
Subject: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [hm36](#) on Fri, 16 Jul 2010 20:47:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich bin 36 Jahre alt und habe mehr als 10 Jahre Propecia mit sehr gutem Erfolg eingenommen.

Aufgrund der ganzen Horrorberichte die Nebenwirkungen betreffend, habe ich Propecia Mitte März abgesetzt (also vor ca. 4 Monaten) um mal zu sehen, was so passiert.

Jetzt ist es so, dass mir seit wenigen Wochen die Haare im vorderen Bereich ziemlich abrupt ausgehen! Nicht dass sie langsam dünner werden, sondern fallen in voller Stärke und grosser Anzahl aus.

Am Hinterkopf tut sich so gut wie gar nix, voll wie immer!

Im Sommer und bei grosser Hitze sind mir die Haare immer schon verstärkt ausgegangen so schlimm wie in diesem Jahr wars aber noch nie.

Hab mir im nachhinein also einen blöden Zeitpunkt zum Absetzen von Propecia ausgesucht ... jetzt weiss ich nicht, obs am Sommer oder am zurückkehrenden DHT liegt.

Meine Frage an euch wäre nun: wie gestaltet sich der Haarausfall in der Regel, wenn man Propecia abgesetzt hat? Langsam dünner werdendes und so verschwindendes Haar oder schnell einsetzendes Ausgehen in voller Haarstärke?

ciao Harald

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [HirschGeweih](#) on Fri, 16 Jul 2010 20:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist unterschiedlich, aber wenn du plötzlich mal eben fin absetzt werden deine haarfollikel der vollen ladung DHT ausgesetzt. Sprich mit nachlassen der wirkung wird mehr und mehr von dem ausfallen was fin über die jahre gerettet hat.

Warum hast du überhaupt abgesetzt? du hattest doch keine nebenwirkungen und es hat super funktioniert...

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [hm36](#) on Fri, 16 Jul 2010 21:18:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ich hatte keine Nebenwirkungen, welche ich bewusst mit Propecia in Verbindung gebracht hatte.

Was ich aber in den letzten beiden Jahren gemerkt habe, ist eine gewisse Verfettung der Körperhaut mit teilweise kleinen Dellen und auch Dehnungstreifen an den Oberschenkeln könnte doch etwas mit der "Verweiblichung" zu tun haben!

Augenfalten hab ich auch verstärkt bekommen was allerdings aber auch mit dem Älterwerden erklärt werden kann!

Ich werde den HA-Ausfall auf jeden Fall mal die nächsten Wochen genauer beobachten wenns allzuschlimm werden sollte, werde ich wohl mit halber Dosis wieder loslegen!

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [masqe](#) on Fri, 16 Jul 2010 21:25:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann dauerts aber wieder bis Fin wirkt...ich würde sofort mit halber Dosis starten.....ansonsten war der ganze Aufwand über 10 Jahre umsonst Oo

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [Desmond](#) on Sat, 17 Jul 2010 14:02:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie masque schon gesagt hat würde ich an deiner Stelle keine Zeit verlieren und wieder mit Fin anfangen.

Welches Fin und mit welcher Dosis hast du 10 Jahre therapiert wenn man Fragen darf?

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [Foxi](#) on Sat, 17 Jul 2010 14:07:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wenn du es nur 3xpro Woche nimmst

Foxi

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [hm36](#) on Sat, 17 Jul 2010 14:12:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... meint Ihr also, die Haare, die ich jetzt ohne Propecia verliere, kommen nicht wieder, wenn ich neu beginne?

So schnell tötet das DHT die Haarwurzel ja doch nicht, oder?

Hab immer Propecia 1mg genommen.

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [Shockloss0815](#) on Sat, 17 Jul 2010 14:18:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Sat, 17 July 2010 16:07 und wenn du es nur 3x pro Woche nimmst

Foxi

Eben, jeden Tag braucht man das nicht zu füttern, alle zwei Tage reicht

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [Marc1234](#) on Sat, 17 Jul 2010 14:20:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:... meint Ihr also, die Haare, die ich jetzt ohne Propecia verliere, kommen nicht wieder, wenn ich neu beginne?

Kann sein aber eigentlich geht man davon aus: was weg ist, ist weg.

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 17 Jul 2010 14:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Regel ist weg auch weg leider. Wenn die Haare einmal von der Blutzufuhr komplett abgeschnitten sind, nützt auch ein DHT-Hemmer nichts mehr.

Und wie schnell es einsetzt ist unterschiedlich, aber ab 3 Monaten Pause kannst du damit rechnen, dass es langsam Haare rieseln wird, spätestens in 6 Monaten gehts richtig los eigentlich. Daher sind 4 Monate durchaus realistisch.

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [hm36](#) on Sat, 17 Jul 2010 14:50:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte es aber nicht so sein, dass die Haare erst dünn und dünner werden und dann ausgehen?

Mir fallen ja plötzlich die dicken Haare aus ... und das kommt mir etwas suspekt vor!

Irgendwie stehe ich jetzt vor einem grossen Dilemma!? Entweder mit schlechtem Gewissen wieder mit Propecia loslegen oder noch zuwarten, ob das der Sommerhaarausfall ist! Risiko dann aber, wenns zweiteres nicht sein sollte, dass die jetzt ausgehenden Haare 4ever weg sind!

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [Marc1234](#) on Sat, 17 Jul 2010 14:58:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ob dir jetzt die Haare ausgehen durch den angeblichen Sommerausfall oder in ein paar Monaten. Die Fin-Wirkung wird 100pro nachlassen und du wirst Haare verlieren.

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [Foxy](#) on Sat, 17 Jul 2010 14:59:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marc1234 schrieb am Sat, 17 July 2010 16:20Zitat:... meint Ihr also, die Haare, die ich jetzt ohne Propecia verliere, kommen nicht wieder, wenn ich neu beginne?

Kann sein aber eigentlich geht man davon aus: was weg ist, ist weg.

Nö war bei mir schon öfter weg und kamen dann wieder

Foxy

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 17 Jul 2010 15:06:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm36 schrieb am Sat, 17 July 2010 16:50Sollte es aber nicht so sein, dass die Haare erst dünn und dünner werden und dann ausgehen?

Mir fallen ja plötzlich die dicken Haare aus ... und das kommt mir etwas suspekt vor!

Irgendwie stehe ich jetzt vor einem grossen Dilemma!? Entweder mit schlechtem Gewissen wieder mit Propecia loslegen oder noch zuwarten, ob das der Sommerhaarausfall ist! Risiko dann aber, wenns zweiteres nicht sein sollte, dass die jetzt ausgehenden Haare 4ever weg sind!

wieso schlechtem gewissen? ich denke du hattest keine nebenwirkungen.

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [hm36](#) on Sat, 17 Jul 2010 15:13:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HirschGeweih schrieb am Sat, 17 July 2010 17:06hm36 schrieb am Sat, 17 July 2010 16:50Sollte es aber nicht so sein, dass die Haare erst dünn und dünner werden und dann ausgehen?

Mir fallen ja plötzlich die dicken Haare aus ... und das kommt mir etwas suspekt vor!

Irgendwie stehe ich jetzt vor einem grossen Dilemma!? Entweder mit schlechtem Gewissen wieder mit Propecia loslegen oder noch zuwarten, ob das der Sommerhaarausfall ist! Risiko dann aber, wens zweiteres nicht sein sollte, dass die jetzt ausgehenden Haare 4ever weg sind!

wieso schlechtem gewissen? ich denke du hattest keine nebenwirkungen.

... keine würde ich nicht sagen ... beobachtete in den letzten beiden Jahren trotz sport eine gewisse Verfettung der Haut am ganzen Körper ... schreibe ich mit meinem jetzigen Wissen der "Verweiblichung" zu!

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [Mink](#) on Sat, 17 Jul 2010 15:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm36 schrieb am Sat, 17 July 2010 16:12... meint Ihr also, die Haare, die ich jetzt ohnen Propecia verliere, kommen nicht wieder, wenn ich neu beginne?

So schnell tötet das DHT die Haarwurzel ja doch nicht, oder?

Hab immer Propecia 1mg genommen.

Nein, bis die Haarwurzel irreparabel verkümmert ist, vergeht viel mehr Zeit. Nur hätte ich es an Deiner Stelle auch so gemacht, dass ich erstmal die Dosis reduziert hätte, anstatt komplett auf Null zu gehen. Wenn Du die Einnahme komplett absetzt, ist es nur eine Frage der Zeit, bis alle Haare, die 10 Jahre durch Fin gehalten wurden ausfallen. Das sieht dann natürlich schon heftig aus. Du bekommst die wieder wenn du mit Fin wieder startest aber das ist halt dann auch wieder ein langsamer Prozess wie am Anfang. Warum willst Du Dir das alles antun ? Zumal dann auch in Sachen NW nichts erreicht wurde, weil Du Dir ja wieder die volle Dosis geben musst um erneut eine Fin-Wirkung zu erreichen.

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [hm36](#) on Sat, 17 Jul 2010 16:04:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Sat, 17 July 2010 17:35hm36 schrieb am Sat, 17 July 2010 16:12... meint Ihr also, die Haare, die ich jetzt ohne Propecia verliere, kommen nicht wieder, wenn ich neu beginne?

So schnell tötet das DHT die Haarwurzel ja doch nicht, oder?

Hab immer Propecia 1mg genommen.

Nein, bis die Haarwurzel irreparabel verkümmert ist, vergeht viel mehr Zeit. Nur hätte ich es an Deiner Stelle auch so gemacht, dass ich erstmal die Dosis reduziert hätte, anstatt komplett auf Null zu gehen. Wenn Du die Einnahme komplett absetzt, ist es nur eine Frage der Zeit, bis alle Haare, die 10 Jahre durch Fin gehalten wurden ausfallen. Das sieht dann natürlich schon heftig aus. Du bekommst die wieder wenn du mit Fin wieder startest aber das ist halt dann auch wieder ein langsamer Prozess wie am Anfang. Warum willst Du Dir das alles antun ? Zumal dann auch in Sachen NW nichts erreicht wurde, weil Du Dir ja wieder die volle Dosis geben musst um erneut eine Fin-Wirkung zu erreichen.

.... ich muss dir leider vollkommen recht geben!! hab wohl etwas vorschnell gehandelt!? aber all die horrorstories auf propeciahelp haben mich damals etwas panisch gemacht ... wobei diese ja zumindest teilweise wohl wahr sind.

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 17 Jul 2010 16:07:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm36 schrieb am Sat, 17 July 2010 17:13HirschGeweih schrieb am Sat, 17 July 2010 17:06hm36 schrieb am Sat, 17 July 2010 16:50Sollte es aber nicht so sein, dass die Haare erst dünn und dünner werden und dann ausgehen?

Mir fallen ja plötzlich die dicken Haare aus ... und das kommt mir etwas suspekt vor!

Irgendwie stehe ich jetzt vor einem grossen Dilemma!? Entweder mit schlechtem Gewissen wieder mit Propecia loslegen oder noch zuwarten, ob das der Sommerhaarausfall ist! Risiko dann aber, wenns zweiteres nicht sein sollte, dass die jetzt ausgehenden Haare 4ever weg sind!

wieso schlechtem gewissen? ich denke du hattest keine nebenwirkungen.

... keine würde ich nicht sagen ... beobachtete in den letzten beiden Jahren trotz sport eine gewisse Verfettung der Haut am ganzen Körper ... schreibe ich mit meinem jetzigen Wissen der "Verweiblichung" zu!

kann vom fin kommen, kann auch am alter liegen oder an der ernährung. Wahrscheinlich sind alle faktoren mitbeteiligt. mögliche optionen wähen: dosis reduzieren, das hat schon einigen geholfen, zusätzlich zink gegen verweiblichung, ernährunsumstellung, mehr eiweiß, mehr ungesättigte fette, mehr gute carbs.

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [Mink](#) on Sat, 17 Jul 2010 16:30:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tu dir selbst einen Gefallen: Vergiss propeciahelp ! Das ist ein Sammelbecken völlig verstörter und depressiver Hypochonder.

Hör auf Dich und deinen Körper und sonst auf niemand.

Was die Verweiblichung angeht, ist zum Teil normal mit steigendem Alter da sich das Testo/Östrogen-Verhältnis verschiebt.

Subject: Aw: Propecia abgesetzt ... wie setzt HA in der Regel ein?

Posted by [HirschGeweih](#) on Sat, 17 Jul 2010 16:35:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mink schrieb am Sat, 17 July 2010 18:30Tu dir selbst einen Gefallen: Vergiss propeciahelp ! Das ist ein Sammelbecken völlig verstörter und depressiver Hypochonder.

Hör auf Dich und deinen Körper und sonst auf niemand.

Was die Verweiblichung angeht, ist zum Teil normal mit steigendem Alter da sich das Testo/Östrogen-Verhältnis verschiebt.

kann ich nur bestätigen, deren sogenannte studien basieren auf einer studie mit grade mal 20 männern im alter von durschnittlich 69 jahren... der rest sind wirklich gestörte auf propeciahelp die die ganze aktion unterstützen(typisch amis leider...)
