen hat

Nicht Fin hat eine Halbwertszeit von 28 Tagen, sondern der fin-5ar Komplex.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/9048/99209/#msg_99209

Zitat:allerdings wäre die DHT hemmung wahrscheinlich trotzdem nicht 100% erreicht. Ich denke auch das tägl. 0,2 oder 0,25 besser wären.

Du meinst die 100% bestimmt bezogen auf die Senkung, die 5 oder 1mg erreichen

ja ist mir schon klar^^ Fin selber hat ne halbwertszeit von einigen stunden, aber der AR komplex hemmt halt über 28 tage. Daher kann man genausogut sagen fin oder die wirkung von fin hat ne halbwertszeit von 28tagen.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [James84](#) on Thu, 05 Aug 2010 17:40:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo allerseits,

ich möchte euch nicht im dunkeln lassen wie es bei mir so weiterging.

Seit 3 Wochen habe ich ja auch erschreckenderweise festgestellt, dass mein AGA sehr schnell voranschreitet und mir vor allem überall extrem viele Haare ausfallen. Ich hatte auch viel Stress in der letzten Zeit.

Im Sieb beim Haarewaschen sind es schon mal >150 Stück und auch am Tag verteilt juckt mein ganzer Kopf ohne Pause und mir fallen überall miniaturisierte kleine Haare aus. Es ist zum

verrückt werden.

Das ging bis einschließlich heute ohne Stopp weiter und mein Haarstatus hat sich drastisch! verschlechtert.

Montag war ich dann beim Hautarzt, dem ich von meinem Leid erzählt hab und er hat sich die Haare angesehen und meinte, "Herr xx, das schaut gar nicht gut aus."

Er war selber überrascht wie schnell es in den drei Wochen rapide bergab ging. Sowas will man nicht von seinem Arzt hören und ich war am Boden zerstört!

Gleichzeitig habe ich ihn abklärend noch gefragt, wie es mit FIN aussieht und er hat mir davon abgeraten Finasterid während des Kinderwunsches zu mir zu nehmen.

Dummerweise war meine Frau, im gleichen Raum, hat es mitbekommen und naja, ihr könnt es euch vorstellen. Sie möchte nicht das ich Fin in der Zeit nehme....

Aber selbst wenn, ich frage mich mittlerweile wieviel Sinn FIN nach dem HA schub überhaupt noch macht. Ist doch alles Sch*!

Ich hab sowas von die Fresse voll von meinen Haaren... vorne Diffuse ausdünnung das man schon auf die Stirn gucken kann, GHE habe ich auch schon immer gehabt und die Tonsur wird auch immer größer.

Ich bin es einfach leid!

Morgen habe ich einen Termin beim Frisör und ich bin so kurz davor mit einen Kurzhaarschnitt zu verpassen und meinen Haaren und meiner AGA damit den Mittelfinger zu zeigen.

Wenn die Drecksdinger so schnell vom Kopffallen, dass man nichtmal mehr FIN oder irgendwas ausprobieren kann, dann sollen se doch, die Mistkerle!

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [masqe](#) on Thu, 05 Aug 2010 17:45:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt alles nicht gut, wenn dir eine Kurzhaarfrisur steht dann mache es, damit nimmst du dir auf jeden Fall psychischen Druck.

Du schreibst das dir ÜBERALL Haare ausfallen? Das wäre dann ja diffuser HA....eventuell hängt es ja mit dem Stress zusammen oder du hast eine Mangelerscheinung? Hast du ein Blutbild machen lassen?

Ich drück dir die Daumen das es besser wird.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [James84](#) on Thu, 05 Aug 2010 18:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nein, es ist auch überhaupt nicht mehr lustig.

Wenn ich hier andere Bilder von Leuten sehe die angeblich schlimmen Haarausfall mit NW2 haben, bekomme ich fast ne Wut im bauch. Ich würde mit jedem tauschen.

Überall am ganzen Kopf fallen mir Haare aus... hinten im Nacken und an den Seiten sind es nicht ganz SO viele, dafür aber dicke Haare.

Die 120 Haare im Sieb sind übrigens alle normal und nicht Miniaturisiert.

Vorne und Hinten hatte ich nach einem Schub im April überall nachwachsende kleine Härchen, so ca 2 cm lang. Die fallen jetzt alle aus...und es juckt wie sau... bzw lassen sich auch so rausziehen.

Ich habe es mittlerweile aufgegeben meinen Drang mich zu kratzen oder so aufzuhalten. Wenn es zu krass wird nehme ich meinen Kamm und streiche mir ganz soft über die Kopfhaut, das hilft dieses permanente Jucken zu unterdrücken.

Zum Blutbild:

Ich habe sofort reagiert, bin Dienstag zu meinem Hausarzt und habe ne Untersuchung machen lassen.

Erstmal auf Schilddrüse (da ich auch ein paar andere Symptome hatte) und dann wollte er noch ein paar andere Dinge (Zucker etc.) im Blutbild testen.

Die Schilddrüse an sich ist allerdings soweit schon mal in Ordnung. Also vom Ultraschall her.

Ich hatte davor mal für 4-5 Wochen Stress... war allerdings schon seit März diesen Jahres innerlich so "genervt" vom HA, von meinem Studium, Wohnungssituation, etc... aber es war noie wirklich Stress da, nur son "unglückliches" Gefühl...

Früher hatte ich das aber auch immer mal wieder und da sind mir die Haare doch auch nicht ausgefallen?!

Wie kann es sein, dass sie mir das jetzt so übel nehmen?

Ob mir ein Kurzhaarschnitt steht weiß ich nicht, aber was bleibt mir denn schon groß übrig? Zur Seite kämmen? Ständig drauf achten, dass niemand die Lücken in meiner Front sieht?

Wenn ich könnte würde ich meinen Haaren in die Eier treten, weil sie das auch ständig mit mir machen!

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [Gast](#) on Thu, 05 Aug 2010 19:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weg mit den dingern. habs auch so gemacht. nehm zwar minox weiter. evtl. fin auch noch dazu, da will ich mich aber wenn schon mit 0.25 mg/ Tag rantasten...überleg mir das eben noch.....

...trag nun seit ca. nem Monat 7 mm haare...mittlerweile ca. 12 mm....man sieht zwar dass die haare lichter werden. und große GHE hab ich auch/ hatte ich schon mit 16 nur hats mich nie gejuckt und auch sonst niemanden. nun mit 22 sind die GHE noch größer. Wegen der neuen Frisur hat mich niemand blöd angesprochen, viele meinten es sieht super aus und sei besser als vorher, andere wiederum dass es gut aussieht aber vorher besser war....hab auch n mädln kennen gelernt das mich mit längeren haaren kennen gelernt hat, hab einfach die Haare mal am WE abrasiert und stand plötzlich so vor ihr. ist nicht weiter viel drüber geredet worden als "woh du hast ja jz voll kurze haare" und das aller beste ist : ich geh ausm Haus und gebn Fic* drauf ob meine Haare passen/ ob man eh nicht irgendetwas von meinem HA erkennen kann. Freiheit pur!

wennst willst schick ich dir per PN bilder von vorher/nachher damit du dir die Veränderung/ Haarlänge ca. vorstellen kannst

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [James84](#) on Thu, 05 Aug 2010 19:53:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ikeywon,

ja, das würde ich gerne mal sehen. Ich hatte noch nie ein Kurzhaarschnitt und kann es mir gar nicht vorstellen, daher muss ich das wohl erstmal sehen.
Als ich Jugendlicher war hatte mir eine Frisörin mal die Haare recht kurz geschnitten, da sah es irgendwie "bollig" aus.. aber mittlerweile bin ich ein gestandener Mann mit entsprechenden Bartwuchs und Kinnbart..

Ich wünschte mir würde ne Glatze stehen oder Kurzhaar, dann kommt der Rotz einfach ab und dann können mich Haare und HA am arsch lecken... verheiratet bin ich eh, also pfeif ich auf die Weiber

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [James84](#) on Fri, 06 Aug 2010 21:23:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay, heute habe ich es gewagt.
Kurzhaarschnitt...

Man sieht die kompletten GHE, man sieht die Tonsur etwas mehr... aber vor allem sieht es alles in allem VIEL besser aus und die Front sieht vor allem durch die kurzen Haare nicht mehr so stark ausgedünnt und löchrig aus.

Die beste Entscheidung die ich seit langem treffen konnte.
Meine Frisörin hat mir noch angeboten mit den Haaren die noch da sind etwas zu probieren, mitdem sicher auch ein gutes Ergebnis rausgekommen wär. Aber ich hab einfach die Fresse voll vom rumstylen, kaschieren und hoffen das die friese hält.

Ich kanns nur empfehlen!

Mir geht es viel besser jetzt, freier und auch wenn das Problem nicht gelöst ist fühle ich mich zumindest wieder ein klein wenig esthetischer!

Meine Frau liebt es und findet es sehr männlich.

Reaktionen in der Öffentlichkeit (wir waren danach direkt weg)...
..Mehr Frauen haben mich kurz gemustert als früher, aber keine negativen Eindrücke...Ob sie nun doof geguckt haben oder es gut fanden weiß ich nicht ...

Ich hab jedenfalls festgestellt, dass ich mit kurzen Haaren ein wenig "gefährlicher" aussehe.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [Gast](#) on Sat, 07 Aug 2010 07:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

James84 schrieb am Fri, 06 August 2010 23:23.

Ich hab jedenfalls festgestellt, dass ich mit kurzen Haaren ein wenig "gefährlicher" aussehe.

Haha, wurde mir auch oft gesagt....bzw. kams mir auch so vor. is aber nur am anfang wenn du dich dran gewöhnen musst. nein komisch ham dich die frauen sichern nicht angeschaut....leute die einem äußerlich nicht attraktiv erscheinen, ignoriert man eher. wen siehst du an - hübsche Frauen oder weniger Hübsche? wahrscheinlich erstere,

wenn man den HA zu sehr erkennt kannst du die haare noch immer kürzer machen (wieviel mm sind es bei dir?)trag mal die Haare paar Wochen so, dann sieh dir Bilder von früher an und zieh nen Vergleich... ich habs so gemacht...ich finde zwar dass wenn man von "Schönheit" ausgeht, die langen Haare schon bisschen besser aussahen. aber dafür sah ich extrem verweicht und kindlich aus...nun seh ich "männlicher" aus und wenn ich früher und momentan vergleiche dann find ich den Kurzhaarschnitt insg. um einiges besser.

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!
Posted by [cooldax](#) on Sat, 07 Aug 2010 13:41:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

aber deine Therapie mit Fin wird doch trotz Kurzhaarschnitt fortgesetzt oder ?

Subject: Aw: Schluss mit Haarausfall!

Posted by [James84](#) on Sun, 08 Aug 2010 20:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

also ich werde schon weiter was gegen AGA machen.

Ich nehme zur Zeit auch weiterhin meine NEMS und mein Bockshorn und überlege mir gerade auch dank meiner kurzen Haare ein evtl. ein Topical, also z.B. Minox zu probieren.

Aber ich sehe bei mir mittlerweile eben auch die Lösung einfach das ganze Unkraut abzurasierern, wenn es nicht funktioniert.

Außerdem ist mir irgendwie jetzt dadurch auch unheimlich Druck genommen.

Fin werde ich, dass habe ich mir meiner Frau besprochen (nach dem Arzttermin), die erste Zeit nicht nehmen. Wegen dem Kinderwunsch. Allerdings plane ich danach wieder, bzw. richtig mit Fin anzufangen, sofern es dann natürlich noch ein relevantes Thema für mich ist.

Wer weiß wie schnell der HA voranschreitet.

Die letzten Tage haben die Leute meine neue Kurzhaarfirsur sehr gut aufgenommen. Kein Mensch hat mich deswegen dumm angesehen oder gelacht oder sowas. Bisher alle meiner Bekannten, Freunde oder Verwandten fanden es gut.

Und heute Abend hat sogar eine Kellerin mit mir geflirtet und das obwohl meine Frau daneben saß

Lustigerweise ist mir aufgefallen, dass man mir in Schlangen, oder in einer breiten Menschenmasse (lebe in einer Großstadt) meiner Meinung nach, mir mehr platz macht, als es früher der Fall war..

Kann natürlich auch sein, dass ich es mir nur einbilde, oder evtl jetzt auch wieder ein wenig selbstbewusster bin.

Gruß
