
Subject: Schuppenproblem

Posted by [pat29](#) on Sat, 24 Jul 2010 19:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

hab eine Frage zu Minox + Schuppen. Hab schon das Forum durchstöbert aber nicht viel gefunden, das mir weiterhilft...

Nehme seit 4 Wochen Minox von Kirkland. Trage es am gesamten Oberkopf auf (2x täglich 1 ml).

Mein Problem ist, dass ich seitdem ich Minox verwende sehr starken Schuppenbefall habe. Verwende daher auch seit ca. zwei Wochen fast täglich KET Shampoo, womit ich die Schuppen aber nicht wirklich los werde.

Beim Waschen (morgens) lösen sich zwar einige Schuppen, sobald ich danach aber wieder 2x am Tag Minox auftrage, habe ich am nächsten Morgen mindestens genausoviele Schuppen wie vorher.

Kann mir jemand sagen, welche Möglichkeiten es noch gibt das Schuppenproblem los zu werden?

Punkte, auf die ich gestoßen bin:

- Minox 50:50 mit Wodka verdünnen? (hätte Minox dann noch die gleiche Wirkung?)
- 3 ml D-Panthenol dazu mischen?
- Andere Schuppenshampoos?
- Evtl. Umstieg auf Foam?
- Hab auch was von PPG-freiem Minox gelesen...(?)

Hab noch nichts davon ausprobiert - möchte mir zuerst mal Ratschläge/Meinungen einholen um nicht unnötig Geld und Zeit zu verschwenden ...

Ich hatte vor der Verwendung von Minox teilweise auch stärkeren Schuppenbefall - aber bei weitem nicht so stark wie jetzt. Damals hab ich das mit 2 mal wöchentlich KET auch ziemlich gut hingekriegt.

Habt ihr irgendwelche Ideen dazu? Ansonsten muss ich Minox absetzen. Habe zwar sonst überhaupt keine Nebenwirkungen bis jetzt feststellen können aber das Schuppenproblem ist mir etwas zu heftig...

Über Vorschläge wäre ich sehr dankbar

Pat29

Subject: Aw: Schuppenproblem
Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 24 Jul 2010 23:25:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

einige die zuvor ebenfalls erfolglos ket benutzt haben schwören auf kelual ds ducray, kannst es damit mal probieren.

Ansonsten hast du die meisten alternativen schon gennant, mit vodka verdünnen, panthenol noch rein oder ppg freies minox bzw. foam.

Was du noch probieren kannst ist nizoral creme(ne creme die 2% ket enthält) wobei das eher für pilze/mykosen und auschläge ist, ich benutz die zurzeit selber weil ich echt nen tierischen hefepilz befall hab zurzeit... richtig schlimm grade. Am kopf wirds endlich wieder besser seitdem ich kein minox mehr benutze, aber dafür habe ich es jetzt nicht nur auch noch am hoden, sondern zusätzlich noch 2 kleine flächen auf der hand, am linken augenlid auch noch leicht und noch ganz krass um die lippen rum, ständig sind meine lippen wund und aufgerissen wegen diesem mist von hefepilz. Ich denk mal das wird am wetter liegen... pilze lieben leider feucht-heißes wetter. Daher hab ich seit ein paar tagen zusätzlich noch nizoral creme geholt. Noch ein bisschen früh aber ich denke mit dem shampoo + der creme scheints gut anzuschlagen, es juckt weniger und es wird heller(weniger gerötet) was bei den dingern bis jetzt immer ein gutes zeichen war. Werd jetzt vorm schlafengehen nochmal die creme raufschmieren, den mistdingern darf man echt keine chance lassen

Subject: Aw: Schuppenproblem
Posted by [heyerfe](#) on Thu, 12 Aug 2010 09:28:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach einem halben Jahr Minox hab ich jetzt auf einmal tierische Schuppen und Juckreiz bekommen. Hab ich immer wenn ich Minox am Vorabend anwende. Hab jetzt mal 3 Tage Pause gemacht und Heute wieder da gleiche Problem. Jetzt muss ich Minox wohl zwangsweise mal länger weglassen,da der Juckreiz fast nerträglich ist. Ausserdem ist das für den HA sicher tödlich auf Dauer. Werde mir jetzt so ein Teebaumöl Shampoo besorgen und mal 2 Wochen verwenden, in der Hoffnung, danach wieder Minox nehmen zu können.

Wie lange kann man den Minox absetzen,ohne das die Minoxhaare gleich ausfallen?

Subject: Aw: Schuppenproblem
Posted by [pat29](#) on Mon, 06 Sep 2010 18:09:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

kurzes Update dazu:

nachdem es mit den Schuppen unter Kirkland schon nahezu unerträglich geworden war (haben sich schon Schuppen-Krusten auf meiner Kopfhaut gebildet und mit täglicher Ket-Anwendung

war auch nichts mehr zu machen), hab ich Minox für ca. 1,5 Wochen abgesetzt um mal die Schuppen loszuwerden.

2. Versuch: Habe 50% Wodka zum Minox gemischt und wieder 2x täglich ca. 1-1,5 ml auf dem gesamten Oberkopf aufgetragen - hat die Schuppenproblematik zwar ein wenig verbessert aber war noch immer kein erträglicher Zustand.

3. Versuch: Seit ca. 3 Wochen verwende ich jetzt 1x täglich Foam (morgens) und abends (manchmal auch nur jeden 2. Abend) Kirkland - Resultat: so gut wie keine Schuppen mehr! Ket verwende ich nur mehr jeden 2. oder 3. Tag, ansonsten Sebamed Shampoo.

NWs hatte ich unter Kirkland only absolut keine (Schuppen ausgenommen), seitdem ich Foam nehme fühle mich etwas müde und habe manchmal "schwere", müde Augen. Weiß aber noch nicht ob dies vom Stress in den letzten Wochen kommt oder wirklich vom Foam.

Mein Haarstatus hat sich in den 10 Wochen, in denen ich jetzt Minox nehme, sichtlich gebessert. Am Oberkopf wurden die Haare etwas dichter und die GHEs sind um geschätze 2-3 mm zurückgegangen (nicht viel aber immerhin)
Außerdem sind meine Haare auch deutlich dunkler geworden (kommt anscheinend aber häufiger vor).

Updates folgen...

Grüße,
Pat

Subject: Aw: Schuppenproblem
Posted by [Homers](#) on Mon, 06 Sep 2010 21:42:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

entweder dir hilft H&S oder ein shampoo mit pirocton olamin (ist im balea schuppen schampoo drin). ich komm eher auf pirocton olamin klar.
