
Subject: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [haartod](#) on Thu, 22 Jul 2010 23:00:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein bruder wird 22.

hat gleichen ha verlauf wie ich, unternimmt aber nichts dagegen.

ich mach alles, dut, fluta, minox (mehr od weniger), nems (lingane, liponsäure, omega 3, msm, maca u u u..) u birkenwasser mit dut drinnen

nun bin ich der meinung, dass mein kopfhaar mit 21, bald 22 auch so licht sein wird wie bei meinem bruder, der aber nichts gegen ha túd..

bin jz 20

hab sogar angst das duch die ganzn medis beschleunigt wird u ich noch schlimmer ausschau..

außerdem sind wir, außer das er vom körperbau rundlicher ist, in mehreren merkmalen gleich:

zb hat er ne ziemlich extreme körperbehaarung, u ich inzwischen auch immer mehr (was ziemlich stört)

außerdem hat er auch immer wieder mit akne zu kämpfen, so wie ich.-.-

u er hat ne gyno u ich auch nen kleinen ansatz (bekämpf ich mit bisschen progesteroncreme)

bin aber auch mehr trainiert wie bruder (er sitz nur vor pc)

hm u was hat das alles zu bedeuten?

kann es sein, dass ich die dht bekämpfung lassn soll? ich mein, ich schau auch mit maximaler dhthemmung bald aus wie er.

ists echt mehr das östrogen?

was sagt ihr?

vor östrogenhemmern hab ich halt doch großen respekt..

oder kann man das alles nicht miteinander vergleichen?

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [Christian24](#) on Fri, 23 Jul 2010 04:44:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor 3 Monaten hast du noch geschrieben es geht bergauf und jetzt gehts schon wieder bergab??? Ich glaub, du bist ein ähnlicher Hypochonder wie ich. Du machst das Maximum was möglich ist, Von Dut Pro Contra mal abgesehn. Und glaub mir, ohne die Medis würdest du um einiges schlimmer aussehn. Ich hab Fin mal für 8 Monate abgesetzt und das was ich danach verloren hab, hab ich nie mehr zurück bekommen.

Versteh mich nicht falsch, ich hätte es so oder so verloren. Die Mittel sind ja einzig und allein Verzögerer, aber ein paar gewonnene Jahre sind meiner Meinung nach immer noch besser, als gleich komplett aufzugeben.

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [pilos](#) on Fri, 23 Jul 2010 05:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach bilder alle 3 monate gleiche kamera, gleiche beleuchtung gleiche positionen und vergleiche sie...alles andere ist kokolores...

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [haartod](#) on Fri, 23 Jul 2010 11:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

christian, ja klar, weil ich mir nichts mehr leisten kann. ist einfach angst. ich kanns grad noch kaschieren. mach nacher n foto. überall nur kopfhaut zusehn.

u so schnell wies grad ausdünn... überall am oberkofft nur diese ringel-leblose haare.

ich hoff ja noch immer das n dut shedding ist. aber es war inzwischen wieder besser u jz wirds schon wieder schlimmer.

ich versuch nacher nochn foto upzuploadn.

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [hairmaster](#) on Fri, 23 Jul 2010 12:38:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wenn ich mir das regime so anschau , finde ich das du ziemlich viel sachen verwendest. kann es nicht möglich sein das es zuviel des guten ist??

hast du es mal mit fin kombiniert mit minox versucht???? meiner meinung nach das beste was es gibt. die anderen sachen finde ich haben nur geringen bis gar keinen einfluss. naja und dut halte ich persönlich für zu gefährlich.

ich selbst nehme kein fin weil ich es noch für zu früh halte und ich auch ein wenig angst vor den möglichen NWs habe.

du nimmst auch 5% iges minox nur einmal am tag , erhöhe es doch mal auf 2 mal am tag. bei einigen ist einmal einfach zu wenig.

mfg

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [haartod](#) on Fri, 23 Jul 2010 14:04:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja du kennst meine geschichte nicht.
habs schon n jahr mit fin+minox allein probiert. absolut keinen erfolg meiner meinung nach
ich lass minox jz weg u nur mehr dut oral 2-3x woche u fluta u birkenwasser mit dut drinnen

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [haartod](#) on Fri, 23 Jul 2010 14:09:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

überleg echt ob ich östrohemmer nehmen soll. etrem niedrig dosiert.. ich ziehs aber jz einfach so durch u schau das ich mir nicht allzu den kopf zerbreche..

oder ärgste upregulation. hab unter fin/dut extremen körperhaarzuwachs bekommen. aber am kopf nehm ich e fluta gegen testo..
ach ja..

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [haartod](#) on Fri, 23 Jul 2010 14:39:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so hab n paar fotos gemacht, dies hoffentlich halbwegs erahnen lassen.

kamera ist leider schrott
auf 2 fotos kann man auch ziemlich gut diese kaputten kürzeren kraftlosen haare sehn.

neuwuchs hab ich n bisschen über ghe's.
ha ist eben nur an front. aber ansatz weicht nicht wirklich zurück. ist eher ludwig schema.
hinten schauts absolut normal aus

haaare schaun bisschen fettig aus wegen birkenwasser
normal sinds ziemlich trocken

File Attachments

1) [1.JPG](#), downloaded 213 times



2) [2.JPG](#), downloaded 205 times



3) [3.JPG](#), downloaded 214 times



Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [haartod](#) on Fri, 23 Jul 2010 14:41:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

u noch 3... auch foto über ohr

File Attachments

1) [4.JPG](#), downloaded 196 times



2) [5.JPG](#), downloaded 155 times



3) [6.JPG](#), downloaded 162 times



Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [Alibi](#) on Fri, 23 Jul 2010 15:02:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich erkenn da nix...halte mal weiter abstand mit der kamera!

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [haartod](#) on Fri, 23 Jul 2010 15:23:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ist echt scheiße weil alles so diffuse ist u meine haare zulang um wirklich etwas gut zu erkennen... ach ich scheiß einfach drauf.

wahrscheinlich ist e schilddrüse schuld weil normal ist das alles nicht u die medis hau ich mir fürn hugo rein.

aber arzt will da nichts unternehmen weils nur geringfügig ne uf ist. e klar -.-

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [masqe](#) on Fri, 23 Jul 2010 15:47:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähm als ich deinen ersten Beitrag gelesen habe dachte ich sehe Bilder mit ner baldigen Glatze.....

Ich bin etwas irritiert, entweder ich sehe mal so gut wie fast garnix was auf AGA hindeutet oder sie Fotos sind nicht gut? Mach mal bitte welche mit mehr abstand und schärfer.

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [hairmaster](#) on Fri, 23 Jul 2010 16:50:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

genau das dachte ich auch gleich masqe.

ich seh auch nur absolut geringe ghes.

würde auch mal sagen das du die fotos in einem größeren abstand machst.

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 23 Jul 2010 17:07:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schwer was zu erkennen aber so schlimm siehts nicht aus, wie schon gesagt beim nächsten mal etwas mehr abstand halten damit man was erkennen kann.

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [haartod](#) on Fri, 23 Jul 2010 17:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja der abstand geht nichts o gut mit langen haaren..
ja es ist e noch nicht schlimm das ich gleich ne glatze hab.
ich hab überall noch haare am oberkopf nur nach vorn werdens halt diffuse echt wenig. stehn die haare locker in 3mm abstand von einander.
u mir gehts ned darum jetzt zu verhindern das ich ne glatze bekomme sondern in erster linie das mans noch nicht sieht das mir die haare so arg ausgehn.
ich werds trotzdem mal probiern n gutes foto hinzubekommen

ists klar das viel schlimmere fälle gibt aber ich weiß wie sichs seit letzten jahr ausgedünnt hat. ne glatze werd ich nicht gleich bekommen.

aber hab trotzdem noch ha mit 160/d

alles solche toten kräuselnde haare

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [haartod](#) on Fri, 23 Jul 2010 17:37:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich schaff leider kein gutes pic mit der cam.
meine freundin schneidet mir aber morgen wahrscheinlich die haare kürzer
werd schaun ob man es dann besser erkennen kann

u wie gesagt, die ghes sind nicht mein problem.
einfach allgemein die dünnen u inzwischen wenigen haare ab mitte kopf- front. u die vielen "kaputten", kräuselnde haare
ansatz ist auch seit ha beginn nur minimal zurückgeweicht

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [hairmaster](#) on Fri, 23 Jul 2010 17:53:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

könnte natürlich noch eine andere ursache für HA sein. da ja deine ghes kaum ausgeprägt sind und du von diffus redest, bestände noch die möglichkeit das es ein anderer grund ist

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [haartod](#) on Fri, 23 Jul 2010 17:58:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja wie gesagt, hatte mal fast ne uf der schilddrüse u letztns bei blutabnahme im krankenhaus fast ne üf!

aber ultraschall gemacht u meinten kein handlungsbedarf...
vlt hab ich etwas beim darm, da ich oft an durchfall leide..

also weiß ned ob ich überhaupt was gegen ha tun soll...
mein hautarzt meinte aber aga

ach... naja mal minox weglassen

Subject: Aw: zusammenhänge bruder - ich
Posted by [hairmaster](#) on Fri, 23 Jul 2010 18:01:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

im zweifelsfall arzt wechseln bzw. zweite oder dritte meinung einholen. schilddrüse uf sollte man schon genau prüfen
